

个性化体检项目在健康筛查中的应用效果

杨娜, 官颖萍, 李梅

宁夏医科大学总医院 宁夏银川

【摘要】目的 探讨个性化体检项目在健康筛查中的应用效果。**方法** 择期 2024 年 1 月-2025 年 6 月, 筛选本院参与健康筛查的 60 例受检者, 依据随机数字表法分为对照组 ($n=30$, 常规体检项目) 和观察组 ($n=30$, 个性化体检项目), 对比两组效果。**结果** 筛查后, 观察组的疾病检出率、肝功能相关异常指标检出率及体检满意度评分均优于对照组 ($P<0.05$)。**结论** 个性化体检项目在健康筛查中的应用效果较为显著, 有助于提高疾病检出率与肝功能相关异常指标检出率, 进一步提高受检者的体检满意度评分, 该筛查项目值得在临床中大范围推广。

【关键词】 个性化体检项目; 健康筛查; 疾病检出率; 体检满意度

【收稿日期】 2026 年 6 月 6 日

【出刊日期】 2026 年 7 月 3 日

【DOI】 10.12208/j.ijnr.20260387

The application effect of personalized physical examination items in health screening

Na Yang, Yingping Guan, Mei Li

Ningxia Medical University General Hospital, Yinchuan, Ningxia

【Abstract】Objective To explore the application effect of personalized physical examination items in health screening. **Methods** From January 2024 to June 2025, 60 subjects who participated in health screening in our hospital were selected and randomly divided into a control group ($n=30$, routine physical examination items) and an observation group ($n=30$, personalized physical examination items) according to the random number table method. The effects of the two groups were compared. **Results** After screening, the disease detection rate, liver function related abnormal index detection rate, and physical examination satisfaction score of the observation group were all better than those of the control group ($P<0.05$). **Conclusion** The application effect of personalized physical examination projects in health screening is significant, which helps to improve the detection rate of diseases and liver function related abnormal indicators, and further improve the satisfaction score of examinees. This screening project is worth promoting on a large scale in clinical practice.

【Keywords】 Personalized physical examination items; Health screening; Disease detection rate; Satisfaction with physical examination

伴随全民健康意识不断增强, 健康筛查已成为疾病早期控制、减少发病风险、提高生活质量的重要手段, 在临床健康管理中具有重要的地位^[1]。当前, 常规体检套餐仍是健康筛查的主要方式, 但其固定化、同质化的特点缺乏针对性, 难以结合受检者在年龄、性别、生活习惯、家族病史、职业暴露等的个体差异, 不易精准覆盖不同人群的高发疾病潜在风险, 常造成部分隐性疾病、早期病变在检查中被遗漏, 影响疾病早期干预所取得的效果, 无法很好满足个性化健康管理需求。个性化体检利用个体特征精确拟定筛查方案, 聚焦受检者独有的健康风险, 有指向性地增设筛查项目, 弥补常规体检所具有的局限性, 逐渐成为健康筛查的发展趋势^[2]。本研究筛选 60 例参与健康筛查的受检者为研究对象, 分

析如下:

1 资料和方法

1.1 一般资料

择期 2024 年 1 月-2025 年 6 月, 筛选本院参与健康筛查的 60 例受检者, 依据随机数字表法分为对照组 ($n=30$), 男 17 例, 女 13 例, 年龄 25-68 岁, 均值 (46.24 ± 1.25) 岁, 其中有高血压家族史者 8 例, 糖尿病家族史者 6 例, 长期吸烟饮酒者 10 例, 久坐办公者 12 例; 观察组 ($n=30$), 男 19 例, 女 11 例, 年龄 24-69 岁, 均值 (47.25 ± 1.22) 岁, 其中有高血压家族史者 7 例, 糖尿病家族史者 5 例, 长期吸烟饮酒者 9 例, 久坐办公者 13 例。两组基线资料对比无差异 ($P>0.05$), 具有可比性。本研究符合《赫尔辛

基宣言》。

纳入标准：（1）年龄 24-69 岁，具有完全民事行为能力；（2）自愿参与本研究并签署知情同意书；（3）意识清楚，能够配合完成问卷调查及各项体检项目。排除标准：（1）存在认知障碍或语言沟通困难，无法配合完成研究者；（2）妊娠期或哺乳期女性；（3）急性感染期、发热或生命体征不稳定者^[3]。

1.2 方法

1.2.1 对照组开展常规体检项目，包括血常规、尿常规等基础检查。

1.2.2 观察组实施个性化体检项目，具体包括：（1）结合家族病史个性化增设相关项目，有高血压或者糖尿病家族史者，另外进行血压、空腹血糖、糖化血红蛋白的检测，排查代谢性疾病早期发病风险；（2）根据生活习惯以及职业属性调整项目，长期抽烟喝酒的人增加肝功能全套和肺部低剂量 CT 检查，久坐办公的人增加颈椎正侧位片、腰椎 CT 以及血脂检测；（3）依据年龄与性别对项目进行优化，45 岁以上的受检者增加肿瘤标志物筛查，女性增设乳腺超声、宫颈 TCT 相关检查，男性添加前列腺超声检查，所有的检查项目都由专业医护人员规范操作，保证检测结果的准确性。

1.3 指标观察

1.3.1 疾病检出率

统计 2 组受检者经体检确诊的各类疾病例数（包括高血压、糖尿病、脂肪肝、甲状腺结节、乳腺结节、前列腺增生、早期肿瘤疑似病例等），计算疾病检出率。检出率=检出疾病例数/例数×100%。

1.3.2 肝功能相关异常指标检出率

统计两组受检者肝功能相关指标的异常例数，指标包括谷丙转氨酶（ALT）、谷草转氨酶（AST）、总胆红素（TBIL），计算各指标异常检出率。检出率=检出异常例数/例数×100%。

1.3.3 体检满意度评分

使用本院自制体检满意度量表，评价 2 组受检者筛查前后的体检满意度评分，量表包括体检项目针对

性、医护服务态度、检测效率 3 个维度，每项分值均为 100 分，分数越高提示满意度越高。

1.4 统计学分析

软件 SPSS25.0 中录入研究数据，计量资料($\bar{x} \pm s$)，行 t 检验，计数资料 n (%)，行 χ^2 检验， $P < 0.05$ 有统计学意义。

2 结果

2.1 对比疾病检出率

观察组的疾病检出率高于对照组，其中高血压 3 例、糖尿病 2 例、脂肪肝 3 例、甲状腺结节 2 例、乳腺结节 1 例，疾病总检出 11 例，检出率 36.67%；对照组高血压 1 例、糖尿病 0 例、脂肪肝 1 例、甲状腺结节 1 例、乳腺结节 1 例，疾病总检出 4 例，检出率 13.33%，两组差异 ($P < 0.05$)，见表 1。

表 1 对比疾病检出率 (n, %)

类别	例数	疾病检出例数	疾病检出率
观察组	30	11	36.67
对照组	30	4	13.33
χ^2	-	-	4.356
P	-	-	0.037

2.2 比较肝功能相关异常指标检出率

观察组的肝功能相关异常指标检出率更高 ($P < 0.05$)，如表 2。

表 2 比较肝功能相关异常指标检出率 (n, %)

类别	例数	ALT 异常	AST 异常	TBIL 异常	检出率
观察组	30	8	6	5	19 (63.33)
对照组	30	3	2	1	6 (20.00)
χ^2	-	-	-	-	11.589
P	-	-	-	-	0.001

2.3 比较体检满意度评分

筛查后，观察组的体检满意度评分均更高 ($P < 0.05$)，如表 3。

表 3 比较体检满意度评分 ($\bar{x} \pm s$, 分)

类别	体检项目针对性		医护服务态度		检测效率	
	筛查前	筛查后	筛查前	筛查后	筛查前	筛查后
观察组 (n=30)	72.36 ± 2.15	92.58 ± 2.62	75.42 ± 2.86	93.65 ± 2.74	73.15 ± 2.16	91.47 ± 2.51
对照组 (n=30)	71.89 ± 2.32	80.34 ± 2.27	74.96 ± 2.13	83.19 ± 2.83	72.88 ± 2.03	80.62 ± 2.37
t	0.814	19.339	0.707	14.544	0.499	17.215
P	0.419	0.000	0.483	0.000	0.650	0.000

3 讨论

健康筛查是守护全体人民健康的关键防线,更是达成疾病早发现、早诊断、早治疗的有效手段,对减少疾病发生率、增加治愈机会、提升生活水平起到不可替代的作用。当前,不同慢性、隐匿性疾病呈高发的态势,多数疾病在早期没有明显的症状,当典型症状出现的时候,往往已到中晚期,治疗困难加剧且预后的效果不佳^[4]。以科学的健康筛查途径,可及时发现身体潜在的健康隐患,检测高血压、糖尿病、肿瘤等高发疾病的早期征兆,为临床干预给出精准依据。同时,健康筛查可以使人们明确自身健康情况,树立正确的健康认知,主动改善生活方式,从源头降低患上疾病的风险,减少个人、家庭与社会所承担的医疗负担,是助力全民健康管理有序开展、实现健康中国战略的重要条件^[5]。

本次研究证明,筛查后,观察组的疾病检出率、肝功能相关异常指标检出率及体检满意度评分均优于对照组($P<0.05$)。这一结果充分说明个性化体检项目具有临床优势,其核心价值在于摒弃常规体检“一刀切”的模式,围绕受检者个体差异精准施策,使健康筛查的针对性与实效性更加明显^[6]。对于有高血压和糖尿病家族遗传史的受检者,有目的地增添血压、空腹血糖等检测项目,能提前抓住代谢性疾病的早期信号,为及时对病情干预、延缓其进展提供有力依据;为长期有吸烟、饮酒行为的人群增设肝功能全套和肺部低剂量CT检查,可有效查出肝功能损伤和肺部早期病变,符合此类人群的健康风险情况;根据年龄、性别不同优化的肿瘤标志物筛查、乳腺超声等项目,可包含不同人群高发疾病的相关隐患,明显增加隐匿性疾病的检出概率^[7]。

此外,开展针对个人特点的体检项目,使受检者感受到被关注,体检项目满足自身健康方面的需求,很好地防止了常规体检中不必要项目的浪费与关键项目的缺漏,加之专业医护人员开展的规范化操作和针对性指导,进一步提升受检者的就医体验,从而提高了受检者对体检的满意度。个性化体检通过精准匹配健康需求,实现了健康筛查从“全面覆盖”向“精准防控”的

转变,为受检者提供更具个性化、科学化的健康管理服务^[8]。

综上所述,个性化体检项目在健康筛查中的应用效果较为显著,有助于提高疾病检出率与肝功能相关异常指标检出率,进一步提高受检者的体检满意度评分,该筛查项目值得在临床中大范围推广与应用。

参考文献

- [1] 王晓红.健康教育在农村地区两癌筛查中的效果观察[J].黔南民族医专学报,2025,38(04):428-431.
- [2] 柳蓉,李占飞,杨晓静.基于电子健康档案的乳腺癌筛查提醒系统对高危人群覆盖率改善效果研究[J].华南预防医学,2025,51(11):1263-1266.
- [3] 操李节,孙奉林,王健兴,等.基于健康体检数据的个性化膳食营养管理平台设计与实现[J].轻工科技,2025,41(06):92-94.
- [4] 谢冬林,林小芳,许明琴,等.智慧健康管理平台在体检后个性化护理干预中的应用效果[J].智慧健康,2025,11(20):24-26+30.
- [5] 许敏,周仲芳.个性化服务健康管理模式在体检中心的应用研究[J].运动与健康,2025,4(07):173-176.
- [6] 张维芯,王婷.全流程健康体检管理系统的设计与应用[J].中国医疗设备,2024,39(09):62-69.
- [7] 刘晓芸,王燕,邹媛.基于个性化服务的健康管理模式在体检中心的应用及效果评估分析[J].河北医药,2024,46(13):2024-2026.
- [8] 邵丽霞.互联网+个性化健康管理联合知识教育讲座在参与体检的慢性病患者中应用[J].浙江临床医学,2023,25(05):752-754.

版权声明: ©2026 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS