

ICU 谵妄筛查与综合护理干预的临床效果观察

黄文娇

广西钦州市第二人民医院 广西钦州

【摘要】目的 探讨 ICU 谵妄筛查联合综合护理干预对重症患者的临床应用效果，为降低 ICU 患者谵妄发生率、改善患者预后提供临床参考依据。**方法** 选取我院 2024 年 1 月-2024 年 12 月 ICU 收治的 100 例患者为研究对象，患者年龄 30~70 岁，采用随机数字表法分为对照组和实验组，各 50 例。对照组实施 ICU 常规护理模式，实验组在常规护理基础上开展规范化 ICU 谵妄筛查及综合护理干预。对比两组患者谵妄发生率、谵妄持续时间、ICU 住院时长及护理满意度。**结果** 实验组谵妄发生率为 8.00%，显著低于对照组的 26.00%；实验组谵妄持续时间、ICU 住院时长均短于对照组；实验组护理总满意度为 96.00%，高于对照组的 82.00%，各项数据对比差异均具有统计学意义 ($P<0.05$)。**结论** 对 ICU 患者实施常态化谵妄筛查联合综合护理干预，可有效降低患者谵妄发生风险，缩短谵妄持续时间与住院周期，提升临床护理质量与患者满意度，改善患者康复预后，值得在 ICU 临床推广应用。

【关键词】 ICU 患者；谵妄筛查；综合护理干预；临床效果；预后

【收稿日期】 2026 年 8 月 2 日

【出刊日期】 2026 年 9 月 1 日

【DOI】 10.12208/j.cn.20260472

Clinical observation on delirium screening and comprehensive nursing intervention in ICU

Wenjiao Huang

The Second People's Hospital of Qinzhou, Qinzhou, Guangxi

【Abstract】 Objective To investigate the clinical efficacy of ICU delirium screening combined with comprehensive nursing intervention in critically ill patients, providing clinical reference for reducing delirium incidence and improving patient outcomes. **Methods** A total of 100 patients admitted to the ICU from January to December 2024 were enrolled as study subjects, aged 30–70 years. They were randomly divided into a control group and an experimental group (each comprising 50 cases) using a random number table. The control group received standard ICU nursing care, while the experimental group received standardized ICU delirium screening and comprehensive nursing intervention in addition to routine care. The delirium incidence rate, duration of delirium, length of ICU hospitalization, and nursing satisfaction were compared between the two groups. **Results** The delirium incidence rate in the experimental group was 8.00%, significantly lower than that in the control group (26.00%). The duration of delirium and length of ICU hospitalization were shorter in the experimental group. The overall nursing satisfaction rate in the experimental group was 96.00%, higher than that in the control group (82.00%). All differences were statistically significant ($P < 0.05$). **Conclusion** Implementation of routine delirium screening combined with comprehensive nursing intervention in ICU patients can effectively reduce delirium risk, shorten delirium duration and hospital stay, improve clinical nursing quality and patient satisfaction, and enhance rehabilitation outcomes, making it worthy of widespread clinical application in ICUs.

【Keywords】 ICU patients; Delirium screening; Comprehensive nursing intervention; Clinical efficacy; Prognosis

1 资料与方法

1.1 一般资料

选取我院 2024 年 1-12 月 ICU(Intensive Care Unit)收治的 100 例 30-70 岁患者(平均年龄 50.36 ± 8.52 岁)为研究对象，用随机数字表法分为对照组与实验组，每

组 50 例。对照组男 28 例、女 22 例，平均年龄 49.85 ± 8.36 岁，疾病类型有重症肺炎 18 例等；实验组男 27 例、女 23 例，平均年龄 50.92 ± 8.65 岁，疾病类型有重症肺炎 17 例等。两组一般基线资料对比差异无统计学意义 ($P>0.05$)，具备临床对比研究条件。研究经我

院医学伦理委员会审批通过，患者及家属均知情并签署同意书。

1.2 病例选择标准

纳入标准：30-70 岁；入住 ICU $\geq$ 24h；生命体征相对稳定，无严重不可逆脏器衰竭；患者及家属依从性好，可配合筛查及护理干预；临床资料完整，可全程随访。

排除标准：入院前有精神疾病等病史；合并严重脑损伤等风险；听觉、视觉完全障碍；合并恶性肿瘤终末期等；中途转院等情况的患者。

1.3 方法

1.3.1 对照组

对照组实施 ICU 常规护理，密切监测生命体征，遵医嘱完成各项护理，定时翻身、叩背，预防并发症，保持病房整洁，做好基础宣教，未开展系统性谵妄筛查及针对性干预。

1.3.2 实验组

实验组在常规护理基础上，实施常态化 ICU 谵妄筛查联合综合护理干预。一是规范化谵妄筛查，用 CAM-ICU（Confusion Assessment Method for the Intensive Care

Unit）每日上、下午各筛查 1 次，病情波动时增加频次，评估相关指标，记录结果，对疑似或确诊患者标记并制定方案。二是环境优化干预，调节温湿度，保证自然光照，减少夜间噪音和操作，纠正生物钟紊乱。三是心理与认知干预，与清醒患者沟通，播放音乐和家属录音，引导回忆，强化认知。四是睡眠干预，制定个性化计划，集中日间操作，减少夜间刺激，必要时助眠。五是疼痛与舒适干预，评估疼痛，缓解疼痛，清理分泌物，提升舒适度。六是家属协同干预，允许家属短时陪护，鼓励心理支持，告知安抚方法，稳定患者情绪，降低谵妄风险。

1.4 观察指标

①谵妄发生情况；②ICU 住院时长；③护理满意度。

1.5 统计学处理

采用 SPSS26.0 统计学软件对本次研究数据进行分析。

2 结果

2.1 两组谵妄发生情况及住院时长对比

详见表 1。

2.2 两组护理满意度对比

详见表 2。

表 1 两组患者谵妄发生情况及住院时长对比

组别	例数	谵妄发生率[n（%）]	谵妄持续时间[d]	ICU 住院时长[d]
对照组	50	13（26.00）	4.25 $\pm$ 1.36	12.36 $\pm$ 3.52
实验组	50	4（8.00）	2.12 $\pm$ 0.85	8.15 $\pm$ 2.63
χ^2/t 值	-	5.741	9.236	6.782
P 值	-	0.017	<0.001	<0.001

表 2 两组患者护理满意度对比[n（%）]

组别	例数	非常满意	满意	不满意	总满意度
对照组	50	21（42.00）	20（40.00）	9（18.00）	41（82.00）
实验组	50	30（60.00）	18（36.00）	2（4.00）	48（96.00）
χ^2 值	-	-	-	-	5.005
P 值	-	-	-	-	0.025

3 讨论

ICU 患者多为急危重症，病情危重、治疗复杂，且长期处于封闭、陌生的病房环境中，受疼痛刺激、睡眠紊乱、声光干扰、心理焦虑等多种因素影响，极易发生谵妄^[1]。谵妄是 ICU 常见的急性脑功能障碍综合征，主要表现为意识模糊、注意力不集中、思维混乱、情绪躁动等，不仅会加重患者病情，增加压疮、坠床、非计划拔管等不良事件风险，还会延长患者住院时间，增加治疗成本，严重影响患者康复预后，因此早期筛查、及

时干预是防控 ICU 谵妄的关键^[2]。

传统 ICU 常规护理多聚焦于病情监测与基础治疗护理，缺乏针对性的谵妄筛查体系和个体化干预措施，无法有效预判和规避谵妄诱发因素，导致临床谵妄防控效果不佳^[3]。本次研究中，实验组实施常态化谵妄筛查联合综合护理干预，通过每日定时规范化筛查，可及时发现患者早期认知异常、意识紊乱等谵妄前兆，实现早发现、早干预，阻断病情进展^[4]。同时，综合护理干预从环境、睡眠、心理、疼痛、认知及家属协同多个维

度开展干预,全方位消除谵妄诱发危险因素^[5]。通过优化病房环境、营造昼夜节律,可纠正患者生物钟紊乱;通过心理疏导和认知干预,能够缓解患者负面情绪,改善大脑认知功能;通过睡眠优化与疼痛干预,可减少躯体不适对神经系统的刺激,降低脑功能紊乱风险;家属协同护理则可有效安抚患者情绪,提升患者治疗依从性。

本次研究结果显示,相较于常规护理的对照组,实验组患者谵妄发生率大幅降低,谵妄持续时间与 ICU 住院时长显著缩短,且护理满意度明显提升($P<0.05$)。证实规范化谵妄筛查能够为临床干预提供精准依据,而多维度综合护理干预可从根源规避谵妄诱因,双向提升谵妄防控效果,助力患者病情快速恢复^[6]。同时,精细化、人性化的综合护理服务能够有效改善患者就医体验,拉近护患关系,提升临床护理服务质量。

综上所述,将常态化谵妄筛查与综合护理干预联合应用于 ICU 患者临床护理中,可有效降低谵妄发生率,减轻谵妄病情程度,缩短患者重症监护时长,优化患者康复预后,同时可显著提升护理满意度,具备较好的临床应用价值^[7]。本研究存在一定局限性:本研究为单中心观察研究,样本来源局限,结论普适性有限。研究仅重点呈现干预措施的阳性效果,未充分记录筛查误判、患者配合度差、谵妄复发等不良事件数据,研究结果存在一定理想化倾向^[8]。后续应开展多中心、大样本研究,完整收集各类不良结局指标,进一步验证方案稳定性,从而更加客观评估该干预方案的适用范围,谨慎在各级医院 ICU 推广实施。

参考文献

- [1] 崔伊宁.ICU 护士亚谵妄综合征知信行培训方案的构建与效果评价[D].郑州大学,2024.
- [2] 武彩红.ICU 患者谵妄预防护理质量评价指标体系的构建[D].山西医科大学,2024.
- [3] 张佳薪.ICU 亚谵妄综合征发病现状及风险预测研究[D].遵义医科大学,2023.
- [4] 赵塔娜.ICU 患者谵妄管理的最佳证据总结及实证研究[D].兰州大学,2023.
- [5] 滕娇.ICU 护士对谵妄的知信行现状及影响因素分析[D].安徽中医药大学,2023.
- [6] 张迁.ICU 谵妄筛查工具准确性的系统研究[D].兰州大学,2021.
- [7] Shari S ,Allison L ,Sarah E , et al. 286:IMPACT OF INTERPROFESSIONAL COLLABORATION ON DELIRIUM SCREENING AND TREATMENT IN A PICU [J].Critical Care Medicine,2014,42 A1429-A1429.
- [8] D. J ,C. R ,L. B W , et al. Prevalence Of Delirium And Validity Of ICU Delirium Screening Instruments In The Post-Anesthesia Recovery Room[J]. AMERICAN JOURNAL OF RESPIRATORY AND CRITICAL CARE MEDICINE, 2011,183.

版权声明: ©2026 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS