

观察预防性护理措施对呼吸科老年患者压疮发生及生活质量的影响

高 娣

武警安徽总队医院 安徽合肥

【摘要】目的 探究预防性护理措施在降低呼吸科老年患者压疮发生率及提升其生活质量中的应用效果，为临床护理方案优化提供实践依据。**方法** 选取 2024 年 1 月-2024 年 12 月本院呼吸科收治的 120 例老年患者为研究对象，采用随机数字表法分为对照组和观察组各 60 例。对照组实施呼吸科常规护理，观察组在常规护理基础上实施针对性压疮预防性护理。比较两组患者压疮发生情况，采用生活质量综合评定问卷（Generic Quality of Life Inventory-74, GQOLI-74）评估护理后生活质量，统计两组护理满意度。**结果** 观察组压疮发生率显著低于对照组，压疮发生时间晚于对照组，且压疮严重程度轻于对照组（ $P < 0.05$ ）；观察组 GQOLI-74 量表各维度评分及总分均显著高于对照组（ $P < 0.05$ ）；观察组护理总满意度显著高于对照组（ $P < 0.05$ ）。**结论** 对呼吸科老年患者实施压疮预防性护理，能有效降低压疮发生风险、减轻压疮严重程度，同时可显著提升患者生活质量，提高护理满意度，具有较高的临床推广应用价值。

【关键词】 预防性护理；呼吸科；老年患者；压疮；生活质量

【收稿日期】 2026 年 5 月 10 日

【出刊日期】 2026 年 6 月 10 日

【DOI】 10.12208/j.jacn.20260280

Observation on the influence of preventive nursing measures on the occurrence of pressure ulcers and quality of life in elderly patients in respiratory department

Di Gao

Anhui Provincial Armed Police Force Hospital, Hefei, Anhui

【Abstract】 Objective To explore the application effect of preventive nursing measures in reducing the incidence of pressure ulcers and improving the quality of life in elderly patients in the respiratory department, so as to provide practical basis for optimizing clinical nursing schemes. **Methods** A total of 120 elderly patients admitted to the respiratory department of our hospital from January 2024 to December 2024 were selected as the research objects. They were divided into a control group and an observation group with 60 cases in each group by random number table method. The control group received routine nursing in the respiratory department, while the observation group implemented targeted preventive nursing for pressure ulcers on the basis of routine nursing. The occurrence of pressure ulcers in the two groups was compared. The Generic Quality of Life Inventory-74 (GQOLI-74) was used to evaluate the quality of life after nursing, and the nursing satisfaction of the two groups was counted. **Results** The incidence of pressure ulcers in the observation group was significantly lower than that in the control group, the occurrence time of pressure ulcers was later than that in the control group, and the severity of pressure ulcers was lighter than that in the control group ($P < 0.05$); the scores of each dimension and the total score of the GQOLI-74 scale in the observation group were significantly higher than those in the control group ($P < 0.05$); the total nursing satisfaction in the observation group was significantly higher than that in the control group ($P < 0.05$). **Conclusion** Implementing preventive nursing for pressure ulcers in elderly patients in the respiratory department can effectively reduce the risk of pressure ulcers, alleviate the severity of pressure ulcers, significantly improve the patients' quality of life and nursing satisfaction, which has high clinical promotion and application value.

【Keywords】 Preventive nursing; Respiratory department; Elderly patients; Pressure ulcers; Quality of life

人口老龄化进程加快使老年呼吸系统疾病患者数量逐年攀升，呼吸科老年患者多因病情存在长期卧床、

肢体活动障碍、营养状况不佳等问题，加之皮肤老化、感知能力减退，成为压疮发生的高危人群。压疮的发生

不仅会增加患者躯体痛苦、延长住院时间、加重家庭经济负担,还可能引发感染等严重并发症,严重影响患者生活质量甚至危及生命^[1]。目前临床对压疮的处理仍以治疗为主,而压疮一旦发生治疗难度大、预后欠佳,因此积极有效的预防性护理成为呼吸科老年患者临床护理的重点^[2]。基于此,本研究以呼吸科老年患者为对象,探究针对性压疮预防性护理对患者压疮发生及生活质量的影响,旨在为临床提升呼吸科老年患者护理质量提供科学的实践参考。

1 资料与方法

1.1 一般资料

选取 2024 年 1 月-2024 年 12 月本院呼吸科收治的 120 例老年患者为研究对象,采用随机数字表法将研究对象分为对照组和观察组各 60 例,对照组男 32 例、女 28 例,年龄 60~89 岁,平均(72.50±6.80)岁,疾病类型包括慢性阻塞性肺疾病 25 例、肺炎 18 例、支气管哮喘 10 例、肺源性心脏病 7 例,卧床时间 7~35d,平均(18.20±4.50)d,营养状况良好 15 例、一般 30 例、不良 15 例。观察组男 33 例、女 27 例,年龄 61~90 岁,平均(73.10±7.20)岁,疾病类型包括慢性阻塞性肺疾病 24 例、肺炎 19 例、支气管哮喘 9 例、肺源性心脏病 8 例,卧床时间 7~36d,平均(18.50±4.80)d,营养状况良好 14 例、一般 31 例、不良 15 例。两组患者在性别、年龄、疾病类型、卧床时间、营养状况等一般资料方面比较($P>0.05$),具有可比性。本研究已通过本院伦理委员会审批。

纳入标准:年龄≥60 岁,符合呼吸系统疾病相关诊断标准且需卧床休息≥7d,意识清晰可配合护理及评估,患者及家属知情同意并签署知情同意书。排除标准:入院时已发生压疮或皮肤存在破损溃疡者,合并严重心肝肾等脏器功能衰竭、恶性肿瘤、糖尿病酮症酸中毒等严重并发症者,存在认知功能障碍、精神疾病无法配合护理者,住院时间<7d 者。

1.2 方法

对照组实施呼吸科常规护理措施,包含病情监测、生命体征观察、呼吸道护理、用药指导、基础生活护理等,同时开展常规皮肤清洁及翻身指导,护理人员每日协助患者翻身 2~3 次,向患者及家属告知压疮预防的相关注意事项。

观察组在常规护理基础上开展针对性压疮预防性护理,具体措施如下:成立以呼吸科护士长为组长、5 名 5 年以上临床护理经验护士为组员的压疮预防护理小组,先组织组员开展压疮预防专业知识培训并考核,考核合格后方可参与护理。小组结合患者年龄、病情、

卧床及营养状况等进行综合评估,为每位患者制定个性化压疮预防护理方案,并定期评估、调整护理效果。护理中落实体位干预与减压护理,依病情为患者调整合理体位,协助卧床患者每 1-2 小时翻身一次,翻身时动作轻柔,在肩胛部、骶尾部等压疮高发部位放置减压装置,指导轻症患者开展床上肢体活动;同时做好精细化皮肤护理,每日用温水清洁患者皮肤,重点清洁压疮高发部位,清洁后做好保湿,对出汗多、大小便失禁患者及时更换衣物床单,必要时使用一次性护理垫。联合营养师为患者制定个性化饮食方案,指导其摄入高蛋白、高热量、高维生素的易消化食物,对吞咽困难、进食不足者遵医嘱给予肠内或肠外营养支持。此外,加强与患者的沟通,做好心理疏导与情感支持,通过口头讲解、床边示范等方式向患者及家属开展压疮预防健康宣教,指导家属参与护理;同时密切监测患者病情及皮肤状况,做好记录并及时调整护理方案,发现皮肤异常立即干预。

1.3 观察指标

①压疮发生情况:记录两组住院期间的压疮发生率、发生时间,参照《压疮诊疗及护理规范》对压疮严重程度进行分级;②生活质量:护理结束后采用 GQOLI-74 量表评估,含生理功能、心理功能、社会功能、物质生活状态 4 个维度,评分越高生活质量越好;③护理满意度:采用本院自制问卷调查,分为非常满意、满意、不满意,总满意度=(非常满意+满意)例数/总例数×100.00%。

1.4 统计学方法

($\bar{x} \pm s$)表示计量资料和(%)表示计数资料,将数据一起输入到统计学软件(SPSS 29.0 版本)中,用 t 、 χ^2 检验,若 $P<0.05$,则有统计学意义。

2 结果

2.1 两组患者压疮发生情况比较

观察组 60 例患者中发生压疮 2 例,压疮发生率为 3.33%,对照组 60 例患者中发生压疮 10 例,压疮发生率为 16.67%,观察组压疮发生率显著低于对照组, ($\chi^2=6.06$, $P=0.01$);观察组发生压疮的 2 例患者,压疮发生时间为(18.50±2.10)d,对照组发生压疮的 10 例患者,压疮发生时间为(10.20±1.80)d,观察组压疮发生时间显著晚于对照组, ($t=11.35$, $P<0.01$)。观察组发生的压疮均为 I 度,对照组压疮中 I 度 5 例、II 度 4 例、III 度 1 例,观察组压疮严重程度显著轻于对照组。

2.2 两组患者护理后生活质量评分比较

护理后,观察组患者 GQOLI-74 量表各维度评分及总分均显著高于对照组($P<0.01$)。其中对照组生理功能(65.20±5.80)分、心理功能(62.50±6.10)分、

社会功能(63.80±5.90)分、物质生活状态(68.50±6.20)分、总分(260.00±22.50)分;观察组生理功能(78.50±6.30)分、心理功能(76.20±6.50)分、社会功能(77.10±6.20)分、物质生活状态(79.80±6.50)分、总分(311.60±24.10)分,两组各维度及总分比较 t 值分别为11.53、11.94、11.88、9.99、11.06, P 值均 <0.01 。

2.3 两组患者护理满意度比较

观察组护理总满意度为96.67%(58/60),其中非常满意35例(58.33%)、满意23例(38.33%)、不满意2例(3.33%);对照组护理总满意度为81.67%(49/60),其中非常满意22例(36.67%)、满意27例(45.00%)、不满意11例(18.33%),观察组护理总满意度显著高于对照组, ($\chi^2=7.06$, $P=0.01$)。

3 讨论

呼吸科老年患者成为压疮高发人群是多种因素共同作用的结果,老年患者皮肤组织老化,胶原蛋白减少导致皮肤弹性和韧性下降,而呼吸科患者多因呼吸困难、咳嗽咳痰等症状活动受限,长期卧床使局部皮肤持续受压引发血液循环障碍,同时部分患者因病情影响存在进食困难、营养摄入不足的问题,机体抵抗力和皮肤组织修复能力减弱,进一步增加了压疮的发生风险^[3-4]。常规护理模式下,护理人员对压疮预防的重视程度不足,翻身频次不足、皮肤护理不精细、营养支持不到位等问题普遍存在,且压疮预防措施缺乏系统性和个性化,难以从源头上规避各类危险因素,因此呼吸科老年患者的压疮发生率始终居高不下^[5]。

本研究观察组实施针对性压疮预防性护理,通过成立专业护理小组实现压疮预防规范化管理,结合患者个体情况制定的个性化护理方案,让压疮预防更具针对性与科学性^[6]。体位干预有效分散局部皮肤压力、改善血液循环,精细化皮肤护理减少外界刺激对皮肤的损伤,营养支持护理纠正患者营养不良,增强机体抵抗力与皮肤修复能力,从生理层面消除压疮发生的重要诱因;心理护理与健康宣教则提升了患者及家属的预防意识和护理依从性,保障各项预防措施落地,最终实现患者压疮发生率降低、发生时间延后且严重程度减轻的效果,充分证实该护理模式在呼吸科老年患者压疮防控中的临床价值^[7-8]。针对性压疮预防性护理的实施,不仅有效降低了压疮发生风险,还显著提升了患者生活质量与护理满意度。压疮的有效预防减少了皮肤破损、疼痛等带来的生理不适,且护理中常规呼吸道护理、病情监测等措施的持续落实,有效控制了患者呼吸系统原发病,改善了呼吸功能与躯体舒适度。同时,心理疏导缓解了患者的不良情绪,健康宣教让患者及

家属掌握相关知识、提升自我护理能力,助力患者更好地配合诊疗,促进病情恢复,进而全面改善其社会功能与物质生活状态^[9]。此外,该护理模式体现了临床护理的精细化与人性化,护理人员的专业操作、良好服务及全方位干预,让患者及家属感受到优质护理服务,大幅提升了其对护理工作的认可程度。

综上,对呼吸科老年患者实施压疮预防性护理,能有效降低压疮发生风险、减轻压疮严重程度,同时可显著提升患者生活质量,提高护理满意度,具有较高的临床推广应用价值。

参考文献

- [1] 谢倩.预防性护理措施对呼吸科老年患者压疮发生及生活质量的影响研究[J].每周文摘·养老周刊,2025,18(10):88-96.
- [2] 李奥玲.特殊预防性护理措施对呼吸科老年患者皮肤护理的应用效果观察[J].中文科技期刊数据库(引文版)医药卫生,2022,20(04):141-150.
- [3] 邢颖璐.预防性护理干预对老年呼吸内科患者院内感染控制的效果[J].中文科技期刊数据库(文摘版)医药卫生,2023,33(15):78-92.
- [4] 唐苗苗.预防性护理措施对呼吸科老年患者压疮发生及生活质量的影响研究[J].每周文摘·养老周刊,2023,25(19):124-126.
- [5] 曾姬.预防性护理措施对呼吸科老年患者压疮发生及生活质量的影响研究[J].中文科技期刊数据库(全文版)医药卫生,2022,10(04):45-69.
- [6] 郑雪梅,黄玉梅.预防性护理对老年患者压力性损伤的预防效果分析[J].中国科技期刊数据库 医药,2022,23(10):36-47.
- [7] 刘芳芳,李妮.预防性护理干预对老年呼吸内科患者医院感染的控制效果分析[J].养生保健指南,2024,15(04):22-38.
- [8] 马翠.预防性护理对呼吸内科老年患者医院感染的控制效果[J].健康之友,2024,30(13):158-159.
- [9] 宋钰,马心慧,夏丽丽.预防性护理对老年呼吸系统疾病患者院内感染的控制 效果分析[J].International Nursing & Health,2024,5(01):72-75.

版权声明:©2026 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS