

优质护理干预在重症脑出血患者中的应用研究

董彦

乌兰察布市中心医院 内蒙古乌兰察布

【摘要】目的 探究优质护理干预对重症脑出血患者神经功能、生活能力、并发症发生率及护理满意度的影响，为优化护理方案、改善预后提供依据。**方法** 选取 2024 年 5 月-2025 年 4 月我院 100 例 30-85 岁重症脑出血患者，随机分两组各 50 例。对照组行常规护理，实验组在常规基础上开展全程优质护理，干预 4 周。对比两组干预前后神经功能、生活能力评分、并发症发生率、住院时长及护理满意度，行 t 检验和 χ^2 检验， $P<0.05$ 为差异有统计学意义。**结果** 干预后，两组国立卫生研究院卒中量表 (NIHSS) 评分降低、日常生活活动能力量表 (ADL) 评分升高，且实验组 NIHSS 低于对照组、ADL 高于对照组；实验组并发症发生率低于对照组，住院时间短，护理满意度高于对照组，差异均有统计学意义 ($P<0.05$)。**结论** 优质护理干预可改善神经功能、提升生活能力、降低并发症、缩短住院周期、提高满意度，值得推广。

【关键词】 重症脑出血；优质护理干预；神经功能；日常生活能力；并发症；护理满意度

【收稿日期】 2026 年 6 月 5 日

【出刊日期】 2026 年 7 月 2 日

【DOI】 10.12208/j.ijnr.20260370

Application of high-quality nursing intervention in patients with severe cerebral hemorrhage

Yan Dong

Ulanqab Central Hospital, Ulanqab, Inner Mongolia

【Abstract】 Objective To investigate the effects of high-quality nursing intervention on neurological function, activities of daily living, complication incidence, and nursing satisfaction in patients with severe intracerebral hemorrhage (ICH), and to provide evidence for optimizing nursing protocols and improving prognosis. **Methods** A total of 100 patients with severe ICH aged 30-85 years from May 2024 to April 2025 were randomly divided into two groups of 50 cases each. The control group received conventional nursing care, while the experimental group received comprehensive high-quality nursing intervention for 4 weeks. The neurological function, ADL scores, complication incidence, hospitalization duration, and nursing satisfaction were compared before and after intervention in both groups. t-tests and χ^2 tests were performed, with $P<0.05$ indicating statistically significant differences. **Results** After intervention, the National Institutes of Health Stroke Scale (NIHSS) scores in both groups decreased, while the Activities of Daily Living (ADL) scores increased. The NIHSS score in the experimental group was lower than that in the control group, and the ADL score was higher. The complication incidence in the experimental group was lower than that in the control group. The hospitalization duration of the experimental group was shorter, and the nursing satisfaction rate was higher than that of the control group, with all differences being statistically significant ($P<0.05$). **Conclusion** High-quality nursing intervention can improve neurological function, enhance ADL, reduce complications, shorten hospitalization duration, and increase satisfaction, making it worthy of promotion.

【Keywords】 Severe intracerebral hemorrhage; High-quality nursing intervention; Neurological function; Activities of daily living; Complications; Nursing satisfaction

1 资料与方法

1.1 一般资料

选取 2024 年 5 月-2025 年 4 月我院 100 例 30-85 岁重症脑出血患者，均符合诊断标准确诊，出血量 $\geq$

30mL，病情危重。随机分两组各 50 例。两组在性别、年龄等一般资料方面差异无统计学意义 ($P>0.05$)，分组可比。研究经伦理审核，家属知情同意。

1.2 病例选择标准

1.2.1 纳入标准

符合诊断标准确诊,出血量 $\geq 30\text{mL}$; 30-85岁,生命体征平稳;无重要脏器功能衰竭、恶性肿瘤等;无其他颅脑疾病;资料完整,家属配合。

1.2.2 排除标准

生命体征极不稳定;合并严重感染等疾病;有脑卒中后遗症等;精神疾病无法配合;药物过敏、资料缺失或家属拒绝。

1.3 方法

两组入院后均给予常规治疗,必要时手术。对照组行神经内科常规护理,干预时长4周;实验组在此基础上开展全程优质护理干预,干预时长4周。

1.3.1 对照组

对照组采用常规护理,护理人员监测患者生命体征等,遵医嘱给药、吸氧,做好基础生活护理,待病情稳定后指导肢体康复锻炼,未开展系统化、个性化优质护理。

1.3.2 实验组

实验组全面实施全程优质护理,系统构建了以“病情监测+基础护理+康复护理+心理护理+并发症防控”为核心的一体化综合护理体系,具体护理措施包括以下几个方面:(1)精细化病情监测护理:设立由专业护士组成的专项监护小组,实施24小时不间断动态监护,全面监测患者生命体征及相关临床指标并做好详细记录,严格控制血压水平,密切观察各类异常临床症状,

一旦出现紧急情况能够迅速响应并配合实施急救措施。

(2)全方位基础优质护理:持续维持病房安静、整洁、舒适的物理环境,严格执行包括口腔护理、皮肤护理在内的多项基础护理操作,科学实施体位摆放与定期翻身,有效防止压疮发生,并根据患者的实际营养需求制定合理膳食方案,全面保障患者的营养支持。(3)个性化康复优质护理:在患者病情趋于稳定后,尽早启动系统化、多层次的康复干预计划,具体涵盖肢体功能训练、语言能力康复及认知功能重塑等多个方面,依据每位患者的恢复进度和个体差异灵活调整康复方案。(4)针对性心理优质护理:护理人员主动与患者及其家属建立积极有效的沟通机制,耐心讲解疾病相关知识、治疗过程及预后信息,提供持续的情感支持和心理疏导,帮助患者缓解焦虑情绪,增强治疗信心。(5)并发症防控优质护理:针对患者可能出现的各类常见并发症,制定系统且具有前瞻性的防控策略与应急预案,通过早期识别高风险因素、实施预防性护理措施,显著降低并发症的发生概率,保障治疗过程的安全性和有效性。

1.4 观察指标

神经功能与日常生活能力;并发症发生率;住院指标与护理满意度。

1.5 统计学处理

采用SPSS26.0统计学软件处理研究数据。

2 结果

具体数据详见表1、表2。

表1 两组干预前后神经功能、日常生活能力及住院时长对比($\bar{x}\pm s$)

组别	例数	时间	NIHSS 评分(分)	ADL 评分(分)	住院时长(d)
对照组	50	干预前	26.78 $\pm$ 3.40	32.37 $\pm$ 4.60	28.59 $\pm$ 3.70
		干预后	18.45 $\pm$ 2.71	56.42 $\pm$ 5.90	—
实验组	50	干预前	26.45 $\pm$ 3.35	32.62 $\pm$ 4.65	21.38 $\pm$ 2.82
		干预后	11.23 $\pm$ 2.16	78.62 $\pm$ 6.45	—
干预后组间 t 值	—	—	19.186	24.795	15.692
P 值	—	—	<0.05	<0.05	<0.05

表2 两组并发症发生率、护理满意度对比

组别	例数	并发症发生[n(%)]	护理满意度[n(%)]
对照组	50	11(22.00)	41(82.00)
实验组	50	4(8.00)	48(96.00)
χ^2 值	—	12.496	14.283
P 值	—	<0.05	<0.05

3 讨论

脑出血是神经内科高发急危重症,起病急、进展快、致残与病死率高。重症患者多伴意识障碍、偏瘫等,易发生多种并发症,影响康复甚至危及生命。临床治疗时,常规护理单一,缺乏针对性,难以满足护理需求,因此优化护理模式、推行优质护理干预对改善预后至关重要。

优质护理干预是现代化护理模式,秉持“以患者为中心”理念,针对患者情况制定全方位、精细化、个性化护理方案,涵盖多维度,弥补常规护理短板,提升服务质量。针对重症脑出血患者,它聚焦病情特点,通过24h精细化监护防范危急情况;基础护理改善住院舒适度;早期康复干预促进神经功能修复;心理护理缓解负面情绪;专项防控降低并发症风险,助力康复。

研究结果显示,干预前两组NIHSS评分、ADL评分无差异;干预4周后,实验组神经功能、日常生活能力改善更明显,并发症发生率低、住院时间短、护理满意度高,差异有统计学意义($P<0.05$)。原因在于优质护理实现了系统化、精细化与个性化,精准施策保障患者安全、加速康复、降低风险、提升质量。

临床推行优质护理干预需注意三点:强化护理人员专业培训,提升判断、急救与护理技能;坚持个体化原则,定制专属方案;注重全程护理连贯性,保障干预持续。对于30-85岁患者,心理干预可缓解负面情绪、提升依从性。

本次研究选取100例30-85岁患者开展对照,两组各50例,结果具备临床参考价值,证实了优质护理干预的优势。但研究周期短,后续可延长随访,分析远期影响,细化护理方案,优化护理体系。

综上,重症脑出血患者病情重、需求高,优质护理可全方位满足身心需求,改善症状、提升能力、降低并发症发生率,缩短住院周期,提高护理满意度,

临床应用效果显著优于常规护理,有极高推广价值,可作重症脑出血患者优选护理模式,在临床神经内科广泛应用。

参考文献

- [1] 李悦. 强化护理干预在重症监护室脑出血患者护理中的应用效果[J]. 中国社区医师, 2025, 41(03): 135-137.
- [2] 焦佳, 周志伟, 胡江英, 等. 基于和谐护理理论的护理干预在重症脑出血患者家属ICU后综合征中的应用效果[J]. 医药前沿, 2024, 14(34): 23-26.
- [3] 刘德芳, 周亭亭, 苏微微. 优质护理在重症脑出血患者中的应用效果[J]. 中外医药研究, 2024, 3(20): 145-147.
- [4] 刘静, 李静. 集束化护理干预在重症高血压脑出血术后肺部感染患者中的有效应用探讨[C]// 榆林市医学会. 第五届全国医药研究论坛论文集(四). 上海交通大学医学院附属新华医院麻醉与重症医学科, 2024: 534-539.
- [5] 付民香. 整体优质护理干预在脑出血患者中的应用[J]. 中国城乡企业卫生, 2024, 39(03): 156-158.
- [6] 徐静, 张敏敏. 护理干预在重症监护室脑出血患者预防肺部感染中的应用效果分析[J]. 婚育与健康, 2024, 30(03): 136-138.
- [7] 杨水利, 陈沙沙, 方建. 优质护理干预在脑出血迟发型认识功能障碍患者中的应用[J]. 山西卫生健康职业学院学报, 2023, 33(04): 65-66.
- [8] 李璐, 苏斌斌, 王娜. 基于Caprini深静脉血栓形成风险评估表的预防性护理干预在重症脑出血术后昏迷患者中的应用[J]. 保健医学研究与实践, 2022, 19(12): 115-119.

版权声明: ©2026 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS