

舒适护理对改善老年肺癌靶向治疗患者生活质量的效果评估

韩琳琳

西安交通大学附属第一医院东院 陕西西安

【摘要】目的 探析舒适护理应用于老年肺癌靶向治疗中,对改善生活质量的效果。**方法** 自 2025 年 1 月起,本院开始收集靶向治疗老年肺癌的病例资料,至 2026 年 1 月止共纳入 52 例,通过双盲法平均分组。参照组开展常规护理;实验组开展舒适护理。对比两组生活质量、依从性等情况。**结果** 实验组社会功能、心理功能以及躯体功能等各项生活质量评分均较参照组明显偏高 ($P<0.05$)。实验组治疗及护理的依从率为 96.15%,较参照组的 73.08%明显偏高 ($P<0.05$)。**结论** 舒适护理应用于老年肺癌靶向治疗中,可明显提高治疗及护理的依从性,促使其生活质量的明显提高,应积极推广。

【关键词】 舒适护理; 肺癌; 靶向治疗; 生活质量; 效果

【收稿日期】 2026 年 8 月 3 日

【出刊日期】 2026 年 9 月 4 日

【DOI】 10.12208/j.ijnr.20260461

Evaluation of the effect of comfort care on improving the quality of life of elderly lung cancer patients undergoing targeted therapy

Linlin Han

East Campus, The First Affiliated Hospital of Xi'an Jiaotong University, Xi'an, Shaanxi

【Abstract】Objective To explore the effect of comfort care applied in targeted therapy for elderly lung cancer on improving quality of life. **Methods** Starting from January 2025, our hospital began collecting case data on targeted therapy for elderly lung cancer. By January 2026, a total of 52 cases were included and evenly divided into two groups using a double-blind method. Conduct routine nursing care in the reference group; The experimental group carried out comfort care. Compare the quality of life and compliance between two groups. **Results** The quality of life scores for social function, psychological function, and physical function in the experimental group were significantly higher than those in the reference group ($P<0.05$). The compliance rate of treatment and nursing in the experimental group was 96.15%, which was significantly higher than the 73.08% in the reference group ($P<0.05$). **Conclusion** The application of comfort care in targeted therapy for elderly lung cancer can significantly improve treatment and nursing compliance, promote a significant improvement in their quality of life, and should be actively promoted.

【Keywords】 Comfort care; Lung cancer; Targeted therapy; Quality of life; Effect

由于癌细胞的转移或扩散,老年肺癌患者受着巨大的痛苦,使其生活质量明显下降,从而对靶向治疗依从性及效果造成了十分不利的影响。因此,为提高老年患者的生活质量,在靶向治疗的同时,还应配合积极有效的护理干预;但以往常规护理效果非常有限。舒适护理针对老年患者的生理、心理特点进行针对性的系统干预,可有效调节其身心健康状态,降低不良因素的影响,提高患者对治疗护理的依从性,从而使其生活质量得到明显提高^[1]。基于此,本次研究以近一年本院靶向治疗的 52 例老年肺癌患者为例,对比分析舒适护理对其生活质量的影响效果,具体如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

自 2025 年 1 月起,本院开始收集靶向治疗老年肺癌的病例资料,至 2026 年 1 月止共纳入 52 例,通过双盲法平均分组。参照组 26 例中,男性 14 例,女性 12 例。年龄值域 62-86 岁,年龄均值 (74.75 ± 0.34) 岁。实验组 26 例中,男性 13 例,女性 13 例。年龄值域 62-85 岁,年龄均值 (74.39 ± 0.31) 岁。对比两组一般资料 ($P>0.05$),可比性较强。

1.2 方法

参照组开展常规护理,包括:向老年患者及家属讲

解靶向治疗的预期效果、可能产生的不良反应、注意事项等内容,重视患者病情管理,增强巡视力度,做好护理工作的交接工作及记录,发现异常及时汇报主治医师并给予对症处理。

实验组开展舒适护理,主要措施:①健康教育。靶向治疗前,用通俗易懂的语言向老年患者及家属介绍治疗方法、预期效果、不良反应等内容,遵循三查七对原则严格执行护理操作,加强对老年患者的用药管理,避免因用药不当产生不良反应。向患者讲述靶向治疗的目的,治疗过程中的注意事项;并结合病灶范围、病情控制情况,制定科学的治疗计划,保证治疗的安全性^[2]。②心理护理。护理人应积极与老年患者进行友善沟通,充分了解老年患者心理需求,将护理经验与以往成功案例、心理学知识相结合,为老年患者提供针对性的心理疏导。对于老年患者提出的疑虑、疑问,耐心为其解答,向其传递积极向上的正能量,鼓励患者家属给予其更多的心理支持,同时鼓励老年患者参加一些病友交流会、健康知识讲座,使其获得更多的社会支持。建议患者日常多与身边人沟通、倾诉,听舒缓的音乐,适度散步,分散注意力,正确面对疾病,保持积极乐观的生活态度^[3]。③生理护理。生理舒适度直接影响着患者的心理情绪及疼痛程度,病房环境的采光度、湿度、温度应根据老年患者的身体状况进行适当调节,每天开窗通风换气,保证病房内空气清新。对病房内的公共用品、床单被套进行定期消毒,加强个人卫生管理。重视病房巡视管理,尽可能避开老年患者休息时间执行护理操作,加强对老年患者穿刺部位的护理^[4]。④疼痛护理。建议患者多听舒缓音乐、看娱乐性视频,可根据身体状况进行适当的慢走、打太极等运动,分散注意力,保持放松的心情;如果疼痛剧烈无法耐受,可遵医嘱使用镇痛镇静药物,减轻患者疼痛感。⑤饮食护理。为老年患

者制定科学健康的食谱,优先选择含有优质蛋白、粗纤维,多种维生素的食物,坚持低盐低脂进食原则,严格禁止其食用刺激性强、辛辣的食物^[5]。⑥不良反应护理。靶向治疗期间,加强病房巡视工作,询问老年患者是否有不适症状;加强其皮肤护理,每天定时检查其皮肤状态,注意是否出现牙龈出血、皮肤红肿等不良反应,并积极做好预防护理。定期检测老年患者的白细胞计数,如果白细胞计数低于 $4 \times 10^9/L$,应遵医嘱使用粒细胞集落刺激因子,防止出现骨髓抑制。如果老年患者免疫力低,应遵医嘱使用补血类药物,积极预防感染^[6]。

1.3 指标观察

(1) 依从性:针对两组老年患者治疗配合度、护理配合度、遵医行为、改变不良行为习惯等方面进行依从性评估,满分为 100 分。90 分以上为依从;70-89 分为部分依从;70 分以下为不依从,依从率为 100%-不依从率。(2) 生活质量^[7]:通过生活质量综合评定问卷-74 (Generic Quality of Life Inventory-74, GQOL-74) 对两组日常生活、社会功能、心理功能以及躯体功能等生活质量进行评价,满分为 100 分;评分与生活质量呈正相关。

1.4 统计学分析

通过 SPSS 25.0 系统对研究数据进行比较,用($\bar{x} \pm s$)表示生活质量等计量数据,用 t 检验。用[n, (%)]表示依从率等计数数据,以 χ^2 检验。统计学分析 $P < 0.05$ 时,研究有意义。

2 结果

2.1 依从性比较

实验组治疗及护理的依从率为 96.15%,较对照组的 73.08%明显偏高 ($P < 0.05$),详见表 1。

2.2 生活质量比较

实验组社会功能、心理功能以及躯体功能等各项生活质量评分均较对照组明显偏高 ($P < 0.05$),详见表 2。

表 1 两组治疗及护理的依从性对比分析表[n (%)]

分组	例数	依从	部分依从	不依从	依从率
参照组	26	10 (38.46%)	9 (34.62%)	7 (26.92%)	19 (73.08%)
实验组	26	14 (53.85%)	11 (42.31%)	1 (3.85%)	25 (96.15%)
χ^2	-				5.32
P	-				<0.05

表 2 两组各项生活质量指标对比分析表 ($\bar{x} \pm s$, 分)

分组	例数	社会功能	心理功能	躯体功能	日常生活
参照组	26	63.36 $\pm$ 2.25	64.16 $\pm$ 1.35	65.41 $\pm$ 2.33	63.25 $\pm$ 1.31
实验组	26	73.47 $\pm$ 2.04	74.61 $\pm$ 1.51	72.24 $\pm$ 2.38	73.36 $\pm$ 1.17
t	-	16.97	26.31	10.46	29.35
P	-	<0.05	<0.05	<0.05	<0.05

3 讨论

肺癌是恶性肿瘤疾病中患病率较高的一种,该病发病早期无明显征兆或症状。所以,早期肺癌很容易被忽视,大部分患者确诊时已处于肺癌中晚期阶段,尤其是老年患者常伴有呼吸困难、剧烈疼痛,高热等症状,对其生活质量造成了非常不利的影响。常规护理按照传统的护理流程进行干预,缺乏全面性、针对性,不能满足患者的多样化需求,患者依从性较差,护理效果并不明显。舒适护理以患者为核心,全面了解患者病情程度、身体状况以及心理情绪状态,积极调动患者内在的积极因素,规避影响患者心理情绪的不良因素,有效降低癌痛程度,提高患者对治疗及护理的依从性,从而保证治疗达到预期效果^[8]。

本次研究结果显示,实验组社会功能、心理功能以及躯体功能等各项生活质量评分均较参照组明显偏高;分析认为,常规护理仅能满足老年患者的基本需求,但护理内容不够全面,对老年患者人文关怀不够,效果十分局限。舒适护理,充分融合了人文关怀理念,积极倡导以患者为核心,通过开展科学化、系统化的护理干预,促使患者精神、心理、生理等各方面达到舒适状态,从而增强患者的自信心,治疗及护理的依从性得到明显提高。实验组治疗及护理的依从率为96.15%较参照组的73.08%明显偏高;这是因为,与常规护理相比,舒适护理,更重视患者精神及心理层面的不同需求,努力为患者提供良好的治疗环境,降低靶向治疗对患者造成的不良影响。健康教育干预,使老年患者正确认识疾病及治疗效果,提高了老年患者自我护理管理能力。通过护理人员积极的沟通交流,鼓励老年患者主动倾诉表达,能充分了解其各方面的实际需求,并尽可能给予满足,有效的心理护理疏导,能有效消除老年患者的心理疑虑,增强其战胜疾病的信心。不良反应护理干预,定期观察老年患者的不适症状及病情变化,能及时发现问题并给予有效处理。鼓励老年患者家属给更多的心理支持,让老年患者积极参与病友交流会,互相倾诉,

互相帮助,给予更多的社会支持。通过各方面的舒适护理干预,使老年患者生理功能、心理功能、社会功能等方面得到明显改善,从而有效提高了整体生活质量。

综上所述,舒适护理应用于老年肺癌靶向治疗中,可明显提高治疗及护理的依从性,促使其生活质量的明显提高,应积极推广。

参考文献

- [1] 吕玉闪,单海娟.疼痛管理结合舒适护理对晚期肺癌患者疼痛和生活质量的影响[J].肿瘤基础与临床,2025,38(1):141-142.
- [2] 陈晓燕.肺癌化疗患者护理中舒适护理模式的临床效果分析[J].中国医药科学,2020,10(17):156-158.
- [3] 徐婷婷,陆滢滢.舒适护理对肺癌放疗患者治疗依从性及生活质量、负面情绪的影响分析[J].心理月刊,2021,6(16):164-165.
- [4] 白国岭.肺癌放疗患者实施舒适护理对患者治疗依从性及生活质量的影响[J].黑龙江中医药,2021,50(2):182-183.
- [5] 李玉贤,吴美女.舒适护理模式在晚期肺癌患者护理效果的心理状态分析[J].黑龙江医学,2022,46(2):205-206.
- [6] 闵美兰,马颜颜,万凯弋.晚期肺癌老年患者舒适护理干预的临床应用研究[J].西南军医,2020,22(5):473-475.
- [7] 李云霞,崔红军.拓展型舒适护理在晚期非小细胞肺癌老年患者化疗中的效果观察[J].河北医药,2021,43(11):1758-1760.
- [8] 高霞.对晚期肺癌患者进行舒适护理的效果探讨[J].当代医药论丛,2020,18(13):266-267.

版权声明: ©2026 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS