

基层医院糖尿病综合护理对患者依从性及血糖控制的影响分析

李宇, 李燕

新疆生产建设兵团第十三师淖毛湖农场医院 新疆哈密

【摘要】目的 分析基层医院糖尿病综合护理对患者依从性及血糖控制的影响。**方法** 于2024年9月-2025年8月期间,选取150例糖尿病患者为研究对象,数字随机表法分为两组,对照组予以常规护理,观察组采用糖尿病综合护理,对比护理效果。**结果** 观察组较对照组依从性有明显提高($P<0.05$);观察组较对照组血糖控制效果更加明显($P<0.05$);观察组较对照组并发症发生率较低($P<0.05$)。**结论** 予以基层医院糖尿病患者综合护理干预措施,可进一步提高患者的依从性,将血糖控制在安全的范围之内,从而降低相关并发症的发生。

【关键词】 糖尿病;综合护理;依从性;血糖水平

【收稿日期】 2026年1月15日

【出刊日期】 2026年2月18日

【DOI】 10.12208/j.cn.20260082

Analysis of the influence of diabetes comprehensive nursing on patients' compliance and blood sugar control in basic level hospitals

Yu Li, Yan Li

Naomaohu Farm Hospital of the 13th Division of Xinjiang Production and Construction Corps, Hami, Xinjiang

【Abstract】Objective To analyze the influence of diabetes comprehensive nursing on patients' compliance and blood sugar control in basic level hospitals. **Methods** During the period from September 2024 to August 2025, 150 patients with diabetes were selected as research objects, and were randomly divided into two groups by digital random table. The control group was given routine and reasonable care, and the observation group was given comprehensive care for diabetes to compare the nursing effect. **Results** The compliance of the observation group was significantly improved compared to the control group ($P<0.05$); The observation group had a more significant effect on blood glucose control compared to the control group ($P<0.05$); The incidence of complications in the observation group was lower than that in the control group ($P<0.05$). **Conclusion** The comprehensive nursing intervention measures for diabetes patients in basic level hospitals can further improve the compliance of patients, control the blood sugar in a safe range, and reduce the occurrence of related complications.

【Keywords】 Diabetes; Comprehensive nursing; Compliance; Blood sugar level

糖尿病在临床中是一种终身性代谢类疾病,主要以慢性高血糖为典型特征。最新调查数据显示,糖尿病的发病率在全球范围内持续攀升,已成为常见慢性疾病。血糖控制效果不佳,会增加眼、肾、心血管等部位并发症的发生率,影响患者健康^[1]。鉴于糖尿病的危害,对该病进行有效管理是维持血糖稳定、减少并发症的关键。基层医院作为糖尿病管理的重要医疗机构,在糖尿病等慢性疾病防控中发挥着关键作用,但常规护理在治疗期间侧重疾病的诊断与观察,无法有效提高患者依从性,护理效果并不理想。综合护理则是根据疾病特点和患者需求制定的护理模式,其提供的护理服务涵盖健康教育、个性化饮食指导、心理支持等多方面内

容,能够满足患者的治疗需求,在提高患者疾病知识水平、治疗依从性等方面均有显著效果^[2]。因此,本文将对基层医院糖尿病综合护理对患者依从性及血糖控制的影响展开分析,现报告如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

于2024年9月-2025年8月期间,选取150例糖尿病患者为研究对象,实施分组后每组各75例。对照组男34例,女41例;年龄22-81岁,均值(51.13±4.42)岁。观察组男38例,女37例;年龄20-84岁,均值(52.61±4.35)岁。一般资料对比无统计学意义($P>0.05$)。

纳入标准：(1)均为确诊的糖尿病患者；(2)患者及家属对本次研究知情同意；(3)个人资料完整。

排除标准：(1)患有精神疾病或存在认知障碍者；(2)不能积极配合者。

1.2 方法

1.2.1 对照组

予以常规护理。采用口头方式向患者简单介绍一下有关糖尿病的相关知识,使其了解长期用药、合理饮食的重要性,日常生活中能够严格要求自己,提高自我管理意识。

1.2.2 观察组

予以糖尿病综合护理。(1)建立电子健康档案。基层医院定期开展免费血糖筛查服务,针对40岁以上者、肥胖者、有糖尿病家族史的高危人群进行前期筛查,明确高风险患者。对确诊的糖尿病患者,为其建立电子健康档案,详细记录血糖值、具体用药情况、并发症风险等内容,并对患者情况进行实时动态更新。(2)用药管理。将用药相关知识整理成手册,采用一对一方式指导患者正确用药的时间、使用剂量及胰岛素注射技巧等,确保患者按时、按量、正确用药。定期评估用药效果,根据血糖变化调整服药剂量,保障治疗效果。

(3)生活指导。以患者实际病情为核心,结合其饮食习惯和喜好制定科学合理的饮食方案,明确日常常见主食、蔬菜及蛋白质的摄入量,提供正确搭配指导,确保患者每餐营养均衡,减少盐分、糖分等摄入量。根据患者的身体状况,推荐散步、太极拳、游泳、骑自行车等中低强度运动,设定合适的运动时长及频率;叮嘱患者戒烟戒酒,保持良好的饮食起居习惯。(4)并发症护理。定期检测患者的血糖、血压、血脂等水平,每半年提醒患者进行眼底和肾功能检查;若发现患者有肢体麻木、视力模糊等症状,需高度重视,及时安排患者进行全面检查,预防相关并发症发生。(5)健康宣教。整理糖尿病基础知识,采用多种形式开展系统的健康宣教,帮助患者了解糖尿病的病因、症状表现、并发症及治疗方法等,进一步提高患者的疾病认知水平。耐心解答患者的疑问,消除其对治疗效果的担忧,引导患者

遵照医嘱按时用药、合理饮食、规律运动,将血糖控制在安全范围之内。(6)心理护理。耐心倾听患者的倾诉,了解其真实想法和需求,通过往年成功案例帮助患者重新树立信心,积极配合治疗;同时组建互助小组,鼓励患者相互交流控糖经验,既能转移注意力,又能缓解焦虑、烦躁等不良情绪。

1.3 观察指标

1.3.1 依从性,包括完全依从、部分依从和不依从三个评定指标;

1.3.2 血糖控制水平,包括空腹血糖、餐后2h血糖和糖化血红蛋白;

1.3.3 并发症发生率,包括高渗性高血糖状态、糖尿病足、糖尿病视网膜膜病变、糖尿病肾病和其他。

1.4 统计学分析

数据录入SPSS22.0统计学软件计算。符合正态分布的计量数据,以 $(\bar{x} \pm s)$ 表示,以t检验;计数数据以n(%)表示,以 χ^2 检验。 $P < 0.05$,对比有统计学意义。

2 结果

2.1 对比依从性

两组对比,观察组依从性明显提高($P < 0.05$),详见表1。

2.2 对比血糖控制水平

两组对比,观察组血糖控制效果更加明显($P < 0.05$),详见表2。

2.3 对比并发症发生率

两组对比,观察组并发症发生率较低($P < 0.05$),详见表3。

3 讨论

糖尿病作为常见的一种慢性疾病,在临床中具有较高的发病率,根据其性质可以分为1型糖尿病和2型糖尿病两大类,其中2型糖尿病的占比相对较高,多以肥胖患者为主^[3]。血糖控制效果若不明显,会增加并发症风险,不仅影响患者的身体健康,还会降低其生活水平^[4]。因此,加强基层医院的护理措施,有助于帮助糖尿病患者提高依从性,稳定血糖水平。

表1 对比依从性[n(%)]

组别	例数	完全依从	部分依从	不依从	依从性
观察组	75	56 (74.67)	17 (22.67)	2 (2.67)	73 (97.33)
对照组	75	43 (57.33)	20 (26.67)	12 (16.00)	63 (84.00)
χ^2	-	-	-	-	7.878
P	-	-	-	-	0.005

表2 对比血糖控制水平 ($\bar{x} \pm s$)

组别	例数	空腹血糖 (mmol/L)		餐后 2h 血糖 (mmol/L)		糖化血红蛋白 (%)	
		护理前	护理后	护理前	护理后	护理前	护理后
观察组	75	8.75±2.03	5.53±1.24	13.06±2.14	7.22±1.13	7.13±1.29	5.09±1.07
对照组	75	8.81±1.98	6.39±1.18	12.85±2.20	10.08±1.23	7.20±1.22	6.82±1.02
t	-	0.183	4.351	0.593	14.829	0.341	10.135
P	-	0.855	0.000	0.554	0.000	0.733	0.000

表3 对比并发症发生率[n (%)]

组别	例数	高渗性高血糖状态	糖尿病足	糖尿病视网膜病变	糖尿病肾病	其他	并发症发生率
观察组	75	0 (0.00)	0 (0.00)	1 (1.33)	0 (0.00)	1 (1.33)	2 (2.67)
对照组	75	2 (2.67)	2 (2.67)	3 (4.00)	0 (0.00)	3 (4.00)	10 (13.33)
χ^2	-	-	-	-	-	-	5.797
P	-	-	-	-	-	-	0.016

在基层医院中予以糖尿病患者综合护理干预, 不仅可以帮助患者提高依从性、降低血糖水平, 还能减少并发症的发生, 与对照组之间差异明显 ($P < 0.05$)。原因分析: 综合护理的应用可以为糖尿病患者普及更多专业知识, 通过多种形式对患者展开健康宣教, 帮助其更清晰地了解糖尿病的危害、用药治疗的必要性以及并发症预防的相关知识, 让患者从被动接受治疗转为主动配合, 从而提高患者用药和治疗的依从性^[5]。通过健康宣教, 患者能够认识到血糖控制并非一朝一夕之事, 而是一项艰巨的长期任务, 正确观念的树立可以提高患者的自我管理和约束能力, 减少私自停药、减药等行为, 为血糖稳定提供有力保障。另外, 综合护理还比较注重患者心理健康, 通过互助小组和心理疏导, 可缓解患者心理压力, 增强治疗自信心, 进一步提高治疗依从性。糖尿病患者中以 2 型居多, 且常伴有肥胖等情况, 综合护理会根据患者的年龄、体质以及血糖水平等, 制定针对性的饮食、运动方案^[6]。合理的饮食可减少糖分摄入, 降低血糖波动; 规律的运动则能提高胰岛素敏感性, 减少胰岛素抵抗, 同时调节胰岛素分泌节律, 避免餐后胰岛素高峰延迟或峰值过高, 让血糖波动更平稳。同时, 护理人员通过定期检测患者的各项指标, 能够尽早发现潜在的并发症, 及时展开有效干预, 降低并发症的发生风险^[7-8]。

综上所述, 在基层医院糖尿病患者中开展综合护理干预, 可提高患者依从性, 将血糖控制在安全范围之内, 进而减少相关并发症的发生, 具有较高的应用价值。

参考文献

- [1] 李小青, 邱小燕. 综合护理在高血压合并糖尿病患者中的应用效果分析[J]. 中国社区医师, 2025, 41(23): 79-81.
- [2] 王新. 综合护理在 2 型糖尿病患者中的应用效果分析[J]. 中国社区医师, 2025, 41(21): 100-102.
- [3] 张兰华, 郭飞舟, 高小慧, 等. 综合护理干预对老年重症糖尿病足伤口护理质量的积极影响[J]. 糖尿病新世界, 2025, 28(13): 137-140.
- [4] 王腊梅, 白斌芳, 黄小萍. 综合护理干预对老年糖尿病、高血压合并冠心病患者的有效性分析[J]. 糖尿病新世界, 2025, 28(7): 13-16.
- [5] 沈煜彦, 秦海珊, 陈健. 综合护理措施对糖尿病肾病血液透析患者生存质量的影响分析[J]. 糖尿病新世界, 2025, 28(5): 174-177.
- [6] 张倩云, 郑星, 张娜娜. 综合护理干预对老年 2 型糖尿病患者胰岛素安全注射及预防不良反应的效果研究[J]. 糖尿病新世界, 2025, 28(1): 136-139.
- [7] 秦珂丹, 尚勇, 单铁军, 等. 基于多学科协作的综合护理模式对糖尿病患者服药依从性及健康行为能力的影响[J]. 临床医学研究与实践, 2025, 10(28): 153-156.
- [8] 王娟. 综合护理干预在妊娠高血压合并妊娠糖尿病患者护理中的应用[J]. 妇儿健康导刊, 2025, 4(18): 171-175.

版权声明: ©2026 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS