

## 早期护理干预对小儿先天性心脏病介入治疗的效果及并发症的影响

宋 亭, 张 黎, 郭 婧, 陈小超

川北医学院附属医院 四川南充

**【摘要】目的:** 探究早期护理干预对小儿先天性心脏病介入治疗效果及并发症的影响。**方法:** 2021 年 1 月至 2022 年 3 月开展护理研究项目, 根据项目开展要求选出 102 例符合条件的先心病介入手术患儿作为研究对象, 1-102 随机数将全体患儿分为改进组和参比组, 改进组实施早期护理干预, 参比组则采取普通护理方案, 比较两组患儿的护理效果。**结果:** 改进组住院时间低于参比组, 存有差异 ( $P < 0.05$ ); 改进组介入手术后并发症发生率低于参比组, 存在差异 ( $P < 0.05$ ); 改进组生活质量得分高于参比组, 差异有显著 ( $P < 0.05$ )。**结论:** 借助早期护理干预方法, 可帮助小儿先心病介入手术治疗患儿取得更好的手术疗效, 术后并发症风险大幅下降, 术后生活质量提升, 值得在临床上加大推广利用规模。

**【关键词】** 早期护理干预; 小儿先天性心脏病; 临床疗效; 并发

### Effect of early nursing intervention on interventional therapy for children with congenital heart disease and its complications

Ting Song, Li Zhang, Jing Guo, Xiaochao Chen

Cardiothoracic Surgery Department, Affiliated Hospital, North Sichuan Medical College, ICU

**【Abstract】 Objective:** To explore the effect of early nursing intervention on the effect and complications of interventional therapy for children with congenital heart disease. **Methods:** A nursing research project was carried out from January 2021 to March 2022. According to the requirements of the project, 102 eligible children with congenital heart disease interventional surgery were selected as the research objects, and all children were randomly divided into improvement groups from 1 to 102. Compared with the reference group, the improvement group implemented early nursing intervention, and the reference group adopted the general nursing program to compare the nursing effect of the two groups of children. **Results:** The hospitalization time of the improvement group was lower than that of the reference group, and there was a difference ( $P < 0.05$ ); the incidence of complications after interventional surgery in the improvement group was lower than that of the reference group, and there was a difference ( $P < 0.05$ ); the improvement group had a higher quality of life score. In the reference group, the difference was significant ( $P < 0.05$ ). **Conclusion:** The early nursing intervention method can help children with congenital heart disease to achieve better surgical efficacy, the risk of postoperative complications is greatly reduced, and the postoperative quality of life is improved. It is worth expanding the scale of clinical promotion and utilization.

**【 Keywords 】** early nursing intervention; children with congenital heart disease; clinical efficacy; complications

我国每年出生的人口当中, 先心病新生儿数量较多, 每年新增数量在 10 万以上, 针对先天性的心脏病临床上需要待患儿生长发育至手术要求阶段, 接受心脏手术修复畸变, 恢复心脏正常泵血功能<sup>[1,2]</sup>。介入手术的优势在于不用实施开胸治疗, 因此

对于不耐受开胸治疗的先心病患儿, 可将该种手术方案作为最佳备选, 需要注重先心病患儿介入手术的并发症风险, 尤其是年龄偏低的先心病患儿, 临床现有的护理方案适用度有限, 护理质量提升空间有限, 需要采取优化空间更高的护理方案<sup>[3]</sup>。基于

此本文研究先心病介入手术早期护理干预的效果, 见下文:

## 1 资料和方法

### 1.1 一般资料

选择我院 2021 年 1 月至 2022 年 3 月收治的 102 例先心病患儿开展护理研究, 选入标准: 接受体格检查可耐受介入治疗; 父母亲自签署知情文件, 同意将患儿临床资料用作公开研究。所有患儿分为改进组和参比组, 两组对应的护理方案不同。改进组: 男患儿 29 例, 女患儿 22 例, 年龄为 (1~12) 岁, 平均年龄为 (6.9±1.4) 岁; 参比组: 男患儿 28 例, 女患儿 23 例, 年龄为 (1~14) 岁, 平均年龄为 (7.2±1.3) 岁。一般资料差异小 ( $P>0.05$ ), 本文研究通过科学委员会审批。

### 1.2 方法

参比组接受普通护理方法, 介入手术开展前 1 天进行术前访视, 护理人员此时向患儿、家属发放介入手术的术前检查流程图, 讲解术前准备阶段的注意事项。护理人员要让患儿父母陪同患儿, 接受术前的身体健康检查, 接受各项过敏源测试, 进行碘伏过敏测试, 若过敏更换术中皮肤消毒剂。护理人员在协助患儿完成各项术前检查之后, 可进行手术备皮。术中, 护理人员负责观察患儿的心电图有无发生异常变化, 当发现患儿 ST 段发生异变, 表明患儿的体内循环维持出现风险, 此时护理人员需要配合麻醉医师, 恢复患儿正常的体内循环。结束手术之后, 将患儿送回至病房后, 密切观察心脏运转效果, 分析血气分析值变换, 24 小时连续检测脑钠肽水平, 判断患儿心脏功能预后, 对于年龄较小的患儿, 由于术后疼痛会让患儿躁动, 使用镇静剂药物, 避免患儿躁动, 同时让患儿保持适宜深度睡眠, 待患儿病情有好转之后, 逐渐减少患儿镇静药物用量。当患儿达到出院指标时, 患儿和父母共同参与出院宣教, 护理人员嘱咐患儿父母按时带患儿至医院复诊, 检查心功能恢复情况<sup>[4]</sup>。

改进组患儿接受早期护理干预: 1) 术前阶段, 护理人员在完成巡视工作之后, 检查病房环境是否适宜手术期间休养, 询问患儿此时病房的温度是否合适, 若患儿表示温度较低, 可调节室内空调升高温度。护理人员检查病房内的环境, 记录环境通风情况, 将其书写至护理文件当中, 护理人员需要负

责介绍先心病手术的资料, 考虑到患儿年龄较低, 和患儿沟通时, 要完全使用生活性的语言, 不要掺杂医学专用语, 重点向患儿父母说明介入手术的风险, 让其提前做好心理准备。护理人员负责陪同患儿完成术前的体格检查、血常规、肝肾功能检查, 指标合格后安排患者接受手术<sup>[5,6]</sup>。2) 术中护理: 患儿为首次接受介入手术, 护理人员需要及时和患儿沟通, 缓解患儿的紧张情绪, 可播放患儿喜欢的儿歌, 减少患儿进入手术室后的压迫感。护理人员帮助患儿调整体位之后, 与麻醉医师做好沟通, 确定患儿当前的体位能够满足麻醉要求。进行静脉穿刺时, 护理人员注意观察患儿的血管, 快速完成评估, 选择优质的静脉血管满足一次穿刺成功的要求, 若静脉一次穿刺未成功, 护理人员要及时安抚患儿, 鼓励患儿, 后继续第二次静脉穿刺。手术过程当中, 采取 ERAS 理念为患儿进行保暖, 输液时注意安全上限, 全面控制术中护理质量。护理人员还需要与主治医生做好介入手术配合, 手术结束之后检查所有的介入医疗器械, 清点结束后作手术记录<sup>[7,8]</sup>。3) 术后护理: 患儿手术创口采取加压包扎方法。注意观察并发症情况。患儿达到出院指标时, 立即安排出院指导, 患儿父母需全程参与, 了解患儿介入手术后的治疗药物, 持续应用肠溶性阿司匹林药物。

### 1.3 观察指标

(1) 记录患儿住院时间, 住院时间越短则说明患儿手术护理疗效越好; (2) 记录患儿术后并发症发生率, 该数值越低表明患儿介入手术后的护理方案安全性越高, 表明患儿护理效果越好<sup>[9]</sup>; (3) 比较患儿手术后的生活质量, 科室专门制定先心病介入手术后生存质量量表, 分析患儿术后护理的生活质量应用心脏功能、心理健康、社会功能、整体四个层面分析, 每一项评价分值均为 100 分, 分值越高则说明患儿的护理效果越好<sup>[10]</sup>。

### 1.4 统计学方法

SPSS24.0 版本统计学软件分析数据, 软件运行结束后导出 P 值, 若低于 0.05 说明有统计学意义。

## 2 结果

### 2.1 住院时间

管理组患者住院时间短于参比组, ( $P<0.05$ )。

### 2.2 术后并发症发生率

管理组患儿术后并发症发生率低于参比组, 差

异显著, ( $P < 0.05$ )。

### 2.3 术后生活质量

管理组患者术后生活质量高于参比组, ( $P < 0.05$ )。

### 3 讨论

针对先心病患儿, 临床上可应用介入手术治疗, 恢复患儿心脏血管正常流通。本文当中通过应用早期护理干预, 发现患儿临床疗效有极大提升, 与该种护理方案全程优化护理措施紧密相关。术前, 考虑到患儿年龄过小, 单独对其进行一对一的健康教育效果较差, 此时患儿面临手术应激影响, 需要父母家人陪伴, 因此术前检查、术前的健康教育, 让家人陪同患儿完成, 护理人员进行健康教育注意使用简单的语句, 让患儿减少对介入手术的恐惧, 配合医护人员的工作。正式实施手术之后, 护理人员作为手术室医护团队成员, 协助治疗团队完成手术操作, 护理人员根据主治医师要求观察患儿有无异常, 持续监测患儿的循环情况, 当发现心电图 ST 段异常, 表明患儿此时有心脏功能紊乱风险, 护理人员立即与医护团队配合解决风险。术后, 护理人员需要观察患儿的各项功能指标有无恢复正常, 对于心功能的检测, 采用脑钠肽指标进行观察, 当脑钠肽水平居高不下, 表明患儿心功能差, 反之则说明患儿术后心功能恢复较好。护理人员术后, 注意观察心脏有关并发症, 发现后立即采用术前处理预案, 减少临床风险。

综上所述, 早期护理干预在小儿先心病患儿介入手术中应用, 可有效提升术后护理效果, 减少患儿各项并发症风险, 提升患儿术后的生活质量, 建议在临床中增加推广应用的力度, 可让更多的先心病患儿受益。

### 参考文献

- [1] 陈华燕. 早期护理干预对小儿先天性心脏病介入治疗的效果及并发症的影响[J]. 医学理论与实践, 2022, 35(08): 1407-1408.
- [2] 邵亚新, 蒋红娟, 陈静华. 针对性护理干预对提高小儿先天性心脏病介入治疗手术安全性及并发症的影响[J]. 国际护理学杂志, 2021, 40(07): 1314-1317.
- [3] 吴文静, 顿艳婷, 张文苑. 经皮介入封堵术治疗小儿先天性心脏病围手术期护理[J]. 实用临床护理学电子杂志, 2020, 5(03): 109.
- [4] 黄珊珊, 徐芳, 陈晓菊, 赵艳丽. 早期护理干预对小儿先天性心脏病介入治疗的效果观察及并发症发生率影响分析[J]. 实用临床护理学电子杂志, 2019, 4(47): 40+55.
- [5] 杨敏. 综合护理策略对小儿先天性心脏病介入治疗满意度的作用分析[J]. 实用临床护理学电子杂志, 2019, 4(33): 94.
- [6] 马赞赞, 张爱华. 介入性心导管术治疗小儿先天性心脏病的围术期护理要点分析[J]. 中国实用医药, 2018, 13(25): 160-161.
- [7] 张琪媚, 叶东枚, 赖柏聪, 杨文琳. 特殊护理干预在小儿先天性心脏病介入治疗中的应用效果[J]. 中国当代医药, 2018, 25(25): 192-195.
- [8] 郝龙景, 彭宇阁, 尚丽丽. 护理干预对小儿先天性心脏病介入治疗的影响研究[J]. 齐齐哈尔医学院学报, 2017, 38(15): 1839-1840.
- [9] 陈红珍, 王莎莎, 豆瑾. 经皮介入封堵术治疗小儿先天性心脏病围手术期护理[J]. 中国农村卫生, 2017(02): 50-51.
- [10] 陈丽霞, 陈容, 黄桂传. 小儿先天性心脏病介入治疗的护理干预分析[J]. 实用临床护理学电子杂志, 2017, 2(02): 98+100.

收稿日期: 2022 年 9 月 16 日

出刊日期: 2022 年 10 月 27 日

引用本文: 宋亭, 张黎, 郭婧, 陈小超, 早期护理干预对小儿先天性心脏病介入治疗的效果及并发症的影响[J]. 国际儿科研究杂志, 2022, 2(3): 22-24  
DOI: 10.12208/j. ijped. 20220036

检索信息: RCCSE 权威核心学术期刊数据库、中国知网 (CNKI Scholar)、万方数据 (WANFANG DATA)、Google Scholar 等数据库收录期刊

版权声明: ©2022 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS