

## 情志护理和饮食调护应用于慢性胃炎患者护理中的效果观察

徐立星

馆陶县人民医院 河北邯郸

**【摘要】目的** 探究情志护理和饮食调护应用于慢性胃炎患者护理中的效果。**方法** 挑选 84 名慢性胃炎病人，在本院 2021.07-2022.05 期间接受临床治疗。通过时间线分析将先入院者设为常规组（42 名），将后入院者设为实验组（42 名）。常规组予以常规护理干预，实验组予以常规护理+情志护理和饮食调护干预，对比两组干预前后抑郁焦虑（HAMD、HAMA）评分、护理满意度、临床治疗指标、护理疗效。**结果** 干预前，两组对比 HAMD、HAMA 评分无差异， $P > 0.05$ 。干预后，相较常规组，实验组 HAMD、HAMA 评分更低， $P < 0.05$ 。相较常规组，实验组护理满意度和护理疗效更高，临床治疗指标更优， $P < 0.05$ 。**结论** 情志护理、饮食调护能帮助慢性胃炎者改善身心健康，建议应用。

**【关键词】**慢性胃炎；饮食调护；情志护理；效果

### Observation on the Effect of Emotional Nursing and Diet Regulation in Nursing Chronic Gastritis Patients

Lixing Xu

Guantao People's Hospital Handan, Hebei

**【Abstract】Objective** To explore the effect of emotional nursing and diet regulation in the nursing of patients with chronic gastritis. **Methods** 84 patients with chronic gastritis were selected and treated in our hospital from July 2021 to May 2022. Through time line analysis, the first admission was set as the routine group (42), and the second admission was set as the experimental group (42). The routine group was given routine nursing intervention, and the experimental group was given routine nursing+emotional nursing and diet adjustment nursing intervention. The scores of depression and anxiety (HAMD, HAMA), nursing satisfaction, clinical treatment indicators, and nursing efficacy of the two groups were compared before and after the intervention. **Results** Before intervention, there was no difference in HAMD and HAMA scores between the two groups ( $P > 0.05$ ). After intervention, the HAMD and HAMA scores of the experimental group were lower than those of the conventional group ( $P < 0.05$ ). Compared with the conventional group, the experimental group had higher nursing satisfaction and nursing efficacy, and better clinical treatment indicators ( $P < 0.05$ ). **Conclusion** Emotional nursing and diet nursing can help the patients with chronic gastritis to improve their physical and mental health.

**【Keywords】**Chronic gastritis; Diet regulation; Emotional nursing; effect

#### 前言

慢性胃炎多由不同病因诱发的慢性胃粘膜炎症性疾病，属于胃肠道常见病，近些年医学统计可见，年轻群体总发病率有逐渐趋高改变。据统计在各类胃病中慢性胃炎发病率最高，主要临床表现为上腹部胀痛、反酸、食欲减退等，严重情况下可能形成消化不良、黑便，不仅影响患者正常生活，且造成的躯体痛感也相对明显，需要及时介入治疗阻止疾

病恶化。虽然目前慢性胃炎治疗办法较多，但若选择不佳治疗效果不理想有引起缺铁性贫血、溃疡的风险。慢性胃炎的治疗办法较多，通常选择药物治疗，但因为多数患病人员年龄较大，以及饮食方式的不科学，使得慢性胃炎的治疗需要予以更多的时间付出，患者也需具有更耐心的治疗坚持<sup>[1-2]</sup>。

中西医结合治疗法是目前效果较好的干预办法，但由于此病具有易反复发作的特点，所以治疗

过程中需要提供有效护理干预措施来提高效果。常规护理内容虽有一定效果但作用有限,有诸多学者指出科学的饮食调护和情志护理是相对可快速促进病症痊愈的有效办法<sup>[3]</sup>。因此本统计围绕此探究情志护理、饮食调护的作用效果,详情可见如下。

## 1 资料和方法

### 1.1 一般资料

选择我院收诊的慢性胃炎患者共计 84 名参与统计研究,统计时间始于 2021 年 7 月,止于 2022 年 5 月。按照时间线分析平均分出两组,即设定为常规组(42 名)、实验组(42 名),予以不同护理干预办法。所有患者经检查均已确诊,患者、家属均知情同意,签署相关同意书。

常规组:男患 22 例、女患 20 例,年龄范围 19-62 岁、平均年龄(40.55±6.02)岁。病程 5 个月—5 年、平均病程(3.07±0.79)年。实验组:男患 21 例、女患 21 例,年龄范围 20-62 岁、平均年龄(41.00±6.15)岁。病程 5 个月—6 年、平均病程(3.15±0.81)年。资料对比  $P>0.05$ 。

纳入标准:所有患者临床治疗资料齐全;对常规慢性胃炎治疗药无过敏症状;自愿接受治疗和护理。排除标准:合并其他严重代谢性疾病;合并恶性肿瘤;对治疗抵抗不依从。

### 1.2 方法

常规组:给予基础护理工作,按照医嘱为患者用药,所有对象均无过敏症状后调整药量,讲解健康生活的方 式,介绍疾病基本常识,叮嘱病患按时至医院检查。实验组:在常规组基础上实施情志护理和饮食调护。

情志护理:第一,开展健康教育。向患者和家属详细介绍慢性胃炎疾病的发病机制、发病原因、病情加重诱使因素、并发症发生、治疗关键措施等,以此提高患者对疾病的正确认知,向患者介绍慢性胃炎的预后理想状况,明确患者不良情绪的发生,从而建立起护患之间的相互信任,便于后续沟通开展。第二,做好心理疏导。

医护人员首先应和患者之间建立充分的信任,尽可能的采用温和、高效的沟通方式,了解患者不良心理的出现原因,例如焦虑、抑郁。其中可选择发泄解郁法、移情易性法、释疑解惑法——①发泄解郁法:主动鼓励患者克服自身的心理障碍,积极

自我调节从而克服心理障碍,护理人员从旁辅助疏导其思想和顾虑。②移情易性法:鼓励患者主动参与一些日常活动,通过聆听音乐、参与社交活动、散步等,将对疾病的关注转移到生活中,达到情志调节的目的。③释疑解惑法:包含健康教育的基本内容,以此纠正患者的疾病错误认知,明确情绪对疾病的影响从而更积极的面对疾病、接受治疗。

饮食调护:慢性胃炎患者需要保持规律、科学的饮食习惯,为患者制定饮食计划表,鼓励患者多进食含有高蛋白、高维生素的食物,补充营养。若患者胃酸过多,可食用面包进行缓解。若患者胃酸过少,建议食用水果、鸡蛋来促进胃酸的分泌。

热性体质者,建议患者食用莲藕或饮用菊花茶。气虚严重者,建议饮食中添加香菇和大枣。气滞严重者,建议食用一些山楂、陈皮。胃落瘀血症状下,建议患者食用一些西洋菜或适量桃仁。少食多餐,充分咀嚼,避免食用辛辣、生冷、腥生食物,戒烟戒酒,维护好口腔卫生。

### 1.3 观察指标

观察两组干预前后抑郁焦虑(HAMD、HAMA)评分、护理满意度、临床治疗指标、护理疗效。

### 1.4 统计

采用 SPSS23.0 统计软件对数据进行分析,计量资料以( $\bar{x} \pm s$ )表示,采用 T 检验,计数资料用率表示,采用 $\chi^2$ 检验, $P<0.05$ 为差异具有统计学意义。

## 2 结果

### 2.1 干预前后抑郁焦虑评分

表 1 中,干预前两组抑郁焦虑评分无差异, $P>0.05$ ;干预后实验组抑郁焦虑评分更低, $P<0.05$ 。

### 2.2 护理满意度

常规组:满意 17 例、较满意 16 例、不满意 9 例,总满意度 78.57%。实验组:满意 20 例、较满意 21 例、不满意 1 例,总满意度 97.62%。可见实验组护理满意度更高,对比 $\chi^2=7.264$ , $P<0.05$ 。

### 2.3 临床治疗指标

常规组:健康知识评分(83.31±1.60)分、治疗时间(14.15±1.80)d。实验组:健康知识评分(95.05±3.00)分、治疗时间(10.07±1.08)d。可见实验组临床治疗指标更优,对比  $T=22.378$ 、12.596, $P<0.05$ 。

### 2.4 护理疗效

常规组：显效 14 例、有效 21 例、无效 7 例，总有效率 83.00%。实验组：显效 18 例、有效 23 例、无效 1 例，总有效率 97.62%。可见实验组护理疗效更高，对比 $\chi^2=4.973$ ， $P<0.05$ 。

表 1 干预前后抑郁焦虑评分比较 ( $\bar{x} \pm s$ , 分)

组别	例数	干预前		干预后	
		HAMD	HAMA	HAMD	HAMA
常规组	42	11.80±1.45	12.23±1.44	8.13±0.80	8.44±0.70
实验组	42	12.00±1.50	12.30±1.40	5.70±0.60	5.73±0.41
T		0.621	0.226	15.748	21.650
P		>0.05		<0.05	

### 3 讨论

慢性胃炎的病理变化仅局限于粘膜层，故而严格来讲慢性胃炎也可称作慢性胃粘膜病，患病后存在一定程度胃泌素减少以及 G 细胞丧失，会逐渐累及胃体引起丧失泌酸腺，形成内源性因子减少。故而慢性胃炎复发率较高，病程久不易治愈，严重影响患者的日常生活。

目前探究慢性胃炎病理机制尚不明确，多选择西医介入治疗，但在长期用药治疗中因患者的个体差异较大，加上缺乏疾病的正确治疗认知，预后效果不甚理想<sup>[4-5]</sup>。故而在针对慢性胃炎病人的临床护理中，需从强化病人躯体健康、提高个人健康意识为主，避免疾病久治不愈而造成的情绪累积，延长病程。情志护理的开展能针对性的解决慢性胃炎患者因病产生的不良情绪，通过健康教育、情绪发泄移情易性等一系列工作，减轻不良情绪造成的心理压力，同时加强患者对护理工作的依从性。

在合理范围内满足患者身心康复需求，让患者治疗期间有安全感<sup>[6-7]</sup>。配合饮食调护工作，在保证患者科学饮食的同时让机体摄入尽可能多的营养，规避不洁、刺激食物的摄入，针对患者躯体症状例如气滞、气虚等选择不同饮食加以补充，有利于早日恢复健康。积极鼓励患者接受情志护理和饮食调护，可达到早期康复的目的<sup>[8]</sup>。

结果可见，干预前，两组 HAMD、HAMA 评分对比  $P>0.05$ 。干预后，实验组 HAMD、HAMA 评分低于常规组；实验组护理满意度、护理疗效高于常规组，临床治疗指标优于常规组， $P<0.05$ 。

综上所述，慢性胃炎病人的护理中开展饮食调

护和情志护理，可改善病人消极情绪，提高疗效，建议积极应用<sup>[9-14]</sup>。

### 参考文献

- [1] 曾远银,罗芳,许敏. 中医饮食调理联合情志护理干预对慢性胃炎患者情绪及营养状态的影响[J]. 黑龙江医药,2021,34(02):488-490.
- [2] 郑淑凤. 饮食调护联合中医情志护理干预慢性胃炎临床研究[J]. 新中医,2020,52(24):164-167.
- [3] 周红梅. 情志护理和饮食调护在慢性胃炎中的效果评价[J]. 中国城乡企业卫生,2020,35(05):157-158.
- [4] 符翠,张欢等. 慢性胃炎采用中医情志护理和饮食调护的效果[J]. 保健文汇,2019,(11):184-185.
- [5] 任红芳,周晓燕. 慢性胃炎采用中医情志护理和饮食调护的效果[J]. 中国继续医学教育,2019,11(17):164-166.
- [6] 杨敏. 情志护理和饮食调护应用于慢性胃炎患者护理中的效果评价[J]. 当代护士(下旬刊),2019,26(06):70-71.
- [7] 费秋燕. 中医情志护理联合饮食调护在慢性胃炎住院患者护理中的应用[J]. 中西医结合心血管病电子杂志,2019,7(12):116.
- [8] 李荣红. 中医情志护理和饮食调护在慢性胃炎患者护理中的应用效果分析[J]. 名医,2019,(04):144+146.
- [9] 贾娇. 中医情志护理和饮食调护在慢性胃炎患者护理中的应用效果观察[J]. 世界最新医学信息文摘, 2021.
- [10] 喻云惠,祝艳萍. 中医情志护理和饮食调护在慢性胃炎患者护理中的应用效果观察[J]. 2020.

- [11] 田树华, 王蕊. 中医情志护理联合饮食调护在慢性胃炎住院患者中的疗效分析[J]. 内蒙古中医药, 2017, 36(18):1.
- [12] 景婷, 李霞. 观察中医情志护理和饮食调护在慢性胃炎患者护理中的应用效果[J]. 饮食保健, 2021(025):000.
- [13] 臧丽云, 丁文晓, 荣加通讯作者. 情志护理和饮食调护应用于慢性胃炎患者护理中的效果分析[J]. 现代消化及介入诊疗, 2020(S01):2.
- [14] 王晓梅. 情志护理和饮食调护应用于慢性胃炎患者护理中的效果评价[J]. 2021.

**收稿日期:** 2022年10月17日

**出刊日期:** 2022年11月15日

**引用本文:** 徐立星, 情志护理和饮食调护应用于慢性胃炎患者护理中的效果观察[J], 国际医学与数据杂志 2022, 6(6): 172-175.

DOI: 10.12208/j.ijmd.20220261

**检索信息:** RCCSE 权威核心学术期刊数据库、中国知网 (CNKI Scholar)、万方数据 (WANFANG DATA)、Google Scholar 等数据库收录期刊

**版权声明:** ©2022 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



**OPEN ACCESS**