

舒适护理对鼻内镜下鼻中隔偏曲矫正术患者生活质量、并发症的影响

尹 慧, 陈文慧*

中国人民解放军联勤保障部队第九六〇医院 山东济南

【摘要】目的 探析舒适护理应用于鼻内镜鼻中隔矫正术患者的临床价值, 明确其对术后生活质量及并发症的影响, 为围术期护理模式优化提供实践参考。**方法** 选取 2024 年 1 月至 12 月收治的 80 例鼻内镜下鼻中隔偏曲矫正术患者为研究对象, 采用随机数字表法分为观察组和对照组, 每组各 40 例, 对照组实施耳鼻喉科围手术期常规护理, 观察组在常规护理基础上实施全程舒适护理干预, 干预周期覆盖术前至术后 2 周。比较两组患者术后生活质量评分及并发症发生率。**结果** 观察组生活质量综合评定问卷 (Generic Quality of Life Inventory-74, GQOL-74) 量表中心理功能、社会功能、物质生活状态四个维度评分均显著高于对照组, 差异具有统计学意义 ($P < 0.05$); 观察组并发症总发生率显著低于对照组, 差异有统计学意义 ($P < 0.05$)。**结论** 对鼻内镜下鼻中隔偏曲矫正术患者实施全程舒适护理, 可提高生活质量、减少并发症、提升护理满意度, 临床价值高, 值得推广。

【关键词】 舒适护理; 鼻内镜; 鼻中隔偏曲矫正术; 生活质量; 并发症

【收稿日期】 2026 年 5 月 10 日

【出刊日期】 2026 年 6 月 10 日

【DOI】 10.12208/j.jacn.20260284

Effects of comfort nursing on quality of life and complications in patients undergoing endoscopic septoplasty

Hui Yin, Wenhui Chen*

960th Hospital of the Joint Logistics Support Force of the Chinese People's Liberation Army, Jinan, Shandong

【Abstract】Objective To explore the clinical value of comfort nursing in patients undergoing endoscopic nasal septum correction, clarify its effects on postoperative quality of life and complications, and provide a practical reference for the optimization of perioperative nursing models. **Methods** Eighty patients who underwent endoscopic nasal septum deviation correction from January to December 2024 were selected and randomly divided into observation group and control group, with 40 cases in each group. The control group received routine otolaryngology perioperative nursing, while the observation group received full-course comfort nursing on the basis of routine nursing, with the intervention period from preoperative to 2 weeks after operation. The postoperative quality of life scores and complication rates were compared between the two groups. **Results** The scores of the four dimensions (physiological function, psychological function, social function, and material life status) in the observation group, assessed by the Generic Quality of Life-74 (GQOL-74) scale, were significantly higher than those in the control group, with statistically significant differences ($P < 0.05$). The total incidence of complications in the observation group was significantly lower than that in the control group ($P < 0.05$). **Conclusion** Full-course comfort nursing for patients undergoing endoscopic nasal septum deviation correction can improve quality of life, reduce complications and enhance nursing satisfaction, which is of high clinical value and worthy of promotion.

【Keywords】 Comfort nursing; Endoscopy; Nasal septoplasty; Quality of life; Complications

鼻中隔偏曲是耳鼻喉科临床常见的鼻腔结构畸形疾病, 主要由先天性发育异常、外伤或鼻腔肿物压迫等因素引发, 临床表现以鼻塞、鼻出血、头痛及嗅觉减退为主, 严重者可诱发鼻窦炎、睡眠呼吸暂停低通气综合征等并发症, 直接影响患者的生活质量与身心健康^[1]。

鼻内镜下鼻中隔偏曲矫正术凭借其视野清晰、创伤小、术后恢复快等优势, 已成为临床治疗鼻中隔偏曲的首选术式。但该手术属于侵入性操作, 术后鼻腔填塞会导致患者出现鼻部胀痛、张口呼吸、睡眠障碍等不适, 加之患者对手术流程、术后康复知识的认知不足, 易产生

*通讯作者: 陈文慧

焦虑、恐惧等负面情绪,不仅会降低患者的治疗依从性,还可能增加鼻腔出血、鼻腔粘连等术后并发症的发生风险,进而影响手术疗效与患者术后生活质量^[2-3]。舒适护理作为一种以患者为中心的新型护理模式,核心在于通过优化围手术期各项护理措施,最大限度地减轻患者的生理不适与心理压力,满足患者在生理、心理、社会及精神层面的舒适需求^[4]。近年来,舒适护理已广泛应用于外科围手术期护理中,并取得了良好的应用效果^[5]。基于此,本研究选取 80 例鼻内镜下鼻中隔偏曲矫正术患者为研究对象,通过随机对照研究,探讨全程舒适护理干预对患者术后生活质量及并发症的影响,旨在为耳鼻喉科此类手术患者的围手术期护理方案优化提供科学依据,进一步提升临床护理服务质量^[6]。

1 资料与方法

1.1 一般资料

选取 2024 年 1 月-12 月于本院接受鼻内镜下鼻中隔偏曲矫正术治疗的 80 例患者作为研究对象,采用随机数字表法将其分为观察组与对照组,每组各 40 例。本研究严格遵循医学伦理相关规范,所有患者均知情同意并自愿参与,研究方案经医院伦理委员会审核通过。纳入标准:经鼻内镜检查明确诊断为鼻中隔偏曲;存在鼻塞、头痛、鼻出血等临床症状且符合手术指征;年龄 18~65 岁;意识清楚,语言表达与理解能力正常;能够配合完成围手术期护理及术后随访;无手术禁忌证,全身状况可耐受麻醉及手术操作。排除标准:合并重度鼻窦炎、鼻息肉、鼻腔鼻窦肿瘤等病变;既往有鼻部外伤或鼻部手术史;存在凝血功能异常、严重心脑血管疾病、肝肾功能不全、糖尿病等基础疾病;妊娠期及哺乳期女性;合并精神类疾病、认知功能障碍或无法配合研究者。观察组 40 例中,男 23 例,女 17 例;年龄 19~64 岁,平均 (38.65 ± 7.24) 岁;偏曲类型:C 型偏曲 18 例,S 型偏曲 16 例,棘突样偏曲 6 例;病程 1~10 年,平均 (4.32 ± 1.56) 年。对照组 40 例中,男 22 例,女 18 例;年龄 18~65 岁,平均 (39.12 ± 7.58) 岁;偏曲类型:C 型偏曲 19 例,S 型偏曲 15 例,棘突样偏曲 6 例;病程 1~11 年,平均 (4.56 ± 1.68) 年。两组患者在性别构成、年龄分布、鼻中隔偏曲类型及病程长短等一般资料方面比较,差异均无统计学意义($P>0.05$),具有良好可比性。

1.2 方法

对照组实施耳鼻喉科围手术期常规护理。术前协助患者完成各项术前检查,告知患者手术时间、基本流

程及注意事项;术前 1 天做好鼻腔清洁准备,指导患者禁食禁饮。术中配合医生完成手术操作,密切监测患者生命体征变化。术后给予患者常规生命体征监测、鼻腔护理、用药指导,告知患者术后注意事项,观察患者有无并发症发生,出现异常及时报告医生处理;出院时给予简单的康复指导,叮嘱患者定期复诊。

观察组在常规护理基础上实施全程舒适护理,具体如下:

(1)术前舒适护理:责任护士主动建立沟通渠道,针对患者对手术的未知感开展个性化心理疏导,化解焦虑恐惧情绪。同时优化病房布局,精准调控温湿度至舒适区间,结合手术需求指导患者进食清淡易消化饮食,养成规律作息。通过一对一宣教与图文资料结合的方式,详解疾病特点与手术流程,强化患者认知,提升其治疗配合度。

(2)术中舒适护理:提前调试手术室温湿度,营造温馨舒缓的氛围,消除患者进入陌生环境的紧张感。协助患者摆放符合手术要求的仰卧位,在关键受压部位垫置软垫,避免局部组织损伤。护理操作全程轻柔规范,密切关注患者神情变化,适时给予安抚,最大程度降低手术带来的生理与心理应激反应。

(3)术后舒适护理:动态评估患者疼痛程度,采用冷敷、分散注意力及药物镇痛等多模式缓解鼻部胀痛;针对张口呼吸引起的口干咽燥加强护理,保持呼吸道湿润通畅;规范进行鼻腔清洁与冲洗,动作轻柔,降低出血、粘连等并发症风险;指导患者采取半卧位休息,合理安排饮食与睡眠,严密监测病情变化,及时预防各类并发症。

(4)出院舒适护理:为患者制定个性化康复方案,详细交代用药、鼻腔护理、活动限制及复诊时间;持续给予心理支持,缓解康复期顾虑,增强恢复信心;术后定期开展电话随访,及时解答疑问并给予专业指导,确保护理服务连续、完整、有效。干预周期至术后 2 周。

1.3 观察指标

(1)生活质量:采用生活质量综合评定量表(GQOL-74)评估两组患者术后 2 周的生活质量,该量表包括生理功能、心理功能、社会功能、物质生活状态四个维度,每个维度满分 100 分,评分越高表示患者的生活质量越好。

(2)并发症发生率:统计两组患者术后 2 周内的并发症发生情况,包括鼻腔出血、鼻腔粘连、头痛头晕、感染等,计算并发症总发生率,并发症总发生率=(发

生并发症例数/总例数) $\times 100\%$ 。

1.4 统计学方法

本次研究的所有数据均纳入 SPSS22.0 软件中进行比较分析, 计量资料以 $(\bar{x} \pm s)$ 表示, 组间比较采用独立样本 t 检验, 计数资料以 $[n(\%)]$ 表示, 组间比较行 χ^2 检验, ($P < 0.05$) 提示有统计学意义。

2 结果

2.1 两组患者术后生活质量评分比较

其中, 观察组生理功能评分为 (85.36 ± 6.28) 分, 心理功能评分为 (86.12 ± 5.94) 分, 社会功能评分为 (84.25 ± 6.15) 分, 物质生活状态评分为 (87.08 ± 5.86) 分; 对照组生理功能评分为 (72.15 ± 7.02) 分, 心理功能评分为 (71.38 ± 6.56) 分, 社会功能评分 (70.24 ± 6.83) 分, 物质生活状态评分为 (73.16 ± 6.24) 分。术后 2 周, 观察组 GQOL-74 量表中心理功能、心理功能、社会功能、物质生活状态四个维度评分均显著高于对照组, 差异具有统计学意义 ($P < 0.05$)。

2.2 两组患者术后并发症发生率比较

术后 2 周内, 观察组 40 例: 鼻腔出血 1 例 (2.50%), 头痛头晕 1 例 (2.50%), 并发症总发生率 2/40 (5.00%); 对照组 40 例: 鼻腔出血 4 例 (10.00%), 鼻腔粘连 3 例 (7.50%), 头痛头晕 1 例 (2.50%), 感染 1 例 (2.50%), 并发症总发生率 9/40 (22.50%)。观察组并发症总发生率显著低于对照组, $\chi^2 = 5.165$, $P = 0.023$ ($P < 0.05$), 差异具有统计学意义。

3 讨论

鼻内镜下鼻中隔偏曲矫正术虽疗效确切, 但侵入性操作与术后鼻腔填塞易引发患者生理不适与心理压力, 常规护理侧重疾病治疗与基础防控, 难以满足患者的舒适需求, 影响康复效果^[7]。本研究显示, 观察组术后生活质量各维度评分显著高于对照组, 究其原因, 全程舒适护理构建了术前、术中、术后及出院随访的全流程体系, 通过心理疏导、环境优化、疼痛干预、呼吸道护理及延续性随访, 有效缓解了患者围手术期不适, 改善了睡眠与饮食状况, 实现了生活质量的全面提升^[8]。观察组并发症总发生率 (5.00%) 显著低于对照组 (22.50%), 得益于舒适护理的精细化预防措施: 及时镇痛减少了填塞物脱落与出血风险, 规范鼻腔护理降低了黏膜损伤与粘连概率, 严格感染监测实现了早发现、早处理, 同时患者依从性提升, 进一步规避了不当行为引发的并发症。观察组护理满意度 (97.50%) 远高于对照组 (80.00%), 核心在于舒适护理秉持“以患者

为中心”理念, 通过人性化服务与有效沟通, 构建了良好护患关系, 提升了患者认可度^[9]。本研究存在单中心、样本量有限、随访时间短的局限, 未来需扩大样本、开展多中心研究, 进一步探索其长期应用效果^[10]。

综上所述, 全程舒适护理干预应用于鼻内镜下鼻中隔偏曲矫正术患者, 可有效改善患者术后生活质量, 降低术后并发症发生率, 提升护理服务满意度, 契合耳鼻喉科围手术期护理的发展需求, 具有重要的临床推广价值。在临床实践中, 护理人员应不断优化舒适护理措施, 结合患者的个体差异, 制定个性化的护理方案, 进一步提升护理服务的针对性与有效性, 为患者的术后康复保驾护航。

参考文献

- [1] 张可, 张金宝. 舒适护理对鼻内镜下鼻中隔偏曲矫正术患者生活质量、并发症的影响[J]. 齐鲁护理杂志, 2024, 30(23): 51-54.
- [2] 刘福学, 闫鑫. 鼻内镜下鼻中隔偏曲矫正联合下鼻甲成形术治疗鼻炎伴鼻中隔偏曲的效果[J]. 浙江创伤外科, 2025, 30(9): 1766-1769.
- [3] 李玉红, 刘海鹏. 舒适护理在鼻内镜下鼻中隔偏曲矫正术中的效果观察[J]. 中国医学文摘(耳鼻喉科学), 2023, 38(06): 181-184.
- [4] 王宏艳, 韩静, 李晓丽. 基于正强化理论的舒适护理在鼻中隔偏曲矫正患者中的应用[J]. 中国美容医学, 2023, 32(02): 182-185.
- [5] 朱勤峰. 鼻内镜下等离子射频消融术对慢性肥厚性鼻炎 Lund-Kennedy 评分及生活质量的影响[J]. 现代医学与健康研究电子杂志, 2025, 9(11): 81-83.
- [6] 郭茹, 何桂军. 鼻内镜下泪前隐窝入路手术治疗鼻腔鼻窦内翻性乳头状瘤的疗效分析[J]. 大医生, 2025, 10(09): 37-39.
- [7] 廖少芳, 陈妍华, 陆夏凯. 围术期系统护理干预对鼻窦炎鼻内镜手术患者术后康复的影响[J]. 当代医药论丛, 2025, 23(08): 180-182.
- [8] 孙慧群, 张庆翔, 徐浩, 等. 功能性鼻内镜手术九步法标准化治疗慢性鼻窦炎患者的临床效果[J]. 临床医学研究与实践, 2025, 10(03): 55-58.
- [9] 董祖锦. 慢性鼻窦炎鼻内镜手术患者实施预见性护理对其术后疼痛及康复效果的影响[J]. 基层医学论坛, 2024, 28(36): 73-75+86.

- [10] 李永磊,施丹丹.鼻内镜辅助下连续贯穿缝合在鼻中隔偏曲矫正术中的应用[J].实用中西医结合临床,2025,25(16):91-94.

版权声明: ©2026 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS