

# 快速康复外科理念结合中医特色护理在老年髋关节置换术患者围手术期中的应用

李娜

河北省沧州中西医结合医院青县院区护理部 河北沧州

**【摘要】目的** 研究老年髋关节置换患者围术期中的有效护理方案。**方法** 选取 2024 年 1 月至 2024 年 12 月时间内接受髋关节置换术治疗的老年患者 200 例视作分析对象，以随机编号的形式划分两组，即一般护理组、特色护理组，统计患者髋关节功能恢复、心理状况与不良反应情况。**结果** 特色护理组患者术后半个月、一个月、两个月的髋关节功能评分均高于一般护理组 ( $P < 0.05$ )。干预前，两组患者的心理状况评分之间比较 ( $P > 0.05$ )；干预后，特色护理组患者焦虑表现、抑郁表现、人际关系问题、强迫倾向等心理状况评估效果优于一般护理组 ( $P < 0.05$ )。**结论** 快速康复外科理念结合中医特色护理可以更好地促进患者身体康复，值得推广和运用。

**【关键词】** 快速康复外科理念；中医特色护理；老年人；髋关节置换术；围术期

**【收稿日期】** 2026 年 2 月 13 日

**【出刊日期】** 2026 年 3 月 14 日

**【DOI】** 10.12208/j.ijnr.20260137

## Application of Enhanced recovery after surgery combined with traditional Chinese medicine characteristic nursing in the perioperative period of elderly patients undergoing hip arthroplasty

Na Li

Hebei Cangzhou Integrated Traditional Chinese and Western Medicine Hospital Qingxian Campus Nursing Department, Cangzhou, Hebei

**【Abstract】 Objective** To study effective nursing plans for elderly patients undergoing hip arthroplasty during the perioperative period. **Methods** A total of 200 elderly patients who underwent hip replacement surgery from January 2024 to December 2024 were selected as the analysis subjects, and were divided into two groups by random number, namely, general nursing group and special nursing group. The hip joint function recovery, psychological status and adverse reactions of patients were statistically analyzed. **Results** The hip joint function scores of patients in the specialized nursing group were significantly higher than those in the general nursing group at 15 days, 30 days, and 60 days postoperatively ( $p < 0.05$ ). Before the intervention, no significant difference was observed in psychological status scores between the two groups ( $p > 0.05$ ). After the intervention, the specialized nursing group showed better outcomes in psychological assessments, including reduced anxiety, depression, interpersonal issues, and obsessive tendencies, compared to the general nursing group ( $p < 0.05$ ). **Conclusion** The combination of Enhanced recovery after surgery and traditional Chinese medicine characteristic nursing can better promote patients' physical recovery and is worth promoting and applying.

**【Keywords】** Enhanced recovery after surgery; Traditional Chinese medicine characteristic nursing; Elderly; Hip arthroplasty; Perioperative period

随着全球人口老龄化进程的加速，老年髋关节疾病发病率显著上升，老年髋关节置换手术量也呈现逐年攀升的趋势。然而，传统围术期管理模式在临床实践中暴露出诸多不足，例如患者术后康复周期较长，不利于患者的术后生活质量与预后效果保障。快速康复外科理念作为一种新兴的围术期管理模式，通过优化术

前准备、术中麻醉及术后康复等多个环节，可有效缩短患者住院时间，加速患者康复进程。基于此，本次研究中选择髋关节置换术治疗老年患者 200 例，分组实施了差异性的护理指导方案，评估老年髋关节置换患者围术期中运用的有效护理方法，现具体报道如下。

### 1 资料和方法

### 1.1 一般资料

选取 2024 年 1 月至 2024 年 12 月接受髋关节置换术治疗的老年患者 200 例视作分析对象,以随机编号的形式划分两组。一般护理组 51 例男性、49 例女性,年龄 63-75 岁,均值(68.92±1.30)岁;体重 48-68kg,均值(55.52±1.06)kg。特色护理组 52 例男性、48 例女性,年龄 65-79 岁,均值(70.12±2.34)岁;体重 50-74kg,均值(58.35±2.50)kg。纳入条件:达到髋关节置换治疗标准、可以正常沟通与交流、基本资料齐全;排除条件:出现心脑血管病症、中途退出医学观察、不能对护理指导积极依从。两组患者一般资料对比差异不具有统计学意义( $P>0.05$ )。医学调查的过程与研究内容均和《赫尔辛基宣言》的标准相符。

### 1.2 方法

一般护理组采取常规干预指导的方法,结合患者实际情况制定手术干预方案,促进患者身体恢复。

特色护理组采取快速康复外科理念结合中医特色护理的方法,在一般护理组的方法基础上进行特色优化。首先术前干预中,通过中医情志相胜理论,根据患者不同情绪进行针对性疏导,如对焦虑患者采用以喜胜忧法,通过讲笑话、分享成功案例等方式缓解焦虑。另外实施中医调理,根据患者体质,采用耳部刮痧调理气血的方法,刺激患者耳部的穴位和反射区,促进气血运行,调节脏腑功能,增强机体的免疫力和抗病能力;

其次术中干预,该手术无菌要求严格、消毒范围广、患者体表暴露面积大,加之手术时间长及麻醉影响,易导致患者出现低体温现象,进而引发应激反应和并发症风险上升。所以护士要观察患者体温变化,通过加温毯、输液加温仪等提高保温护理效果。待麻醉实施完毕并为患者加盖保温被后,方将室温调节至 22℃维持手术。同时在麻醉诱导期,护士应对患者进行穴位按摩,有内关、合谷、足三里等,有效调节患者的脾胃功能,减少麻醉相关不良反应。

最后术后干预,第一时间为患者配备镇痛泵,根据患者疼痛程度精准释放镇痛药物,维持稳定的血药浓度,持续发挥镇痛作用。在术后次日起便结合患者康复情况鼓励患者坐起、床边站立,逐步过渡到行走训练。另外配合中医护理指导,即虎符铜砭耳部刮痧,运用“徐而和”的刮痧手法,在患者耳部对应穴位及反射区进行刮痧,如神门穴可镇静安神,缓解疼痛与焦虑;皮质下穴调节大脑皮层功能,改善睡眠。通过刮痧调动人体气血,引邪出表,发挥疏通经络、活血化瘀、调畅气血的功效,促进患者身体恢复,缩短患者术后康复所需

时间。

### 1.3 观察指标

#### 1.3.1 评估髋关节功能的恢复情况

选取 Harris 量表分析患者髋关节功能恢复效果,在术后半个月、一个月、两个月均对患者进行评估,总分是 100 分,分数越高代表患者髋关节功能恢复效果越好。

#### 1.3.2 评估心理状况

选取 SCL-90 量表分析患者心理状况,有焦虑表现、抑郁表现、人际关系问题、强迫倾向四项,按照 1-5 级评分法进行评估,分数越低代表患者心理状况越佳。

### 1.4 统计学分析

选取 SPSS20.0 统计学软件,计量资料采用  $t$  检验,以( $\bar{x} \pm s$ )表示,计数资料采用  $\chi^2$  检验,以率[n(%)]表示,以  $P<0.05$  为差异有统计学意义。

## 2 结果

### 2.1 对比患者髋关节功能的恢复情况

特色护理组患者术后半个月、一个月、两个月的髋关节功能评分均高于一般护理组( $P<0.05$ ),见表 1。

表 1 统计患者髋关节功能的恢复效果( $\bar{x} \pm s$ )

小组	术后半个月	术后一个月	术后两个月
特色护理组	82.34±2.16	87.46±5.10	92.54±1.63
一般护理组	76.32±3.19	83.41±4.19	86.53±3.41
$t$	3.426	5.128	7.194
$P$	$P<0.05$	$P<0.05$	$P<0.05$

### 2.2 对比患者心理状况的评估情况

干预前,两组患者的心理状况评分之间比较( $P>0.05$ )。干预后,特色护理组患者的焦虑表现、抑郁表现、人际关系问题、强迫倾向等心理状况评估效果优于一般护理组( $P<0.05$ ),见表 2。

## 3 讨论

老年髋关节置换围术期护理对手术成功和患者康复具有决定性作用。术前护理通过健康宣教、营养支持和心理干预,可有效改善患者基础状态,降低手术风险。术中护理重点在于严格无菌操作、体温管理和生命体征监测,能显著减少低体温、感染等并发症。同时健康宣教帮助患者了解手术流程和注意事项,增强其配合度;营养支持根据患者情况调整饮食结构,优化营养摄入,提升身体机能。术后护理强调疼痛管理、早期功能锻炼和并发症预防,对促进关节功能恢复至关重要。然而如何更好地提高临床治疗效果,仍须优化与整合护理方案,改善患者体质。

表2 统计患者心理状况的评估效果 ( $\bar{x} \pm s$ , 分)

小组	焦虑表现	抑郁表现	人际关系问题	强迫倾向
干预前				
特色护理组	3.41±0.16	3.62±0.28	3.75±0.19	3.85±0.32
一般护理组	3.39±0.20	3.57±0.16	3.86±0.21	3.91±0.41
<i>t</i>	0.965	0.835	0.427	0.126
<i>P</i>	<i>P</i> >0.05	<i>P</i> >0.05	<i>P</i> >0.05	<i>P</i> >0.05
干预后				
特色护理组	1.02±0.08	1.30±0.07	1.26±0.02	1.41±0.05
一般护理组	2.51±0.32	2.49±0.16	2.05±0.03	2.41±0.14
<i>t</i>	13.624	10.256	11.481	13.297
<i>P</i>	<i>P</i> <0.05	<i>P</i> <0.05	<i>P</i> <0.05	<i>P</i> <0.05

本次观察中, 评估快速康复外科理念结合中医特色护理的应用价值, 对患者的恢复情况进行统计。结果表明: 特色护理组患者术后半个月、一个月、两个月的髋关节功能评分均高于一般护理组 ( $P<0.05$ )。比较之下特色护理组的护理方法更加存在应用优势。例如, 护士会根据患者的身体耐受性, 指导其进行床上活动, 如肢体伸展、关节活动等, 以促进血液循环和肌肉力量恢复。这种活动不仅有助于减少术后并发症, 还能加快患者的康复进程。另外中医护理注重整体观念和辨证论治, 通过穴位按摩和饮食调养等方式, 调节患者的机体功能。穴位按摩可以刺激特定的穴位, 促进气血运行, 缓解疼痛, 改善睡眠质量, 从而增强了患者关节功能的恢复效果。

同时研究了患者的心理状况的调整情况, 结果表明: 干预后, 特色护理组患者焦虑表现、抑郁表现、人际关系问题、强迫倾向等心理状况评估效果优于一般护理组 ( $P<0.05$ )。这表明快速康复外科理念结合中医特色护理能有效改善老年髋关节置换患者围术期的心理状况, 护士能够全面凸显患者的主体地位, 以心理疏导、音乐疗法等, 帮助患者缓解焦虑抑郁情绪。为患者提供了身体和心理的双重关怀, 提高患者人际关系的处理能力, 减少患者强迫倾向, 有助于患者保持心理健康。

综上, 快速康复外科理念结合中医特色护理的方法应用效果显著, 可以促进患者快速康复, 值得推广。

### 参考文献

[1] 盛亚娣, 卢于. 老年髋关节置换术患者应用骨科损害控制的精准护理的效果[J]. 透析与器官, 2024, 35(03): 71-74.

- [2] 钟青, 钟小娟. 骨科损害控制理论下精准护理模式在老年髋关节置换术患者中的应用价值[J]. 透析与器官, 2024, 35(03): 83-86.
- [3] 孙慧娟. 基于 FTS 的医护一体化护理模式在老年股骨颈骨折患者髋关节置换围手术期中的应用[J]. 河南医学研究, 2024, 33(14): 2657-2661.
- [4] 黄文娟, 高巧霞, 汤妙珍. 手术室全方位舒适护理对髋关节置换术老年患者的效果及睡眠质量的影响[J]. 世界睡眠医学杂志, 2024, 11(07): 1483-1485+1489.
- [5] 刘小玲, 郭建辉, 曾伟红. 递进式护理模式对老年髋关节置换术后自我效能感、髋关节功能恢复的影响[J]. 透析与器官, 2024, 35(02): 72-75.
- [6] 黄友连, 李玉凤, 吴捡秀, 刘玉玲. 基于流程优化的路径式护理联合助行器早期助行在老年全髋关节置换术患者中的应用[J]. 齐鲁护理杂志, 2024, 30(12): 122-125.
- [7] 张新永, 申杰勇, 于海腾. 手术室规范化护理在老年髋关节置换术患者中的应用价值[J]. 中外医药研究, 2024, 3(07): 108-110.
- [8] 黄玲, 胡琪川, 段金秀, 朱炳辉, 崔培培, 余友敏. 基于时机理论的照顾者健康教育在老年髋关节置换术后护理中的应用[J]. 昆明医科大学学报, 2024, 45(02): 177-183.

版权声明: ©2026 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS