

重症肺炎患儿的个体化护理模式应用效果和预后分析

吴凡

西安医学院第二附属医院 陕西西安

【摘要】目的 分析重症肺炎患儿的个体化护理模式应用效果和预后。**方法** 本次研究选择了110例2017年4月至2020年4月我院重症医学科接受治疗的重症肺炎患儿，采用随机分配的方式将在此期间收治的重症肺炎患儿分为对照组（n=55）与研究组（n=55）。对照组治疗时予以常规护理，研究组治疗时予以个体化护理模式，对比研究组与对照组患者并发症发生率、肺炎症状改善时间、生活质量改善情况。**结果** 对研究组与对照组患者实施相应治疗后，研究组患者中，4例（7.3%）出现不良反应，对照组患者中，19例（34.5%）出现不良反应。研究组比对照组患者不良反应发生率低， $P<0.05$ ，存在统计学价值；护理前后，观察组与对照组患者各项功能（生理、情感、角色、社会）没有显著差异性， $P>0.05$ ，存在统计学价值。但护理后的观察组患者各项功能（生理、情感、角色、社会）显著优于对照组，两组对比差异性较为显著， $P<0.05$ ，存在统计学价值；护理前，研究组与对照组患者各项功能（生理、情感、角色、社会）没有显著差异性， $P>0.05$ ，存在统计学价值。但护理后的研究组患者各项功能（生理、情感、角色、社会）显著优于对照组，两组对比差异性较为显著， $P<0.05$ ，存在统计学价值。**结论** 重症肺炎患儿应用个体化护理模式能够降低患儿并发症发生率、加快肺炎症状改善时间，提高患儿生活质量，具有显著的预后效果，值得大力推广和应用。

【关键词】 重症肺炎患儿；个体化护理模式；应用效果；预后

Analysis of the application effect and prognosis of the individualized nursing model for children with severe pneumonia

Fan Wu

The Second Affiliated Hospital of Xi'an Medical College, Xi'an, Shaanxi

【Abstract】 Objective: To analyze the application effect and prognosis of the individualized nursing model for children with severe pneumonia. **Methods:** This study selected 110 children with severe pneumonia who were treated in the Department of Intensive Medicine of our hospital from April 2017 to April 2020. The children with severe pneumonia admitted during this period were divided into the control group by random allocation. (N=55) and the study group (n=55). The control group received routine care during treatment, and the study group received individualized care during treatment. The complication rate, pneumonia symptom improvement time, and quality of life improvement were compared between the study group and the control group. **Results:** After the corresponding treatments were performed on patients in the study group and the control group, 4 patients (7.3%) in the study group had adverse reactions, and 19 patients (34.5%) in the control group had adverse reactions. The incidence of adverse reactions in the study group was lower than that in the control group, $P<0.05$, with statistical value; before and after nursing, there was no significant difference in functions (physiology, emotion, role, society) between the observation group and the control group, $P>0.05$, There is statistical value. However, after nursing, the observation group patients' functions (physiology, emotion, role, society) were significantly better than those of the control group, and the difference between the two groups was significant, $P<0.05$, with statistical value; before nursing, the study group and the control group There is no significant difference in patients' various functions (physiology,

emotion, role, society), $P>0.05$, there is statistical value. However, the functions (physiology, emotion, role, society) of the patients in the study group after nursing were significantly better than those in the control group. The difference between the two groups was significant, $P<0.05$, which has statistical value. **Conclusion:** The application of individualized nursing mode in children with severe pneumonia can reduce the incidence of complications, speed up the improvement of pneumonia symptoms, and improve the quality of life of children. It has a significant prognostic effect and is worthy of vigorous promotion and application.

【Keywords】Children With Severe Pneumonia; Individualized Nursing Model; Application Effect; Prognosis

根据在儿科多年积累的临床经验可知,重症肺炎比较常见,而且好发于春夏秋冬四个季节,尤其是春天和冬天更是有着较高的发病率^[1-2]。一旦患儿免疫力下降就会引发重症肺炎的发生,症状多见于气促、咳嗽等,病情进展快,如果不采取切实可行的治疗方式,就极易会导致该病的反复发作,限制了患儿的生长发育。病情如果再继续发展还会引发心肺衰竭等严重后果,威胁了患儿的身体健康。实践显示,对重症肺炎患儿提供可行性高的护理方法有利于促进生活质量的提升。本次研究选择了110例2017年4月至2020年4月我院重症医学科接受治疗的重症肺炎患儿,现将内容分析如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

本次研究选择了110例2017年4月至2020年4月我院重症医学科接受治疗的重症肺炎患儿,采用随机分配的方式将在此期间收治的重症肺炎患儿分为对照组($n=55$)与研究组($n=55$)。其中对照组患儿中,33例女患儿,22例男患儿,患儿年龄为0.5-4岁,平均年龄为 (3.3 ± 0.6) 岁;研究组患儿中,34例患儿,21例患儿,患儿年龄为0.5-5年,平均年龄为 (3.4 ± 0.8) 年。研究组与对照组患儿基本资料没有显著差异性, $P>0.05$,存在可比性。该研究所选取的重症肺炎患儿均符合疾病诊断标准,且经过患儿家属同意,均愿意并积极参与本次临床研究。

1.2 方法

对照组:给予其采取常规护理。

研究组:给予其采取个体化护理模式。(1)个体化咳嗽、咳痰的护理。护理工作者要评估干性、湿性咳嗽这两种类型中,患儿咳嗽的性质属于何种类型,如果判断为干性,则予以镇咳药治疗,而判断为湿性,则予以祛痰药配合咳痰护理。调整患儿病房温湿度,增强其上呼吸道的防御功能,防止环境方面的原因对患儿的呼吸道黏膜产生不良的影

响。(2)个体化饮食护理。依据患儿病情的差异性采取相对应的饮食措施,比如改善高热失水的患儿的症状,然后予以补充百合银耳汤等具有止咳平喘的药物^[3]。(3)个体化并发症护理。一旦患儿出现心力衰竭情况时,就需要予以各种干预措施,如吸氧等,并注重对患儿气道的护理;加快呼吸衰竭患儿吸痰的速度,改变机械参数,确保患儿气道始终保持通畅的状态。对于继发感染的患儿则需要尽快采集标本培养,选择针对性的抗菌药物予以抗感染治疗。(4)个体化心理护理。护理工作者要和家属就患儿的护理工作达成一致,及时通知家属患儿病症恢复情况,指导患儿正确的生活和饮食习惯,提高患儿及家属治疗的信心和勇气,以此积极主动的配合护理工作完成一系列的护理工作。

1.3 观察指标

(1)观察研究组与对照组患儿并发症情况。(2)观察研究组与对照组患儿肺炎症状改善时间。(3)观察研究组与对照组患儿生活质量。

1.4 效果判定

(1)并发症:对比研究组与对照组患儿心力衰竭、呼吸衰竭、继发感染并发症发生率。(2)症状改善时间:对比研究组与对照组患儿咳嗽、肺啰音、心率、炎症、体温肺炎症状改善时间。(3)对比研究组与对照组护理前、护理后各项功能改善情况(生理、情感、角色、社会),评分越高证明患儿生活质量越高,反之,则表明患儿生活质量低。

1.5 统计学方法

研究计数资料、计量资料分别采用 $\bar{x}\pm s$ 、%表示,前者采用t进行检验,后者采用 X^2 检验,所有数据均在统计学软件SPSS20.0软件上计算,将0.05作为衡量标准,当 $P<0.05$,表示差异存在统计学意义。

2 结果

2.1 研究组与对照组患儿并发症发生率对比

研究结果显示,对研究组与对照组患者实施相

应治疗后, 研究组患者中, 4 例 (7.3%) 出现不良反应, 对照组患者中, 19 例 (34.5%) 出现不良反应。研究组比对照组患者不良反应发生率低, $P < 0.05$, 存在统计学价值。具体如表 1 所示。

2.2 研究组与对照组患儿肺炎症状改善时间

研究结果显示, 护理后, 研究组患者咳嗽、肺啰音、心率、炎症、体温改善时间均显著优于对照组, 两组对比差异性较为显著, $P < 0.05$, 存在统计

学价值。具体见表 2。

2.3 研究组与对照组患儿生活质量改善情况

研究结果显示, 护理前, 研究组与对照组患者各项功能 (生理、情感、角色、社会) 没有显著差异性, $P > 0.05$, 存在统计学价值。但护理后的研究组患者各项功能 (生理、情感、角色、社会) 显著优于对照组, 两组对比差异性较为显著, $P < 0.05$, 存在统计学价值。具体见表 3。

表 1 研究组与对照组患者并发症发生率对比 (n, %)

分组	n	心力衰竭	呼吸衰竭	继发感染	总发生率
研究组	55	1 (1.8)	2 (3.6)	1 (1.8)	4 (7.3)
对照组	55	7 (14.5)	6 (10.9)	6 (10.9)	19 (34.5)
p 值	/	<0.05	<0.05	<0.05	<0.05

表 2 研究组与对照组患儿肺炎症状改善时间 ($\bar{x} \pm s$, 天)

分组	n	咳嗽改善时间	肺啰音改善时间	心率改善时间	炎症改善时间	体温改善时间
研究组	55	6.12±0.17	7.13±0.25	6.35±0.23	5.23±0.31	7.23±0.34
对照组	55	8.13±0.25	9.23±0.27	9.12±0.25	10.15±0.38	11.25±0.41
p 值	/	<0.05	<0.05	<0.05	<0.05	<0.05

表 3 研究组与对照组患者生活质量改善情况 ($\bar{x} \pm s$, 分)

分组	n	时间	生理功能	情感功能	角色功能	社会功能
研究组	55	护理前	16.61±1.12	12.34±1.14	13.61±1.21	13.65±1.21
		护理后	30.12±1.23	19.65±1.21	20.15±1.12	20.16±1.01
对照组	55	护理前	17.35±1.13	12.36±1.15	13.60±1.20	13.62±1.19
		护理后	26.03±1.08	16.18±1.10	16.35±1.67	14.01±1.08

3 讨论

重症肺炎患儿在儿科中尤其常见, 致病因素以过敏性呼吸系统疾病、感染病原体等为主, 发病年龄集中在 5 岁以下, 是非常危险严重的一种病症^[4]。由于患儿自身呼吸系统不具有较强的抵抗力, 再加上中枢系统发育不成熟等方面原因, 所以就对患儿的身体健康产生了不良的影响。对此, 切实可行的护理方法在缓解患儿病情, 降低并发症发生率方面均有着积极的作用。个性化护理作为一种全方位, 而且具有较强针对性的护理模式^[5]。在给予患儿治疗过程中, 护理工作者提供应用效果显著的方法, 并督促家属尽可能的给予患儿充分的关心, 并安慰患儿该病积极配合的重要性, 能够显著提高治疗依从性, 改善患儿预后。患儿家属积极参与并主动配合小儿临床护理工作, 可有效促进重症肺炎的恢复。

个性化护理模式的应用, 可以真正与患儿实际治疗的需求相适应, 加快患儿恢复速度, 促进症状得到显著改善。

研究结果显示, 研究组并发症发生率、肺炎症状改善时间、生活质量改善情况均显著优于对照组, 两组对比差异性较为显著, $P < 0.05$, 存在统计学价值。说明个性化护理模式对重症肺炎患儿的治疗及预后具有着积极的作用, 可以显著缓解患儿病情。

综上所述, 重症肺炎患儿应用个性化护理模式能够降低患儿并发症发生率、加快肺炎症状改善时间, 提高患儿生活质量, 具有显著的预后效果, 值得大力推广和应用。

参考文献

- [1] 荣金丽, 孙丽, 黄孝玲. 个性化护理模式在小儿重症肺

- 炎患儿中的应用效果研究[J]. 全科口腔医学杂志(电子版), 2019(17):104-105.
- [2] 罗丽莎[1]. 个性化护理模式在小儿重症肺炎患儿中的应用效果研究[J]. 首都食品与医药, 2019, 000(005): P.177-177.
- [3] 韦丽. 个性化护理模式在重症肺炎患儿中应用的临床效果分析[J]. 饮食保健, 2020, 007(010):139-140.
- [4] 崔冰. ICU 重症肺炎患者应用个性化护理对改善生理指标及预后的影响探讨[J]. 智慧健康, 2018, 004(020): 145-146.
- [5] 姜威. 个性化护理干预在小儿重症肺炎患者中的应用[J]. 当代医学, 2018, v.24;No.485(06):143-145.

收稿日期: 2021 年 7 月 8 日

出刊日期: 2021 年 8 月 31 日

引用本文: 吴凡, 重症肺炎患儿的个性化护理模式应用效果和预后分析 [J]. 国际护理学研究, 2021, 3(4):90-93

DOI: 10.12208/j.ijnr. 20210115

检索信息: RCCSE 权威核心学术期刊数据库、中国知网 (CNKI Scholar)、万方数据 (WANFANG DATA)、Google Scholar 等数据库收录期刊

版权声明: ©2021 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。 <http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS