

# 临床标准化护理路径干预方式在小儿输液护理中的应用分析

王思芳

华中科技大学同济医学院附属同济医院 湖北武汉

**【摘要】目的** 分析临床标准化护理路径在小儿输液护理中的应用效果。**方法** 选取我院 2023 年 6 月至 2025 年 6 月期间接受静脉输液的患儿 240 例为研究对象，随机分为观察组与对照组。对照组实施常规输液护理，观察组实施标准化护理路径干预。**结果** 观察组患儿的一次性穿刺成功率显著高于对照组，平均穿刺操作、哭闹持续时间明显短于对照组 ( $P<0.05$ )。观察组的静脉炎、液体外渗发生率显著低于对照组，家属的总体满意度明显高于对照组 ( $P<0.05$ )。**结论** 临床标准化护理路径能够有效提升小儿输液护理的质量与安全。

**【关键词】** 小儿输液；标准化护理路径；护理质量；并发症；家属满意度

**【收稿日期】** 2026 年 1 月 12 日

**【出刊日期】** 2026 年 2 月 16 日

**【DOI】** 10.12208/j.cn.20260059

## Application analysis of clinical standardized nursing pathway intervention in pediatric infusion nursing

Sifang Wang

Tongji Hospital Affiliated to Tongji Medical College, Huazhong University of Science and Technology, Wuhan, Hubei

**【Abstract】Objective** To analyze the application effect of clinical standardized nursing pathway in pediatric infusion nursing. **Methods** 240 children who received intravenous infusion in our hospital from June 2023 to June 2025 were selected as the research subjects and randomly divided into an observation group and a control group. The control group received routine infusion nursing, while the observation group received standardized nursing pathway intervention. **Results** The success rate of one-time puncture in the observation group was significantly higher than that in the control group, and the average puncture operation and crying duration were significantly shorter than those in the control group ( $P<0.05$ ). The incidence of phlebitis and fluid extravasation in the observation group was significantly lower than that in the control group, and the overall satisfaction of family members was significantly higher than that in the control group ( $P<0.05$ ). **Conclusion** Clinical standardized nursing pathway can effectively improve the quality and safety of pediatric infusion nursing.

**【Keywords】** Pediatric infusion; Standardized nursing pathway; Nursing quality; Complication; Family satisfaction

小儿静脉输液是儿科的基础且关键的操作，但患儿血管纤细且配合度差，易导致穿刺失败<sup>[1]</sup>。传统护理模式依赖护士个人经验，护理质量有波动<sup>[2]</sup>。临床标准化护理路径（Clinical Standardized Nursing Pathway, CSNP）是一种规范化管理模式，通过计划模板确保医疗服务同质化与高效<sup>[3]</sup>。但 CSNP 在小儿输液中的深入应用研究尚不充分。在此背景下，本研究旨在分析 CSNP 方式在小儿输液护理中的应用效果，以期为此领域的护理质量提升提供实证依据。

### 1 对象和方法

#### 1.1 研究对象

选取我院在 2023 年 6 月至 2025 年 6 月期间接受静脉输液的 240 例患儿作为研究对象。采用随机数字

表法将其分为观察组与对照组。观察组，男性 68 例，女性 52 例；年龄范围 1 至 6 岁，平均年龄  $(3.45 \pm 1.52)$  岁。对照组中，男性 65 例，女性 55 例；年龄范围 1 至 7 岁，平均年龄  $(3.61 \pm 1.48)$  岁。经统计学分析，两组患儿在性别、年龄、病情严重等基线资料上均无显著差异 ( $P>0.05$ )，具有良好的可比性。

#### 1.2 纳入与排除标准

纳入标准：

- (1) 年龄在 1 周岁以上，8 周岁以下；
- (2) 诊断明确，病情稳定，需要进行静脉输液治疗；
- (3) 家属具备正常的沟通与理解能力，并自愿参与本研究。

疗；

## 排除标准:

- (1) 合并有严重心、肝、肾功能不全者;
- (2) 严重认知障碍或精神疾病,无法配合完成研究者;
- (3) 急诊、危重症或需要特殊隔离的患儿;
- (4) 家属因故中途退出研究或临床资料不完整者。

## 1.3 干预方法

## 1.3.1 对照组方法

对照组实施常规输液护理。护士根据医嘱执行操作,并在输液过程中巡视有无异常情况,输液结束后拔针并按压。

## 1.3.2 观察组方法

观察组在上面方法的基础上使用临床标准化护理路径干预,具体内容如下:

(1) 输液前准备。设立温馨明亮的专用输液室,配备卡通图案的座椅和分散注意力的玩具动画视频。输液用物按统一位置摆放。护士采用充满童趣的语言与患儿跟家属沟通。同时向家属解释输液目的与配合要点。通过动画短片向患儿展示输液过程。鼓励家属在场陪伴,并指导他们安抚患儿情绪的方式。

(2) 输液执行。执行“三查七对”,采用统一的血管评估方法。穿刺时,一名护士负责操作,另一名护士负责安抚固定患儿体位,操作一次成功。穿刺后,采用“高举平台法”固定法以免针头移位。根据巡视时间表巡视,检查穿刺点,询问患儿感受并评估家属反馈,记录于路径单上。

(3) 输液后。采用无痛拔针技术,统一健康指导,详细告知家长按压方法与时长并且观察穿刺点后续情

况。

## 1.4 观察指标

穿刺效率指标:记录两组患儿的一次性穿刺成功率、穿刺操作时间。

患儿应激指标:记录患儿从穿刺开始至停止持续哭闹的持续时间。

并发症指标:记录输液过程中及输液后24小时内,静脉炎(依据美国静脉输液护理学会INS分级标准)及液体外渗的发生率。

家属满意度:于患儿本次输液治疗全部结束后,采用我院设计但已广泛应用并验证的《住院患者护理服务满意度调查表》评估,该量表Cronbach's  $\alpha$ 系数为0.89,包含服务态度、技术水平、健康指导、沟通效果等维度,总分100分, $\geq 90$ 分为非常满意,80~89分为满意, $< 80$ 分为不满意。总满意度=(非常满意例数+满意例数)/总例数 $\times 100\%$ 。

## 1.5 统计学方法

使用SPSS22.0软件分析,使用 $t$ 和“ $\bar{x} \pm s$ ”表示计量资料,使用卡方和%表示计数资料, $P < 0.05$ 为有统计学意义。

## 2 结果

## 2.1 患儿穿刺效率与应激反应比较

输液结束后,观察组患儿的一次性穿刺成功率明显高于对照组,穿刺操作与哭闹持续时间显著短于对照组,差异有统计学意义( $P < 0.05$ ),见表1。

## 2.2 患儿并发症及家属满意度比较

输液结束后,观察组静脉炎、液体外渗的发生率均显著低于对照组。观察组家属总满意度明显大于对照组,差异有统计学意义( $P < 0.05$ ),见表2。

表1 两组患儿穿刺效率与应激反应对比[n, (%), ( $\bar{x} \pm s$ ) ]

| 组别  | 例数  | 一次性穿刺成功率    | 穿刺操作时间(分钟)      | 哭闹持续时间(分钟)      |
|-----|-----|-------------|-----------------|-----------------|
| 观察组 | 120 | 115 (95.83) | 1.52 $\pm$ 0.41 | 3.25 $\pm$ 1.07 |
| 对照组 | 120 | 100 (83.33) | 2.38 $\pm$ 0.56 | 5.74 $\pm$ 1.82 |
| $t$ | -   | 10.047      | 13.574          | 12.920          |
| $P$ | -   | 0.002       | 0.001           | 0.001           |

表2 两组患儿并发症及家属满意度对比[n, (%)]

| 组别       | 例数  | 静脉炎发生率    | 液体外渗发生率    | 家属总满意度      |
|----------|-----|-----------|------------|-------------|
| 观察组      | 120 | 2 (1.67)  | 3 (2.50)   | 116 (96.67) |
| 对照组      | 120 | 10 (8.33) | 12 (10.00) | 102 (85.00) |
| $\chi^2$ | -   | 5.614     | 5.760      | 9.808       |
| $P$      | -   | 0.018     | 0.016      | 0.002       |

### 3 讨论

小儿静脉输液指通过静脉为患儿输送药物等治疗,是儿科临床最常用的治疗手段<sup>[4]</sup>。对其的常规护理中,护士依靠个人经验习惯操作,流程为核对医嘱、进行穿刺及输液时巡查。此模式使用广泛,但缺乏精细化标准,其效果有较大不稳定性<sup>[5]</sup>。一次性穿刺成功率有波动,患儿哭闹反抗较为普遍。静脉炎、液体外渗等并发症的发生风险相对较高,同时也容易因沟通不足或体验不佳导致家属满意度受到影响<sup>[6]</sup>。

本研究的结果显示,对小儿输液护理使用临床标准化护理在多个方面有积极效果。观察组的穿刺效率提升尤为明显。一次性穿刺成功率提高与操作时间缩短,印证了标准化路径的效果,是因为此模式对操作前准备工作的强化。统一的血管评估标准以及心理干预,为护士创造了一个更好的操作环境,提升了专注度和稳定性。标准化护理的流程优化,使得护理质量趋向稳定。更为重要的是,路径干预对患儿应激的缓解作用。结果中哭闹持续时间缩短,是一个有力的证据<sup>[7]</sup>。CSNP通过充满童趣的分散注意力方法,将输液转化为一个轻松略带游戏性的过程。这提示我们,高质量的护理需要技术与人文融合,而标准化路径则为其提供了框架。观察组的静脉炎和液体外渗发生率更低。这与其标准固定方法跟巡视制度有关。传统巡视会流于形式,而路径单的条目则要求护士必须做有针对性的观察和记录,这种监督可能提前发现了许多潜在的隐患,从而实现了并发症的主动预防。家属满意度的提升,是上述所有积极效果汇聚而成的综合成果。当家属目睹整个护理过程井然有序、操作高效流畅、孩子痛苦减轻,其对护理团队的信任感和技术认可度便会油然而生。标准化沟通也确保了家属能获得一致、清晰的信息,减少了因信息不对称或沟通不畅引发的误解与不满<sup>[8]</sup>。CSNP的成功实施,在很大程度上依赖于团队的高度配合与对路径的严格执行,这对护理管理提出了更高的要求。但是在不同层级的医疗机构中,其推广的普适性和适

应性仍需更多样本的验证。

综上所述,临床标准化护理路径干预能够显著优化小儿输液护理的各个环节,其在提升操作效率、保障患儿安全、改善就医体验及和谐护患关系方面展现出明确优势。

### 参考文献

- [1] 闫玉萍,雷吴丽,屈邵坤.无痛静脉穿刺技术在小儿静脉输液中的应用[J].山东医学高等专科学校学报,2025,47(04):51-52.
- [2] 劳瑞莲,关诗柔,周君敏,等.针对性心理干预结合即时激励护理在小儿行留置针静脉输液中的应用[J].中西医结合护理(中英文),2024,10(04):37-40.
- [3] 杜汶茵,马光.标准化急诊护理流程对脑出血昏迷患者抢救影响[J/OL].山西卫生健康职业学院学报,2025,(04):96-97+158[2025-11-21].
- [4] 曲学祎.小儿静脉输液穿刺成功率的相关影响因素及分析[J].中国城乡企业卫生,2024,39(07):66-68.
- [5] 陈丽君.无针输液接头在小儿静脉输液治疗中的应用进展[C]//上海市护理学会.第六届上海国际护理大会论文汇编(中).上海市儿童医院,2024:290.
- [6] 林杜娟,陈雄英,戴柳青,等.基于循证护理模式的静脉留置针不完全置入法在小儿静脉输液治疗中的应用[J].妇儿健康导刊,2023,2(24):133-135.
- [7] 喻娟,李潘华,刘培培,等.临床标准化护理路径干预对小儿输液护理效果和护理满意度的改善效果研究[J].中国标准化,2021,(20):166-168.
- [8] 卞洁.标准化护理程序在重症监护室心力衰竭患者中的实施效果研究[J].基层医学论坛,2023,27(15):14-16.

**版权声明:** ©2026 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



**OPEN ACCESS**