

## 探讨精细化护理干预对儿童预防接种的应用效果及不良反应发生率的影响

余欣

无锡市梁溪区北大街街道社区卫生服务中心公共卫生部计划免疫科 江苏无锡

**【摘要】目的** 分析对儿童预防接种采取精细化护理干预的效果及对其不良反应的影响。**方法** 选取本社区 2024 年 5 月到 2025 年 5 月接种疫苗的 60 例儿童，将其随机分成 2 组，各 30 例。其中，接受常规护理干预的一组为对照组，另一组则同时开展精细化护理干预。评估对比 2 组儿童接种依从性、疼痛程度、家属满意度和不良反应情况。**结果** 观察组较对照组的接种依从性更高，分别为 96.67%和 73.33% ( $P<0.05$ )。观察组较对照组家长的满意度评分更高 ( $P<0.05$ )。在接种疼痛评分上，与对照组相比，观察组更低 ( $P<0.05$ )。在不良反应上，观察组较对照组的总概率更低，各为 6.67%和 26.67% ( $P<0.05$ )。**结论** 精细化护理干预可有效提高儿童预防接种的依从性，缓解接种疼痛感，提高家属满意度，减少不良反应概率，总体护理价值高，可提倡。

**【关键词】** 儿童预防接种；精细化护理干预；依从性；不良反应

**【收稿日期】** 2026 年 1 月 11 日

**【出刊日期】** 2026 年 2 月 6 日

**【DOI】** 10.12208/j.jnmn.20260115

### To explore the application effect of refined nursing intervention on children's vaccination and its influence on the incidence of adverse reactions

Xin Yu

Planning and Immunization Section, Public Health Department, Beidajie Sub-district Community Health Service Center, Liangxi District, Wuxi, Jiangsu

**【Abstract】 Objective** To analyze the effect of refined nursing intervention on children's vaccination and its impact on adverse reactions. **Methods** Sixty children who received the vaccine in our community from May 2024 to May 2025 were randomly divided into two groups, with 30 cases in each group. Among them, one group received routine nursing intervention as the control group, while the other group received refined nursing intervention simultaneously. Evaluate and compare the vaccination compliance, pain level, family satisfaction, and adverse reactions of two groups of children. **Results** The observation group had higher vaccination compliance than the control group, with rates of 96.67% and 73.33%, respectively ( $P<0.05$ ). The satisfaction score of parents in the observation group was higher than that in the control group ( $P<0.05$ ). Compared with the control group, the observation group had a lower pain score during vaccination ( $P<0.05$ ). In terms of adverse reactions, the total probability of the observation group was lower than that of the control group, at 6.67% and 26.67% respectively ( $P<0.05$ ). **Conclusion** Fine nursing interventions can effectively improve children's compliance with vaccination, alleviate vaccination pain, increase family satisfaction, reduce the probability of adverse reactions, and have high overall nursing value, which can be advocated.

**【Keywords】** Childhood vaccination; Refined nursing interventions; Compliance; Adverse reaction

预防接种作为预防及控制传染病的最有效、最经济的公共卫生干预措施，针对保障儿童健康具有关键意义<sup>[1]</sup>。但接种期间儿童常因恐惧、疼痛等产生抗拒和哭闹行为，引起接种依从性降低，甚至导致家长焦虑。此外，一些儿童接种后会出现局部红肿和发热等不良反应，从而影响家长的接种信心。常规护理注重接种操作本身，缺少对儿童行为、心理和家庭支持的系统性干

预。精细化护理是一种以患者为核心，注重步骤和细节优化、个性化干预的护理模式，在慢性病干预、围术期护理等方面凸显明显优势<sup>[2]</sup>。近几年，这一模式已经在预防接种领域逐步应用，但具体疗效和对不良反应影响的研究还比较少。本研究着重评估了对儿童预防接种采取精细化护理干预的效果及对其不良反应的影响，为儿童预防接种护理优化提供指导，详见下述。

## 1 资料与方法

### 1.1 资料

选取本社区 2024 年 5 月到 2025 年 5 月接种疫苗的 60 例儿童, 将其随机分成 2 组, 各 30 例。对照组: 16 例男, 14 例女; 年龄 1-6 岁, 均值 (3.16±1.06) 岁; 疫苗接种类型: 25 例一类苗, 5 例二类苗。观察组: 15 例男, 15 例女; 年龄 1-6 岁, 均值 (3.24±1.10) 岁; 疫苗接种类型: 24 例一类苗, 6 例二类苗。组间基础资料相似 ( $P>0.05$ ), 满足对比指征。本研究经伦理委员会批准后开展。

纳入标准: (1) 年龄 1-6 岁, 性别不限; (2) 根据国家免疫规划程序予以常规疫苗接种; (3) 家长在知情书上签字; (4) 不存在严重免疫系统疾病或先天性疾病。

排除标准: (1) 接种当日有急性感染、发热等接种禁忌证; (2) 以往有严重疫苗接种不良反应史; (3) 家长不能全程配合研究。

### 1.2 方法

对照组: 予以常规护理干预, 即核对儿童信息和疫苗、告知家长注意事项、规范实施接种操作以及接种后留观 30min 并予以常规健康教育和指导。

观察组: 同时接受精细化护理干预, 具体为: (1) 接种前的精细化护理: 首先, 设立色彩温馨、独立的、贴有卡通图案的接种等候区和接种室, 配备儿童图书、玩具, 并播放轻柔的音乐, 营造轻松的氛围。其次, 采用一对一的方式, 应用通俗易懂的语言和图片手册, 向家长细致讲述本次接种疫苗的作用、可能的不良反应和应对方法, 并发放《接种爱心提示卡》。此外, 护理人员经过对话、游戏和儿童初步建立信任关系, 运用玩偶和绘本示范讲解接种经过, 缓解其恐惧感。(2) 接种中精细化护理: 首先, 按照快准稳的原则, 选择合适的针头, 应用肌肉注射法快速进针。鼓励家长对婴幼儿采用环抱姿势安抚, 同时予以分散注意力方法, 比如吹泡泡游戏和观看动画片等。可遵照医嘱或在家长同意下, 在接种前 1-2min 予以复方利多卡因等表面麻醉剂。其次, 护理人员保持全程鼓励和亲切的态度, 使用积极的语言, 如宝贝真勇敢等, 避免对其恐吓性语言刺激。

(3) 接种后的精细化护理: 首先, 需要在留观区安排专人巡视, 密切关注儿童精神、面色和注射部位情况, 并再次口头强调注意事项。然后, 依照儿童体质和家长关注点, 提供个性化的活动、饮食指导, 叮嘱其多喝水, 避免剧烈运动。此外, 建立接种儿童健康档案。通过电话或微信平台, 在接种后 24h、48h 和 72h 予以主动随

访, 了解并记录儿童局部反应、体温和精神状态等, 及时解答家长疑问, 指导居家护理。对出行反应的儿童增加随访频次直至到缓解为止。

### 1.3 观察指标

1.3.1 接种依从性: 根据儿童接种期间的配合程度划分为依从性好 (接种时无哭闹或短暂哭闹后配合完成接种) 和依从性差 (剧烈挣扎、哭闹强制约束后完成接种)。

1.3.2 家长满意度: 使用自制调查问卷, 在留观结束后填写。内容对环境、服务态度、疼痛干预、健康指导和沟通效率等 5 方面, 满分 100 分, 90 分及以上为十分满意。

1.3.3 儿童疼痛感: 应用视觉疼痛模拟评分表评估, 0-10 分, 分数越高越疼。

1.3.4 不良反应: 记录在接种后 72h 内出现的局部硬结、红肿、疼痛及全身发热、食欲减退、皮疹和烦躁等发生率。

### 1.4 统计学方法

收集到的数据均用 SPSS26.0 处理, 计数项表述形式  $n$  (%),  $\chi^2$  检验; 计量项表述形式 ( $\bar{x} \pm s$ ),  $t$  检验; 组间数据统计,  $P<0.05$  时, 差异显著。

## 2 结果

### 2.1 对比组间儿童接种依从性

观察组较对照组的接种依从性更高, 分别为 96.67% 和 73.33% ( $P<0.05$ ), 详见表 1。

表 1 对比组间儿童接种依从性[n (%)]

分组	例数	依从性好	依从性差
对照组	30	29 (96.67)	1 (3.33)
观察组	30	22 (73.33)	8 (26.67)
$\chi^2$		6.405	
P		0.011	

### 2.2 对比组间家长满意度评分

观察组较对照组家长的满意度评分更高 ( $P<0.05$ ), 见表 2。

表 2 对比组间家长满意度评分 ( $\bar{x} \pm s$ , 分)

分组	例数	满意度评分
对照组	30	82.64±4.86
观察组	30	94.23±3.45
t		10.651
P		0.000

### 2.3 对比组间儿童接种疼痛感

在接种疼痛评分上,与对照组相比,观察组更低( $P < 0.05$ ),见表3。

### 2.4 对比组间不良反应概率

在不良反应上,观察组较对照组的总概率更低,各为6.67%和26.67% ( $P < 0.05$ ),详见表4。

表3 对比组间儿童接种疼痛感( $\bar{x} \pm s$ ,分)

分组	例数	疼痛评分
对照组	30	4.51 ± 1.42
观察组	30	2.81 ± 1.12
t		5.149
P		0.000

表4 对比组间不良反应概率[n(%)]

分组	例数	局部红肿	低热	局部疼痛	烦躁哭闹	食欲减退	合计
对照组	30	2 (6.67)	2 (6.67)	2 (6.67)	1 (3.33)	1 (3.33)	8 (26.67)
观察组	30	1 (3.33)	1 (3.33)	0 (0.00)	0 (0.00)	0 (0.00)	2 (6.67)
$\chi^2$		-	-	-	-	-	4.320
P		-	-	-	-	-	0.038

### 3 讨论

本研究结果呈现,经过开展精细化护理干预,儿童的接种依从性、家属满意度均升高,接种疼痛感和不良反应概率均降低。这一结果得益于精细化护理的核心优势在于前瞻性和系统性。本研究经过接种前心理和环境预热、急症中多模式疼痛感以及接种后持续随访教育,构建了覆盖全程的干预链条<sup>[3]</sup>。观察组较对照组的接种依从性更高,原因是儿童的恐惧情绪提前减轻和疼痛的有效控制。而家长的满意度升高,得益于个性化的指导、透明化的沟通和持续性的支持,从而提高了家长的信任度和掌控感<sup>[4]</sup>。特别值得注意的是不良反应发生率明显降低。这不仅说明了精细化护理可充分消除生理反应,还说明了其经过多重机制发挥作用:首先,充分地预先告知家长对常见的局部红肿、短暂低热等轻微反应建立合理预期,缓解因未知而出现的焦虑和过度报告<sup>[5]</sup>;其次,及时的随访和专业的指导,帮助家长予以正确的初步处理,防止加剧部分反应;此外,儿童应激水平降低,或许对主观不适感和免疫反应产生积极影响。这说明护理干预不仅要注重技术操作,还需要重视家庭支持和信息赋能,进而优化整个急症体验的安全感知<sup>[6]</sup>。

综上,精细化护理干预可有效提高儿童预防接种

的依从性,缓解接种疼痛感,提高家属满意度,减少不良反应概率,总体护理价值高,可提倡。

### 参考文献

- [1] 韩艳科,张欣,郭巍.精细化护理在儿童预防接种中的应用效果分析[J].中国社区医师,2025,41(20):142-144.
- [2] 林燕.精细化护理联合心理护理对预防接种儿童负性情绪的改善作用[J].名医,2025,2(4):105-107.
- [3] 江柳.精细化护理干预对儿童预防接种及时率及不良反应发生的影响[J].基层医学论坛,2024,28(14):45-47.
- [4] 李爱春.精细化护理在社区儿童预防接种中的应用效果[J].继续医学教育,2021,35(7):105-106.
- [5] 金鸿炜.精细化护理干预对儿童预防接种效果的影响[J].继续医学教育,2020,34(9):79-81.
- [6] 隋静华,胡运红,邹刘琳,方泽钦,陈斯涵.精细化护理在社区中心儿童预防接种中的作用效果[J].黑龙江中医药,2020,49(3):314-315.

版权声明: ©2026 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS