

骨伤药酒局部涂擦联合活血止痛散贴敷在股骨骨折早期的效果观察

赵 娟, 胥懋银, 周京蕾, 张 汇, 王 莺*

重庆市綦江区中医院 重庆

【摘要】目的 探究将骨伤药酒局部涂擦联合活血止痛散贴敷在股骨骨折初期患者中的干预效果；方法 取 2023 年 6 月-2024 年 6 月我院收治的 110 例股骨骨折初期患者，随机分组，观察组、对照组各 55 例。对照组采用七叶皂苷钠注射液+高乌甲素注射液治疗，观察组在对照组基础上采用骨伤药酒局部涂擦联合活血止痛散贴敷治疗，比较两组的疼痛改善情况等；结果 观察组的疼痛改善总有效率明显更优 ($P<0.05$)。观察组的皮肤肿胀改善情况及皮下瘀斑消失时间均优于对照组 ($P<0.05$)；结论 对股骨骨折早期患者采用骨伤药酒局部涂擦联合活血止痛散贴敷的形式，能够有效缓解患者的疼痛及皮肤肿胀、瘀斑情况，治疗效果较为理想。

【关键词】股骨骨折；骨伤药酒；活血止痛散；疼痛；皮肤肿胀；皮下瘀斑

【基金项目】重庆市綦江区科技计划项目 (2023112)

【收稿日期】2025 年 4 月 18 日

【出刊日期】2025 年 5 月 28 日

【DOI】10.12208/j.ijcr.20250239

Observation of the effect of local application of bone injury medicinal wine combined with Huoxue Zhitong powder patch in the early stage of femoral fracture

Juan Zhao, Maoyin Xu, Jinglei Zhou, Hui Zhang, Ying Wang*

Qijiang District Traditional Chinese Medicine Hospital, Chongqing

【Abstract】Objective To explore the intervention effect of local application of bone injury medicinal wine combined with application of Huoxue Zhitong Powder in patients with early femoral fractures; Methods From June 2023 to June 2024, 110 patients with initial femoral fracture in our hospital were randomly divided into observation group and control group, with 55 cases in each group. The control group was treated with sodium aescinate injection and lappaconitine injection, while the observation group was treated with topical application of Gushang medicinal liquor combined with Huoxue Zhitong powder on the basis of the control group. The pain improvement of the two groups was compared; Results The total effective rate of pain improvement in the observation group was significantly better ($P<0.05$). The improvement of skin swelling and disappearance time of subcutaneous bruising in the observation group were better than those in the control group ($P<0.05$); Conclusion The combination of local application of bone injury medicinal wine and application of blood activating and pain relieving powder can effectively alleviate the pain, skin swelling, and bruising of patients with early femoral fractures, and the treatment effect is relatively ideal.

【Keywords】Femoral fracture; Bone injury medicinal wine; Huoxue Zhitong Powder; Pain; Skin swelling; Subcutaneous ecchymosis

近年来，随着人口老龄化趋势的逐步加重，各类老年疾病的发病率明显上升，其中骨质疏松作为常见的老年病症，会导致人体内的钙物质流失，骨骼脆弱性增强，一旦出现跌倒很容易引发骨折^[1-2]。股骨骨折作为较为频发的临床症状，其会对老年患者的自主活动能力及生活质量造成较大影响，需要在临床治疗中给

予充分重视。在股骨骨折治疗中，患者会出现较为明显的疼痛、肿胀等问题^[3]。中医理论中认为，骨折后肿胀属于“瘀血”、“水肿”的范畴，在治疗中主张以活血化瘀、通络镇痛为主^[4]。本次研究中将骨伤药酒与活血止痛散联合应用于股骨骨折早期干预中，探究其对于改善患者病情的实际价值。

*通讯作者：王莺

1 资料与方法

1.1 一般资料

研究以前瞻性研究的形式,选取 2023 年 6 月-2024 年 6 月我院收治的 110 例股骨骨折初期患者,随机分组,观察组、对照组各 55 例。观察组中男女比 35:20,年龄 60~78 (65.33±3.56) 岁,对照组男女比 36:19,年龄 60~80 (65.73±3.45) 岁。两组相比较,基础资料无显著差异 ($P>0.05$)。排除伴有股骨陈旧性骨折、股骨病理性骨折、骨折危及生命需要立刻行手术治疗等的患者。

1.2 方法

对照组采取常规西药治疗。选用七叶皂苷钠注射液(生产厂家:湖北长联杜勒制药有限公司,批准文号:国药准字 H20003367)联合高乌甲素注射液(生产厂家:华润双鹤药业股份有限公司,批准文号:国药准字 H11020874)进行治疗。七叶皂苷钠 10mg/次,1 次/d,高乌甲素 2ml/次,1 次/d。

观察组在常规治疗基础上,采用骨伤药酒局部涂擦联合活血止痛散贴敷进行治疗。①骨伤药酒:将三七 20g、三棱 20g、红花 30g、当归 20g、生川乌 20g、樟脑 30g、血竭 20g、栀子 15g、桃仁 15g、乳香 15g、生草乌 30g、没药 30g、泽兰 30g 等中药联合 52° 白酒浸泡而成。根据患者的实际疼痛情况及疼痛部位,将其均匀的涂抹在患处,保持动作轻柔,避免对骨折处进行按压。每日 1 次酌量使用。②活血止痛散:将当归 10g、川芎 8g、苏木 9g、赤芍 12g、乳香 6g、醋没药 6g、三七粉 3g、紫荆藤 9g、土鳖虫 9g、竹节参 10g、红曲 6g、

落得打 6g、丹参 9g、牛膝 12g 等中药混合到一起,使用研磨机将其打磨成粉并过筛。在使用时,选取一定量的药粉与蜂蜜或 40~50° 白酒进行调和,制成膏状后均匀的涂抹在敷贴上,将其贴于患处,每帖持续时长为 4-6h。

1.3 观察指标

①疼痛情况:采用 VAS 量表对患者的疼痛情况进行比较,按照分值不同分为无痛、轻度疼痛、中度疼痛、重度疼痛及剧痛几类。显效:用药后 1-2 d 后疼痛减至无痛,有效:用药后 2-3d 疼痛减至无痛;无效:用药 3d 后疼痛减轻至轻度疼痛。②皮肤肿胀及皮下瘀斑情况:采用《中药新药临床研究指导原则》对患者的皮肤肿胀情况进行评估,分为I~IV级。显效:用药后 3d 肿胀减轻至II级,有效:用药后 3-6 d 肿胀减轻至II级,无效:用药 6d 后肿胀减轻至II级。并对患者皮下瘀斑的消退时间进行比较。

1.4 统计学方法

采用统计学软件 SPSS (22.0 版本) 分析,计量数据 ($\bar{x} \pm s$)、计数数据[例 (%)]分别以 t 、 χ^2 进行检验,当 $P<0.05$ 表示具有统计学意义。

2 结果

2.1 疼痛情况比较

观察组的疼痛改善情况明显更优 ($P<0.05$),见表 1。

2.2 皮肤肿胀及皮下瘀斑情况比较

观察组的皮肤肿胀改善情况及皮下瘀斑消失时间均优于对照组 ($P<0.05$),见表 2。

表 1 比较患者的疼痛改善情况 (n, %)

组别	例数	显效	有效	无效	总有效率 (%)
观察组	55	15 (27.27)	36 (65.45)	4 (7.27)	92.72
对照组	55	8 (14.54)	37 (67.27)	10 (18.18)	81.81
χ^2					5.355
P					0.021

表 2 比较两组患者的皮肤肿胀及皮下瘀斑恢复情况 ([(%) n], $\bar{x} \pm s$)

组别	例数	显效	有效	无效	总有效率 (%)	皮下瘀斑消失时间 (d)
观察组	55	20 (36.36)	30 (54.54)	5 (9.09)	90.90	4.56±1.16
对照组	55	11 (20.00)	32 (58.18)	12 (21.81)	78.18	7.53±1.67
χ^2/t					6.189	10.832
P					0.012	<0.001

3 讨论

骨质疏松作为老年人群的常见疾病,会增加股骨骨折的发生率。根据有关数据调查结果显示,到2050年全球老年股骨骨折患者将达到650万例,成为威胁老年人群身体健康及生活质量的重要因素^[5]。近年来,中医治疗在股骨骨折治疗中受到普遍重视,相较于西药治疗,中药的疗效更加稳定,不会对患者机体造成损伤,预后效果良好^[6]。在骨折后患者不仅会出现明显疼痛,且容易发生肢体肿胀、皮下瘀斑,不利于治疗开展。

在中医学中认为,对于股骨骨折患者的干预要以活血化瘀止痛为主要原则,帮助患者调理经络,补肾益气^[7]。本次研究中选用骨伤药酒联合活血止痛散来进行治疗,这两种制剂均作为医院内的自制重要制剂,其不仅具有良好的止痛、消肿及散瘀之效,同时制药成本低,能够在一定程度上降低患者的治疗费用,患者与家属都呈现出较高的接受度。研究结果显示,观察组的疼痛改善程度优于对照组,且皮肤肿胀改善情况及皮下瘀斑消失时间均优于对照组,这说明经过骨伤药酒和活血止痛散联合治疗能够切实缓解骨折带给患者的疼痛,并促进患者皮肤瘀斑的尽快改善。分析其原因在于,在骨伤药酒及活血止痛散中含有多味中草药,如选用三七、红花等药材具有活血化瘀的效果,能够帮助患者尽快改善经络瘀滞的症状,促进疼痛改善。当归能够起到补血活血之效,没药在活血化瘀的基础上,还能够帮助人体消除肿胀,乳香则能够发挥出行气镇痛之效,栀子能够调节内火、安宁神志,泽兰能够活血通经等等^[8]。通过多味药联合应用,共奏活络通经、化血散瘀之效,不断促进患者股骨骨折处肿胀及疼痛情况的改善。其次,骨折药酒的应用中采用局部涂擦的形式,通过对患处进行轻柔涂抹,能够帮助打开毛细血管以促进药酒中的有效成分渗透到患处,相较于常规西药治疗的起效更快,改善局部血液循环状况,从而达到消肿止痛的效果。活血止痛散以贴敷的形式用药,能够持续性的对患处实现有效刺激,以其中的各类有效成分来增加血流水平,加快淤血排出并缓解疼痛。两种方式联合应用促进患者骨折疼痛及皮肤肿胀的有效改善。

综上所述,将骨伤药酒局部涂擦联合活血止痛散联合应用于股骨骨折早期患者的治疗中,能够切实缓解疼痛及皮肤肿胀情况,促进皮下瘀斑的更快消失,应用效果良好。

参考文献

- [1] 冯健,林诗富,杜秀藩.股骨近端防旋髓内钉与锁定钢板内固定治疗股骨粗隆间骨折的效果对比[J].中国老年学杂志,2024,44(21):5191-5194.
- [2] 刘晓军,常峰.祛瘀消肿汤对老年股骨粗隆间骨折术后患者的治疗效果[J].中国药物与临床,2025,25(02):78-82.
- [3] 王峰,闻海军.加减黄芪桂枝五物汤联合内固定手术治疗股骨粗隆间骨折患者的临床观察[J].世界中西医结合杂志,2024,19(07):1388-1392+1397.
- [4] 任学通,付江涛,李有平,等.八珍汤联合酸枣仁汤治疗老年股骨粗隆间骨折患者术后失眠临床研究[J].陕西中医药大学学报,2024,47(06):125-128.
- [5] 李敏,黄觅,宋建治.益肾强骨合剂联合人工股骨头置换术对股骨转子间骨折患者影响的研究[J].时珍国医国药,2024,35(09):2187-2189.
- [6] 于恒恒,薛鹏,李换男,等.自拟补肾活血壮骨方联合股骨近端髓内钉治疗老年股骨粗隆间骨折疗效观察[J].时珍国医国药,2024,35(09):2209-2211.
- [7] 王琳珏,郭锐,李钦宗,等.“筋揉骨正”中医特色疗法在股骨粗隆间骨折术后康复中的应用[J].世界中医药,2024,19(04):537-541.
- [8] 谢兴平,程德良,傅强,等.益肾强筋健骨方对肝肾亏虚型老年腰椎压缩性骨折患者的临床疗效[J].中成药,2023,45(07):2206-2209.

版权声明: ©2025 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS