

## 临床优质康复护理对缺血性脑卒中恢复期康复效果的影响

杨玉兰

中国人民解放军联勤保障部队第九二〇医院康复医学科 云南昆明

**【摘要】目的** 研究在缺血性脑卒中患者恢复期应用临床优质康复护理起到的护理效果。**方法** 选取 2022 年 1 月至 2023 年 1 月期间在本院收治的 78 例缺血性脑卒中患者为观察对象，随机将这 78 例患者分为对照组和观察组，对照组患者应用常规护理方式，观察组患者应用临床优质康复护理，护理后通过对两组患者基本资料分析来了解不同护理方式起到的护理效果。**结果** 应用临床优质康复护理方式的观察组患者康复效果评分高于对照组，患者生存状况评分也高于对照组 ( $P < 0.05$ )。**结论** 在缺血性脑卒中患者恢复期应用临床优质康复护理方式能够根据患者的实际情况为其展开有针对性的康复护理，且护理工作具有细致性以及全面性，所以应用后能够提升患者的关节功能以及生活质量。

**【关键词】** 优质康复护理；缺血性脑卒中；恢复期护理；应用研究

**【收稿日期】** 2023 年 2 月 12 日 **【出刊日期】** 2023 年 4 月 3 日 **【DOI】** 10.12208/j.imrf.20230040

### Effect of clinical high quality rehabilitation nursing on rehabilitation effect of ischemic stroke in convalescent period

Yulan Yang

Rehabilitation Medicine Department, 920th Hospital of the PLA Joint Logistic Support Force, Kunming, Yunnan

**【Abstract】Objective** To study the nursing effect of clinical high quality rehabilitation nursing in patients with ischemic stroke during convalescence. **Methods** 78 patients with ischemic stroke admitted to our hospital from January 2022 to January 2023 were selected as observation objects. The 78 patients were randomly divided into control group and observation group. Patients in the control group received conventional nursing, while patients in the observation group received clinical high quality rehabilitation nursing. After nursing, the basic data of the two groups of patients were analyzed to understand the nursing effect of different nursing methods. **Results** The rehabilitation effect score and survival score of the observation group were higher than those of the control group ( $P < 0.05$ ). **Conclusion** The application of high quality clinical rehabilitation nursing in the convalescence of patients with ischemic stroke can carry out targeted rehabilitation nursing according to the actual situation of patients, and the nursing work is meticulous and comprehensive, so the application can improve the joint function and quality of life of patients.

**【Keywords】** High-quality rehabilitation nursing; Ischemic stroke; Convalescent nursing; Applied research

前言：脑卒中在临床治疗中较为常见，这种疾病可以分为两种，分别为出血性脑卒中和缺血性脑卒中，不论是哪种类型的脑卒中都具有较高的致残率和致死率。如果患者的脑部血管出现阻塞就会导致脑组织缺血性损伤，严重情况下就会引起缺血性脑卒中疾病出现。当患者患有缺血性脑卒中疾病之后如果不采取积极的方式治疗，轻则会导致患者出现语言障碍、肢体障碍等症状，重则会严重威胁患

者的生命健康。虽然有效治疗能够实现患者疾病的改善，但要提升患者的生活质量以及肢体功能也应该做好治疗后的护理工作。以往缺血性脑卒中患者护理中使用的常规护理存在多种不足，无法保障护理质量和护理效果。临床优质康复护理应用中能够根据患者实际情况制定科学性以及有针对性的护理方案，所以使用后能够从患者身体状况的有效改善中降低致残率，因此值得在临床实践中应用。

## 1 资料与方法

### 1.1 一般资料

本次研究随机选取 2022 年 1 月至 2023 年 1 月在本院收治缺血性脑卒中患者 78 例, 对照组和观察组各 39 例。其中对照组中有男性患者 18 例, 女性患者 21 例, 患者年龄 54~78 岁, 平均年龄 (65.4±2.3) 岁, 患者病程 15~31d, 平均病程 (20.12±2.33) d。观察组中有男性患者 19 例, 女性患者 20 例, 患者年龄 56~80 岁, 平均年龄在 (66.5±2.6) 岁, 患者病程 14~30d, 平均病程 (19.17±2.49) d。两组患者通过检查均符合缺血性脑卒中疾病诊断标准, 且所有的患者全部处于恢复期, 生命体征和病情稳定, 患者的年龄、性别、疾病类型等基本资料并无统计学意义 ( $P>0.05$ ), 本次研究具有可比性。

### 1.2 方法

对照组患者应用常规护理方式, 护理内容就是指导患者正确服用药物, 并告知患者不同药物的使用方式以及注意事项。其次, 护理人员也应该做好患者的健康教育工作, 并让患者了解日常生活中自我锻炼方式, 以此从自我锻炼中实现疾病的快速恢复<sup>[1]</sup>。

观察组患者应用临床优质康复护理方式, 护理内容有以下几点:

#### (1) 康复知识宣教

大部分的患者在疾病和其他因素影响下会产生多种不良情绪, 这些不良情绪的出现不但会降低患者疾病治疗效果, 也会降低患者的护理配合度, 当患者不能给与护理人员有效配合时也就无法保障护理工作的有效实施。基于此, 护理人员首先应该做好患者健康知识教育工作, 由于患有缺血性脑卒中疾病的患者年龄较大, 所以教育中应用采用通俗易懂的方式, 当患者了解了康复训练的重要性才能积极有效的配合护理人员。其次, 也应该在病房电子屏幕上定期的播放有关康复训练的方式和内容, 以此能够让患者提前了解后续自身所进行的锻炼, 也能够护理工作中快速掌握锻炼要点, 并让功能锻炼起到事半功倍的效果。

#### (2) 运动平衡训练

缺血性脑卒中患者出现的症状不同, 如果患者存在肢体功能障碍症状, 就需要为其实施运动平衡训练, 该训练可以从以下方面实施:

第一, 双侧运动训练, 双侧运动训练是让患者紧握双手并伸展肘关节, 之后将肢体顺时针转动 10min 左右, 之后再逆时针旋转 10min 左右, 该训练每天要进行 2 次。第二, 疏通经络操。患者可以在病床上采取坐位, 双脚分开与肩部同宽, 双手要放置在大腿上, 之后缓慢的转动头部, 转动时要顺时针和逆时针交替进行, 每个方向要转动 5 圈左右。其次, 患者需要采取仰卧位, 手臂环抱一侧膝关节, 之后用力让膝关节向胸部靠拢, 锻炼中两只腿要交替实施, 每次实施 5min 左右<sup>[2]</sup>。

#### (3) 语言功能训练

如果患者存在语言功能障碍, 就应该实施语言功能训练, 为了保障护理质量, 语言训练时需要循序渐进的实施。首先需要让患者进行基础发音训练, 可以在日常生活中做一些伸舌、呲牙等动作, 这些动作训练完成后再做一些卷舌、噘嘴等难度较大的动作, 每次训练 20min, 每天要进行 2 次锻炼。其次, 可以让患者进行字母单字发音, 这就要求护理人员应该教给患者一些在字母发音技巧, 之后让患者练习, 患者锻炼时护理人员需要及时的指出出错的地方。当患者能够进行一些单个字母发音时就能引导他们展开语言交流。当患者能够说一些简短的语言时, 可以让患者每天阅读一篇语言故事, 这样能够从锻炼中逐渐的改善患者语言功能障碍症状<sup>[3]</sup>。

#### (4) 情绪状况评估

患者的情绪对其疾病康复效果也有着重要的影响, 如果缺血性脑卒中患者存在的不良情绪较多, 这种情况下护理人员应该做好患者心理疏导工作。这就要求护理人员应该加强和患者的沟通交流, 交流中要鼓励患者和支持患者, 以此能减少患者的不良情绪。其次, 护理人员也可以为患者实施按摩, 按摩护理能够让患者放松身体, 以此从身体放松中保持平和的心态。

### 1.3 观察指标

(1) 以两组患者护理后康复效果评分为观察指标, 研究指标有 MMSE 评分、FMA 评分以及 Berg 评分等几种, 评分越高说明护理效果越好。

(2) 以两组患者护理后生存状况评分为观察指标, 研究指标有自理情况、情绪状况以及功能恢复等几种, 评分越高说明护理效果越好。

### 1.4 统计学处理

本次实验主要采用 SPSS20.0 作为统计学处理工具, 实验中的主要内容有计数资料和计量资料两种, 其中的计数资料以例数 (n) 和百分数 (%) 表示, 计量资料以“均数±标准差”表示。采用  $\chi^2$  检验实验中的计数资料, 通过“t”检验实验中的计量资料, 如果实验最后得出的数据“ $P < 0.05$ ”则表示为实验数据差异存在统计学意义。

## 2 结果

表 1 两组患者护理后康复效果评分对比 ( $\bar{x} \pm s$ )

组别	例数	MMSE 评分	FMA 评分	Berg 评分
对照组	39	26.12±0.78	61.34±15.69	37.27±4.36
观察组	39	29.53±0.39	76.29±12.78	47.19±4.25
t 值		10.031	11.091	10.371
P 值		<0.05	<0.05	<0.05

表 2 两组患者护理后生存状况评分对比 ( $\bar{x} \pm s$ )

组别	例数	自理能力	情绪状况	功能恢复
对照组	39	62.14±2.39	70.16±2.31	65.17±0.37
观察组	39	83.19±2.97	82.19±3.07	86.19±1.34
t 值		10.371	11.371	10.061
P 值		<0.05	<0.05	<0.05

## 3 讨论

缺血性脑卒中疾病对患者生活有着极大的影响, 在医疗行业不断发展的情况下虽然通过治疗能够降低患者的死亡率, 但疾病的致残率依旧较高。以往常规护理工作只能改善患者身体的疼痛感以及不适感, 并不能提升患者的运动能力以及语言能力, 所以存在多种不足。而临床优质康复护理方式内容多种多样, 使用中既可以从疾病护理和心理护理中改善患者的生理状况以及心理状况, 也能为患者实施各种有针对性的训练, 其中的肢体训练能够提升患者的肢体运动能力和关节功能, 语言训练能够提升患者的交流能力。当缺血性脑卒中患者的语言能力和肢体能力得到提升时, 不但能够提升疾病康复效率, 也能提升患者的生活质量, 并帮助患者早日回归社会<sup>[4]</sup>。

综上所述, 在缺血性脑卒中患者恢复期护理中应用临床优质康复护理方式能够提升患者的生存质量和康复效果, 因此值得在临床实践中推广。

### 2.1 两组患者护理后康复效果评分对比

应用临床优质康复护理方式的观察组患者护理后 MMSE 评分、FAM 评分以及 Berg 评分等均优于对照组 ( $P < 0.05$ ), 详情见表 1。

### 2.2 两组患者护理后生存状况评分对比

应用临床优质康复护理方式的观察组患者护理后自理能力、情绪状况以及功能恢复等评分均高于对照组患者 ( $P < 0.05$ ), 详情见表 2。

## 参考文献

- [1] 邓彩凤, 莫文娟, 龙华, 黄茜, 周伟蓉, 李敏. 缺血性脑卒中患者自我管理行为现状及影响因素分析[J]. 中国当代医药, 2022, 29(31): 97-101.
- [2] 余洁, 李娟, 田芳, 刘纪汝, 刘加玲, 薛娟. 基于风险感知理论的预见性护理在急性缺血性脑卒中溶栓病人中的应用研究[J]. 全科护理, 2022, 20(29): 4095-4097.
- [3] 胡兵兵. 早期康复护理联合远端缺血适应训练对急性缺血性脑卒中病人的影响[J]. 全科护理, 2022, 20(29): 4115-4119.
- [4] 李雪明, 莫凤霞, 蔡玉屏. 临床优质康复护理对缺血性脑卒中恢复期康复效果的影响[J]. 中国实用医药, 2020, 15(18): 166-168.
- [5] 李润夏. 临床优质康复护理对缺血性脑卒中恢复期康复效果的影响[J]. 2020.

版权声明: ©2023 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS