

整体护理实施对血液透析导管相关性感染发生率的影响

吴梦婷, 李 航*

苏州高新区人民医院 江苏苏州

【摘要】目的 随着人们的护理意识和护理知识的不断提升, 对护理质量的要求也不断提高为确保护理的质量和效率。本次研究为血液透析患者在其护理中使用整体护理实施对其导管相关性感染发生率所展现的影响和效果。**方法** 回顾性分析 2024 年 1 月-2025 年 1 月在本院接受治疗护理的血液透析患者, 共有 100 例, 根据护理干预措施不同将患者平均分为常规护理干预组和整体护理实施组。经护理干预后对比评价两组患者对护理的满意度、护理质量以及血液透析导管相关性感染发生率。**结果** 经过数据分析发现, 整体护理实施组患者包括专业水平、服务态度、健康宣传及心理干预在内的护理质量和护理满意度都更好, 且血液透析导管相关性发生率更低。组间数值 $P < 0.05$, 说明存在对比意义。**结论** 为血液透析患者在其护理中使用整体护理实施其临床护理效果显著, 该措施能够有效改善患者的生活质量和护理质量, 提高患者的护理满意度, 并减少患者导管相关性感染的发生情况, 值得大范围推广, 建议提倡。

【关键词】 整体护理; 血液透析; 导管相关性感染; 护理质量

【收稿日期】 2025 年 7 月 13 日

【出刊日期】 2025 年 8 月 16 日

【DOI】 10.12208/j.jnmn.20250432

Effect of holistic care implementation on the incidence of hemodialysis catheter-associated infections

Mengting Wu, Hang Li*

Suzhou High-tech Zone People's Hospital, Suzhou, Jiangsu

【Abstract】Objective With the continuous improvement of people's awareness and knowledge of nursing, the requirements for nursing quality have also increased to ensure the quality and efficiency of nursing care. This study aims to investigate the impact and effectiveness of implementing holistic nursing on the incidence of catheter-related infections in hemodialysis patients during their care. **Methods** A retrospective analysis was conducted on 100 hemodialysis patients treated at our hospital from January 2024 to January 2025. Patients were randomly divided into a conventional care intervention group and a holistic nursing implementation group based on different care interventions. After the intervention, the satisfaction with care, care quality, and the incidence of catheter-related infections were compared between the two groups. **Results** Data analysis revealed that patients in the holistic nursing implementation group showed better care quality and satisfaction, including professional skills, service attitude, health promotion, and psychological intervention, as well as a lower incidence of catheter-related infections. The P-value for the inter-group comparison was < 0.05 , indicating significant differences. **Conclusion** Implementing holistic nursing for hemodialysis patients significantly improves clinical care outcomes. This measure effectively enhances patient quality of life and care quality, increases patient satisfaction with care, and reduces the occurrence of catheter-related infections, making it worthy of widespread promotion and recommendation.

【Keywords】 Holistic nursing; Hemodialysis; Catheter-related infection; Nursing quality

血液透析是一种医疗过程, 主要用于帮助肾功能衰竭或严重肾功能不全的患者。在这个过程中, 患者的血液通过一台专门的透析机引出体外, 流经一个透析

器, 这个透析器中含有一个由无数根空心纤维组成的透析膜。通过这个膜, 血液中的代谢废物和多余的水分可以转移到透析液中, 从而净化血液^[1]。净化后的血液

*通讯作者: 李航

再被回输到患者体内,以此来代替肾脏的功能,清除体内的代谢废物和多余的水分,维持电解质和酸碱平衡。血液透析通常每周进行 2-3 次,每次透析过程可能需要 3-4 小时。这种治疗对于急性肾功能衰竭的患者来说是非常关键的,可以有效缓解症状,延长患者的生存期^[2]。同时,血液透析也适用于急性肾衰、多器官功能衰竭、严重外伤等情况的治疗。需要注意的是,血液透析过程中可能会出现一些并发症,如低血压、过敏反应、感染等,这些都需要及时的医疗干预。血液透析导管相关性感染是指在血液透析的患者中,由于使用血管内的导管作为通路而引发的感染,其发生与多种因素有关,包括导管的留置时间、置管部位及其细菌定植情况、置管过程中的无菌操作技术、患者的免疫功能状态以及输液工具及液体的污染情况^[3]。本次研究为患者实施整体护理,并对其影响进行评价分析。具体内容报告如下:

1 资料与方法

1.1 一般资料

此次临床研究观察对象均为 2024 年 1 月-2025 年 1 月在我院接受治疗护理的血液透析患者,共有 100 例,根据护理干预措施不同将患者平均分为两组,每组各 50 例。此次参加研究对比的患者均无重要器官功能障碍合并其他恶性肿瘤,无先天疾病、心脑血管疾病、无对本研究所用药物过敏者,无认知、语言沟通障碍者,生命体征均正常。患者年龄:27-72 岁;平均年龄:(46.97±9.55)岁;患病时长:3-9 年;平均患病时长:(4.36±1.99)年;男女比例:45:35。组间数据统计($p>0.05$),具有可比性。

1.2 管理方法

常规护理干预组的护理措施包括:①严格无菌操作:医护人员在进行血液透析导管的插入或更换时,必须严格遵守无菌操作原则,穿戴无菌手套、口罩和帽子,确保操作过程的无菌性^[4]。导管接口处应使用无菌敷料覆盖,减少外界细菌感染的风险。②定期更换敷料及消毒:更换敷料时,需对导管周围皮肤进行消毒处理,选择刺激性小、杀菌效果好的消毒剂。血液透析导管插入部位应定期更换敷料,保持干燥、清洁,减少感染机会^[5]。③药物治疗与监测:根据感染的具体情况,可能需要使用抗生素或抗真菌药物。药物的选择应根据细菌培养和药敏测试结果进行,剂量和疗程应根据患者的具体情况调整^[6]。定期监测患者的肝肾功能,评估药物对肝肾的损害程度。

整体护理实施组的护理措施包括:①清洁和保湿:

清洁:使用温和的洗洁剂或清水清洁导管口周围的皮肤,避免使用刺激性强的化学物质。保湿:在清洁后,涂抹一层薄薄的保湿霜或凡士林,以保持皮肤湿润并减少感染的风险^[7]。②导管口周围皮肤的维护:更换敷料:定期更换敷料,保持导管口周围皮肤的干燥和清洁。避免触碰:指导患者避免触碰或摩擦导管,以减少污染和感染的风险。③固定导管:确保导管妥善固定,避免其移动或牵拉,以减少对皮肤的刺激和损伤。④衣物选择:建议患者穿着宽松、柔软、透气的衣物,避免过紧的衣物对导管造成压迫或摩擦^[8]。⑤观察和报告:一旦发现导管口周围皮肤有红肿、疼痛、渗出等异常情况,应立即向医护人员报告,以便及时处理并防止感染扩散。⑥营养支持与心理干预:营养评估:评估患者的营养状况,根据患者的营养需求和透析情况,制定个性化的饮食计划^[9]。心理支持:定期评估患者的心理状况,必要时采取心理干预措施,如认知行为疗法、放松训练等,以缓解患者的负面情绪。⑦家属培训与教育:对家属进行培训和教育,提高家属对血液透析和导管感染相关知识的了解,增强家属的护理能力和信心^[10]。

1.3 评价标准

观察对比评价两组患者对护理的满意度、护理质量(专业水平、服务态度、健康宣传、心理干预、总评分)以及血液透析导管相关性感染发生率。

1.4 统计学分析

计数($n\%$)代表率, χ^2 检验;计量($\bar{x}\pm s$), t 检验。文中所生成的数据均借用 SPSS21.0 数据包处理, $P<0.05$ 显现检验结果有意义。

2 结果

2.1 护理满意度

常规护理干预组:非常满意:15/50(30.00%)、满意:25/50(50.00%)、不满意:10/50(20.00%),总满意度:40/50(80.00%);整体护理实施组:非常满意:35/50(70.00%)、满意:13/50(36.00%)、不满意度:2/50(4.00%),总满意度:48/50(96.00%); χ^2 值:6.5643;P值:0.0000, $P<0.05$ 显现检验结果有意义。

2.2 护理质量

常规护理干预组:专业水平:(16.76±3.55)、服务态度:(15.36±2.87)、健康宣传:(13.39±3.26)、心理干预:(15.88±3.76)、总评分:(73.76±5.47);整体护理实施组:专业水平:(22.36±2.78)、服务态度:(23.67±2.13)、健康宣传:(23.09±2.33)、心

理干预：（21.75±2.17）、总评分：（92.31±5.75）； 值：0.0000，P<0.05 显现检验结果有意义。
T 值：7.6555、12.6789、13.7269、6.9880、13.7879；P 2.3 血液透析导管相关性感染发生率

表 1 两组患者的血液透析导管相关性感染发生率对比[%]

组别	例数（n）	导管相关性感染发生人数	导管相关性感染发生率
常规护理干预组	50	7	14.00%
整体护理实施组	50	2	4.00%
χ^2 值	/	/	11.2288
P 值	/	/	0.0001

3 讨论

整体护理是一种全面的护理方法，它将护理对象视为一个由生物、心理、社会等多个方面组成的整体。这种护理方法不仅关注病人的健康状况，还关注其心理和社会需求，旨在提供全方位的帮助和支持，以促进病人的康复和增进健康。整体护理的特点包括：①整体性：护理服务考虑到人的身体、心理、和社会需求是一个整体。②连续性：护理服务不仅限于病人生病时，还包括疾病的预防、康复过程以及提高健康水平。③全面性：护理服务不仅针对病人，也包括健康人群，以及他们在生命周期的各个阶段。④社会性：护理服务不仅限于个人，还包括家庭和社区，旨在提高整个社会的健康水平。此外，整体护理还强调护士在病人的康复过程中扮演积极的、主动的角色，按照计划进行护理活动，以预防疾病的发生。这种护理方式有助于病人从入院到出院的整个治疗过程中获得连续和全面的照顾。

整体护理通过优化导管的使用和维护，如选择合适的导管插入部位、规范操作流程、定期更换和清洁导管等，可以显著降低感染的发生率。通过定期的血液培养和其他诊断测试，可以及时发现感染征兆，并采取措施防止感染扩散。综上所述，为血液透析患者在其护理中使用整体护理实施其临床护理效果显著，并在减少患者导管相关性感染的发生情况上有明显优势，值得大范围推广，建议提倡。

参考文献

[1] 许敏.集束护理对血液透析中心静脉导管相关性血流感染的预防作用[C]//四川省国际医学交流促进会.医学护理创新学术交流会议论文集（智慧医学篇）.大邑望县中医医院,;2024:1057-1060.

[2] 蒋文静,王赛,秦晓黎.维持性血液透析病人导管相关性感染预防护理质量评价指标体系的构建与应用[J].循证护理,2024,10(07):1181-1186.

[3] 刘兰霞,张娟,刘嘉欣,等.基于循证构建血液透析导管相关性血流感染早期识别及护理流程管理方案[J].循证护理,2024,10(03):421-426.

[4] 卢秀龙,魏珠珠,李宇慧,等.血液透析患者集束化护理对于导管相关性血流感染的预防效果[J].吉林医学,2023,44(07):2055-2058.

[5] 李秋萍.血液透析患者中心静脉导管护理中多元化护理的开展及对相关性感染的影响[J].黑龙江中医药,2023,52(02):222-224.

[6] 张梅,方萍,杨亮,等.基于风险评估的分级护理联合感控督导对血液透析患者中心静脉导管相关性血路感染的影响[J].护士进修杂志,2022,37(17):1598-1602.

[7] 陈万莉,李洁霞,黄雪芳,等.护理专案实施对血液透析导管相关性感染发生率的影响[J].当代护士(下旬刊), 2022, 29(06):126-130.

[8] 龚兴慧,孝玥,孟利.集束化护理在预防血液透析导管相关性血流感染中的应用价值探讨[J].基层医学论坛,2022,26(12):11-13.

[9] 张洪丽,张惠,杨微.血液透析患者行多元化护理干预对预防中心静脉导管相关性感染的效果[J].中国医药指南, 2020,18(25):153-154.

[10] 丁一虹,姬永辉.集束化护理在预防血液透析导管相关性血流感染的应用效果观察[J].临床研究,2020, 28(05): 190-191.

版权声明：©2025 作者与开放获取期刊研究中心（OAJRC）所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。
<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS