

人文关怀应用于老年2型糖尿病护理中的价值

玉光

勐海县人民医院 云南西双版纳傣族自治州

【摘要】目的 分析老年2型糖尿病患者的临床护理当中应用人文关怀的价值。**方法** 样本选择范围是自2022年7月至2022年11月期间于我院接受治疗的老年2型糖尿病患者,样本数是50例。依照随机分配的原则将全体患者平均分为两组,对照组应用常规护理,实验组应用人文关怀护理干预,对比分析两组的护理效果。**结果** 在实施护理之前,两组患者空腹、餐后2小时血糖、糖化血红蛋白值,以及在饮食、运动、用药等方面的依从性评分都没有明显差异,组间数据都没有统计学意义, $P>0.05$;在实施护理之后,实验组患者空腹、餐后2小时血糖、糖化血红蛋白值都显著低于对照组患者对应指标水平,在饮食、运动、用药等方面的依从性评分都高于对照组患者,经比较,组间数据都存在统计学意义, $P<0.05$ 。在满意度方面,实验组优于对照组,组间数据也具有统计学意义, $P<0.05$ 。**结论** 老年2型糖尿病患者的临床护理当中应用人文关怀,可以显著改善患者的血糖水平,提高患者的依从性,获得更高的满意度,值得推广和使用。

【关键词】 人文关怀;老年2型糖尿病;护理;价值

The value of humanistic care in elderly patients with type 2 diabetes mellitus

Guang Yu

Menghai County People's Hospital, Xishuangbanna Dai Autonomous Prefecture, Yunnan

【Abstract】 Objective To analyze the value of humanistic care in clinical nursing of elderly patients with type 2 diabetes. **Methods** The sample was selected from 50 elderly patients with type 2 diabetes who received treatment in our hospital from July 2022 to November 2022. According to the principle of random allocation, all patients were divided into two groups, the control group applied routine nursing, the experimental group applied humanistic care nursing intervention, comparative analysis of the nursing effect of the two groups. **Results** Before the implementation of nursing care, there were no significant differences between the two groups in fasting, 2 hours after meal blood glucose, glycosylated hemoglobin values, as well as in diet, exercise, medication and other aspects of compliance scores, there was no statistical significance between the two groups, $P > 0.05$; After the implementation of nursing care, the fasting, 2 hours after meals blood glucose, glycosylated hemoglobin values of the experimental group were significantly lower than the control group corresponding index level, in diet, exercise, medication and other aspects of compliance scores are higher than the control group, after comparison, the data between the groups were statistically significant, $P<0.05$. In terms of satisfaction, the experimental group was better than the control group, and the inter-group data were also statistically significant, $P<0.05$. **Conclusion** The application of humanistic care in the clinical nursing of elderly patients with type 2 diabetes can significantly improve the blood glucose level of patients, improve patient compliance, and obtain higher satisfaction, which is worthy of promotion and use.

【Key words】 Humanistic care; Elderly type 2 diabetes mellitus; Nursing; The value of

2 型糖尿病是糖尿病常见的类型之一, 患者多为成年人, 患者因诸多病因导致胰岛素的分泌量不足或是胰岛素无法被有效利用, 患者体内的血糖水平出现持续上升的情况, 这个环境下患者体内血管和神经等受到影响发生病变, 导致体内多器官受到危害^[1]。随着人们生活条件的提高, 以及老龄化的趋势, 我国 2 型糖尿病患者的发病率逐年升高^[2]。老年群体因年纪的增长, 记忆力可能会出现不同程度的衰减, 医嘱的遵从性较差, 可能会影响血糖的控制效果, 因此需重视老年患者护理干预的工作^[3]。把人文关怀和护理干预进行结合, 能够有效的提升患者对护理工作的接受程度, 丰富护理的内容, 提升护理的质量^[4]。为此展开本次研究, 分析老年 2 型糖尿病患者的临床护理当中应用人文关怀的价值, 详细内容如下。

1 资料及方法

1.1 基本资料

样本选择范围是自 2022 年 7 月至 2022 年 11 月期间于我院接受治疗的老年 2 型糖尿病患者, 样本数是 50 例。依照随机分配的原则将全体患者平均分为对照组 (n=25) 和实验组 (n=25)。在对照组当中, 男性患者和女性患者依次有 10 例、15 例, 年龄是 60-83 岁, 本组平均年龄是 (74.36±4.27) 岁, 病程在 4-15 年, 平均是 (9.45±1.94) 年; 在实验组当中, 男性患者和女性患者依次有 11 例、14 例, 年龄是 61-84 岁, 本组平均年龄是 (74.51±4.58) 岁, 病程在 4-16 年, 平均是 (9.62±2.25) 年。

本次研究的纳入标准是: ①都符合 2 型糖尿病的诊断标准; ②患者的年龄在 60 岁以上; ③患者及其家属都对本次的研究内容知情同意。排除标准是: ①患者存在精神类疾病; ②患者合并存在其它严重病症。本次研究通过了医院护理科研小组的批准。经过对两组患者基本资料的统计分析, 结果呈正态分布 ($P > 0.05$), 可以进行本次研究的开展。

1.2 研究方法

对照组应用常规护理, 具体方法是: 向患者讲述糖尿病的相关知识, 叮嘱患者饮食方面的注意事项以及按照医嘱用药等。

实验组应用人文关怀护理干预, 具体方法是:

①环境干预: 通过布置病房设施、绿植、张贴温馨提示语等方式营造安心舒适的病房环境; ②健康宣

讲: 了解患者、患者家属的基本情况, 通过宣传册、视频等适当的方式耐心的向其讲述糖尿病的患病原因、治疗方式, 并结合患者的具体情况告知其相关注意事项, 详细的解答患者及家属的问题, 叮嘱患者对饮食、运动、用药方面予以重视; ③心理干预: 通过与患者的沟通评估其心理状态, 密切关注患者的情绪变化, 鼓励患者积极配合治疗, 缓解负面情绪, 提高治疗依从性; ④饮食和运动干预: 在患者住院期间, 科学的安排和指导患者的饮食结构, 选择清淡且易于消化的食物, 适当增加富含粗纤维的食物, 忌高盐、高糖、高脂类食物的过量食用, 戒烟戒酒。告知患者适当有氧运动对疾病治疗的作用, 建议其每天进行一定时间的散步、慢跑等活动; ⑤出院指导: 在患者出院后叮嘱自测血糖血压值, 通过电话、微信等方式对其进行定期回访, 及时准确的对患者病情变化进行了解。

1.3 观察指标

1.3.1 观察和记录两组患者在护理前、护理后的血糖水平变化, 并进行对比。

1.3.2 评估患者在护理前、护理后在饮食、运动、用药等方面的依从性, 并进行对比。评价采用自制的评估表进行, 满分 10 分, 分数高的患者其依从性更加良好。

1.3.3 评价患者对护理的满意度, 并进行对比。评价采用自制问卷调查表, 主要关注护理人员的业务水平和服务态度两个方面, 满分 100 分, 具体评价标准是: ①满意: 80-100 分; ②一般满意: 60-80 分; ③不满意: 0-60 分。满意度 = (总例数 - 不满意例数) / 总例数 × 100%。

1.4 统计学处理

应用 SPSS25.0 统计学软件对数据进行统计分析, 描述计数资料应用 $n(\%)$, 检验值是 χ^2 , 描述计量资料应用 ($\bar{x} \pm s$), 检验值是 t , 组间差异存在统计学意义的评价标准是: $P < 0.05$ 。

2 结果

2.1 两组患者在护理前、护理后的血糖水平变化对比

在实施护理之前, 两组患者空腹、餐后 2 小时血糖、糖化血红蛋白值都没有明显差异, 组间数据没有统计学意义, $P > 0.05$; 在实施护理之后, 实验组患者空腹、餐后 2 小时血糖、糖化血红蛋白值都显著低于对照组患者对应指标水平, 经比较, 组间数据存在统计学意义, $P < 0.05$ 。具体内容见表 1。

表 1 两组护理干预前后血糖指标水平对比 ($\bar{x}\pm s$)

| 组别 | 总例数 | 空腹血糖 (mmol/L) | | 餐后 2 小时血糖 (mmol/L) | | 糖化血红蛋白 (%) | |
|-----|-----|---------------|-----------|--------------------|------------|------------|-----------|
| | | 干预前 | 干预后 | 干预前 | 干预后 | 干预前 | 干预后 |
| 对照组 | 25 | 8.72±1.56 | 7.03±0.61 | 12.95±1.47 | 10.65±0.98 | 9.79±0.83 | 8.51±0.52 |
| 实验组 | 25 | 8.79±1.62 | 5.84±0.42 | 12.87±1.31 | 8.53±0.67 | 9.86±0.98 | 6.14±0.39 |
| t | / | 0.156 | 8.034 | 0.203 | 8.929 | 0.273 | 18.231 |
| P | / | 0.877 | 0.000 | 0.840 | 0.000 | 0.786 | 0.000 |

2.2 两组患者护理前、护理后在饮食、运动、用药等方面的依从性对比

在实施护理之前,实验组患者在饮食、运动、用药等方面的依从性评分依次是 (4.25±0.66) 分、(4.96±0.85) 分、(6.11±0.24) 分,对照组患者在饮食、运动、用药等方面的依从性评分依次是 (4.31±0.72) 分、(5.03±0.91) 分、(6.16±0.29) 分,经比较组间数据都没有明显差异,组间数据没有统计学意义, P>0.05; 在实施护理之后,实验组患者在饮食、运动、用药等方面的依从性评分依次是 (9.48±0.31) 分、(9.31±0.64) 分、(9.76±0.52) 分,对照组患者在饮食、运动、用药等方面的依从性评分依次是 (7.36±0.28) 分、(7.75±0.79) 分、(8.24±0.46) 分,经比较,组间数据都存在统计学意义, P<0.05。

2.3 两组护理的满意度对比

实验组满意、一般满意、不满意例数分别是 16 例、8 例、1 例,满意度是 96.00%,对照组满意、一般满意、不满意例数分别是 9 例、10 例、6 例,满意度是 76.00%,经比较,组间数据都存在统计学意义, P<0.05。

3 讨论

在目前的医学水平下,糖尿病仍无法彻底的被根治,患者发病后需要通过药物和生活方式干预,这个过程需要持续终身^[5]。对于 2 型糖尿病患者的治疗,需要长期进行药物的服用以及生活方式干预,干预过程中涉及到的环节相对较多,加以负面情绪的产生,医嘱的遵从性较差,控制血糖的效果不理想,影响患者的预后^[6]。因此应对护理模式进行相应的调整,结合实际情况,对患者加以人文关怀,从患者的角度出发,让护理舒适性以及适应性得到全面提升,帮助患者认知病情需要,让患者以积极的心态主动配合护理干预,提升护理效果^[7-8]。对患者的住院环境加以改造,使其充满温馨的氛围,耐心的为患者针对病情进行的宣教。通过干预保持健康的心理状态,合理的饮

食以及运动,增强自身的免疫和代谢功能,患者离院后保持沟通回访。上述内容综合可知,老年 2 型糖尿病患者的临床护理当中应用人文关怀,可以显著改善患者的血糖水平,提高患者的依从性,获得更高的满意度,值得推广和使用。

参考文献

- [1] 欧华群.人文关怀护理在老年 2 型糖尿病护理中的应用效果[J].现代养生,2022,22 (17) :1483-1486.
- [2] 米雪.人文关怀护理对老年 2 型糖尿病患者护理中的应用[J].家庭生活指南,2021,37 (06) :99-100.
- [3] 鲁梅.人文关怀护理理念对老年 2 型糖尿病患者遵医行为及血糖的影响[J].糖尿病新世界,2022,25 (09) :152-155+160.
- [4] 李菲.人文关怀护理对 2 型糖尿病患者遵医行为及血糖的影响[J].现代诊断与治疗,2021,32 (23) :3842-3844.
- [5] 胡朝霞,陈宝娇.观察人文关怀护理对老年 2 型糖尿病患者遵医行为及血糖的影响[J].智慧健康,2021,7 (25) :151-153.
- [6] 付兰香.人文关怀护理在 2 型糖尿病患者中的应用效果[J].中国民康医学,2022,34 (11) :177-179+186.
- [7] 张露雯.人文关怀护理对老年 2 型糖尿病患者遵医行为及血糖的影响[J].名医,2021 (15) :155-156.
- [8] 孙静 人文关怀在恶性肿瘤护理中的应用价值. 饮食保健, 2021 (5) :139

收稿日期: 2022 年 11 月 27 日
 出刊日期: 2022 年 12 月 25 日
 引用本文: 玉光 人文关怀应用于老年 2 型糖尿病护理中的价值[J]. 现代护理医学杂志, 2022, 1 (12) :169-171
 DOI: 10.12208/j. jmm.202200781
 检索信息: RCCSE 权威核心学术期刊数据库、中国知网 (CNKI Scholar)、万方数据 (WANFANG DATA)、Google Scholar 等数据库收录期刊
 版权声明: ©2022 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS