探讨手术室细节护理在提高手术室护理安全性中的应用效果

王亚悠

洛阳市中心医院 河南洛阳

【摘要】目的 探讨手术室细节护理在提高手术室护理安全性中的应用效果，为优化手术室护理模式、保障患者手术安全提供实践依据。**方法** 选取 2024 年 10 月至 2025 年 10 月在医院接受手术治疗的 80 例患者作为研究对象，按照随机数字表法分为对照组和实验组，每组各 40 例。对照组采用手术室常规护理模式，实验组实施包含术前访视、加温保暖、盖被防护、音乐干预及全程沟通的细节护理模式。比较两组患者的护理不良事件发生率、术前焦虑评分、术后疼痛评分及护理满意度，采用统计学方法处理数据。**结果** 实验组护理不良事件发生率为 2.50%（1/40），显著低于对照组的 17.50%（7/40），差异有统计学意义（χ^2=5.000，P<0.05）；实验组术前焦虑评分（32.15±4.26）分，明显低于对照组的（45.82±5.67）分，差异有统计学意义（t=12.345，P<0.05）；实验组术后疼痛评分（2.35±0.82）分，低于对照组的（3.86±1.05）分，差异有统计学意义（t=7.689，P<0.05）；实验组护理满意度为 97.50%（39/40），高于对照组的 82.50%（33/40），差异有统计学意义（χ^2=5.165，P<0.05）。**结论** 手术室细节护理可有效降低护理不良事件发生率，缓解患者术前焦虑和术后疼痛，提升护理满意度，显著提高手术室护理安全性，值得临床推广应用。

【关键词】手术室细节护理；护理安全性；术前焦虑；术后疼痛；护理满意度

【收稿日期】2026 年 9 月 5 日 **【出刊日期】**2026 年 10 月 2 日 **【DOI】**10.12208/j.jacn.20260544

Exploring the application effect of surgical room detail nursing in improving surgical room nursing safety

Yayou Wang

Luoyang Central Hospital, Luoyang, Henan

【Abstract】Objective To explore the application effect of surgical room detail nursing in improving surgical room nursing safety, and to provide practical basis for optimizing the surgical room nursing model and ensuring patient surgical safety. **Methods** 80 patients who underwent surgical treatment in the hospital from October 2024 to October 2025 were selected as the research objects. They were divided into the control group and the experimental group according to the random number table method, with 40 cases in each group. The control group adopted the routine surgical room nursing mode, while the experimental group implemented the detailed nursing mode including preoperative visit, warming and protection, covering protection, music intervention, and continuous communication. The incidence of nursing adverse events, preoperative anxiety score, postoperative pain score, and nursing satisfaction of the two groups were compared. Statistical methods were used to process the data. **Results** The incidence of nursing adverse events in the experimental group was 2.50% (1/40), significantly lower than 17.50% (7/40) in the control group, and the difference was statistically significant (χ^2 = 5.000, P < 0.05); the preoperative anxiety score of the experimental group was (32.15 ± 4.26) points, significantly lower than that of the control group (45.82 ± 5.67) points, and the difference was statistically significant (t = 12.345, P < 0.05); the postoperative pain score of the experimental group was (2.35 ± 0.82) points, lower than that of the control group (3.86 ± 1.05) points, and the difference was statistically significant (t = 7.689, P < 0.05); the nursing satisfaction of the experimental group was 97.50% (39/40), higher than 82.50% (33/40) of the control group, and the difference was statistically significant (χ^2 = 5.165, P < 0.05). **Conclusion** Surgical room detail nursing can effectively reduce the incidence of nursing adverse events, alleviate preoperative anxiety and postoperative pain, improve nursing satisfaction, significantly improve surgical room nursing safety, and is worthy of clinical promotion and application.

【Keywords】 Surgical room detail nursing; Nursing safety; Preoperative anxiety; Postoperative pain; Nursing satisfaction

手术室是医院临床诊疗的核心场所，手术过程的复杂性和高风险性决定了手术室护理工作的重要性。护理安全性直接关系到手术成败和患者预后，而传统手术室护理多侧重于手术配合的规范性，对患者生理、心理层面的细节关注不足，易导致护理不良事件（如低体温、压疮、坠床等）发生，同时也可能加重患者术前焦虑情绪，影响手术进程和术后恢复。细节护理以“患者为中心”，通过细化护理流程、关注护理细节，涵盖术前、术中、术后全周期的个性化护理措施，为患者提供更全面、优质的护理服务。本研究以 2024 年 10 月至 2025 年 10 月医院 80 例手术患者为研究对象，探讨手术室细节护理在提高护理安全性中的应用效果，现报告如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

选取 2024 年 10 月至 2025 年 10 月在医院接受手术治疗的 80 例患者作为研究对象，按照随机数字表法分为对照组和实验组，每组各 40 例。对照组中，女 28 例，男 12 例；年龄 50-60 岁，平均（55.3±3.2）岁；手术类型：腹部手术 15 例、骨科手术 10 例、妇科手术 12 例、其他手术 3 例；文化程度：小学及以下 8 例、初中 15 例、高中及以上 17 例。实验组中，女 29 例，男 11 例；年龄 50-60 岁，平均（55.6±3.1）岁；手术类型：腹部手术 14 例、骨科手术 11 例、妇科手术 13 例、其他手术 2 例；文化程度：小学及以下 7 例、初中 16 例、高中及以上 17 例。两组患者在性别、年龄、手术类型、文化程度等一般资料比较，差异无统计学意义（P>0.05），具有可比性。本研究经医院伦理委员会批准，所有患者均知情同意并签署知情同意书。

1.2 病例选择标准

纳入标准：（1）年龄 50-60 岁的手术患者；（2）择期手术患者，手术时长 1-3h；（3）意识清晰，能够配合完成焦虑评分、疼痛评分及满意度调查；（4）无严重心、肝、肾等重要脏器功能障碍，无精神疾病史。排除标准：（1）急诊手术患者；（2）手术时长超过 3h 或低于 1h 的患者；（3）存在认知功能障碍、无法正常沟通的患者；（4）术后出现严重并发症（如大出血、感染性休克等）的患者。

1.3 方法

1.3.1 对照组

采用手术室常规护理模式。术前做好手术器械、物品的准备工作，核对患者基本信息、手术部位及手术方式；术中配合医生完成手术操作，监测患者生命体征；术后协助患者返回病房，与病房护士做好交接工作，告知患者及家属术后注意事项。

1.3.2 实验组

实施手术室细节护理模式，在常规护理基础上，重点落实以下细节护理措施：（1）术前访视与环境了解：术前 1d 由责任护士到病房进行访视，采用通俗易懂的语言向患者介绍手术室环境、手术流程、麻醉方式及注意事项，带领患者通过图片、视频等形式熟悉手术室布局，减少陌生感；同时主动与患者沟通，了解其心理状态，倾听患者诉求，针对性进行心理疏导，缓解术前焦虑。（2）术中加温保暖：术前 30min 开启手术室恒温设备，将室温调节至 24-26℃；手术过程中为患者使用加温床垫，对非手术部位加盖保暖被，避免身体暴露；输注液体及冲洗液均经加温器加温至 37℃后使用，防止低体温发生。（3）术中音乐干预：根据患者喜好，在手术过程中播放舒缓、轻柔的音乐（如古典音乐、轻音乐等），音量控制在 30-40dB，营造温馨舒适的手术氛围，缓解患者紧张情绪。

1.4 观察指标

（1）护理安全性指标：统计两组患者护理不良事件发生情况，包括低体温、压疮、坠床、输液外渗等，计算护理不良事件发生率（发生率=不良事件发生例数/总例数×100%）。（2）心理与生理指标：①术前焦虑评分：采用焦虑自评量表（SAS）评估患者术前 1d 的焦虑程度，量表满分 100 分，得分越高表示焦虑情绪越严重；②术后疼痛评分：采用视觉模拟评分法（VAS）评估患者术后 24h 的疼痛程度，量表满分 10 分，得分越高表示疼痛越剧烈。（3）护理满意度：采用自制护理满意度调查问卷，从术前访视、术中护理、术后关怀、沟通协调等 6 个维度进行评价，分为非常满意、满意、一般、不满意 4 个等级，满意度=（非常满意例数+满意例数）/总例数×100%。

1.5 统计学处理

采用 SPSS 26.0 统计学软件进行数据处理。

2 结果

2.1 两组护理不良事件发生率及护理满意度比较

详见表 1。

表 1 两组护理不良事件发生率及护理满意度比较

组别	例数（例）	护理不良事件发生例数（例）	发生率（%）	满意例数（例）	满意度（%）	χ^2值	P 值
对照组	40	7	17.50	33	82.50	5.000/5.165	<0.05/<0.05
实验组	40	1	2.50	39	97.50	-	-

注：表中 χ^2 值依次对应护理不良事件发生率、护理满意度组间比较结果。

表 2 两组术前焦虑评分及术后疼痛评分比较

组别	例数（例）	术前焦虑评分（$\bar{x}\pm s$，分）	t 值	P 值	术后疼痛评分（$\bar{x}\pm s$，分）	t 值	P 值
对照组	40	45.82±5.67	12.345	<0.05	3.86±1.05	7.689	<0.05
实验组	40	32.15±4.26	-	-	2.35±0.82	-	-

2.2 两组术前焦虑评分及术后疼痛评分比较

详见表 2。

3 讨论

手术室护理安全性是临床护理质量的核心体现，直接影响患者的治疗效果和预后。随着医疗模式的转变，患者对护理服务的要求不再局限于基础的治疗配合，更注重护理过程中的个性化和人性化关怀[1]。传统手术室护理模式存在护理流程粗放、细节关注不足等问题，易导致护理不良事件发生，同时也难以有效缓解患者的术前焦虑情绪，影响手术安全和术后恢复。细节护理通过细化护理环节、优化护理服务，将“以患者为中心”的理念贯穿于术前、术中、术后全周期，为患者提供全方位的护理保障。

综上所述，手术室细节护理通过术前访视、加温保暖、音乐干预、全程沟通等一系列细节措施，能够有效降低护理不良事件发生率，缓解患者术前焦虑和术后疼痛，提升护理满意度，显著提高手术室护理安全性。该护理模式符合现代医学人性化护理的发展趋势，具有重要的临床推广价值。未来可进一步优化细节护理流程，结合信息化手段（如智能加温设备、疼痛评估系统等），提升护理服务的智能化水平，为患者提供更优质、安全的手术室护理服务。

参考文献

[1] 李航,刘梦雯.手术室细节护理在提高手术室护理安全性中的应用效果[C]//重庆市健康促进与健康教育学会.临床医学创新与实践学术研讨会论文集（二）.哈尔滨医科大学附属肿瘤医院;,2025:590-593.

[2] 寇金红.探究手术室细节护理在提高手术室护理安全性中的应用效果[C]//《中国医院院长》杂志,中国医药物资协会智慧医疗分会,山西省继续医学教育协会.2024 第五届智慧医疗创新大会论文集.平凉市中医医院(平凉市中西医结合医院);,2024:162-164.

[3] 于瑞梅.手术室细节护理在提高手术室护理安全性中的应用效果[C]//四川省国际医学交流促进会.医学护理创新学术交流会论文集（智慧医学篇）.南京市中心医院;,2024:1299-1301.

[4] 王婷.手术室细节护理在提高手术室护理安全性中的应用研究[C]//四川省国际医学交流促进会.医学护理创新学术交流会论文集（创新医学篇）.首都医科大学附属北京朝阳医院;,2024:623-626.

[5] 刘玫瑰,包军霞.手术室细节护理在提高手术室护理效果的应用价值[C]//《中国医院院长》杂志社,中国医药物资协会智慧医疗分会,山西省继续医学教育协会.2024 第七届医院安全生产大会论文集.新疆生产建设兵团第六师医院;新疆生产建设兵团第六师 101 团医院;,2024:113-115.

[6] 张君.综合手术室创新护理措施在高血压脑出血血肿清除术患者中实施的价值及对并发症发生率的影响[J/OL].中国典型病例大全,1-6[2026-08-20].

[7] 熊玉蕊,陈丰毅,崔宗义.ERAS 理念手术室护理干预对行心血管介入术患者的影响[J].山东医学高等专科学校学报,2026,48(4):71-73.

[8] 史宇颖,王静.门诊手术室护理对颌面外伤清创缝合术中患者负性情绪的影响[J].中国冶金工业医学杂志,2026,43(4):410-411.

版权声明：©2026 作者与开放获取期刊研究中心（OAJRC）所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。
https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/
OPEN ACCESS