

## 全程优质护理对肠癌患者情绪及生活质量影响分析

屈琳琳<sup>1</sup>, 史金凤<sup>2,\*</sup>

<sup>1</sup>空军军医大学第二附属医院唐都医院 陕西西安

<sup>2</sup>空军军医大学第二附属医院唐都医院肿瘤科四病区 陕西西安

**【摘要】目的** 探讨全程优质护理对肠癌患者情绪和生活质量的影响。**方法** 将我院于2016年12月至2018年2月收治的79例肠癌患者作为研究对象,随机分成实验组和对照组,对照组39例,给予常规护理,实验组40例,给予全程优质护理,比较两组患者护理后的情绪和生活质量情况。**结果** 实验组患者的焦虑和抑郁两大情绪评分均低于对照组( $P<0.05$ ),实验组患者的饮食、睡眠、精神和心理等生活质量改善情况都要比对照组的好( $P<0.05$ )。**结论** 全程优质护理能很好的缓解患者不良情绪,提升生活质量,值得在临床上推广使用。

**【关键词】** 全程优质护理; 肠癌患者; 情绪; 生活质量

### Analysis of the effect of whole-course high-quality nursing on the mood and quality of life of patients with bowel cancer

Linlin Qu<sup>1</sup>, Jinfeng Shi<sup>2,\*</sup>

<sup>1</sup>Tangdu Hospital, Second Affiliated Hospital of Air Force Military Medical University, Xi'an, Shaanxi

<sup>2</sup>The Fourth Ward, Department of Oncology, Tangdu Hospital, Air Force Military Medical University, Xi'an, Shaanxi

**【Abstract】 Objective:** To explore the effect of quality care throughout the course on the mood and quality of life of patients with bowel cancer. **Methods:** The 79 patients with bowel cancer admitted to our hospital from December 2016 to February 2018 were taken as the research objects, and they were randomly divided into experimental group and control group. The control group 39 cases were given routine care, and the experimental group 40 cases were given the whole course Quality nursing, compare the mood and quality of life of the two groups of patients after nursing. **Results:** The two emotional scores of anxiety and depression of the experimental group were lower than those of the control group ( $P<0.05$ ), and the improvement of the quality of life of the experimental group of patients in terms of diet, sleep, mentality and psychology was better than that of the control group ( $P<0.05$ ). **Conclusion:** The whole course of high-quality nursing can relieve patients' bad mood and improve the quality of life, and it is worthy of clinical application.

**【Keywords】** Quality Care Throughout The Course; Patients With Bowel Cancer; Emotions; Quality Of Life

肠癌是一种临床常见的胃肠道恶性肿瘤病症,严重危害着患者的生命安全和生活健康。肠癌的临床治疗手段一般为手术治疗或者化疗,治疗时间长,创伤性大,严重影响了患者的情绪和生活质量<sup>[1]</sup>。因此,加强护理管理是至关重要的。本文旨在探讨全程优质护理对肠癌患者情绪和生活质量的影响,具体的报道如下。

### 1 资料与方法

#### 1.1 一般资料

将我院于2017年12月至2018年1月收治的78例肠癌患者作为研究对象,随机分成实验组和对照组,其中对照组39例,实验组40例,所有纳入的研究病例均为我院伦理委员会批准。对照组男性23例,女性16例,年龄控制在38-69岁,平均年龄为(53.5±2.1)岁;实验组男性21例,女性19例,年龄控制在39-65岁,平均年龄为(52.0±1.8)岁。所有患

\*通讯作者: 史金凤

者的基本资料经统计分析差异不显著, 具有可比性( $P > 0.05$ )。

### 1.2 方法

对 39 例对照组患者实施常规性的护理手段, 即确保患者皮肤清洁、干燥, 叮嘱患者多食用清淡、易消化的食物。实验组给予全程护理手段, 包括病房卫生护理、皮肤护理、饮食及心理护理等。

1) 病房卫生护理。肠癌患者治疗后需要长时间住院, 因此加强病房环境的管理是必要的。护理人员应该把病房的湿度控制在 55% 左右, 温度控制在 22℃ 左右, 病房要干净、整洁、经常通风, 进出病房时要轻声轻步, 以免打扰到病患休息。

2) 皮肤护理。护理人员要让患者穿宽松的衣服, 不能在皮肤上擦药油等药物, 避免皮肤受损, 同时要密切关注患者皮肤情况, 如果受损了就要马上告知医务人员及时处理。同时, 护理人员要观察患者肛门周围皮肤是否有水肿、感染等问题, 指导患者用温开水坐浴, 加快伤口愈合。

3) 饮食及心理护理。肠癌的治疗一般是手术治疗, 且会置入永久性人工肛门, 这种治疗下患者的压力较大, 加强心理护理是必要的。护理人员要给患者宣教相关知识, 加以配合; 多给患者讲述以往成功的治愈案例, 提升信心; 多与患者及家属沟通, 强化护理。同时, 要叮嘱患者多食用清淡的食物、多食新鲜的蔬菜和水果。

### 1.3 观察指标

观察两组患者的抑郁、焦虑两种情绪及饮食、睡眠、精神、心理等方面的生活质量情况。其中抑郁选用抑郁量表进行评分, 焦虑采用汉密尔顿焦虑量表进行评分, 生活质量选用 SF-36 生活质量表进行评分。

### 1.4 统计学分析

通过 SPSS20.0 软件实现了数据库的录入及统计分析, 其组构成比较用卡方检验, 组间疗效比较用等级资料的秩和检验分析, 计量资料以均数标准差表示,  $P < 0.05$ , 表示具有统计学意义。

## 2 结果

### 2.1 两组患者的情绪比较

结果显示, 对照组的抑郁、焦虑不良情绪反应的评分都要比实验组的高, 两者数据有统计学意义 ( $P < 0.05$ ), 见表 1。

### 2.2 两组患者的生活质量比较

结果显示, 对照组的饮食、睡眠、精神、心理等方面的生活质量改善情况的评分都要比实验组低, 两者数据有统计学意义 ( $P < 0.05$ ), 见表 2。

表 1 两组患者不良情绪评分比较 ( $\bar{x} \pm s$ )

组别	例数	焦虑评分	抑郁评分
实验组	40	22.43 ± 1.98	21.98 ± 1.65
对照组	39	34.09 ± 2.01	35.76 ± 2.08
p	-	<0.05	<0.05

表 2 两组患者的生活质量评分 ( $\bar{x} \pm s$ )

组别	例数	饮食改善	睡眠改善	精神改善	心理改善
实验组	40	82.4 ± 18.9	87.8 ± 13.5	89.3 ± 11.4	87.3 ± 15.2
对照组	39	74.9 ± 20.1	72.6 ± 12.2	70.3 ± 9.8	72.7 ± 12.1
p	-	<0.05	<0.05	<0.05	<0.05

## 3 讨论

有研究表明, 随着人们生活水平的提高及饮食、睡眠习惯的不规律发生, 加剧了肠癌的发病率<sup>[2]</sup>。患有肠癌的人会产生紧张、焦虑等不正常的情绪, 且手术的创伤性较大, 一定程度上影响着病患的生活质量<sup>[3]</sup>。加强科学有效的护理是必要的, 全程优质护理从术前准备、术中和术后各个阶段, 及病房环境、饮食、心理、皮肤、伤口等内容入手, 是一套完善的综合护理体系。

赵常吉等在对 108 例结直肠癌术后患者行全程优质护理后的不良情绪和生活质量研究表明, 全程优质护理能提升护理满意度、降低托管率和并发症发生率、改善生活质量<sup>[4]</sup>。本研究结果显示, 实验组患者的焦虑和抑郁两种不良情绪的评分分别是 (22.43 ± 1.98) 和 (21.98 ± 1.65), 均低于对照组 ( $P < 0.05$ ), 这表明了实施全程优质护理能改善肠癌患者的焦虑和抑郁等不良情绪, 帮助患者树立治愈信心; 实验组患者的饮食、睡眠、精神、心理等方面的生活质量评分均要比对照组的高 ( $P < 0.05$ ), 这表明了全程优质护理能改善肠癌患者的生活质量, 帮助患者早日恢复健康。本研究结果数据和以往所相关文献的研究相符<sup>[5]</sup>。

综上所述, 全程优质护理对肠癌患者的情绪和生活质量影响显著, 能改善患者焦虑、抑郁、饮食不好、睡眠不佳、精神差、心理压力等情况。

## 参考文献

- [1] 徐阳,周阿南.全程优质护理对肠癌患者情绪及生活质量影响[J].中华结直肠疾病电子杂志, 2017, 06(02):164-167.
- [2] 郭盈.全程优质护理模式对结直肠癌患者术后焦虑抑郁情绪及生活质量的影响[J].世界最新医学信息文摘, 2016, 16(04):202-203.
- [3] 杨博.全程优质护理模式对结直肠癌患者术后焦虑抑郁情绪及生活质量的影响[J].中外女性健康研究, 2016, 16(05):132-132.
- [4] 赵常吉.全程优质护理模式对结直肠癌术后患者不良情绪及生活质量的影响[J].中国现代药物应用, 2017, 11(22):132-133.
- [5] 刘玲.全程优质护理模式对结直肠癌患者术后焦虑抑郁

情绪及生活质量的影响[J].实用妇科内分泌电子杂志, 2017, 04(24):144-144.

**收稿日期:** 2020年8月10日

**出刊日期:** 2020年9月14日

**引用本文:** 屈琳琳, 史金凤, 全程优质护理对肠癌患者情绪及生活质量影响分析[J]. 当代护理, 2020, 1(3): 348-350.

DOI: 10.12208/j.cn.20200114

**检索信息:** RCCSE 权威核心学术期刊数据库、中国知网 (CNKI Scholar)、万方数据 (WANFANG DATA)、Google Scholar 等数据库收录期刊

**版权声明:** ©2020 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。<http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



**OPEN ACCESS**