

针对性心理护理在胸外科手术患者中的应用分析

黄青平

中国人民解放军联勤保障部队第九〇八医院 江西南昌

【摘要】目的 分析针对性心理护理在胸外科手术患者中的应用。**方法** 实验收入样本均为我院 2024 年 8 月至 2025 年 8 月期间收治胸外科手术患者，共计人数 60 例，以电脑随机分组方式作为标准，将参与者均分为两组，即对照组（常规护理），观察组（针对性心理护理干预），对实施过程中两组患者相关指标数据做整理记录，结合统计学系统进行对比观察，分析针对性心理护理干预应用价值。**结果** 观察组患者在心理状态评分以及术后并发症发生率方面，均低于对照组；术后康复指标则优于对照组。两组数据对比，P 值小于 0.05，具备统计学层面的意义。**结论** 针对胸外科手术患者实施针对性心理护理干预，可有效改善患者焦虑、抑郁等不良心理状况，减轻患者心理负担，推动患者术后身体恢复，降低术后并发症出现概率，缩短住院时长，整体成效显著，适宜推广。

【关键词】 针对性心理护理；胸外科；手术患者；应用效果

【收稿日期】 2026 年 5 月 3 日

【出刊日期】 2026 年 6 月 1 日

【DOI】 10.12208/j.ijnr.20260286

Analysis of the application of targeted psychological care in patients undergoing thoracic surgery

Qingping Huang

The 908th Hospital of the Joint Logistic Support Force of the People's Liberation Army, Nanchang, Jiangxi

【Abstract】Objective To analyze the application of targeted psychological nursing in patients undergoing thoracic surgery. **Methods** The experimental sample consisted of 60 thoracic surgery patients admitted to our hospital from August 2024 to August 2025. Participants were randomly divided into two groups using computerized randomization: the control group (standard care) and the observation group (targeted psychological nursing intervention). Relevant index data were recorded and compared using statistical analysis to evaluate the clinical value of targeted psychological nursing intervention. **Results** The observation group showed lower scores in psychological status and a lower incidence of postoperative complications compared to the control group. Postoperative rehabilitation indicators were superior in the observation group. The P-value was less than 0.05, indicating statistically significant differences. **Conclusion** Implementing targeted psychological nursing intervention for thoracic surgery patients can effectively alleviate adverse psychological conditions such as anxiety and depression, reduce psychological burden, promote postoperative physical recovery, decrease the probability of postoperative complications, and shorten hospitalization duration. The overall efficacy is significant and warrants widespread application.

【Keywords】 Targeted psychological nursing; Thoracic surgery; Surgical patients; Application effect

胸外科手术作为治疗肺癌、食管癌等胸部疾病的关键手段^[1]，由于手术创伤较大、操作复杂，并且涉及心肺等重要脏器，会给患者的生理和心理带来较大影响^[2-4]。术前患者常常会因为对手术流程缺乏认知，对手术风险以及康复效果怀有担忧，从而产生焦虑和恐惧的情绪；术中，陌生环境易令患者陷入紧张不安；术后因切口疼痛的折磨，和对并发症及病情复发的忧虑又极有可能致使抑郁、烦躁等不良心理的产生^[5]。相关研究表明，不良心理状态如焦虑、抑郁等会降低患者的

免疫力，增加术后并发症的发生概率，干扰治疗依从性和延缓康复进程，最终降低患者的生活质量^[6-8]。因此，胸外科手术患者临床护理中，需在做好基础病情监测和康复护理的同时，重视心理护理，缓解不良情绪，为治疗和康复提供心理支持^[9-10]。

1 资料与方法

1.1 一般资料

实验收入样本均为我院 2024 年 8 月至 2025 年 8 月期间收治胸外科手术患者，共计人数 60 例，以电脑

随机分组方式作为标准,将参与者均分为两组,对照组人数 30 例,男女比例分别为 19 例、11 例,年龄区间涉及:(22-69)岁,平均值:(45.50±4.20)岁,观察组人数 30 例,男女比例分别为 18 例、12 例,年龄区间涉及:(23-69)岁,平均值:(46.00±4.10)岁,组间基线资料 $P>0.05$,符合开展必要条件。

1.2 方法

对照组患者采纳常规护理。观察组患者采纳针对性心理护理干预,具体流程包括:1)术前针对性心理护理:术前患者核心心理问题为焦虑、恐惧,源于对手术陌生感、手术风险以及术后康复存有顾虑,故而制定如下护理举措:①开展心理评估:患者入院后借助 SAS、SDS 量表针对其心理状态予以初步评估,与此同时结合与患者及其家属的面对面交流,明确其心理需求、性格特质、家庭情形以及对疾病的认知水平,从而为拟定个性化的护理方案给予强有力的支撑。②实施健康宣教:运用简单明了的话语向患者说明手术的目的、详细步骤、突出优点以及术后康复的相关知识,并依靠宣传教育手册、科普视频、术后康复患者的经验分享等形式消除患者对于手术的陌生感,改正其认知的偏差。③进行情绪疏导:耐心倾听患者诉求充分共情,向患者阐述不良情绪可能引发的影响,引导其借助深呼吸、冥想等放松训练缓解压力。同时要大力加强与患者家属的沟通交流,积极鼓励家属给予患者更多的陪伴以及有力的支持,从而有效增强患者战胜疾病的坚定信心。2)术中针对性心理护理:由于患者在术中处于陌生环境,并且面临手术创伤以及麻醉刺激容易出现紧张不安的情绪,为此采取以下护理措施:①实施环境安抚:术前引领患者熟识手术间的环境设备以及医护人员,术中保证环境安静整洁,降低不良因素对患者的影响。②给予心理陪伴:对于非全身麻醉的患者在其术中全程予以陪伴,运用温和且鼓励的语言向其传达手术的进展状况,对于接受局部麻醉的患者,采用与其聊天的方式来转移其注意力,以此减轻其疼痛和不适感。③生命体征相关告知:需对患者生命体征及心理状态展开密切监测,一旦发现患者情绪波动应及时告知其生命体征处于平稳状态,以此增强患者的安全感。3)术后针对

性心理护理:术后患者常因诸如切口疼痛、对并发症的担忧以及康复周期漫长之类的因素,产生诸如抑郁、烦躁等不良情绪,具体的护理举措如下:①疼痛干预与心理疏导:运用 NRS 评分法对患者疼痛程度予以评估,严格依据医嘱给予镇痛药物,与此同时结合注意力转移法、暗示疗法等来缓解患者疼痛,并且告知患者疼痛属于正常反应,消除其内心的顾虑。②并发症干预:向患者详细阐述术后常见并发症的预防举措以及临床表现,告知患者医护人员会密切监测病情,若患者产生并发症即刻向其阐明治疗方案与预后状况,鼓励其积极配合。③康复指导与支持:为患者制定专属的康复规划,引领其开展呼吸功能训练以及肢体功能训练,肯定其康复进步,针对情绪消沉的患者予以心理疏导。④出院前指导:出院前再度针对患者的心理状态予以评估,凭评估成果具有针对性地指引患者出院后的留意事项、康复规划以及复查时刻,鼓励患者保持积极乐观的生活心态,告知家属继续给予陪伴支持,助力患者顺利康复。

1.3 观察指标

观察对比两组心理状态评分;术后并发症发生率,术后康复指标。

1.4 统计学分析

调研所获全部数据资料均运用 SPSS23.0 软件予以专业统计剖析,当中计量资料以($\bar{x} \pm s$)形式予以呈现,计量资料以百分比(%)予以表示,两组间差异比对采用 t 检验或卡方(χ^2)检验,当实验结果呈现出统计学意义时,其比较结果的 P 值会小于 0.05。

2 结果

2.1 心理状态对比

观察组患者心理状态低于对照组,且统计上存在差异($P<0.05$),详细数据见表 1。

2.2 并发症发生率对比

观察组患者并发症发生率低于对照组,且统计上存在差异($P<0.05$),详细数据见表 2。

2.3 术后康复指标对比

观察组患者术后康复指标优于对照组,且统计上存在差异($P<0.05$),详细数据见表 3。

表 1 对比两组患者心理状态评分[分, ($\bar{x} \pm s$)]

组别	例数	焦虑(SAS)评分		抑郁(SDS)评分	
		护理前	护理后	护理前	护理后
对照组	30	56.80±4.17	48.54±3.79	58.16±4.52	49.83±4.00
观察组	30	57.11±4.32	40.20±3.50	58.51±4.40	41.55±3.72
P 值	-	-	< 0.05	-	< 0.05

表 2 对比两组患者并发症发生率[n, (%)]

组别	例数	肺部感染 (%)	切口感染 (%)	呼吸困难 (%)	总满意度 (%)
对照组	30	2 (6.67)	2 (6.67)	2 (6.67)	6 (20.00)
观察组	30	1 (3.33)	0 (0.00)	0 (0.00)	1 (3.33)
P 值	-	-	-	-	< 0.05

表 3 对比两组患者术后康复指标 ($\bar{x} \pm s$)

组别	例数	首次下床活动时间 (h)	住院天数 (d)
对照组	30	48.61±6.49	12.54±2.18
观察组	30	32.39±5.79	9.19±1.80
P 值	-	< 0.05	< 0.05

3 讨论

胸外科手术属于创伤性治疗方式，会给患者生理与心理带来显著影响。其中，不良心理状态堪称影响胸外科手术患者疗效及术后恢复的关键因素^[11-12]。鉴于胸外科手术存在手术部位特殊、创伤程度大、术后恢复周期长等特性，患者在术前、术中及术后各阶段，极易产生焦虑、抑郁、恐惧等负面心理。这些负面心理不仅会削弱患者对治疗的配合度，还会引发机体免疫力降低、内分泌失调，进而提升术后并发症出现的几率，阻碍术后恢复进程，最终降低患者的生活品质^[13-14]。由此可见，于胸外科手术患者的临床护理进程中，强化心理层面的护理干预举措，消解患者的不良心理状态，对于推动患者术后恢复进程、提升整体护理服务品质而言，有着极为重要的意义。

常规护理模式是胸外科临床护理中最常用的护理模式，其核心聚焦于患者生理指标监测与基础护理操作，却常忽略患者的心理诉求，且缺乏对负面情绪的有效干预手段，导致整体护理成效受限。伴随医学模式革新与护理理念升级，心理护理在临床实践中的价值愈发受到重视，个性化心理护理作为兼具个体化与人文关怀的护理范式，已逐步渗透至各临床科室。该模式秉持“以患者为本”的理念，依据患者个体特征、心理状态及病程阶段差异，量身定制心理干预方案，通过精准心理评估、系统健康宣教、动态情绪疏导及持续性心理支持，助力患者纾解焦虑抑郁情绪，强化治疗信念，提升治疗配合度，从而为围手术期治疗及术后康复构筑坚实的心理防线^[15]。

在此次临床实践中，通过切实有效地开展针对性心理护理干预举措，依据患者病症实际需求，给予全面且精细的护理干预指导，助力患者改善心理状况，减少并发症出现几率，提升康复相关指标，彰显出良好的医学应用价值，值得在临床领域大力推行运用。

参考文献

[1] 陈静,李勇.胸外科手术患者围手术期心理护理的研究进展及临床应用[J]. 中华胸外科杂志,2023,29(5):312-318.

[2] 李娟,张敏.胸外科手术患者术前焦虑抑郁状态及影响因素分析[J].中国实用护理杂志,2022,38(15):1121-1126.

[3] 张强,李丽.胸腔镜微创手术与开胸手术对胸外科患者心理状态及术后康复的影响[J].中华胸部外科杂志,2022,28(7):456-462.

[4] 刘敏,王丽.心理护理对胸外科手术患者焦虑抑郁情绪的影响研究[J].护理研究,2022,36(12):2215-2218.

[5] 陈明,赵静.胸外科手术患者不同阶段心理状态变化及护理干预效果[J].中国临床护理,2022,14(8):498-501.

[6] 中华医学会胸心血管外科分会.胸外科围手术期护理指南（2023 版）[J].中华胸心血管外科杂志,2023,39(1):1-10.

[7] 李艳,王芳.不良心理状态对胸外科手术患者术后康复的影响及护理对策[J].中国现代医生,2022,60(18):168-171.

[8] 赵静,陈明.针对性心理护理在胸外科围手术期患者中的应用效果[J].实用临床护理学电子杂志,2022,7(24):132-133+136.

[9] 王丽,刘敏.胸外科手术患者心理护理的研究进展[J].中华护理杂志,2023,58(3):378-384.

[10] 孙艳,李娜.个性化心理护理对胸外科手术患者治疗依从性及术后康复的影响[J].护士进修杂志,2022,37(10): 932-935.

[11] 陈明,李丽.胸外科手术患者术后抑郁情绪的相关因素分析及护理干预[J]. 中华现代护理杂志,2022, 28(21): 2897-2901.

[12] 张敏,李娟.心理干预对胸外科手术患者术后疼痛及心理状态的影响[J].中国疼痛医学杂志,2022,28(6):478-481.

- [13] 王丽,赵静.胸外科手术患者围手术期心理护理的临床应用效果观察[J].中国实用护理杂志,2023,39(2):105-110.
- [14] 李艳,刘敏.不良心理情绪对胸外科手术患者术后并发症及康复效果的影响[J].中国临床心理学杂志,2022,30(4):923-926.
- [15] 刘敏,王丽.针对性心理护理在胸外科手术患者中的应用

研究[J].护理研究,2023,37(4):756-759.

版权声明: ©2026 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS