

## 浅谈骨科护理中常见的问题及解决方法

覃 维

贵州医科大学附属医院骨科 贵州贵阳

**【摘要】目的** 了解骨科护理内容,对护理中常出现的问题,分析原因,寻求相应的解决措施。**方法** 本次研究由我院骨科患者进行参与,共选定患者人数共 68 例,于 2020 年 12 月-2021 年 6 月我院收治的骨科患者中随机选取而定。按照研究要求,所有患者分组进行,通过骨科护理中常见问题的分析,采取解决措施,在此基础上,对护理内容进行完善,实施针对性护理干预,将其用于其中 34 例患者护理中,为观察组,其余患者接受常规护理,为对照组。**结果** 在患者满意度的比较中,观察组更高,在并发症发生率的比较中,对照组更高,组间差异符合统计学意义的评判标准 ( $P < 0.05$ )。**结论** 基于护理问题的明确与解决方案的制定,使得骨科护理更具针对性与合理性,临床护理风险值降低,有利于护理质量的提高,具有一定的应用价值。

**【关键词】** 骨科护理; 分析; 解决措施; 护理质量

### Talking about the common problems and solutions in orthopedic nursing

Wei Qin

Department of Orthopedics, Affiliated Hospital of Guizhou Medical University, Guiyang, Guizhou

**【Abstract】 Objective:** To understand the content of orthopedic nursing, analyze the causes and seek corresponding solutions to the problems that often occur in nursing. **Methods:** This study was conducted by orthopedic patients in our hospital. A total of 68 patients were selected, which were randomly selected from the orthopedic patients admitted to our hospital from December 2020 to June 2021. According to the research requirements, all patients were divided into groups, through the analysis of common problems in orthopedic nursing, and solutions were taken. On this basis, the nursing content was improved, targeted nursing interventions were implemented, and 34 of them were used in the care of patients. As the observation group, the rest of the patients received routine care, as the control group. **Results:** In the comparison of patient satisfaction, the observation group was higher, and in the comparison of complication rate, the control group was higher. The difference between the groups met the criteria of statistical significance ( $P < 0.05$ ). **Conclusion:** Based on the clarification of nursing problems and the formulation of solutions, orthopedics nursing is more targeted and reasonable, and clinical nursing risk value is reduced, which is beneficial to the improvement of nursing quality and has certain application value.

**【Keywords】** Orthopedic Nursing; Analysis; Solutions; Nursing Quality

#### 前言

在医院骨科病患中,针对骨损伤的类型、程度,均存在一定的差异,故在临床治疗方案的研究中,也会有所不同。从临床多数骨科患者的表现上来看,受到骨损伤的影响,大部分患者存在某些肢体活动

受限的情况,并且创伤带来的疼痛也是令患者饱受折磨的一点。而骨科疾病,想要完全的康复,往往会花费较长的时间,这就导致许多患者表现出不耐烦、急躁等情绪。虽然,这只是患者对现状不满的表达方式,但这种不良情绪的存在,也有可能转

变为安全隐患,对患者的治疗带来不利。除此之外,在护理人员、医院环境等其他方面存在的问题,也有可能诱发一些危险事件,对骨科患者而言,无疑是一种威胁,而这些问题往往都是在临床护理中出现。为确保患者的护理安全,必须找到问题的原因,采取措施从根本上进行解决,促使临床质量不断提高。

## 1 资料与方法

### 1.1 一般资料

本次研究由我院骨科患者进行参与,根据研究要求,所选的68例患者分组进行。在患者基本信息的整理中,性别分布为:观察组男21例,对照组男22例,其余为女性;年龄分布为:观察组在27岁以上,对照组在26岁以上,平均年龄为(42.45±3.34)岁、(41.77±3.89)岁;所选患者的疾病类型有:颈椎病、腰椎间盘突出、骨折。以上两组患者基本资料比较无统计学意义( $P>0.05$ )。

### 1.2 方法

在常规护理模式下,为对照组患者提供用药指导、体位护理、并发症处理等各项基础护理服务。

在针对性护理模式下,针对骨科护理问题的存在,需要先行采取措施解决。首先,医院需加大骨科护理人员各项护理技能方面的培训,强化操作上的练习,提高护理操作的准确性与速度,使其能力得到更大的提升<sup>[1-7]</sup>。另外,向护士普及一些法律知识,使其在护理工作中,学会维护自身的权益。其次,骨科护理质量需要进一步的完善,明确护理工作的标准,建立相关的监督机制,检查护理工作的落实情况,以便及时发现工作中的问题。其次,在骨科患者护理安全的维护方面,应根据患者的情况,展开安全防范管理措施。例如:病床上防护栏的安装、防滑底板的铺设、卫生间防滑警示牌的安置等,减少意外事件的发生。此外,在护理人员管理上,可将定期的工作检查情况与护士的绩效结合起来,提高护士的工作认真程度。最后,在对患者护理过程中,针对患者因素引发的不良事件,需加强患者心理与认知方面的护理干预力度,采用有效的语言沟通技巧,与患者进行交流,耐心开导,解决患者心中的疑惑,适当的给予鼓励,增加患者对疾病治疗的信心,摆脱不良情绪。在认知方面,展开健康宣教,在患者可以理解的前提下,为其讲解疾病治

疗与护理各环节开展的目的、意义,使其对自身疾病更加的了解,从而配合医护人员的工作,展开治疗<sup>[8-13]</sup>。

### 1.3 观察指标

以患者的满意度与并发症发生率对本次两组患者的护理效果展开评价。

### 1.4 统计学处理

选用SPSS22.0作为统计学处理工具,计量资料采用均数±标准差描述,用t检验进行统计推断;计数资料,用百分比进行描述,采用卡方检验进行统计分析,以 $P<0.05$ 为差异有统计学意义。

## 2 结果

2.1 观察组患者的护理满意度较另一组更高,具有统计学意义( $P<0.05$ )。

表1 患者满意度比较(n,%)

组别	满意	较满意	不满意	总满意度
观察组(n=34)	22	10	2	94.12
对照组(n=34)	19	7	8	76.47
$X^2$				12.455
P				<0.05

2.2 观察组患者护理期间出现1例压疮,对照组出现3例压疮、4例静脉血栓,并发症发生率2.94%、20.59%,数值间差异有统计学意义( $P<0.05$ )。

## 3 讨论

骨科是医院独立的科室,内部存在不同骨损伤类型的患者。因大部分患者受到疾病影响无法独立活动,故在院期间,对护理服务有着较大的需求。不过,受到诸多因素的影响,骨科护理不良事件时有发生,如:患者坠床、滑到、伤口处理不当发炎、血栓并发症等,每一事件,都会对患者的身体再次造成伤害,不利于患者身体的康复。基于此,在临床护理中,需要明确问题所在,才能从根本上进行解决<sup>[3]</sup>。经过问题分析,主要存在于三个方面。其一,为护理人员的问题。在骨科护理工作中,部分新来护士,因经验不足,故在工作中容易出现差错。尤其是相关的护理操作,未能把握住精准区域,因此,护理技能掌握不过关,导致出现各种护理问题。除此之外,有些护士在与患者接触过程中,由于缺乏耐心,责任意识不强,导致与患者发生口角,引

发护患纠纷事件。其次,在医院管理体制方面有待完善。骨科是医院较大的科室,患者数量较多,在为患者展开护理过程中,涉及到多个细小的工作环节,工作内容繁杂,在这种情况下,若没有一个完善的管理体制,很容易出现各种漏洞,即便是工作中存在的问题,也无法及时的发现与解决,导致问题积聚,引发更大的祸患。最后,患者自身存在的问题,也会引发一些不安全事件。主要在于患者的心态。因骨损伤,患者无法正常生活,还需忍受疼痛,时间一长,便会失去耐心与信心,继而出现不配合的现象。在患者不理智情绪状态下,会被自己的行为所误伤,或者伤口撕裂,加重病情,这些都有可能发生。因此,在临床护理工作的整治中,还应充分考虑到患者自身不良因素的存在,寻求针对性的措施<sup>[14-17]</sup>。

针对以上骨科护理中存在的问题,应该从护理人员技能培训、管理体系的完善以及患者心理与认知方面的护理干预等方面入手,强化护理风险防范水平,提高骨科护理安全性与有效性,使患者能够尽快康复。

在本次研究当中,骨科护理问题对策的应用,促使患者的护理满意度提高,患者护理期间并发症发生率随之降低,从以上两组患者各项指标比较差异与统计学分析( $P<0.05$ )便可证实,基于护理问题对策实施后的针对性护理干预的应用价值更高,值得推广与使用。

### 参考文献

- [1] 边岱丛.医护一体化分层级责任制管理对骨科护理质量的影响[A].中国中西医结合学会骨伤科专业委员会,2019:1.
- [2] 周玉玲.骨科护理风险因素分析及护理应对措施[A].《临床心身疾病杂志》2015年12月研讨会综合刊[C].,2015:2.
- [3] 刘海波.风险评估单在骨科护理管理中的应用[A].中国中西医结合学会骨伤科分会.中国中西医结合学会骨伤科分会,2017:2.
- [4] 杨园.运用JCI标准在骨科护理查房中的体会[A].全军骨科学会创伤骨科分会.全军骨科学会创伤骨科分会,2015:1.
- [5] 王辰竹.优质护理模式在骨科护理中的应用体会[J].当代护理,2020;1:(3):324-326.
- [6] 李治敏.分析骨科护理中的不安全因素以及对策[J].国际护理学研究,2021;3:(5):47-49.
- [7] 曾琳.浅析骨科护理当中常见问题以及对策的探究[J].饮食保健,2020,007(001):164-165.
- [8] 涂娟.骨科护理常见问题分析与对策[J].实用临床护理学电子杂志,2019,4(12):2.
- [9] 孟宪菊.骨科护理中存在的问题及应对方法解析[J].饮食保健,2019,6(020):135-136.
- [10] 孙六平.分析骨科护理过程中存在的安全隐患和防范措施[J].人人健康,2020,No.510(01):166-166.
- [11] 王萍,梁平,孙艳凤.护理安全管理在骨科护理管理中的应用[J].实用临床护理学电子杂志,2020,5(5):1.
- [12] 那孝花.骨科护理对降低患者疼痛的效果评价[J].中国药物与临床,2019,19(17):2.
- [13] 王丽筠.骨科护理中存在的安全隐患及采取的有效防范对策[J].饮食保健 2020年7卷5期,193页,2020.
- [14] 陈兰姣,姜芳.骨科护理不安全因素及对策[J].中国继续医学教育,2019,011(006):141-143.
- [15] 练婷.优质护理服务在骨科护理的应用分析[J].中国保健营养 2020年30卷23期,194页,2020.
- [16] 董雯,康亚敏,赵晓丹.骨科护理中存在的安全隐患及采取的有效防范对策[J].当代医学,2020,26(15):2.
- [17] 韩雪丽.骨外科临床护理中的不安全因素分析及预防措施[J].智慧健康,2020(14):2.

**收稿日期:** 2021年8月9日

**出刊日期:** 2021年12月8日

**引用本文:** 覃维,浅谈骨科护理中常见的问题及解决方法[J].国际临床研究杂志,2021,5(4):86-88.  
DOI: 10.12208/j.ijcr.20210049

**检索信息:** RCCSE 权威核心学术期刊数据库、中国知网(CNKI Scholar)、万方数据(WANFANG DATA)、Google Scholar 等数据库收录期刊

**版权声明:** ©2021 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。<http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



**OPEN ACCESS**