

连贯性护理健康教育在慢性宫颈炎护理中的应用效果

丁志颖

内蒙古自治区妇幼保健院 内蒙古呼和浩特

【摘要】目的 研究应用实施连贯性护理健康教育在慢性宫颈炎患者在其护理中所展现的实施效果与实施价值。**方法** 回顾性分析我院收治护理的 60 例慢性宫颈炎患者，他们均来自 2025 年 1 月-2026 年 1 月期间，按照患者入院的先后时间顺序将其平均分为对照组和观察组。对比分析两组患者治疗前后的临床疗效、炎症因子指标及不良反应发生率。**结果** 观察组在实施连贯性护理健康教育后其临床总有效率更高，而包括肿瘤坏死因子- α (Tumor Necrosis Factor- α , TNF- α)、白细胞介素-33 (Interleukin-33, IL-33)、细胞间黏附分子-1 (Intercellular Adhesion Molecule 1, ICAM-1) 在内的炎症因子指标和包括皮疹、头晕、肝功能异常在内的不良反应发生率均更低。组间数值 $P < 0.05$ ，说明存在对比意义。**结论** 对慢性宫颈炎患者在其护理工作中应用实施连贯性护理健康教育能够有效改善患者的治疗效果和生活质量，缩短患者的康复进程，降低患者的炎症因子，有效减少临床不良反应的发生案例，对后续慢性宫颈炎护理存在指导和借鉴意义。

【关键词】 连贯性护理；健康教育；慢性宫颈炎

【收稿日期】 2026 年 5 月 13 日

【出刊日期】 2026 年 6 月 12 日

【DOI】 10.12208/j.jacn.20260327

The application effect of continuous nursing health education in the care of chronic cervicitis

Zhiying Ding

Inner Mongolia Maternal and Child Health Hospital, Hohhot, Inner Mongolia

【Abstract】Objective To investigate the implementation effects and value of coherent nursing health education in the care of patients with chronic cervicitis. **Methods** A retrospective analysis was conducted on 60 patients with chronic cervicitis admitted and cared for in our hospital from January 2025 to January 2026. The patients were evenly divided into a control group and an observation group according to their admission sequence. Clinical efficacy, inflammatory factor levels, and adverse reaction rates were compared between the two groups before and after treatment. **Results** The observation group exhibited higher overall clinical efficacy after implementing coherent nursing health education, with lower levels of inflammatory factors (including TNF- α , IL-33, and ICAM-1) and fewer adverse reactions (including rash, dizziness, and abnormal liver function). The intergroup differences were statistically significant ($P < 0.05$). **Conclusion** The application of coherent nursing health education in the care of chronic cervicitis patients can effectively improve treatment outcomes and quality of life, shorten recovery time, reduce inflammatory factors, and minimize clinical adverse reactions. This approach provides valuable guidance for subsequent chronic cervicitis care practices.

【Keywords】 Coherent nursing care; Health education; Chronic cervicitis

宫颈炎是指育龄期女性由于频繁流产或感染病原体等导致宫颈感染，长期积累最终形成宫颈炎，属于临床妇科的常见疾病类型，宫颈炎分为急性和慢性两种。急性宫颈炎通常由感染引起，一般及时治疗，往往可以治愈。而慢性宫颈炎是指在治疗或排除急性宫颈炎的常见感染性病因后，异常体征仍持续存在至少 3 个月，一般是非感染因素引起，可能存在久治不愈的情况。其临床表现症状一般为阴道分泌物增多，同房后阴道流

血、腰背部坠胀不适^[1]。慢性宫颈炎所产生的危害包括不孕、引发流产、对性生活产生影响、产生癌变等^[2]。本次研究为患者应用实施连贯性护理健康教育，并对比分析患者护理前后的效果。现将具体内容汇报在下：

1 资料与方法

1.1 基础资料

回顾性分析我院收治护理的 60 例慢性宫颈炎患者，他们均来自 2025 年 1 月-2026 年 1 月期间，按照患者

入院的先后时间顺序将其平均分为两组,每组各30例。纳入标准:①经妇科检查、宫颈细胞学检查或病原体检测等明确诊断为慢性宫颈炎患者。②要求患者年龄在18-65岁之间,具备基本的认知能力和理解能力,能够理解健康教育内容并配合护理干预。③排除存在严重心、肝、肾功能不全,凝血障碍,传染性疾病,或正在接受其他可能影响健康教育的重大治疗的患者。④自愿参与并签署知情同意书 患者需自愿参与连贯性护理健康教育项目,并签署知情同意书,明确了解研究目的、过程和可能的风险。所有患者年龄:22-54岁;平均年龄:(38.88±3.55)岁;平均病程:(2.55±1.01)年。本研究方案已通过我院伦理委员会审批,所有参与患者均知情同意。组间数据统计显示 $P>0.05$,表明两组在基线特征上无显著差异,具有可比性。

1.2 治疗方法

对照组患者接受常规护理干预,包括:心理护理:

①慢性宫颈炎是女性常见病和多发病。只要坚持常规治疗,就可以治愈,要树立战胜疾病的信心。②解释慢性子宫颈炎虽然与子宫颈癌有关联,但没有必然联系,消除恐惧心理。③养成良好的卫生习惯以提高抗病能力^[3]。饮食护理:①避免吃辛辣、油炸和燥热的食物。②忌食海鲜等发物。③忌甜腻厚味食物。

给予观察组患者实施连贯性护理健康教育,包括:

①疾病认知教育:向患者说明慢性宫颈炎多由急性宫颈炎未彻底治愈迁延而成,或因长期病原体感染、机械性损伤、雌激素水平变化等引起^[4]。强调常见症状如白带增多、色黄或脓性、接触性出血、腰骶部疼痛等,提醒患者注意观察自身症状变化,及时发现异常。告知患者慢性宫颈炎若长期不愈,可能增加宫颈癌前病变风险,但需明确两者无必然联系,避免过度恐慌^[5]。②日常护理指导:每日用温水清洗外阴,禁用刺激性洗液,按照前后的清洗顺序,预防肛门细菌污染阴道。指导患

者注意下体卫生,勤换棉质、透气好内裤,及时清洗并在阳光下暴晒消毒。避免穿紧身裤、化纤材质衣物,减少局部闷热和细菌滋生。治疗期间避免性生活,防止炎症加重或影响治疗效果^[6]。性生活前后,男女双方均应清洗外生殖器,必要时使用避孕套,降低病原体传播概率。饮食宜清淡,多吃富含维生素C、蛋白质的食物。少吃辛辣、油腻、刺激性食物,避免饮酒。保证充足睡眠,避免熬夜和过度劳累,保持规律作息。适当进行有氧运动。③治疗配合教育:严格按照医嘱使用药物,不可自行增减药量或停药^[7]。若需进行激光、冷冻、微波等物理治疗或手术,提前告知患者治疗过程、注意事项及术后可能出现的阴道排液、少量出血等正常现象。④心理支持与情绪管理:向患者解释慢性宫颈炎是常见妇科疾病,通过规范治疗可治愈,鼓励患者积极面对疾病,避免因症状反复产生焦虑、抑郁情绪。鼓励患者与家人、朋友交流,分享感受,必要时寻求心理支持,保持心情舒畅^[8]。⑤定期复查教育:强调定期复查的必要性,通过妇科检查、白带常规、宫颈防癌筛查等项目,及时了解病情变化,评估治疗效果,早期发现潜在问题。一般治疗后1个月、3个月需复查,具体时间根据医生建议调整。若出现白带异常、出血、疼痛等症状加重,应及时就医^[9,10]。

1.3 评价指标

对比评价两组患者的临床疗效、炎症因子指标及不良反应发生率。

1.4 统计学分析

计数资料以例数(n)和百分比(%)表示,采用 χ^2 检验;计量资料以均数±标准差($\bar{x}\pm s$)表示,采用t检验。所有数据均通过SPSS 21.0软件进行处理,当 $P<0.05$ 时,认为检验结果具有统计学意义。

2 结果

表1 两组患者的临床疗效对比[%]

组别	例数	显效	有效	无效	总有效率
对照组	30	8 (26.67%)	15 (50.00%)	7 (23.33%)	23 (76.67%)
观察组	30	12 (40.00%)	16 (53.33%)	2 (6.67%)	28 (93.33%)
χ^2	/	/	/	/	7.996
P	/	/	/	/	<0.001

表2 两组患者的炎症因子指标对比[$\bar{x}\pm s$]

组别	TNF- α (ng/L)		IL-33 (ng/L)		ICAM-1 (μ g/L)	
	治疗前	治疗后	治疗前	治疗后	治疗前	治疗后
观察组	35.63±3.26	19.16±1.27	259.42±42.67	125.61±34.52	653.46±53.05	425.61±21.63
对照组	35.71±3.61	25.02±2.47	260.91±46.94	150.25±40.09	656.09±52.36	537.86±36.72
T	0.627	15.215	0.735	3.359	0.451	18.944
P	0.414	<0.001	0.339	0.004	0.703	<0.001

表3 两组患者的不良反应发生率对比[%]

组别	例数	皮疹	头晕	肝功能异常	总发生率
对照组	30	2 (6.67%)	1 (3.33%)	2 (6.67%)	5 (16.67%)
观察组	30	1 (3.33%)	1 (3.33%)	0 (0.00%)	2 (6.67%)
χ^2	/	/	/	/	7.966
P	/	/	/	/	0.005

3 讨论

一旦发现得了宫颈炎,须早治疗,若未经及时诊治或病原体持续存在,可导致慢性宫颈炎炎症。慢性宫颈炎和轻中度宫颈糜烂常因症状隐匿、对日常生活影响较小而被忽视,但长期存在可能增加宫颈癌的发病风险。白带的异常会降低精子的活性,从而增加了不孕的几率。宫颈发生炎症后,组织增生使宫颈弹性受到影响,从而引发流产、早产等。随着病情进展,慢性宫颈炎可能对性生活质量产生负面影响,女性在性生活中常因炎症刺激出现疼痛或不适,进而影响性体验。

连贯性护理健康教育是一种以患者为中心,贯穿疾病治疗全过程的护理模式,强调护理服务的连续性、协调性和整体性。连续性指从患者入院到出院,再到出院后的康复阶段,护理团队持续为患者提供健康教育和护理服务。协调性指不同医疗机构以及不同专业人员之间密切协作,共享患者信息,制定统一的护理计划和健康教育方案,避免服务脱节。整体性:关注患者的身体、心理、社会等多方面需求,将健康教育与护理干预相结合,不仅传授疾病知识,还提供心理支持、生活方式指导等综合服务。

患病后可能会因担心疾病对生育功能的影响等而产生焦虑、紧张等不良情绪,这些情绪可能会影响治疗效果和身体恢复。患者应正确认识疾病,了解其治疗方法和预后,可多与家人、朋友交流,缓解心理压力,保持乐观积极的心态,树立战胜疾病的信心。

通过系统、连贯的健康教育,患者能更全面了解慢性宫颈炎的病因、症状、治疗方法及预防措施,减少因信息不足导致的焦虑和误解。连贯性护理健康教育强调治疗过程中的持续指导,帮助患者理解治疗方案的重要性,如按时用药、定期复查等。研究表明,接受连贯性护理的患者治疗依从性显著提高,有助于提升治疗效果。教育内容涵盖生活方式调整、饮食建议及心理支持,帮助患者缓解症状,减少疾病对日常生活和性生活的影响。同时,心理护理可减轻患者因疾病产生的焦虑、抑郁情绪,提升整体生活质量。患者通过学习正确的卫生习惯和自我管理方法,能有效降低慢性宫颈炎的复发几率。连贯性护理持续关注患者的行为改变,强

化健康习惯的养成。连贯性护理注重与患者的沟通和互动,使患者感受到更贴心、个性化的服务。患者对护理工作的满意度显著提高,有助于建立良好的医患关系。

综上所述,连贯性护理健康教育不仅有助于慢性宫颈炎的治疗和康复,还能从心理、生活方式等多维度改善患者的整体健康状态,是一种值得推广的护理模式。

参考文献

- [1] 杨瑞芳. 连贯性护理健康教育守护宫颈炎患者健康[J]. 妈妈宝宝,2025,(11):176-177.
- [2] 拜瑞霞. 连贯性护理健康教育在慢性宫颈炎护理中应用分析的专题报告[J]. 婚育与健康,2025,31(12):127-129.
- [3] 张静. 连贯性护理健康教育在慢性宫颈炎患者中的应用效果观察[J]. 医药前沿,2025,15(01):104-107.
- [4] 王海云,徐珊. 连贯性健康教育结合心理疏导对门诊慢性宫颈炎患者疾病知识知晓情况及自我效能的影响[J]. 医药前沿,2024,14(06):107-109.
- [5] 王丹丹. 连贯性护理健康教育对慢性宫颈炎患者心理状态和治疗效果的影响研究[J]. 实用妇科内分泌电子杂志,2023,10(36):120-122.
- [6] 王小艳,唐芳. 慢性宫颈炎患者行连贯性护理健康教育干预的效果观察[C]//榆林市医学会. 第三届全国医药研究论坛论文集(二). 云南省第一人民医院/昆明理工大学附属医院,2023:434-437.
- [7] 宋娟. 连贯性护理健康教育在慢性宫颈炎护理中的应用效果[J]. 妇儿健康导刊,2023,2(17):177-179.
- [8] 王淙. 连贯性护理健康教育对门诊慢性宫颈炎患者的护理效果观察[J]. 中国医药指南,2023,21(19):33-36.
- [9] 仇海莲,林少英,韦文君. 连贯性护理健康教育联合心理干预在宫颈炎患者中的意义[J]. 实用妇科内分泌电子杂志,2023,10(13):118-120.
- [10] 杨彩云. 门诊慢性宫颈炎患者运用连贯性护理健康教育实际价值分析[J]. 智慧健康,2023,9(08):277-280.

版权声明: ©2026 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS