

手卫生系统护理在消毒供应室医院感染控制质量 持续改进中的应用效果分析

黄敏慧

上海市浦东新区人民医院 上海

【摘要】目的 明确手卫生系统护理在消毒供应室医院感染控制质量持续改进中的应用效果。**方法** 研究纳入 2023 年 9 月-2024 年 9 月中消毒供应室护理工作, 于 2023 年 9 月-2024 年 2 月期间行常规护理作为对照组, 于 2024 年 3 月-2024 年 9 月期间行常规护理+手卫生系统护理作为观察组, 对不同干预效果进行比较分析。**结果** 观察组工勤人员与护理人员手卫生知识掌握程度、手卫生依从情况各数据值更佳, P 值结果 <0.05 , 统计学差异大。**结论** 于消毒供应室医院感染控制质量持续改进中施以手卫生系统护理措施, 有助于提高工勤人员与护理人员手卫生知识掌握程度以及手卫生依从性。

【关键词】 消毒供应室; 医院感染控制; 手卫生系统护理

【收稿日期】 2025 年 2 月 12 日

【出刊日期】 2025 年 3 月 7 日

【DOI】 10.12208/j.ijnr.20250157

Application effect analysis of hand hygiene system nursing in continuous improvement of hospital infection control quality in disinfection supply room

Minhui Huang

Pudong New Area People's Hospital, Shanghai

【Abstract】Objective To clarify the application effect of hand hygiene system nursing in the continuous improvement of hospital infection control quality in disinfection supply rooms. **Methods** The study included nursing work in the disinfection supply room from September 2023 to September 2024. Routine nursing was performed from September 2023 to February 2024 as the control group, and routine nursing plus hand hygiene system nursing was performed from March 2024 to September 2024 as the observation group. The effects of different interventions were compared and analyzed. **Results** The data values of hand hygiene knowledge mastery and hand hygiene compliance of observation group workers and nursing staff were better, with a P -value of <0.05 , indicating a significant statistical difference. **Conclusion** Implementing hand hygiene system nursing measures in the continuous improvement of hospital infection control quality in the disinfection supply room can help improve the mastery of hand hygiene knowledge and compliance of staff and nursing staff.

【Keywords】 Disinfection supply room; Hospital infection control; Hand hygiene system care

消毒供应室负责处理医院内各种可重复使用的医疗器械和物品, 其消毒灭菌质量直接关系到患者的治疗安全和手术成功率, 任何感染控制上的疏漏都可能成为院内感染的源头, 给患者带来严重的健康风险。因此, 需要重视消毒供应室医院感染控制工作, 推动质量持续改进, 有效降低医院感染风险, 为患者生命健康提供保障^[1]。但是在消毒供应室实际护理中, 工作人员经常接触各种医疗器械和物品, 易导致病原体传播, 不能

有效控制院内感染风险。因此, 需要重视手卫生工作, 避免手卫生成为交叉感染的重要源头^[2]。文中分析了消毒供应室医院感染控制质量持续改进中应用手卫生系统护理的价值, 如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

研究纳入 2023 年 9 月-2024 年 9 月中消毒供应室护理工作, 于 2023 年 9 月-2024 年 2 月期间行常规护

理（包括工勤人员 9 例、护理人员 6 例）作为对照组，于 2024.03-2024.09 期间行常规护理+手卫生系统护理（包括工勤人员 9 例、护理人员 6 例）。对照组工勤人员年龄 35-62 岁，平均（46.26±1.18）岁，男 4 例，女 5 例；护理人员均为女性，年龄 45-55 岁，平均（50.32±0.43）年。观察组工勤人员年龄 35-62 岁，平均（46.29±1.15）岁，男 5 例，女 4 例；护理人员均为女性，年龄 45-55 岁，平均（50.35±0.41）年。将两组各项基础资料数据录入统计学系统分析处理后差异小，可进行比较（ $P>0.05$ ）。

1.2 方法

1.2.1 对照组行常规护理

进行消毒供应室医院感染控制质量持续改进：①制定详细的清洗、消毒、灭菌流程，包括设备操作、物品处理、环境监测等，确保每一步操作都符合规范。②进行定期的专业培训，包括感染控制知识、设备操作、个人防护等。③定期对消毒供应室的清洁、消毒、灭菌效果进行监测，包括使用生物指示剂、化学指示剂等。④定期对设备进行维护和保养，引入先进的清洗、消毒、灭菌设备。

1.2.2 观察组行常规护理（与对照组一致）+手卫生系统护理

（1）教育与培训：①明确培训目标：提高员工对手卫生重要性的认识，掌握正确的洗手和消毒方法，以及在日常工作中如何遵循手卫生规范。②培训内容：手卫生基本概念，包括手卫生的定义、目的、意义等；正确洗手方法，包括洗手步骤、洗手时间、洗手用品的选择等；手消毒方法，包括使用手消毒剂的方法、注意事项等；手卫生在感染控制中的作用，强调手卫生在预防医院感染中的重要性。③培训方式：理论授课，通过讲解、演示等方式，使员工了解手卫生的重要性和正确方法。实践操作，组织员工进行实际操作练习，如模拟洗手、消毒等，以加深印象。视频教学，播放相关视频，使员工更直观地了解手卫生规范。考核与反馈，培训后进行考核，了解员工对手卫生知识的掌握情况，并根据反馈进行针对性指导。

（2）改善环境：①完善设施：在消毒供应室各处，包括入口处、工作区域、更衣室等，设置易于取用的手卫生用品，如洗手液、速干手消毒剂、消毒纸巾等，确保手卫生用品充足，避免因短缺而影响手卫生习惯的执行；同时在这些地方张贴打印出来的“七步洗手法”图片，便于洗手时查看。②设施布局优化：明确划分清洁区、污染区、半污染区，使用颜色编码或标识牌区分，减少交叉污染的风险。在显眼且便于使用的位置设置洗手池、流动水、干手设施（如纸巾、烘手机）及手消毒剂，确保每个工作区域附近都有手卫生设施。

（3）明确手卫生规范：以世界卫生组织（WHO）的“五个时刻”手卫生原则为基础，制定详细的《手卫生操作规范》，明确哪些情况下需要进行手卫生（接触患者前后、进行无菌操作前、穿脱防护用品前、接触患者周围环境后），如何正确执行（遵循七步洗手法，确保清洗双手的每个部位，时间不少于 15 秒；取适量手消毒剂于掌心，按照说明书揉搓双手，直至干燥）。通过定期检查和随机抽查，监督工勤人员与护理人员对手卫生规范的遵守情况，并及时反馈和纠正。

1.3 判断标准

评估两组工勤人员与护理人员手卫生知识掌握程度，手卫生知识掌握程度调查量表（量表内容效度指数为 0.910），调查内容包括洗手时机（1-10 分）、正确洗手步骤（1-10 分）、日常注意事项（1-20 分），手卫生知识掌握程度越高则分值越高。评估手卫生依从情况（按照手卫生标准完成洗手，则判断为依从，若洗手达不到相关标准）。

1.4 统计学方法

统计学方法选择 SPSS23.0 软件，分析内容具体包括计量资料（连续性变量中服从正态分布的 t 和 $\bar{x}\pm s$ ）、计数资料（卡方和%），存在统计学意义由 $P<0.05$ 表示。

2 结果

由表 1 组间比较情况来看，观察组工勤人员与护理人员手卫生知识掌握程度、手卫生依从情况各数据值更高， P 值结果 <0.05 ，统计学差异大。

表 1 两组工勤人员与护理人员手卫生知识掌握程度分析（ $\bar{x}\pm s$ ）（n，%）

组别	例数	护理人员手卫生知识掌握程度			依从性
		洗手时机	正确洗手步骤	日常注意事项	
观察组	15	8.56±1.21	8.61±1.17	8.27±1.42	15（100）
对照组	15	7.08±0.16	7.15±0.21	7.18±0.19	14（93.33）
t		4.696	4.756	2.946	6.900
P		0.001	0.001	0.006	0.008

3 讨论

医院在开展消毒供应室医院感染控制质量持续改进工作时,虽然能够通过建立标准化操作流程(制定一套详细的消毒供应流程,确保每一步都符合标准,流程中明确各个环节的责任人、操作方法和质量标准,以便于员工遵循和执行)、加强人员培训(定期对员工进行培训,提高员工的感染控制意识和操作技能,确保员工能够熟练掌握相关知识和技能)、实施质量监测和评估(监测方法可采用生物监测、化学监测等,确保消毒效果符合规定)、改进设备设施(定期检查和更新设备设施,确保设备的正常运转和有效性)等措施加强护理,但是轻视了手卫生对医院感染控制的重要影响,导致护理效果达不到理想^[3]。

手卫生系统护理是一种综合性的护理策略,旨在通过规范的手卫生操作,包括正确的洗手、手部消毒和穿戴个人防护装备等,以减少手部细菌数量,预防和控制医院感染。将其应用到消毒供应室医院感染控制质量持续改进中,通过规范的手卫生操作,可以有效减少手部细菌数量,降低消毒供应室工作人员和患者感染的风险;手卫生系统护理强调手部清洁和消毒的重要性,有助于提高护理人员的护理质量,减少因手部污染导致的医疗差错和感染事件;手卫生系统护理遵循行业标准,如WHO的“五个时刻”手卫生原则等,有助于确保消毒供应室的感染控制工作符合行业要求,保障医疗安全;通过规范的手卫生操作,可以减少患者接触到的细菌数量,降低患者感染的风险,从而提升患者对医疗服务的满意度^[4]。结合文中研究结果,观察组工勤人员与护理人员手卫生知识掌握程度、手卫生依从情况各数据值更佳, P 值结果 <0.05 ,统计学差异大。究其原因,手卫生系统护理包括定期的手卫生培训、正确的洗手技巧和手部消毒方法的指导,通过系统的培训,工勤人员与护理人员可以学习到最新的手卫生知识和技术,从而提高他们的手卫生知识掌握程度^[5]。通过实施手卫生系统护理,可以制定明确的手卫生政策和规程,并鼓励工勤人员与护理人员遵守,同时,定期的手卫生审计和反馈也可以帮助工勤人员与护理人员了解自己的手卫生行为,从而增强他们的手卫生依从性^[6]。通过提高工勤人员与护理人员的手卫生知识掌握程度和依从性,可以减少手部污染和交叉感染的风险,从而降低院内感染的发生率^[7]。此外,手卫生系统护理不仅关注工勤人员与护理人员的个人行为,还涉及到医院感染控制的整个系统,通过提高工勤人员与护理人员

的感染控制意识和技能,可以改善医院的整体感染控制质量,为患者提供更安全的医疗环境^[8]。但是文中纳入例数较少,存在局限性,不能充分证实手卫生系统护理运用于消毒供应室医院感染控制质量持续改进中的价值,需对应用效果进一步分析。

综上所述,于消毒供应室医院感染控制质量持续改进中施以手卫生系统护理措施,有助于提高工勤人员与护理人员手卫生知识掌握程度以及手卫生依从性,这对提高消毒供应室医院感染控制质量持续改进效果有着重要意义。

参考文献

- [1] 何卫华. 消毒供应中心医院感染控制中运用持续护理质量改进后所存在的应用价值分析[J]. 健康必读,2020,10(32):265,272.
- [2] 李丽娜,牟宇萌,宋红霞,等. 基于医院感染发生规律建立系统性手卫生管理模式对新生儿发生院内感染的影响分析[J]. 东方药膳,2021,15(23):278.
- [3] 刘娟娟,吴明俊. 智慧手卫生管理系统在临床科室护士手卫生管理中的应用[J]. 中外医学研究,2021,19(16):100-102.
- [4] 尉春笋. 分析消毒供应室对腹腔镜手术器械的质量管理[J]. 实用临床护理学电子杂志,2020,5(39):185.
- [5] 严佳敏. 探究消毒供应中心持续质量改进在医院感染管理中的应用[J]. 健康之家,2021,8(23):4-5.
- [6] 业韵. 消毒供应中心持续质量改进对医院感染控制的影响[J]. 特别健康,2020,9(15):151.
- [7] 郭洪亮,沈延艳. 手卫生依从管理系统结合临床医院信息系统在降低医院感染中的应用[J]. 中国消毒学杂志,2021,38(5):395-398.
- [8] 朱光辉,凌笑琼. 手卫生系统干预在消毒供应室医院感染控制质量持续改进中的应用[J]. 中外女性健康研究,2021(13):83-84.

版权声明: ©2025 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS