

心血管介入 DSA 手术间围手术期护理实施精细化护理的效果评价

魏胜琼

贵州中医药大学第二附属医院 贵州贵阳

【摘要】目的 探讨心血管介入 DSA 手术间围手术期护理实施精细化护理的效果。**方法** 筛选 2023 年 6 月至 2024 年 8 月在本院行心血管介入 DSA 手术的 46 例患者临床资料，通过随机分组法将所有病例均分两组，每组 23 例。对照组予以临床常规护理服务，观察组全程采用精细化护理干预，对比两组患者住院周期、情绪状态变化、术后并发症发生概率及护理满意情况。**结果** 观察组的住院时间低于对照组 ($p < 0.05$)；护理前，两组患者的负面情绪 ($p > 0.05$)；护理后，观察组患者的负面情绪指标低于对照组 ($p < 0.05$)；观察组患者的并发症发生概率低于对照组 ($p < 0.05$)；护理满意度较对照组高 ($p < 0.05$) 差异均有统计学意义。**结论** 在心血管介入 DSA 手术间围术期护理中，实施精细化护理能够缩短患者的住院时间，减轻患者的疼痛感受程度，同时降低患者并发症发生概率，提高了手术的安全性，患者的护理满意度较高。

【关键词】 心血管介入 DSA 手术间；围手术期护理；精细化护理；效果

【收稿日期】 2026 年 8 月 8 日

【出刊日期】 2026 年 9 月 5 日

【DOI】 10.12208/j.cn.20260516

Evaluation of the effectiveness of perioperative care implementation in cardiovascular interventional DSA operating rooms

Shengqiong Wei

The Second Affiliated Hospital of Guizhou University of Traditional Chinese Medicine, Guiyang, Guizhou

【Abstract】Objective To analyze the effect of meticulous nursing in perioperative nursing for patients undergoing cardiovascular interventional DSA surgery. **Methods** The clinical data of 46 patients who underwent cardiovascular interventional DSA surgery in our hospital from June 2023 to August 2024 were screened. All patients were randomly divided equally into two groups, with 23 cases in each group. The control group received routine clinical nursing services, while the observation group was given meticulous nursing intervention throughout the treatment. The length of hospital stay, changes in emotional status, incidence of postoperative complications and nursing satisfaction were compared between the two groups. **Results** The hospital stay in the observation group was shorter than that in the control group ($P < 0.05$). Before nursing, there was no statistically significant difference in negative emotions between the two groups ($P > 0.05$). After nursing, the negative emotion indicators of patients in the observation group were lower than those in the control group ($P < 0.05$). The incidence of complications in the observation group was lower than that in the control group ($P < 0.05$), and the nursing satisfaction was higher than that of the control group ($P < 0.05$). All differences were statistically significant. **Conclusion** In the perioperative nursing of cardiovascular interventional DSA surgery, meticulous nursing can shorten patients' hospital stay, relieve their pain, reduce the incidence of complications, improve surgical safety and achieve high nursing satisfaction.

【Keywords】 Cardiovascular interventional DSA operating room; Perioperative care; Precision nursing; Effect

前言

DSA（数字减影血管造影）是结合 x 射线成像和计算机处理技术的医学影像监测技术^[1]。DSA 能够通过高分辨率探查微小血管病变或走向，能够动态观察追踪血流情况。被广泛运用于心血管介入手术和肿瘤介入治疗，神经血管疾病治疗以及外周血管疾病中^[2]。

数字血管造影在治疗运行中，能够自动将干扰背景减影，最终呈现高清、高对比的血管图像。能够为手术治疗提供精确的操作指导。但数字血管造影属于有创操作，操作上存在一定风险，且术后存在不同程度的并发症，会给患者造成心理负担^[3]。因此，对于 DSA 围手术期实施精细化护理是维护患者机体稳定，促进手术

顺利开展的必要措施。

1 资料与方法

1.1 一般资料

选取 2023 年 6 月至 2024 年 8 月接受心血管介入 DSA 手术的 46 例患者病案,采用随机分配法划分成观察组、对照组,各组 23 例。观察组男性 12 例,女性 11 例,年龄区间 43~76 岁,均值 (58.67±4.52) 岁;对照组男性 10 例,女性 13 例,年龄区间 44~75 岁,均值 (58.73±4.46) 岁,两组病例基线资料对比 ($P>0.05$),不存在统计学差异。因此可作为参考依据。所有患者同意并参与。

1.2 方法

对照组实施常规护理。(1)术前对患者的进行评估,了解患者的过敏史以及基础病情。(2)为患者实施健康宣教,并向患者讲解术前注意事项以及手术操作流程。(3)术后对患者的生命体征指标实施严密监测,关注伤口有无异常情况。(4)为患者提供饮食指导,嘱咐患者下地活动,预防血栓。

观察组在对照组基础上实施精细化护理。组建专项护理小组,进行有关精细化护理内容的培训指导,并对患者的身体状态实施评估,制定系统的精细化护理方案。(1)术前为患者进行健康宣教,并就相关治疗方案和措施向患者进行详细讲解,协助患者术前的必要身体指标检测,为患者做好术前准备工作,护理小组人员对患者的并发症风险做出评估,并制定相关对应措施。(2)术中提前对介入室进行消毒和温度的调整,帮助患者采取合适,舒适的卧位姿势,为帮助患者身心放松指导患

者呼吸训练。(3)术后首先要避免患者关节屈曲,创口位置加压包扎,密切关注患者的创口变化,监测患者的心率,血压,为患者提供术后 2 小时 500-1000ml 的饮水量。(4)指导患者饮食清淡或者半流质饮食,要避免久坐和剧烈运动,要逐步开始恢复活动,避免血栓。(5)关注患者的并发症发生情况。(6)为患者提供出院指导,3 天内穿刺部位避免沾水,一周内不泡澡不游泳,若出现穿刺位置的疼痛异常反应,要立即就医,对于长期药物使用的患者,提供相应的药物用法用量调整。

1.3 评价标准

(1)对比两组患者的住院时间。(2)采用焦虑抑郁量表对两组患者护理前后的负面情绪进行分析,分数越高,负面情绪越严重。(3)分析两组患者的并发症发生情况。(4)比较两组患者的护理满意度。

1.4 统计学方法

采用 SPSS22.0 (Statistical Package for the Social Sciences22.0) 统计学软件进行分析,计数资料用 (%) 表示,用 χ^2 进行检验,计量资料用 ($\bar{x}\pm s$) 表示,用 t 进行检验,若 ($P<0.05$) 差异有统计学意义。

2 结果

2.1 两组患者的住院时间

观察组 ($n=23$) 的住院时间 (9.34 ± 2.05) d 低于对照组 (11.46 ± 2.54) d ($t=3.115, p<0.05$) 差异有统计学意义。

2.2 两组患者护理前后的负面情绪

护理前,两组患者的情绪分 ($p>0.05$);护理后,观察组的情绪分低于对照组 ($p<0.05$) 差异有统计学意义。

表 1 两组护理前后的情绪指标 ($\bar{x}\pm s$)

组别	例数	焦虑		抑郁	
		护理前	护理后	护理前	护理后
观察组	23	58.76±2.34	40.26±1.33	60.38±2.47	40.36±1.24
对照组	23	58.78±2.45	44.68±1.63	60.52±2.25	43.59±1.27
t		0.028	10.076	0.201	8.727
p		0.978	0.001	0.842	0.001

2.3 两组患者的并发症发生情况

观察组 ($n=23$) 的并发症发生率 2 (8.70%) 低于对照组 ($n=23$) 8 (34.78%) ($\chi^2=4.600, p<0.05$) 差异有统计学意义。

2.4 两组患者的护理满意度

观察组 ($n=23$) 的护理总满意度 22 (95.65%) 高于对照组 17 (73.91%) ($\chi^2=4.213, p<0.05$) 差异有

统计学意义。

3 讨论

DSA (数字减影血管造影) 是临床应用于血管性疾病诊断的一项新型检测技术^[4]。通过利用计算机处理技术,能够呈现高清的,动态的血管图像,能够为心血管疾病诊断提供更加精确的图像支持。相比传统的影像诊断技术,DSA 提供的诊断结果更为精准和清晰,同

时也为临床心血管疾病治疗提供了更多治疗的思路^[5]。但 DSA 检测存在一定禁忌症,且检查会对患者造成一定创伤,有一定并发症的风险^[5]。因此,在 DSA 手术间介入心血管疾病的围术期,实施精细化护理能够促进医疗工作的顺利开展,能够缓解患者的情绪,减少患者并发症的发生^[6]。

精细化护理以精,准,细,严为护理核心。要求以患者为核心,以循证医学理念为基础,全面把控细节,通过标准化流程为患者提供良好的护理质量和安全,实施从入院到出院的全流程的细节护理服务^[7]。DSA 围手术期精细化护理通过在术前对患者以及家属实施健康宣教,增强患者的治疗配合度。为患者进行心理疏导,能够缓解患者的情绪。对患者进行术前评估,能够避免患者在术中出现机体异常,保证医疗工作顺利开展,提高了手术的安全性。对患者实施必要的皮肤准备能够减少感染风险的发生。术中对患者的生命体征实施严密监测。随时关注患者穿刺部位的变化,持续对患者的生命体征实施监测,指导患者逐步恢复运动,有利于降低患者并发症的发生概率^[8]。精细化护理对患者术后并发症实施了评估以及制定相关应对计划,术后密切关注患者的过敏情况,针对严重反应则采取肾上腺素治疗,鼓励患者多喝水,避免久坐可以预防患者血栓风险。并对患者进行了出院穿刺部位护理以及用药指导,为患者日常自我护理提供支持,有利于促进患者的康复^[9]。案例分析结果显示,护理前,两组患者的负面情绪($p>0.05$)无统计学意义;护理后,观察组的负面情绪分低于对照组($p<0.05$)住院时间低于对照组($p<0.05$)差异均有统计学意义。通过术前对患者进行心血管疾病知识的讲解,对手术流程以及充分的术前准备,缓解了患者的情绪,对介入室环境的调整,提升了患者的身心舒适度,对患者提供饮食指导和身体护理,促进了患者的预后康复,缩短了患者的住院时间。观察组的并发症发生情况低于对照组($p<0.05$)差异有统计学意义。精细化护理在术前对患者进行了皮肤消毒清洁工作,避免了患者感染情况的发生,术中以及术后严密关注患者的生命体征变化,并对患者饮食以及活动进行了科学的指导,避免了患者长期卧床发生压疮以及形成血栓,及时的补充液体,促进了患者体内造影剂的排出,利于患者的恢复^[10]。观察组患者的护理满意度高于对照组($p<0.05$)差异有统计学意义。围手术期精细化护理,为患者提供了良好的护理环境和全面的护理方案,让患者在诊疗过程中身心自然又放松,诊疗过程感受到良好的体验,因此对护理的效果比较满意。

综上所述,心血管介入 DSA 手术间围手术期护理实施精细化护理的效果显著。不仅能够缓解患者的情绪,还能有效降低患者并发症的发生情况,减少了患者住院时间,患者在诊疗过程中的体验感良好,对精细化护理的满意度较高,既提高了手术的安全性,又为患者的美好预后奠定了基础,临床意义重大。

参考文献

- [1] 李光玲. 预见性护理在数字减影血管造影术后患者中的应用分析 [J]. 人人健康, 2023, (06): 126-128.
- [2] 李祥梅,关祥敏,杨军,等. 数字减影全脑血管造影和支架植入术的围术期护理 [J]. 中外医疗, 2024, 43 (13): 134-137.
- [3] 裴姣,黎梅,李焕梅. 全程护理联合五音疗法在接受数字减影血管造影检查患者中的应用效果 [J]. 中国社区医师, 2025, 41 (16): 127-129.
- [4] 林燕惠,林锦瑕. 全程护理联合舒适护理在数字减影全脑血管造影患者中的应用 [J]. 福建医药杂志, 2024, 46 (05): 109-112.
- [5] 潘娜,付红. 探讨数字减影全脑血管造影及介入治疗术后并发症的防治和护理措施 [J]. 当代临床医刊, 2021, 34 (02): 60-61.
- [6] 罗彬心. 预见性护理对全脑数字减影血管造影后患者下肢深静脉血栓的干预效果 [J]. 中国乡村医药, 2023, 30 (03): 20-22.
- [7] 李倩倩,刘思雨. 基于风险管理的精细化护理模式在心血管外科护理中的应用效果 [J]. 临床医学工程, 2023, 30 (04): 523-524.
- [8] 孙晓菲. 精细化护理+无缝隙流程化护理对心血管疾病介入手术治疗效果的影响 [J]. 婚育与健康, 2026, 32 (05): 178-180.
- [9] 方珊珊,黄碧菡. 精细化护理联合临床护理路径在心血管介入导管室围手术期护理中的应用效果 [J]. 山西卫生健康职业学院学报, 2024, 34 (02): 172-174.
- [10] 杨晓慧. 心血管导管室围术期护理中开展精细化护理干预的临床效果分析 [J]. 中西医结合心血管病电子杂志, 2022, 10 (20): 119-121, 109.

版权声明: ©2026 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS