

综合护理对老年冠心病患者心律失常的护理效果研究

黄丹华

上海市中医药大学附属曙光医院 上海

【摘要】目的 探究老年冠心病患者心律失常的护理中采用综合护理的应用效果。方法 选取 2023 年 9 月至 2024 年 4 月在我院收治的 70 例老年冠心病心律失常的患者作为观察对象。随机分为对照组（35 例）和观察组（35 例），对照组采用常规护理，观察组采用综合护理干预。对比两组患者心功能指标、生活质量评分及心律失常改善情况。结果 观察组心功能指标都优于对照组，生活质量评分更高，心律失常改善情况更好。其差异具有统计学意义（ $P<0.05$ ）。结论 综合护理对老年冠心病患者心律失常的护理效果显著，能有效改善心功能指标和心律失常症状，提高生活质量，能促进患者康复，值得在临床上推广和应用。

【关键词】综合护理；老年冠心病；心律失常；效果

【收稿日期】2025 年 2 月 7 日

【出刊日期】2025 年 3 月 3 日

【DOI】10.12208/j.ijnr.20250132

Study on the nursing effect of comprehensive nursing on arrhythmia in elderly patients with coronary heart disease

Danhua Huang

Shanghai University of Traditional Chinese Medicine Affiliated Shuguang Hospital, Shanghai

【Abstract】Objective To explore the application effect of comprehensive nursing in the nursing of arrhythmia in elderly patients with coronary heart disease. Methods 70 elderly patients with coronary heart disease and arrhythmia admitted to our hospital from September 2023 to April 2024 were selected as the observation subjects. Randomly divided into a control group (35 cases) and an observation group (35 cases). The control group received routine nursing care, while the observation group received comprehensive nursing intervention. Compare the cardiac function indicators, quality of life scores, and improvement of arrhythmia between two groups of patients. Results The observation group had better cardiac function indicators than the control group, higher quality of life scores, and better improvement in arrhythmia. The difference was statistically significant ($P<0.05$). Conclusion Comprehensive nursing has a significant nursing effect on arrhythmia in elderly patients with coronary heart disease. It can effectively improve cardiac function indicators and arrhythmia symptoms, enhance quality of life, and promote patient recovery. It is worth promoting and applying in clinical practice.

【Keywords】Comprehensive nursing; Elderly coronary heart disease; Arrhythmia; Effect

随着人口老龄化的加剧，冠心病在老年人群中的发病率逐年上升，心律失常作为其常见并发症，严重影响患者的生活质量和预后。传统的护理模式往往侧重于疾病的基础护理和症状缓解，而综合护理则从多个维度出发，旨在全面提升患者的生理、心理和社会适应能力，从而更好地应对疾病带来的挑战^[1]。本研究旨在深入探讨综合护理对老年冠心病患者心律失常的护理效果，以期为临床实践提供更为有效的护理策略。具体如下：

1 对象与方法

1.1 对象

选取 2023 年 9 月-2024 年 4 月在我院收治的老年冠心病心律失常患者 70 例，且所有患者均符合冠心病诊断标准且伴有心律失常；意识清楚，能配合护理；无合并严重肝肾不全、恶性肿瘤；无精神疾病史。将患者随机分为对照组（男 20 例，15 例， 71.53 ± 4.12 岁），观察组（男 18 例，女 17 例， 70.68 ± 3.24 岁），两组患者一般资料对比（ $P>0.05$ ）。

1.2 方法

对照组采用常规护理（病情观察、健康教育、药物指导）等，观察组采用综合护理。具体如下：

（1）心理护理：主动与患者沟通交流，了解其心理状态，耐心倾听患者的诉说，给予心理支持和安慰。向患者介绍疾病的相关知识、治疗方法及预后，缓解患者的不良情绪，增强其治疗信心。

（2）饮食护理：根据患者的病情和营养状况，制定个性化的饮食方案。指导患者低盐、低脂、低糖饮食，多摄入富含维生素、纤维素的新鲜蔬菜和水果，保持大便通畅。控制每餐的进食量，避免暴饮暴食，戒烟限酒。

（3）运动护理：根据患者的心功能状况，制定合理的运动计划。鼓励患者进行适量的有氧运动，运动强度以患者不感到疲劳为宜，运动过程中注意监测患者的心率、血压等生命体征，如有不适，立即停止运动并采取相应措施。

（4）病情监测：密切观察患者的生命体征、心电图变化及心律失常发作情况，记录发作的次数、持续时间等。同时，注意观察患者有无胸闷、胸痛、呼吸困难等症状，及时发现并处理可能出现的并发症。

（5）用药护理：向患者详细介绍所用药物的相关知识及不良反应，指导患者按时服药，不得擅自增减药量或停药。观察患者用药后的反应，如出现不良反应，及时报告医生并协助处理。

（6）生活护理：为患者提供安静、舒适、整洁的住院环境，保持病房温度、湿度适宜。协助患者做好个人卫生护理，保持皮肤清洁，预防压疮。指导患者养成

良好的生活习惯，规律作息，保证充足的睡眠。

1.3 观察指标

心律失常改善情况：根据患者心律失常发作次数或心电图对患者进行评估，显效、有效、无效。

心功能指标：测定两组患者护理后的左心室射血分数、左心室舒张末期内心功能指标。

生活质量评分：采用生活质量量表在患者护理后进行评分，得分越高表明生活质量越好。

1.4 统计学分析

使用 SPSS23.0 软件对数据进行统计学分析， $P < 0.05$ 表示数据差异有统计学意义。

2 结果

2.1 两组患者心律失常改善情况对比

通过两组数据对比，观察组心律失常改善情况高于对照组（ $P < 0.05$ ）。见表 1。

2.2 两组患者心功能指标及生活质量评分对比

通过两组数据分析，观察组心功能指标及生活质量评分都优于对照组（ $P < 0.05$ ）。见表 2。

3 讨论

老年冠心病的患病率呈现出逐年上升的态势，已然成为一个不容忽视的健康问题。心律失常作为老年冠心病患者常见的并发症，严重干扰了心脏的正常节律，极大地影响了患者的心脏功能和生活质量，甚至危及生命安全，给患者及其家属带来了身体、心理以及经济等多方面的沉重负担^[2]。传统的护理模式往往侧重于疾病的基础治疗与症状缓解，但是，单一的常规护理已难以满足老年冠心病心律失常患者的综合康复需求。

表 1 两组患者心律失常改善情况对比[例,(%)]

组别	例数	显效	有效	无效	总有效率
观察组	35	21(60)	13(37.14)	1(2.86)	34(97.14)
对照组	35	12(34.29)	18(51.43)	5(14.29)	30(85.71)
χ^2	-	13.263	4.138	8.332	8.332
P	-	0.001	0.042	0.004	0.004

表 2 两组患者心功能指标及生活质量评分对比（ $\bar{x} \pm s$ ）

组别	例数	LVEF	LVEDD	生活质量评分
观察组	35	56.17±5.98	41.26±3.57	84.22±5.79
对照组	35	47.32±4.63	49.12±4.94	73.84±4.95
t	-	6.923	7.629	8.062
P	-	0.001	0.001	0.001

而综合护理它整合了个维度的干预措施,旨在从整体上优化患者的治疗效果和生活质量,促进患者的全面康复^[3]。

综合护理通过多维度的干预措施发挥了积极作用。心理护理是其中的关键环节,老年冠心病患者因长期患病,身体不适以及对疾病的担忧,往往容易产生不良情绪,这些负面情绪而这些情绪会使交感神经兴奋,增加心律失常风险。通过专业心理干预,帮助患者正确认知疾病,缓解不良情绪,能有效稳定自主神经系统,降低心律失常发作几率^[4]。饮食护理通过合理的饮食规划有助于调节血脂、血糖,减轻血管内皮损伤,优化心肌供血。低盐饮食可降压,减轻心脏后负荷;低脂饮食能降低血液黏稠度,预防动脉粥样硬化,为心肌营造稳定环境,减少心律失常诱因^[5]。指导患者增加蔬菜、水果摄入,补充维生素与矿物质,促进肠道蠕动,可防止因便秘引发的心脏负担加重及心律失常发作。运动护理通过适度有氧运动,可增强心肌收缩力与耐力,促进血液循环,调节心脏自主神经功能平衡。运动能提升心肌对氧的摄取和利用效率,增强心肌细胞代谢功能,促进迷走神经兴奋,抑制交感神经过度兴奋,从而减少心律失常发生^[6]。

在对心功能指标的影响方面,综合护理的优势同样显著。运动护理通过促进心肌有氧代谢,助力心肌细胞生长修复,提升左心室射血分数^[7]。长期规律运动可使心肌纤维增粗,收缩力增强,更高效泵血。饮食护理通过营养均衡与合理控制,减轻心脏前后负荷,改善舒张功能,使左心室舒张末期内径减小。这些变化表明综合护理从多维度协同促进促进心脏功能的恢复和改善,为患者的长期健康提供有力保障^[8]。

从生活质量的提升角度来看,综合护理的全面性和系统性得到了充分体现。心理护理不仅缓解了患者的心理压力,还增强了其应对疾病的信心和勇气,使患者在心理上能够更好地适应患病后的生活状态^[9]。饮食和运动护理改善了患者的身体机能,提高了其自理能力和活动耐力,使患者能够更积极地参与日常活动。病情监测和用药护理保障了患者的治疗安全性和有效性,减少了疾病的急性发作和并发症的发生,让患者在生

理和心理上都感受到了更多的安全感和舒适感^[10]。

综上所述,综合护理对老年冠心病患者心律失常的护理效果显著,能有效改善心功能指标和心率失常症状,提高生活质量。

参考文献

- [1] 梁宏玉,王文艳,徐云云. 综合护理在老年冠心病心律失常患者中的应用效果分析[J]. 中外医药研究,2023,2(30):111-113.
- [2] 王淑贤. 综合护理干预对老年冠心病心律失常患者的心功能,焦虑状态的影响[J]. 中国保健营养,2023,33(9):155-157.
- [3] 秦安娜. 老年冠心病患者中老年综合评估护理的应用分析[J]. 保健文汇,2023,24(5):133-136.
- [4] 姜洋. 老年冠心病心律失常护理效果评估[J]. 中国医药指南,2022,20(18):160-163.
- [5] 塔吉努尔. 综合护理改善老年冠心病心律失常患者心理状态的效果分析[J]. 药店周刊,2022,31(7):160-162,165.
- [6] 乔秋侠. 综合护理对老年冠心病患者心律失常护理的效果评价[J]. 糖尿病天地,2021,18(11):222.
- [7] 付瑞欣,蒋玉敏. 综合护理干预对老年冠心病伴有心律失常患者生活质量的影响研究[J]. 中国医药指南,2021,19(11):13-15.
- [8] 许传芬. 综合护理干预对老年冠心病心律失常患者生活质量的影响研究[J]. 中国医药指南,2021,19(11):7-9.
- [9] 单鸿放. 综合护理对老年冠心病患者心律失常护理的效果[J]. 中国医药指南,2021,19(9):169-170.
- [10] 何云娥. 分析综合护理对老年冠心病患者心律失常的效果观察[J]. 科学养生,2021,24(17):108.

版权声明: ©2025 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS