

## 围手术期亲情护理干预在手术室护理管理中的运用效果分析

滕云<sup>1</sup>, 王艳丽<sup>2</sup>, 吕美丽<sup>1\*</sup>

<sup>1</sup> 山东省文登整骨医院手术麻醉科一 山东威海

<sup>2</sup> 山东省文登整骨医院手术麻醉科二 山东威海

**【摘要】目的** 探析围手术期亲情护理干预运用于手术室护理管理中的作用效果。**方法** 自 2024 年 12 月起, 本院开始收集经手术治疗的病例资料, 至 2025 年 12 月止共纳入 128 例, 通过抽签法平均分组。参照组 64 例开展常规护理; 研究组 64 例在常规护理的同时开展围手术期亲情护理干预。对比两组平均动脉压、心率、舒适度等情况。**结果** 研究组麻醉前平均动脉压、心率显著低于参照组( $P<0.05$ )。研究组住院时间明显短于参照组( $P<0.05$ ); 舒适度、护理质量评分明显高于参照组( $P<0.05$ )。**结论** 围手术期亲情护理干预运用于手术室护理管理中, 有利于患者血压、心率保持稳定, 使患者舒适度明显提高, 明显缩短了住院时间, 整体护理质量较高, 应积极推广。

**【关键词】** 围手术期; 亲情护理; 手术室护理; 管理

**【收稿日期】** 2026 年 2 月 17 日

**【出刊日期】** 2026 年 3 月 22 日

**【DOI】** 10.12208/j.ijnr.20260161

### Analysis of the application effect of perioperative family care intervention in operating room nursing management

Yun Teng<sup>1</sup>, Yanli Wang<sup>2</sup>, Meili Lü<sup>1\*</sup>

<sup>1</sup>First Department of Anesthesiology, Wendeng Orthopedic Hospital of Shandong Province, Weihai, Shandong

<sup>2</sup>Second Department of Anesthesiology, Wendeng Orthopedic Hospital of Shandong Province, Weihai, Shandong

**【Abstract】Objective** To explore the effect of perioperative family care intervention applied in operating room nursing management. **Methods** Starting from December 2024, our hospital began collecting data on cases that underwent surgical treatment. By December 2025, a total of 128 cases were included and evenly divided into groups using the drawing method. 64 cases in the reference group received routine nursing care; 64 cases in the research group received perioperative family care intervention while receiving routine nursing care. Compare the average arterial pressure, heart rate, comfort level, and other factors between two groups. **Results** The average arterial pressure and heart rate before anesthesia in the study group were significantly lower than those in the control group ( $P<0.05$ ). The hospitalization time of the research group was significantly shorter than that of the reference group ( $P<0.05$ ); The comfort and nursing quality scores were significantly higher than those of the reference group ( $P<0.05$ ). **Conclusion** The application of perioperative family care intervention in operating room nursing management is beneficial for maintaining stable blood pressure and heart rate in patients, significantly improving patient comfort, shortening hospitalization time, and improving overall nursing quality. It should be actively promoted.

**【Keywords】** Perioperative period; Family care; Surgical room nursing; Management

手术室是医疗机构救治病人的重要场所, 但因为手术操作是一种应激源, 操作过程中可容易出现平均动脉压、心率等指标的明显波动, 对手术治疗的顺利具有十分不利的影响<sup>[1]</sup>。围手术期亲情护理干预是指在术前、术中、术后给予患者人性化的亲情护理, 尽可能使患者身心处于最佳状态, 以利于降低手术应激反应, 保

证手术的顺利进行及术后及早康复。为此, 本院以近一年在本院进行手术治疗的 128 例患者为例, 进一步深入分析围手术期亲情护理干预的实践效果, 具体如下。

#### 1 资料与方法

##### 1.1 一般资料

自 2024 年 12 月起, 本院开始收集经手术治疗的

\*通讯作者: 吕美丽

病例资料, 至 2025 年 12 月止共纳入 128 例, 通过抽签法平均分组。研究组 64 例中, 男性 33 例, 女性 31 例。年龄值域 21-64 岁, 年龄均值 (42.93±0.57) 岁。参照组 64 例中, 男性 34 例, 女性 30 例。年龄值域 21-65 岁, 年龄均值 (42.87±0.53) 岁。对比两组一般资料 ( $P>0.05$ ), 可比性较强。

## 1.2 方法

参照组开展常规护理, 具体包括术前检查及准备、术中配合及监测、术后基础护理、药物护理等。

研究组在常规护理的同时开展围手术期亲情护理干预, 具体措施: ①术前护理。术前 1 天指导患者家属帮助患者沐浴更衣, 保持皮肤清洁, 防止感染。为患者讲述禁食要求, 避免因呕吐出现窒息的风险; 告知患者提前取下假发及活动义齿等物品确保手术安全<sup>[2]</sup>。向患者及家属分发手术宣传册, 耐心介绍手术室设备、环境以及手术方式等内容, 帮助患者做好充分心理准备, 缓解患者顾虑, 增强手术信心。争取家属的配合与支持, 鼓励家属给予患者更多关爱, 重视患者隐私的保护。强化心理护理, 通过分享同类手术成功案例, 帮助患者保持积极乐观的心态, 消除其焦虑、恐惧的心理, 从而更好地配合手术进行<sup>[3]</sup>。②术中护理。待患者进入手术室后, 护理人员应以热情亲切的态度迎接患者, 使患者及其家属充分感受到尊重, 从而使患者获得精神上的满足。麻醉过程中, 特别注意保护患者躯体隐私部位, 最大限度地降低不必要的暴露, 并协助麻醉医师完成麻醉穿刺工作。向患者强调手术将在无痛状态下进行, 观察患者出现任何不适感, 应立即告知医生并予以妥善处理, 有效缓解患者恐惧心理。对于意识清醒的患者, 应为其解释使用约束带的必要性, 协助其肢体摆放至既安全又舒

适的位置, 预防受伤及神经损伤风险<sup>[4]</sup>。③术后护理。为患者营造家庭式、舒适的病房环境, 室内可适当装饰壁画, 走廊设置宣教栏, 播放舒缓音乐, 让患者保持愉悦、舒畅的心情。术后 48 小时内, 密切观察患者肢体、神经功能有无因体位不当导致的损伤, 注意患者体温变化、精神状态及切口愈合情况, 若发现异常及时处理<sup>[5]</sup>。

## 1.3 指标观察

(1) 指标检测: 麻醉前分别检测两组患者平均动脉压、心率水平, 并如实记录进行统计学分析。(2) 相关指标: 记录两组患者住院时间、舒适度、护理质量等指标; 舒适度<sup>[6]</sup>: 通过简化舒适度状况量表对两组围手术期舒适度进行客观评价, 针对环境、心理、生理以及社会等方面, 满分为 10 分, 评分与舒适度呈正比; 护理质量<sup>[7]</sup>: 通过自拟护理质量调查量表对两组围手术期护理质量进行评价, 针对护理态度、护理满意度、护理操作、人性化服务等方面, 满分为 100 分, 评分与护理质量呈正比。

## 1.4 统计学分析

通过 SPSS 25.0 系统对两组数据进行比较, 用 ( $\bar{x} \pm s$ ) 表示心率等计量数据, 用 t 检验。统计学分析  $P<0.05$  时, 研究有意义。

## 2 结果

### 2.1 心率、动脉压水平比较

研究组麻醉前平均动脉压、心率显著低于参照组 ( $P<0.05$ ), 详见表 1。

### 2.2 舒适度、护理质量比较

研究组住院时间明显短于参照组 ( $P<0.05$ ); 研究组舒适度、护理质量评分明显高于参照组 ( $P<0.05$ ), 详见表 2。

表 1 两组心率及动脉压对比分析表 ( $\bar{x} \pm s$ )

分组	例数	平均动脉压 (mmHg)	心率 (次/min)
参照组	64	146.68±0.52	104.97±0.54
研究组	64	120.53±0.36	89.35±0.72
t	-	18.4837	14.3958
P	-	<0.05	<0.05

表 2 两组患者舒适度及护理质量对比分析表 ( $\bar{x} \pm s$ )

分组	例数	住院时间 (天)	舒适度 (分)	护理质量 (分)
参照组	64	8.75±0.27	6.32±0.28	82.86±0.25
研究组	64	6.26±0.25	9.04±0.47	97.24±0.26
t	-	4.5728	5.3872	13.6215
P	-	<0.05	<0.05	<0.05

### 3 讨论

现阶段, 现代社会人们健康意识的不断提升, 患者对医院护理服务的要求越来越高, 特别是对于接受手术治疗的患者, 更应加强护理干预质量, 高度重视围手术期的全面护理。传统常规护理模式已难以满足患者的多样化需求, 患者满意度有待提高。围手术期亲情护理干预是现代医疗在常规护理基础上融合人性化服务理念的一种创新护理方法, 在患者接受治疗的术前、术中及术后阶段, 护理人员始终为患者提供亲人般的照顾, 给予患者足够的尊重, 让患者充分感受到医疗服务的真诚及关爱, 有效减轻患者围手术期的不良情绪, 促使患者积极配合手术治疗, 从而保证手术的顺利进行及术后的及早康复<sup>[8]</sup>。此外, 围手术期亲情护理干, 还为患者提供了家庭般的环境, 给予患者身心上无微不至的照顾, 使患者有勇气克服内心的恐惧, 在整个治疗过程中保持积极的身心状态, 提高了患者对治疗的信心, 从而有利于患者术后的及早康复<sup>[9]</sup>。

本次研究结果可见, 研究组麻醉前平均动脉压、心率显著低于参照组; 分析认为, 在手术前, 护理人员与患者的深入交流, 向患者解释手术的具体流程, 使患者对手术产生正确认识和足够的心理准备。护理人员与患者建立充分信任的关系, 缓解患者的紧张情绪; 分享以往成功案例, 增强患者对手术治疗的信心。通过及时的沟通和心理支持, 护理人员可以帮助患者放松, 确保患者在手术前处于最佳的生理状态, 从而使患者动脉压、心率保持稳定<sup>[10]</sup>。研究组住院时间明显短于参照组; 舒适度、护理质量评分明显高于参照组; 这是因为, 围手术期亲情护理干预, 术前护理人员耐心地解释手术的必要性、可能的风险以及预期的效果, 帮助患者建立起对手术的信心。通过亲情般的关怀, 倾听患者的担忧和疑问, 为患者作出专业的解析, 为患者提供家人般的爱护, 消除了患者心理的顾虑; 同时, 还为患者提供温馨的治疗环境, 播放舒缓的音乐, 从而进一步提高患者的舒适度。术中护理人员密切监测患者的生命体征, 调整手术室内的温湿度, 确保患者舒适的环境中接受手术, 给予患者足够的心理支持, 使患者生命体征保持稳定, 以利于手术的顺利进行。术后, 护理人员为患者

提供连续性亲情护理干预, 让患者感受到护理服务的关爱, 使患者术后保持积极的心理状态。同时, 积极的影响可促使患者更快地从麻醉中恢复, 更积极配合术后康复治疗, 从而明显缩短了住院时间。此外, 围手术期亲情护理干预, 不仅满足了患者多样化的需求, 还体现了临床护理的实践价值, 让每例患者均能获得良好的医疗体验, 从而使整体护理质量得到全面提升。

综上所述, 围手术期亲情护理干预运用于手术室护理管理中, 有利于患者血压、心率保持稳定, 使患者舒适度明显提高, 缩短了住院时间, 整体护理质量较高, 应积极推广。

### 参考文献

- [1] 黄晓明. 围手术期亲情护理服务在手术室护理管理中的应用效果分析[J]. 当代护士(下旬刊), 2019, 16(11): 26-28.
- [2] 杨静. 围手术期亲情护理服务在手术室护理管理中应用的效果评价[J]. 中国实用护理杂志, 2018, 28(15): 70.
- [3] 潘惠颜. 围手术期亲情护理服务在手术室护理管理中的应用效果观察[J]. 深圳中西医结合杂志, 2015, 25(10): 152.
- [4] 陈琴. 手术室护理管理中围手术期亲情护理服务的应用效果探讨[J]. 社区医学杂志, 2016, 14(12): 72-73.
- [5] 程银兰. 围手术期亲情护理服务应用于手术室护理管理的效果研究[J]. 世界最新医学信息(电子版), 2016, 16(89): 206.
- [6] 高飞. 围手术期亲情护理在手术室护理管理中的应用效果[J]. 临床医药文献电子杂志, 2016, 3(1): 95.
- [7] 陈玉荣. 围手术期亲情护理服务在手术室护理管理中的应用[J]. 河南医学研究, 2017, 26(20): 3816.
- [8] 唐定强. 围手术期亲情护理服务在手术室护理管理中应用的效果评价[J]. 临床医药文献杂志, 2019, 6(2): 97.

**版权声明:** ©2026 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



**OPEN ACCESS**