

西瓜霜喷剂联合西地碘含片对口腔溃疡患者疼痛感及恢复效果的影响

秦璐

西宁市城中区南川东路社区卫生服务中心 青海西宁

【摘要】目的 探讨西瓜霜喷剂联合西地碘含片对口腔溃疡患者疼痛程度及溃疡愈合的临床效果。**方法** 选取本院在2023年10月至2025年10月收治的86例口腔溃疡患者，采用随机数字表法分为两组，各43例。对照组行西地碘含片治疗，观察组加用西瓜霜喷剂治疗。比较两组临床恢复效果、视觉模拟评分法（VAS）、临床症状缓解时间。**结果** 观察组治疗总有效率97.67%，高于对照组83.72%（ $P < 0.05$ ）。治疗后，观察组VAS评分低于对照组（ $P < 0.05$ ）。观察组溃疡愈合时间、红肿消失时间、灼痛消失时间短于对照组（ $P < 0.05$ ）。**结论** 西瓜霜喷剂联合西地碘含片治疗口腔溃疡，能更有效地缓解疼痛、促进溃疡愈合、缩短相关症状缓解时间，其临床疗效优于单用西地碘含片。

【关键词】 口腔溃疡；西瓜霜喷剂；西地碘含片；视觉模拟评分；临床疗效

【收稿日期】 2026年3月23日

【出刊日期】 2026年4月29日

【DOI】 10.12208/j.ijcr.20260217

The effect of Xigua Frost Spray combined with Cydiodine Lozenges on pain and recovery in patients with oral ulcers

Lu Qin

Community Health Service Center of Nanchuan East Road, Chengzhong District, Xining City, Xining, Qinghai

【Abstract】 Objective To explore the clinical effect of Xigua Frost Spray combined with Cydiodine Lozenges on the pain degree and ulcer healing of patients with oral ulcers. **Methods** A total of 86 patients with oral ulcers admitted to our hospital from October 2023 to October 2025 were selected and randomly divided into two groups using a random number table, with 43 cases in each group. The control group was treated with Cydiodine Lozenges, while the observation group was treated with Xigua Frost Spray in addition. The clinical recovery effect, Visual Analogue Scale (VAS) score, and the time for clinical symptom relief were compared between the two groups. **Results** The total effective rate of the observation group was 97.67%, which was higher than that of the control group (83.72%, $P < 0.05$). After treatment, the VAS score of the observation group was lower than that of the control group ($P < 0.05$). The ulcer healing time, redness and swelling disappearance time, and burning pain disappearance time of the observation group were shorter than those of the control group ($P < 0.05$). **Conclusion** The combination of Xigua Frost Spray and Cydiodine Lozenges in the treatment of oral ulcers can more effectively relieve pain, promote ulcer healing, and shorten the time for related symptom relief, and its clinical efficacy is superior to that of Cydiodine Lozenges alone.

【Keywords】 Oral ulcers; Xigua frost spray; Cydiodine lozenges; Visual analogue scale; Clinical efficacy

口腔溃疡作为临床常见的口腔黏膜病理性损害，其典型症状为局部剧烈疼痛，严重影响患者的进食、言语及生活质量。该病病因复杂，且易复发，临床治疗核心在于快速镇痛、控制局部炎症反应并促进其黏膜修复^[1]。目前治疗方案多样，局部用药是主流，但单一药物在起效速度与综合疗效方面常存在局限。西瓜霜喷剂作为传统中药制剂，具有清热解毒、消肿止痛之效；

西地碘含片则为现代西药，通过释放碘分子发挥高效广谱的抗菌消炎作用^[2]。二者药理机制互补，西瓜霜可加速黏膜修复与疼痛缓解，西地碘则能强化对溃疡面微生物的控制、减少炎性刺激。然而，关于二者联合应用对口腔溃疡患者疼痛程度动态变化及溃疡愈合周期的具体影响，尚缺乏系统、客观的临床评价^[3]。因此，本研究评估西瓜霜喷剂联合西地碘含片对口腔溃疡患

作者简介：秦璐（1995-）女，蒙古族，青海民和人，本科，住院医师，研究方向：口腔。

者疼痛感及溃疡恢复效果的临床影响，以期为优化口腔溃疡的联合用药方案提供循证依据。报道如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

选取本院在 2023 年 10 月至 2025 年 10 月收治的 86 例口腔溃疡患者。纳入标准：①符合《实用内科学》中标准^[4]；②溃疡数目 1-3 个，病程≤48 小时；③年龄 20-65 岁。排除标准：①合并糖尿病、免疫系统疾病等全身性疾病者；②患有白塞病、口腔扁平苔藓等其他口腔黏膜病；③近 1 周内使用过糖皮质激素、免疫抑制剂或本研究相关药物。采用随机数字表法分为两组，各 43 例；对照组：年龄范围 20-63 岁，均值（48.25±7.57）岁，体重指数 18-28kg/m²，均值（23.78±1.33）kg/m²，男女比例 22: 21，溃疡病程 4-48h，均值（26.34±10.25）h。观察组：年龄范围 20-65 岁，均值（47.65±7.64）岁，体重指数 18-27kg/m²，均值（23.85±1.45）kg/m²，男女比例 23: 20，溃疡病程 3-48h，均值（25.91±10.47）h。两组一般基线资料对比（ $P>0.05$ ），有可比性。研究通过本院伦理委员会审查，患者已签署同意书。

1.2 方法

1.2.1 对照组行西地碘含片治疗，具体为：西地碘含片（1.5mg，国药准字 H20003167，国药集团容生制药有限公司），含服，每次 1 片，每日 6 次（建议于 3 餐后及睡前使用）。连续治疗 7d 为 1 个疗程。

1.2.2 观察组加用西瓜霜喷剂治疗，具体为：西瓜霜喷剂（1.5g，国药准字 Z45020454，桂林三金药业股份有限公司），清洁口腔后，将药物喷洒于溃疡面，每次适量，每日 5 次。西地碘含片用法用量同对照组。连续治疗 7d 为 1 个疗程。

1.3 观察指标

1.3.1 临床恢复效果：治疗 7d 后参照《中药新药临床研究指导原则》^[5]来评价。①显效：溃疡完全愈合，

局部疼痛及红肿等症状完全消失；②有效：溃疡面积缩小≥50%，疼痛及红肿等症状明显减轻；③无效：未达到有效标准，或病情无改善、加重。总有效率=（显效例数+有效例数）/总例数×100%。

1.3.2 疼痛程度：于治疗前、治疗 7d 后，采用视觉模拟评分法（VAS）^[6]评估。该量表为单条目、单维度自评工具，受试者根据主观疼痛感受在一条 10cm 标尺上标记，由研究者量取对应分值（0 分为无痛，10 分为剧痛）。

1.3.3 临床症状缓解时间：详细记录并比较两组患者的溃疡愈合时间、红肿消失时间、灼痛消失时间。

1.4 统计学处理

采用 SPSS25.00 软件分析，符合正态分布计量资料以（ $\bar{x}\pm s$ ）表示，采用 t 检验；计数资料以 $[n(%)]$ 表示，采用 χ^2 检验。以（ $P<0.05$ ）表示有统计学意义。

2 结果

2.1 两组恢复效果比较

观察组治疗总有效率 97.67%，高于对照组 83.72%（ $P<0.05$ ），见表 1。

2.2 两组 VAS 比较

治疗后，观察组 VAS 评分低于对照组（ $P<0.05$ ），见表 2。

2.3 两组临床症状缓解时间比较

观察组溃疡愈合时间、红肿消失时间、灼痛消失时间短于对照组（ $P<0.05$ ），见表 3。

3 讨论

口腔溃疡是临床口腔科高发黏膜疾病，全球普通人群发病率约 25.3%，其中复发性口腔溃疡占比达 12.7%，我国每年新增口腔溃疡患者超 3000 万人次^[7]。该病以口腔黏膜局部破损、剧烈灼痛为典型表现，严重时影响进食、言语及睡眠，部分患者因反复发作导致焦虑、

表 1 两组恢复效果比较 $[n(%)]$

组别	n	显效	有效	无效	总有效率
观察组	43	22 (51.16)	20 (46.51)	1 (2.33)	42 (97.67)
对照组	43	20 (46.51)	16 (37.21)	7 (16.28)	36 (83.72)
χ^2 值					4.962
P 值					0.026

表 2 两组 VAS 比较（ $\bar{x}\pm s$ ，分）

组别	n	治疗前	治疗后	t 值	P 值
观察组	43	6.53±1.42	1.28±0.33	23.615	<0.001
对照组	43	6.39±1.26	2.52±0.49	18.771	<0.001
t 值		0.484	13.764		
P 值		0.630	<0.001		

表 3 两组临床症状缓解时间比较 ($\bar{x}\pm s$)

组别	n	溃疡愈合时间 (d)	红肿消失时间 (h)	灼痛消失时间 (min)
观察组	43	4.52±1.13	1.33±0.46	12.25±1.52
对照组	43	5.62±0.72	2.46±0.64	15.52±2.07
t 值		5.383	9.401	8.350
P 值		<0.001	<0.001	<0.001

营养不良,降低生活质量^[8]。目前临床治疗以局部用药为主,西地碘含片是常用西药,能缓解局部炎症,但单一用药止痛效果有限,溃疡愈合周期较长,部分患者疗效欠佳。西瓜霜喷剂作为传统中成药,具有清热解毒、收敛止痛的功效,临床应用于口腔溃疡治疗已有多^[9]。本研究选取 86 例患者开展对照试验,探讨两者联合治疗的效果,可为临床治疗口腔溃疡提供更优方案,减少患者痛苦,缩短病程,降低复发风险,减轻医疗负担,具有重要的临床应用价值和推广意义。

本研究显示,观察组治疗总有效率 97.67%,高于对照组 83.72% ($P<0.05$),表明西瓜霜喷剂联合西地碘含片治疗口腔溃疡的整体疗效优于单一西地碘含片治疗。治疗后观察组 VAS 评分低于对照组 ($P<0.05$),说明联合用药能更有效地减轻患者口腔溃疡疼痛感,改善患者不适症状。同时,观察组溃疡愈合时间、红肿消失时间、灼痛消失时间均短于对照组 ($P<0.05$),提示联合用药可加快溃疡创面修复,缩短临床症状缓解周期,促进患者快速恢复。原因分析:西地碘含片的主要成分是分子碘,含服后可在口腔黏膜局部释放碘离子,其具有强大的广谱抗菌作用,能快速杀灭口腔内金黄色葡萄球菌、链球菌等致病菌,抑制细菌繁殖,减少炎症介质释放,从而减轻黏膜红肿、炎症反应,其治疗口腔溃疡的基础机制,但单一使用时,对溃疡创面的收敛、止痛作用较弱,且无明显促黏膜修复作用,导致愈合周期较长^[10]。西瓜霜喷剂由西瓜霜、冰片、薄荷脑、黄连等中药组成,中医层面可清热解毒、收敛止血、消肿止痛,现代药理研究表明,西瓜霜中的有效成分能抑制炎症细胞浸润,减轻局部组织水肿,降低神经末梢兴奋性,快速缓解灼痛感;冰片、薄荷脑可清凉止痒、镇痛,进一步增强止痛效果,同时能促进口腔黏膜上皮细胞增殖分化,加速溃疡创面肉芽组织生长,促进创面愈合。两者联合使用时,西地碘含片重点控制感染、减轻炎症,西瓜霜喷剂重点收敛止痛、促进修复,形成协同效应,弥补单一用药的不足,从而显著提升治疗效果,减轻患者疼痛,缩短恢复时间。

综上所述,西瓜霜喷剂联合西地碘含片治疗口腔溃疡,能显著提升临床治疗总有效率,有效减轻患者疼

痛感,缩短溃疡愈合及临床症状缓解时间,疗效优于单一西地碘含片治疗。其核心优势在于两种药物药理机制互补,协同发挥抗炎、抗菌、止痛、促黏膜修复作用,具有较高的临床应用价值,值得临床推广使用。

参考文献

- [1] 董炎. 维生素 C 加硫酸庆大霉素治疗复发性口腔溃疡的临床效果及对疼痛程度的影响[J]. 中国实用医药, 2024,19(16):44-47.
- [2] 路明. 桂林西瓜霜联合牛黄解毒滴丸治疗口腔溃疡的临床效果分析[J]. 内蒙古中医药,2024,43(03):68-70.
- [3] 李小伟. 西瓜霜联合维生素 B12 溶液在小儿口腔溃疡中的应用效果[J]. 妇儿健康导刊,2024,3(05):42-44+54.
- [4] 陈灏珠,林果为,王吉耀,等. 实用内科学[M]. 14 版,北京:人民卫生出版社,2015:1912.
- [5] 刘松山,韩瑚,杨仁旭. 基于中药新药临床研究指导原则的 ITP 临床评价思路[J]. 中国新药杂志,2011,20(3):204-207.
- [6] 严广斌. 视觉模拟评分法[J]. 中华关节外科杂志(电子版),2014(2):273.
- [7] 胡晓菁,林璐,张亭亭,等. 维生素 B12 联合西地碘含片治疗维生素 B12 缺乏型萎缩性舌炎的效果[J]. 南昌大学学报(医学版),2023,63(03):26-28.
- [8] 张嘉宁,任越,王梓安,等. 桂林西瓜霜治疗口腔溃疡的潜在作用机制与药效物质基础研究[J]. 中南药学,2023,21(06):1429-1435.
- [9] 谢海瑛,刘美顺,刘闯. 重组人表皮生长因子外用联合西地碘含片治疗复发性口腔溃疡患儿的疗效[J]. 中国药物经济学,2023,18(03):45-47.
- [10] 彭冬冬,陈相池,唐梓宁,等. 口腔菌群参与槟榔提取物诱发大鼠口腔溃疡的作用研究[J]. 中国比较医学杂志,2024,34(01):52-59.

版权声明: ©2026 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS