

藏药小檗内皮熬膏熏蒸防控近视的效果研究

加羊仁青, 扎西拉姆, 白 多

西藏昌都市藏医院 西藏昌都

【摘要】目的 分析讨论藏药小檗内皮熬膏熏蒸防控近视的影响效果。**方法** 根据近视病的诊断标准, 选择 2022 年 8 月-2024 年 5 月我院眼科符合诊断标准的 60 例近视患者为研究对象, 将受试者随机数字表法分组为实验组 (藏药小檗内皮熬膏熏蒸治疗) 和对照组 (常规治疗), 比较两组治疗前后的裸眼视力、角膜曲率。**结果** 治疗后实验组裸眼视力、角膜曲率均优于对照组 ($P<0.05$)。**结论** 藏药小檗内皮熬膏熏蒸防控近视的影响效果明显, 对患者具有一定益处。

【关键词】 藏药; 小檗内皮熬膏; 熏蒸; 近视

【基金项目】 西藏藏医药管理局局级课题 (JJKT2022011): 藏药小檗内皮熬膏熏蒸防控近视的效果研究

【收稿日期】 2025 年 4 月 18 日

【出刊日期】 2025 年 5 月 28 日

【DOI】 10.12208/j.ijcr.20250256

Study on the effect of fumigation with Tibetan medicine Berberis bark ointment for preventing and controlling myopia

Kamyang Renqing, Tashi Ram, Baido

Tibetan Hospital, Qamdo, Tibet

【Abstract】 Objective To analyze and discuss the effect of fumigation with Tibetan medicine Berberis bark ointment on preventing and controlling myopia. **Methods** According to the diagnostic criteria for myopia, 60 myopic patients who met the diagnostic criteria in our ophthalmology department from August 2022 to May 2024 were selected as the study subjects. The subjects were randomly divided into an experimental group (treated with Tibetan medicine Berberis bark ointment fumigation) and a control group (treated with conventional therapy) using a random number table method. The naked eye vision and corneal curvature of the two groups were compared before and after treatment. **Results** After treatment, the experimental group had better uncorrected visual acuity and corneal curvature than the control group ($P<0.05$). **Conclusion** Tibetan medicine Berberis bark ointment fumigation has a significant effect on preventing and controlling myopia, and has certain benefits for patients.

【Keywords】 Tibetan medicine; Berberis bark extract; Fumigation; Myopia

近视是由于屈光眼系统将平行光聚焦在视网膜前方而导致的视觉模糊, 这是屈光不正的一种, 但通常与遗传因素、不良眼习惯等有关^[1]。近视高危人群主要青少年和长期用眼工作者, 高度近视会导致血管膜萎缩, 脉络膜中的血管、色素细胞和其他组织将影响视网膜的血液供应, 以及影响到视网膜的图像和视力^[2]。因此防控近视十分重要, 现今在提倡多学科结合治疗的现代医学背景下, 藏医学有着悠久的历史, 辉煌的成就, 千百年来不仅为藏族人民的健康和民族繁衍作出了重要贡献, 而且对国内外民族医学的发展也产生过广泛影响, 是祖国医药学宝库中的一个重要组成部分^[3-4]。

小檗内皮熬膏熏蒸是藏医中常用于防控近视的一种疗法, 本文即为了分析讨论藏药小檗内皮熬膏熏蒸防控近视的影响效果, 具体报告如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

根据近视病的诊断标准, 选择 2022 年 8 月至 2024 年 5 月期间, 选择符合诊断标准患者 60 例, 进行治疗前后对照。随机数字表法分为实验组[30 例, 男 16 例, 女 14 例, 年龄 13~20 岁, 平均 (16.31 ± 4.31) 岁]与对照组[30 例, 男 18 例, 女 12 例, 年龄 13~20 岁, 平均 (16.00 ± 5.34) 岁], 一般资料无统计学意义 ($P>0.05$)。

研究已通过伦理委员会审批, 受试者知情且签署同意书。

1.2 诊断标准

在调节放松的状态时, 平行光线屈光系统后聚焦在视网膜之前, 这种屈光状态成为近视, 其临床表现: 视力模糊, 近视视力好, 近视初期常有远距离波动, 注视远处物体时眯眼。

1.3 纳排标准

纳入标准: (1) 符合近视眼的西医标准; (2) 符合“让如”型症藏医辨证标准; (3) 年龄 13-20 岁 (4) 无酗酒及抽烟者; (5) 受试者知情同意。

排除标准: (1) 不符合纳入者; (2) 合并其他严重的并发症; (3) 有精神疾病及不愿配合者。

1.4 视力评分标准

根据《眼科学》, (第 8 版, 人民卫生出版社, 2017) 规定, 其视力分为 (1) 轻度近视: $\leq -3.0D$; (2) 中度近视: $-3.25D$ 到 $-6.0D$, (3) 高度近视: $> -6.0D$ 。其视力正常为 0 分, 轻度视力为 2 分, 中度视力为 4 分, 高度视力为 6 分。

1.5 方法

所有患者均在治疗前接受裸眼视力、角膜曲光度、眼轴长度等检查。对照组开展常规治疗, 为框架眼镜、药物等疗法。实验组进行小檗内皮熬膏熏蒸化疗法: 将小檗药膏添加龙脑冰片、藏红花、金诃子等药物现药现配, 将局部的药物浓度增加, 距离眼部约 20-30 厘

米, 通过 15 分钟的眼部熏蒸疗法, 每日 1 次。据《藏药标准》配方: 小檗膏 100g, 红花 200g, 人工熊胆 1g, 诃子 200g, 冰片 20g, 以上除冰片、熊胆另碾为极细粉外, 其余三味粉碎成极细粉, 合并以上粉末, 过筛, 混匀, 即得。一次使用 2g 左右的药物, 于蒸馏水中溶解后通过熏蒸对眼部进行治疗。治疗周期为 30d。

1.6 观察指标

(1) 裸眼视力: 以标准对数视力表进行检测。(2) 角膜曲率: 以德国蔡司 IOLMaster 500 仪器进行检测。

1.7 统计学方法

通过对数据集的分组, 对每个组进行描述性统计, 包括求平均值、中位数、标准差等。根据每个组的样本量大小和标准差等参数计算每个组之间的方差。利用方差分析表将各组数据汇总, 并进行方差齐性检验。如果方差不齐, 则采用不等方差的处理方法。利用方差分析表进行 ANQVA 分析, 判断各组之间是否存在显著差异。如果存在显著差异, 则需要多重比较。

2 结果

2.1 裸眼视力

治疗前无差异 ($P>0.05$), 治疗后实验组裸眼视力优于对照组, 见表 1。

2.2 角膜曲率

治疗前无差异 ($P>0.05$), 治疗后实验组角膜曲率优于对照组, 见表 2。

表 1 裸眼视力比较 ($\bar{x} \pm s, D$)

组别	例数	治疗前		治疗后	
		左眼	右眼	左眼	右眼
实验组	30	4.57 $\pm$ 0.36	4.70 $\pm$ 0.41	3.36 $\pm$ 0.11	3.21 $\pm$ 0.17
对照组	30	4.58 $\pm$ 0.36	4.71 $\pm$ 0.45	3.98 $\pm$ 0.16	3.57 $\pm$ 0.20
<i>t</i>	--	0.1389	0.1162	22.5791	7.5120
<i>P</i>	--	0.8898	0.9078	17.4897	0.0001

表 2 角膜曲率比较 ($\bar{x} \pm s, D$)

组别	例数	治疗前		治疗后	
		左眼	右眼	左眼	右眼
实验组	30	43.31 $\pm$ 1.36	43.27 $\pm$ 1.38	43.18 $\pm$ 0.11	43.16 $\pm$ 0.17
对照组	30	43.24 $\pm$ 1.25	43.25 $\pm$ 1.24	43.07 $\pm$ 0.14	43.08 $\pm$ 0.12
<i>t</i>	--	0.2680	0.0762	3.3839	2.7185
<i>P</i>	--	0.7893	0.9394	0.0013	0.0078

3 讨论

验光、配镜是纠正近视的一种方法, 但该法用时较长, 因此可考虑联合其他方法加强效果^[6]。藏族人民早在远古时代时就开始用开水治疗消化不良等医疗实践活动, 据敦煌本吐蕃医学文献记载: “患咽喉头痛者用牛角、岩羊角、山羊角、马蹄等调合剂”, 这是古代藏族人民发现动植物的药用价值的有力证明^[7]。此外, 藏族人民对外伤的处理最开始用“泥土、酥油、酒糟来外敷伤口”, 逐渐地总结出一些敷治外伤的方法。由于发现使用烧热的石块和砂土贴附于身体的某些部位有止痛的功效, 于是便产生了热敷和火灸, 所有这些都是藏族人民在生活的经验中, 不断试验, 不断摸索, 总结出来的^[8]。藏医学者正是运用了这些有用且宝贵的资源总结并挖掘出了一套适合藏族传统文化的特色疗法, 并且沿用至今。

藏药熏蒸是藏医的一种独特外治法, 属于热敷疗法的范畴, 它通过将藏药材捣碎后包在纱布中, 加热后敷在特定部位上进行治疗^[9]。藏药熏蒸根据经络走向和隆穴位的热熨作用, 通过经皮吸收抑制隆偏盛的药物, 从而调节三因(隆、赤巴、培根)的平衡, 起到安神、镇静的作用。它还能调节血液循环, 平衡血压。藏药熏蒸对心神不宁、精神恍惚、失眠、头晕、耳鸣、心慌、晕倒、身体虚弱等症状有显著疗效。本次研究中所采用小檗内皮熬膏熏蒸, 小檗内皮又称三颗针, 藏族习惯用的草药, 为小檗科灌木类植物甘肃小檗内皮, 色黄, 味苦。6月至7月采集茎, 清洁内皮, 干燥入药。晾干的内皮薄而略微弯曲, 外侧灰黄色, 布满小黑点, 有纵向皱纹, 皮孔长, 不太明显。内表面黄绿色, 纵向皱纹纤细, 易碎, 截面稍平, 灰尘飞扬。茎皮含有3%的小檗碱(黄酮)、一定量的巴马汀、非洲防己胺、小檗红碱、8-氧小檗碱、木兰花碱和少量的药根碱等异喹啉生物碱。现代药理学研究证实, 小檗碱具有显著的抗心脏衰竭、降低胆固醇、抵抗血管平滑肌增生、改善胰岛素抵抗、血小板抵抗、抗炎等功效。由于它在心血管和神经系统疾病中具有广泛而重要的应用前景, 并且越来越受到关注。小檗碱可以对抗原微生物, 许多细菌, 如痢疾, 肺结核分枝杆菌, 肺炎球菌, 伤寒杆菌和白喉杆菌具有抑制作用, 其中最有效的是痢疾。小檗碱也作用于螺杆菌, 但能减少胃炎、胃溃疡和十二指肠溃疡。还发现该产品阻断A受体, 具有抗心律失常的作用。《四部医典》记载: 黄三刺可以清除旧热, 解毒, 敛黄水。治疗流行病, 陈旧热, 黄水病。熬膏治眼病^[10]。小檗碱眼药可以治疗眼睛瘙痒, 流泪, 沙眼和其他眼部疾病。

“黄三刺”已被广泛应用于藏族传统药物中, 近千年来已被证明在临床治疗中有效。本研究报告结果显示, 治疗前无差异($P>0.05$), 治疗后实验组裸眼视力、角膜曲率均优于对照组($P<0.05$)。原因分析: 藏药熏蒸具有促进患者血液循环的能力, 从而减少神经兴奋性, 并提供镇静和疏通效果^[1]。此外, 在熏蒸过程中, 藏药释放了大量含有药物分子的水汽, 这使得药物可以通过皮肤广泛吸收, 以达到全身治疗的最佳效果。同时, 由于其产生发热作用, 熏蒸治疗还能促进皮肤表面毛孔打开, 并加速表皮微循环。因此, 有效增强了对药物水汽的吸收效果。采用藏药小檗内皮熬膏熏蒸可以调节患者内脏功能, 改善患者整体健康状况, 不直接干涉眼部结构, 短期内对角膜曲率影响不大。西藏医学理论认为, 近视治疗以补肝肾、益精血和畅气机为治疗原则, 对藏药小檗内皮熬膏后进行熏蒸, 可调节血液调节, 改善患者视力。实验则散瞳后近视屈光度低于对照组, 眼轴长度较对照组短, 因藏药小檗内皮熬膏熏蒸是直接熏蒸患者眼睛, 可促进肝血功能, 起明显作用, 内脏精髓融合入眼睛, 改善视力, 具有开窍、明目止痛的作用, 从而改善近视症状。

综上所述, 藏药小檗内皮熬膏熏蒸在防控近视中有显著影响, 有重要应用价值。

参考文献

- [1] 樊颖, 李游. 清热解毒利湿方熏蒸对近视眼干燥症患者泪膜破裂时间、泪液分泌及 CFS 评分的影响[J]. 环球中医药, 2020, 13(11): 1894-1897.
- [2] 邓宇, 曾迎新, 农璐琪, 等. 结膜IV药方联合揸针治疗儿童低中度近视的疗效观察[J]. 中国中医眼科杂志, 2020, 30(7): 487-490.
- [3] 王天琳, 陈楠, 曾铭玲, 等. 中医药疗法防控儿童青少年近视的网状 Meta 分析[J]. 世界中医药, 2024, 19(14): 2119-2127.
- [4] 金燕, 华铭, 占日新. 小檗碱改善高糖诱导血管内皮细胞胰岛素抵抗及机制[J]. 中文科技期刊数据库(引文版)医药卫生, 2024(12): 076-080.
- [5] 韩宝军, 史芳荣, 华剑楠. SMILE 治疗近视患者效果及对角膜生物力学的影响[J]. 国际眼科杂志, 2024, 24(4): 522-527.
- [6] 吴亨戣, 陈晓瑶, 李凤荣. 基于数据挖掘探析中医古籍治疗近视的组方用药规律[J]. 中国医药导报, 2024, 21(2): 36-40.
- [7] 侯昕玥, 亢泽峰, 王健全, 等. 中医适宜技术耳穴压丸疗法防控儿童青少年近视的 meta 分析[J]. 中国中医眼科杂志

- 志,2021,31(11):832-837.
- [8] 关斯桐.活法藏功自然疗眼法治疗近视眼撷萃[J].中国民族医药杂志,2007,13(12):21-21.
- [9] 李杰,阿地力江·托乎提,王勇,等.小檗碱对高糖诱导血管内皮细胞损伤中蛋白 O-GlcNAc 修饰和氧化应激的影响[J].热带医学杂志,2019,19(3):309-312388.

- [10] 周本加,三智加.藏药十五味萝蒂明目丸治疗眼病让如疗效观察[J].中国民族医药杂志,2018,24(11):74-74.

版权声明: ©2025 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS