

心理护理联合人文关怀在妇产科护理中的应用效果

党佳丽

永靖县太极镇卫生院 甘肃临夏回族自治州

【摘要】目的 深入细致的分析、探讨心理护理联合人文关怀在妇产科护理中的应用效果。**方法** 本项研究开展期限为 2023 年 8 月至 2024 年 8 月，选取本时段院内收治接受妇科疾病治疗的患者为研究对象，纳入人数 60 例，遵循“奇偶分组原则”，按照数字编号法进行组间划分，每组归入（n=30），分别命名为参照组与研究组，参照组患者实施常规护理服务方案，研究组患者实施心理护理联合人文关怀护理服务方案，最终评价不同干预策略下的疗效作用。比对两组患者临床指标、护理满意度、护理依从性、不良反应发生率差异。**结果** 研究组各项指标均显优于参照组， $P<0.05$ 。**结论** 在本项研究中有针对性的评价心理护理联合人文关怀在妇产科护理中的应用价值，目的在于通过对比方式，为该群体寻求一种更加优质完善的护理干预策略，最大限度保障患者生命健康，提高预后。结果所得明确，一方面能切实改善患者临床指标、减少不良反应发生率，另一方面可切实提高患者依从性和满意度，值得采纳。

【关键词】 心理护理；人文关怀；妇产科护理；应用效果

【收稿日期】 2025 年 5 月 16 日

【出刊日期】 2025 年 6 月 17 日

【DOI】 10.12208/j.jnmn.20250336

The application effect of psychological care combined with humanistic care in obstetrics and gynecology nursing

Jiali Dang

Taiji Town Health Center, Yongjing County, Linxia Hui Autonomous Prefecture, Gansu

【Abstract】Objective To analyze and explore the application effect of psychological nursing and humanistic care in obstetrics and gynecology nursing. **Methods** This study period from August 2023 to August 2024, select hospital patients for gynecological disease treatment as the study object, including 60 cases, follow grouping, according to the number numbering method between group, each group (n=30), respectively named reference group and study group, reference group of patients implement routine nursing service plan, study group patients psychological nursing combined humanistic care nursing service program, finally evaluate the curative effect of different intervention strategies. Compare the differences in clinical indicators, nursing satisfaction, nursing compliance and incidence of adverse reactions. **Results** All the indicators in the study group, $P<0.05$. **Conclusion** In this study, we will evaluate the application value of psychological nursing combined humanistic care in obstetrics and gynecology nursing, aiming to seek a more perfect nursing intervention strategy for this group through comparison, maximize the life and health of patients and improve the prognosis. The results are clear, on the one hand, it can effectively improve the clinical indicators of patients, reduce the incidence of adverse reactions, on the other hand, it can effectively improve patients; compliance and satisfaction, which is worth adopting.

【Keywords】 Psychological nursing; Humanistic care; Obstetrics and gynecology nursing; Application effect

妇产科：是妇科和产科的统称，主要的业务范围是诊断和治疗女性常见病、多发病，指导产妇分娩，解决难产、妊娠合并症等疾病，期间护理服务质量的优劣可直接影响产妇及围生儿的生命安全。妇产科患者特征心理敏感、脆弱，内心压力巨大，极易产生风险事件^[1]。

调研发现：大部分产妇在分娩前均伴有不同程度的分娩恐惧，从生理角度讲，不良情绪的产生对围生期影响极大。故此，积极寻求一种优质完善、科学有效的护理干预策略，全面服务于妇产科患者，保障产妇分娩过程的顺利进行和良好预后，便成为了领域专家长久以来

的期待，也是当下值得思考和亟待解决的关键性问题^[2]。本文设计了一项对比试验研究，收集 60 例接受治疗的妇科疾病患者为研究依据，均衡分至两组后，实施差异性干预策略，并对于干预效果展开分析比对，下文作具体说明、汇报。

1 资料与方法

1.1 一般资料

本研究开展期限为 2023 年 8 月至 2024 年 8 月，选取本时段院内收治接受妇科疾病治疗的患者为研究对象，纳入人数共 60 例，遵循“奇偶分组原则”，按照数字编号法进行组间划分，每组归入（n=30），分别命名为参照组与研究组，并将不同形式的护理干预策略实施其中，作效果比对。资料细化如下：参照组：患者年龄范围从 25 岁延伸至 33 岁，中间年龄处于（28.16±3.05）岁。研究组：患者年龄范围从 26 岁延伸至 34 岁，中间年龄处于（27.97±2.81）岁。期间对样本资料的分类与归纳均引用相关软件予以处理，未见差异性，P<0.05，本次研究已经医学伦理委员会批准。

纳入标准：入组患者均需具备完整病历资料；对本项研究内容、流程知情同意，且自愿签署知情同意书，可做到良好配合。排除标准：存在严重精神障碍疾病，无法进行良好沟通；病历资料不完整；中途退出者均排除。

1.2 护理方法

1.2.1 常规护理服务实施于参照组，内容简介如下：密切监测患者各项生命体征，严格遵照医嘱用药，定期巡视病房了解患者病情状况，给予简单的健康宣教和心理疏导。

1.2.2 心理护理联合人文关怀实施于研究组，内容简介如下：（1）心理护理：①构建良好的护患关系，采用亲和的话语、温暖的言辞积极与患者沟通、交流，认真了解患者心理感受，鼓励其勇敢表达内心烦闷和顾虑。而后通过视频、图册、模型演示等方法为患者普及疾病相关知识、治疗方法、治疗效果、相关注意事项等内容，以此提升患者认知水平，摒弃错误认知，从而更积极的配合治疗、护理工作开展^[3]。另外，正确的引导患者积极开展术前训练项目，如深呼吸、肌肉松弛训

练等，以缓解焦虑、抑郁情绪^[4]。②还可通过开展有益性质的活动来转移个体注意力，例如可以播放舒缓类的轻音乐等^[5]。③认真了解患者切实需求和疑惑，对患者实施专业指导、人性化疏导。并鼓励患者多与家属倾诉，叮嘱家属增加对患者的关怀程度，充分发挥亲情力量，为患者建立心理屏障，从而更有信心战胜疾病，配合治疗^[6]。（2）人文关怀：①营造温馨、舒适、设备齐全的病房环境，陪护床、休息椅等，于墙面等显眼区域张贴宣教海报，装饰画等，以此营造温馨、家一般的氛围^[7]。②对入院流程、出院流程进行简化，缩短患者等待时间，做好安全、隐私维护，设置遮挡帘、休息区，避免对患者造成打扰。③结合产妇个体需求，为其制定合理的饮食方案，提供点餐式餐饮服务，确保其不同口味、营养得到全面满足^[8]。④以多样化形式加强对家属的宣教指导，如：组织开展家属培训班，教授家属如何正确护理患者，为患者提供情感支持，实际协助，构建和谐的家庭支持体系。

1.3 观察指标与评价标准

分析观察两组在临床指标（生理功能、躯体功能、睡眠指标、社交功能）、护理满意度、护理依从性、不良反应发生率方面的差异标准。满意度评分包括非常满意、满意、不满意三个维度，满分 100 分，分值越高表明满意度越高。护理依从性包括十分依从、配合依从、不依从三个维度。不良反应包括乏力、嗜睡、头晕、呕吐、其他五个项目。

1.4 统计学方法

实验所有涉及数据全部借助专业系统软件 SPSS26.0 处理，由实验人员严格记录参与患者护理后的观察指标，遵循匿名投票的原则调查满意度，保证实验数据的公正性与准确性，（ $\bar{x}\pm s$ ）计量资料，t 检验，（%）数据百分率，P 评定检验结果，P<0.05，提示此数据有统计学差异。

2 结果

借助图表数据呈现，不同护理方案的采纳实施，均对可收获一定疗效，但研究组在各项指标数值的体现上则更显优异（P<0.05），见下表。

表 1 两组临床指标比较（ $\bar{x}\pm s$ 、分）

组别	n	生理功能	躯体功能	睡眠指标	社交功能
参照组	30	5.96±0.28	8.07±0.47	7.56±0.13	80.7±2.24
研究组	30	4.52±0.06	6.96±0.45	6.52±0.33	89.8±2.66
t 值		25.7302	9.07360	15.2631	13.8418
P 值		<0.001	<0.001	<0.001	<0.001

表 2 两组不良反应发生率比较 (n、%)

组别	n	乏力	嗜睡	头晕	呕吐	其他	总发生率
参照组	30	2 (6.67)	2 (6.67)	1 (3.33)	1 (3.33)	2 (6.67)	8 (26.67)
研究组	30	0 (0.00)	1 (3.33)	0 (0.00)	0 (0.00)	1 (3.33)	2 (6.67)
χ^2 值							4.3825
p 值							0.0362

表 3 两组护理依从性与满意度比较 (n、%)

组别	n	护理依从性				护理满意度			
		十分依从	配合依从	不依从	依从率	非常满意	满意	不满意	满意度
参照组	30	14 (36.7)	12 (40.0)	7 (23.3)	23 (76.7)	10 (33.3)	14 (46.7)	6 (20.0)	24 (80.0)
研究组	30	17 (56.7)	11 (36.7)	2 (6.67)	28 (93.3)	16 (53.3)	13 (43.3)	1 (3.33)	29 (96.7)
χ^2 值									4.2917
P 值									0.2365

3 讨论

妇产科是医院的重要科室之一，是一门研究女性生殖系统生理、病理以及妊娠相关问题的医学专科，涵盖女性生殖系统的各类疾病，涉及孕期保健、产前检查、正常分娩、异常分娩、分娩期并发症以及产后康复等多个层面，该科护理质量的好坏、优良直接影响女性生命健康。随着人们生活水平的不断提高，健康意识的不断加强，对于医疗护理服务的要求也相对提高，不仅体现在疾病治疗上，还关乎情感与心理方面的需求上。本项研究中，选取 60 例接受妇科疾病治疗的患者为研究对象，按照数字编号法划分两组后，对其实施了差异性护理干预策略，结果呈现，研究组（心理护理+人文关怀）以各项指标均优的表现将试验价值体现。分析原因：妇产科患者存在特殊多变的心理，常规护理服务仅将目光放于疾病治疗上，无法为患者提供精神性、文化性、情感性的个体服务^[9]。心理护理+人文关怀服务内容的融入，可切实弥补上述不足，从多样化的知识宣教和心理疏导，从环境优化到全程陪伴，从就诊流程优化到饮食制定，再到持续性的关怀和指导，为患者构建了一层全方位的心理防护网，为其创造了极具人文关怀色彩的就医环境，包括设施的配比，氛围的营造，便捷的服务流程，对家属的培训和教育。使患者在生理不适期间充分感受到来自社会、家庭的尊重、关怀与呵护，从而极大减轻了身心压力，更好、更积极的克服身体不便和情绪波动^[10]。

概而言之，对于妇产科就医患者而言，在其临床护理方案的横向选择中，心理护理+人文关怀干预模式的采纳，可有效缓解患者焦虑抑郁情绪，提升护理依从性、缩短住院时间、为妇产科患者身心健康提供有利保障，值得肯定和借鉴。

参考文献

[1] 丁秋. 心理护理联合人文关怀在妇产科护理中的应用效果[J]. 实用妇科内分泌电子杂志, 2024, 11(4): 123-125. 2095-8803. 2024.04.039.

[2] 陈士凤. 以家庭为中心行人文关怀联合心理护理在自然分娩产妇中的应用效果分析[J]. 医药前沿, 2023, 13(34): 99-101.

[3] 刘鑫. 妇科宫颈癌放疗护理中的人文关怀以及心理护理的探讨[J]. 实用妇科内分泌电子杂志, 2024, 11(11): 122-124, 149. 2095-8803. 2024.11.039.

[4] 钱凤. 妇科肿瘤患者心理护理干预效果研究[J]. 中国标准化, 2024(8): 301-304. 1002-5944. 2024.08.062.

[5] 葛馨. 心理护理干预在门诊妇科阴道炎护理中的临床价值探究[J]. 实用妇科内分泌电子杂志, 2024, 11(1): 127-129. 2095-8803. 2024.01.041.

[6] 牛建佩, 李瑞, 徐丽红, 等. 阶梯式心理护理对妇科恶性肿瘤患者负性情绪及生活质量的影响[J]. 国际精神病学杂志, 2023, 50(4): 872-875.

[7] 杨桂彩. 心理护理在妇科恶性肿瘤患者护理中的应用进展[J]. 中国实用乡村医生杂志, 2023, 30(3): 74-77. 1672-7185. 2023.03.020.

[8] 侯丽. 健康教育联合心理护理在妇科护理中的应用效果[J]. 妇儿健康导刊, 2023, 2(9): 140-142. 2097-115X. 2023.9. whbb202309047.

[9] 张林, 杨庆林, 姜莹. 妇科肿瘤患者心理护理干预模式规范化程序的实施[J]. 国际护理学杂志, 2024, 43(16): 2999-3002. 221370-20230602-00699.

[10] 孙芳. 妇科内分泌失调患者心理护理的应用价值分析[J]. 实用妇科内分泌电子杂志, 2023, 10(11): 136-138. 2095-8803. 2023.11.042.

版权声明：©2025 作者与开放获取期刊研究中心（OAJRC）所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS