

循证护理在老年压疮防治患者中的应用研究

王瑞琪

北京市中关村医院 北京

【摘要】目的 探析循证护理模式在老年压疮防治患者中的实际应用成效。**方法** 选取 2025 年 1 月至 2025 年 12 月我院收治的 64 例老年压疮防治患者作为研究对象，借助随机数表法划分成实验组与常规组，每组各 32 例。常规组采取老年压疮常规护理干预手段，实验组则在常规护理前提下运用循证护理模式，对比两组患者压疮发生率以及护理依从性。**结果** 干预之后实验组压疮发生率明显低于常规组，护理依从性明显高于常规组 ($P<0.05$)。**结论** 循证护理模式能够有效降低老年患者压疮发生概率，提升患者护理依从性，在老年压疮防治工作中有着很高的应用价值。

【关键词】 循证护理；老年患者；压疮防治；护理依从性

【收稿日期】 2026 年 5 月 10 日

【出刊日期】 2026 年 6 月 10 日

【DOI】 10.12208/j.jacn.20260287

Application of evidence-based nursing in the prevention and treatment of pressure ulcers in elderly patients

Ruiqi Wang

Beijing Zhongguancun Hospital, Beijing

【Abstract】 Objective To explore the practical application effectiveness of the evidence-based nursing model in the prevention and treatment of pressure ulcers in elderly patients. **Methods** A total of 64 elderly patients admitted to our hospital from January 2025 to December 2025 were selected as research subjects and divided into an experimental group and a routine group using a random number table method, with 32 cases in each group. The routine group received routine nursing interventions for elderly pressure ulcers, while the experimental group applied the evidence-based nursing model on the basis of routine nursing. The incidence of pressure ulcers and nursing compliance were compared between the two groups. **Results** After intervention, the incidence of pressure ulcers in the experimental group was significantly lower than that in the routine group, and nursing compliance was significantly higher ($P<0.05$). **Conclusion** The evidence-based nursing model can effectively reduce the probability of pressure ulcer occurrence in elderly patients and improve nursing compliance, possessing high application value in the prevention and treatment pressure ulcers in the elderly.

【 Keywords 】 Evidence-based nursing; Elderly patients; Prevention and treatment of pressure ulcers; Nursing compliance

随着人口老龄化进程不断加快，我院接收的老年患者数量逐年增多，这类患者大多存在行动不便、长期卧床等问题，压疮成为老年患者临床常见并发症之一。压疮的发生不仅会给患者带来身体上的痛苦，还会增加护理工作量以及患者家庭的经济负担，严重时还可能引发感染等情况影响患者康复进程^[1-2]。目前临床针对老年压疮防治多采用常规护理模式，该模式缺乏针对性与科学性，防治效果不够理想，难以有效满足老年患者的护理需求。循证护理以临床实践需求为导向，结合最新科研证据、护理经验以及患者实际情况制定护理方案，具有科学性、针对性的特点^[3]。基于此，本次研究选取我院 64 例老年压疮防治患者作为研究对象，

探讨循证护理的应用效果，为老年压疮防治护理工作提供实践参考。

1 资料与方法

1.1 一般资料

选择 2025 年 1 月至 2025 年 12 月我院收治的 64 例老年压疮防治患者作为案例，以随机数表法分为两组。实验组入选患者 32 例，男女各 17 例、15 例，年龄 60~88 (72.35 ± 5.12) 岁。常规组入选患者 32 例，男女各 16 例、16 例，年龄 61~89 (72.83 ± 5.08) 岁。两组一般资料对比，无统计学意义， $P>0.05$ 。纳入标准：（1）年龄 ≥ 60 岁；（2）长期卧床或活动能力受限；（3）无严重肝肾功能不全。排除标准：（1）已发生Ⅲ度及以上压

疮；（2）合并恶性肿瘤；（3）意识障碍无法配合护理。本研究方案已通过我院伦理委员会审批，所有参与患者均知情同意。

1.2 方法

常规组给予老年压疮常规护理干预，护理人员定时协助患者翻身，保持患者皮肤清洁干燥，定期更换床单被褥，给予患者基础饮食指导，告知患者及家属压疮防治的基础常识，观察患者皮肤状态并做好记录。

实验组则在常规护理前提下运用循证护理模式，具体措施如下：（1）循证问题提出，结合老年患者的生理特点以及临床护理实践，明确本次循证护理的核心问题，主要包括老年压疮的高发诱因、有效的预防护理措施、压疮早期干预方法以及如何提升患者护理依从性等。（2）循证证据检索，组建专门的循证护理小组，成员均为具备丰富老年护理经验的护理人员，通过知网、万方等医学数据库，检索近年来与老年压疮防治相关的学术论文、期刊文献以及临床护理指南，对检索到的文献进行筛选，剔除质量低下、数据不完整的文献，筛选出具有科学性、实用性的高质量证据，并结合护理人员的临床护理经验对证据进行整理分析。（3）护理方案制定，结合检索到的循证证据、护理人员的临床经验以及患者的实际情况，为每位患者制定个性化的循证护理方案，充分考虑患者的年龄、身体状况、活动能力以及家属的护理配合程度，确保护理方案的针对性与可行性。（4）护理方案实施，按照制定的循证护理方案开展护理工作，定时协助患者翻身，翻身频率根据患者的活动能力调整为每2小时1次，对于体型肥胖、活动能力极差的患者适当缩短翻身间隔，翻身时动作轻柔避免皮肤摩擦受损；保持患者皮肤清洁，每日用温水为患者擦拭皮肤，尤其是易发生压疮的部位如骶尾部、髌部等，擦拭后涂抹保湿乳液保持皮肤滋润，避免皮肤干燥开裂；加强患者营养支持，结合患者的饮食喜

好以及营养需求，制定合理的饮食方案，指导患者多摄入富含蛋白质、维生素以及膳食纤维的食物，增强患者机体抵抗力，促进皮肤修复；加强健康宣教，采用通俗易懂的语言向患者及家属讲解压疮的危害、高发诱因以及防治方法，通过案例讲解、手册发放等方式提升患者及家属的重视程度，指导家属掌握基础的护理技巧，提高家属的护理配合度；加强皮肤监测，护理人员每日定时检查患者皮肤状态，重点观察易发生压疮部位的皮肤颜色、温度、弹性以及有无红肿、破损等情况，做好详细记录，一旦发现异常及时采取干预措施。（5）护理效果评价，护理过程中定期对护理效果进行评价，结合患者的皮肤状态、护理依从性等情况，及时调整护理方案，确保护理措施的有效性，保障护理工作有序开展。

1.3 观察指标

1.3.1 对比两组患者压疮发生率

观察并记录两组患者干预期间压疮发生情况，计算压疮发生率。

1.3.2 对比两组患者护理依从性

采用我院自制的护理依从性评价量表评估患者护理依从性，量表得分范围0~100分，80~100分为完全依从，60~79分为部分依从，<60分为不依从，总依从率=（完全依从例数+部分依从例数）/总例数×100%。

1.4 统计学方法

运用SPSS24.0分析数据。计数数据百分比表示并且进行 χ^2 检验。 $P<0.05$ 为差异显著的代表。

2 结果

2.1 两组患者压疮发生率比较

实验组压疮发生率明显低于常规组（ $P<0.05$ ），详见表1。

2.2 两组患者护理依从性比较

实验组护理依从性明显高于常规组（ $P<0.05$ ），详见表2。

表1 两组患者压疮发生率比较[n（%）]

组别	发生例数	未发生例数	发生率
常规组（n=32）	9（28.13）	23（71.87）	9（28.13）
实验组（n=32）	1（3.13）	31（96.87）	1（3.13）
χ^2			7.585
P			0.006

表2 两组患者护理依从性比较[n（%）]

组别	完全依从	部分依从	不依从	总依从率
常规组（n=32）	12（37.50）	10（31.25）	10（31.25）	22（68.75）
实验组（n=32）	23（71.88）	8（25.00）	1（3.12）	31（96.88）
χ^2				8.892
P				0.003

3 讨论

循证护理是一种以科学证据为支撑的新型护理模式,核心在于将科研证据、临床护理经验以及患者实际需求有机结合,制定出科学、合理且具有针对性的护理方案,与传统常规护理模式相比,循证护理更加注重护理措施的科学性与实用性,能够有效弥补常规护理的不足,提升护理质量。老年患者由于生理机能衰退,皮肤弹性下降、血液循环减慢,再加上长期卧床、活动能力受限等因素,成为压疮的高发人群,而常规护理模式多采用统一的护理措施,缺乏针对性,难以有效规避压疮发生的危险因素,导致压疮发生率较高^[4-5]。

本次研究结果显示,实验组压疮发生率仅为3.13%,明显低于常规组的28.13%,这一结果的出现与循证护理模式的科学应用有着密切联系。循证护理模式下,护理人员首先明确了老年压疮的高发诱因,通过文献检索获取了大量高质量的循证证据,结合自身临床护理经验,制定了个性化的护理方案。定时协助患者翻身能够有效缓解局部皮肤压力,避免局部组织长期受压导致血液循环障碍,这是预防压疮发生的关键措施,而实验组根据患者的实际情况调整翻身频率,相比常规护理固定的翻身模式更加科学合理;保持患者皮肤清洁干燥、涂抹保湿乳液,能够有效保护患者皮肤屏障,减少皮肤摩擦损伤,降低压疮发生风险;加强营养支持则能够增强患者机体抵抗力,促进皮肤修复,提高患者皮肤的抗损伤能力,从根本上减少压疮的发生。这些护理措施相互配合,形成了一套完整的压疮防治体系,有效降低了实验组患者的压疮发生率^[6]。

实验组护理总依从率达到96.88%,明显高于常规组的68.75%,主要因为循证护理模式中加强了健康宣教工作,护理人员采用通俗易懂的语言向患者及家属讲解压疮的危害以及防治方法,让患者及家属充分认识到压疮防治的重要性,同时通过案例讲解让患者直观感受到压疮带来的痛苦,提升患者的配合意愿。此外,循证护理方案充分考虑了患者的实际需求与喜好,制定的护理措施更加贴合患者的生活习惯,减少了患者的抵触情绪,再加上护理人员的耐心指导与关怀,进一步提升了患者的护理依从性,确保各项护理措施能够

顺利落实,从而保障了压疮防治效果^[7-8]。

综上所述,循证护理模式在老年压疮防治患者中应用效果非常显著,能够有效降低老年患者压疮发生概率,提升患者护理依从性,帮助患者更好地预防压疮发生,减轻患者的痛苦与家庭经济负担,同时也能减少护理工作量,提升我院老年护理工作的质量与水平,在老年压疮防治护理工作中值得广泛应用。

参考文献

- [1] 张芬,司晓娜,高波.基于个性化角度侧卧的循证护理联合压疮风险预警措施在长期卧床老年高血压患者中的应用[J].齐鲁护理杂志,2024,30(23):121-123.
- [2] 白彦慧,丁艳丽.循证护理对心血管内科长期卧床老年患者压疮发生率及生活质量的影响[J].临床医学工程,2023,30(05):713-714.
- [3] 李丽娜.循证护理在神经内科重症老年患者压疮预防中的应用价值分析[J].现代诊断与治疗,2022,33(02):285-287.
- [4] 翁艳.循证护理干预对老年压疮的作用[J].中国医药指南,2021,19(18):218-219.
- [5] 邢丽新.循证护理在预防老年股骨近端骨折患者发生压疮的效果分析[J].中国冶金工业医学杂志,2020,37(06):661-662.
- [6] 徐家蕊.探讨循证护理在老年股骨颈骨折患者压疮预防中的应用[J].世界最新医学信息文摘,2019,19(91):307+309.
- [7] 尚战阳,龚英,黄琳,汤红日,刘霞.循证护理在社区老年患者压疮护理中的价值研究[J].黔南民族医专学报,2019,32(03):200-202.
- [8] 吴晓晗.循证护理模式在老年痴呆患者长期卧床压疮预防中的应用效果[J].中国民康医学,2019,31(15):150-152.

版权声明: ©2026 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS