

## 思维导图引导的康复护理在胸腰椎骨结核手术患者中的应用效果

陈 婷

广西壮族自治区胸科医院 广西柳州

**【摘要】目的** 针对胸腰椎骨结核手术患者临床给予思维导图引导的康复护理的具体效果展开研究，并总结其应用价值。**方法** 选我院胸腰椎骨结核手术患者 100 例（2024 年 1 月-2025 年 1 月）参与本次研究，采用电脑随机均分的方式对患者分组，对参照组患者行常规护理，对研究组患者行思维导图引导的康复护理，总结护理效果，统计两组患者的疾病认知度、治疗依从性、自我护理能力、并发症发生率、护理满意度各项研究数据，并利用统计学工具进行组间数据对比分析。**结果** 经统计，两组疾病认知度对比，疾病认知度、病因认知度、症状认知度、治疗方法认知度各项评分均研究组高于参照组（ $P < 0.05$ ）；患者治疗总依从率研究组高于参照组（ $P < 0.05$ ）；患者自我护理能力得分，健康知识水平、自我概念、自我责任感、自我护理技能各项评分均研究组高于参照组（ $P < 0.05$ ）；患者发生的并发症总发生率研究组低于参照组（ $P < 0.05$ ）；患者总护理满意率研究组高于参照组（ $P < 0.05$ ）。**结论** 胸腰椎骨结核手术患者临床给予思维导图引导的康复护理效果明显，能够提高患者疾病认知度，增强其治疗依从性，提高自我护理能力，进一步减少并发症的发生，效果获得患者满意，建议临床中广泛使用。

**【关键词】** 思维导图；康复护理；胸腰椎骨结核；手术患者；应用效果

**【收稿日期】** 2025 年 3 月 26 日

**【出刊日期】** 2025 年 4 月 25 日

**【DOI】** 10.12208/j.jmmm.20250215

### The effect of mind-map-guided rehabilitation nursing on patients undergoing thoracic and lumbar tuberculosis surgery

Ting Chen

Guangxi Zhuang Autonomous Region Chest Hospital, Liuzhou, Guangxi

**【Abstract】Objective** To study the specific effect of thoracolumbar tuberculosis surgery and summarize its application value. **Methods** choose our hospital 100 patients of thoracolumbar bone tuberculosis surgery (January 2024-January 2025) to participate in the study, using computer random grouping of patients, the reference group of patients routine care, the study group patients mind mapping guide rehabilitation nursing, summarize nursing effect, statistics of the two groups of patients' disease awareness, treatment compliance, self care ability, complication rate, nursing satisfaction research data, and using statistical tools for comparative analysis of data between groups. **Results** After statistics, when comparing the disease awareness between the two groups, the scores of disease awareness, etiological awareness, symptom awareness, and treatment method awareness in the study group were all higher than those in the reference group ( $P < 0.05$ ). The total compliance rate of treatment in the study group was higher than that in the reference group ( $P < 0.05$ ). The scores of patients' self-care ability, health knowledge level, self-concept, self-responsibility, and self-care skills were all higher in the study group than in the reference group ( $P < 0.05$ ). The total incidence of complications in the study group was lower than that in the reference group ( $P < 0.05$ ). The total satisfaction rate of patient care in the study group was higher than that in the reference group ( $P < 0.05$ ). **Conclusion** The clinical rehabilitation care for patients with thoracolumbar bone tuberculosis surgery is obvious, which can improve patients' disease awareness, enhance their treatment compliance, improve self-care ability, further reduce the occurrence of complications, and satisfy the effect of patients. It is suggested to be widely used in clinical practice.

**【Keywords】** Mind mapping; Rehabilitation care; Thoracolumbar tuberculosis; Surgical patients; Application effect

胸腰椎骨结核是一种常见的脊柱结核，主要由结核分枝杆菌感染引起，可导致脊柱骨质破坏、脓肿形成和脊柱畸形等严重后果<sup>[1]</sup>。手术治疗是胸腰椎骨结核的重要治疗手段之一，但术后康复护理对于患者的恢复至关重要。传统的康复护理方法往往缺乏系统性和针对性，难以满足患者的个性化需求<sup>[2]</sup>。思维导图作为一种有效的知识管理工具，能够将复杂的信息以图形化的方式呈现，从而帮助患者更好的康复<sup>[3]</sup>。本文针对胸腰椎骨结核手术患者临床给予思维导图引导的康复护理的具体效果展开研究，并总结其应用价值，具体如下。

## 1 资料与方法

### 1.1 一般资料

选我院胸腰椎骨结核手术患者 100 例（2024 年 1 月-2025 年 1 月）参与本次研究，采用电脑随机均分的方式对患者分组，研究组：男性 30 例，女性 20 例，年龄范围在 26-64 岁，均值（45.33±2.16）岁；参照组：男性 29 例，女性 21 例，年龄范围在 25-65 岁，均值（45.41±2.27）岁；两组患者基础资料输入统计学系统中进行分析处理后 P 值>0.05，无显著差异，满足分组条件，具有可比性。

### 1.2 方法

参照组：常规护理，开展术前准备、术后监测、疼痛管理、饮食指导等护理干预<sup>[4]</sup>。

研究组：在常规护理的基础上接受思维导图引导的康复护理，具体方法如下：① 制定思维导图：根据胸腰椎骨结核手术患者的康复需求，结合临床经验，制定包括疾病认知、康复锻炼、饮食营养、心理调适等方面的思维导图。思维导图以图形化的方式呈现，包括主题、分支和关键词等，便于患者理解和记忆。② 宣教培训：在患者入院后，由责任护士向患者详细介绍思维导图的内容和作用，指导患者如何使用思维导图进行康复护理。同时，向患者发放纸质版的思维导图，供患者随时查阅<sup>[5]</sup>。③ 康复锻炼指导：根据思维导图的内容，指导患者进行康复锻炼。包括床上翻身、坐起、站立、行走等动作的练习，以及腰背肌、腹肌等肌肉群的锻炼。在锻炼过程中，注意患者的反应和耐受情况，及

时调整锻炼强度和时间。④ 饮食营养指导：根据思维导图的内容，指导患者合理搭配饮食，保证营养摄入。建议患者多食用富含蛋白质、维生素和矿物质的食物，如瘦肉、鱼类、蔬菜、水果等。同时，避免辛辣、刺激性食物摄入。⑤ 心理调适指导：根据思维导图的内容，指导患者进行心理调适。向患者解释病情和治疗方案，消除患者的恐惧和焦虑情绪；鼓励患者积极面对疾病，树立战胜疾病的信心；引导患者通过听音乐、看书等方式放松心情，缓解压力<sup>[6]</sup>。

### 1.3 判定标准

疾病认知度：采用自行设计的问卷进行调查，包括疾病名称、病因、症状、治疗方法等方面的知识，满分 100 分，得分越高表示疾病认知度越高。

治疗依从性：根据患者的用药情况、康复锻炼情况等评价，分为完全依从、部分依从和不依从三个等级。

自我护理能力：采用自我护理能力测定量表（ESCA）进行评价，包括健康知识水平、自我概念、自我责任感、自我护理技能等 4 个维度，满分 100 分，得分越高表示自我护理能力越强。

并发症：包括压力性溃疡、腹胀、下肢深静脉血栓、便秘等。

护理满意度：采用自行设计的问卷进行调查，分为非常满意、满意和不满三个等级。

### 1.4 统计学方法

两种不同的类型护理方法所得到的护理研究数据需要进行统计分析，本次护理检测的研究数据都主要是采用了 spss20.0 软件，进行统计分析。计数(n%)，t 检验，比较各类型数据的概率差异，有明显差异的代表概率有一定意义，即 p<0.05 结果，若无意义时，则会显示出 P 值超过 0.05。

## 2 结果

### 2.1 对比两组疾病认知情况

包括：疾病认知、病因认知、症状认知、治疗方法认知，各项评分均研究组高于参照组（P<0.05），见表 1。

表 1 对比两组疾病认知度情况（ $\bar{x} \pm s$ ）

组别	例数	疾病认知度	病因认知度	症状认知度	治疗方法认知度
研究组	50	90.36±2.27	91.41±1.06	91.61±2.68	90.35±2.15
参照组	50	80.43±2.11	80.84±2.18	81.39±2.79	81.36±2.25
P		<0.05	<0.05	<0.05	<0.05

2.2 统计治疗依从性,从完全依从、部分依从、不依从三个等级统计,总计总依从率

研究组:完全依从 42(84.00%)、部分依从 7(14.00%)、不依从 1(2.00%),总依从率 49(98.00%);参照组:完全依从 32(64.00%)、部分依从 10(20.00%)、不依从 8(16.00%),总依从率 42(84.00%);研究组高于参照组( $P<0.05$ )。

2.3 统计患者自我护理能力得分,包括:健康知识水平、自我概念、自我责任感、自我护理技能

研究组:健康知识水平(91.69±2.44)、自我概念(90.01±2.19)、自我责任感(91.25±2.20)、自我护理技能(90.42±2.56);参照组:健康知识水平(81.36±2.73)、自我概念(80.20±2.33)、自我责任感(81.58±2.31)、自我护理技能(80.96±2.31);研究组高于参照组( $P<0.05$ )。

2.4 统计患者发生的并发症

研究组:压力性溃疡 1(2.00%)、腹胀 1(2.00%)、下肢深静脉血栓 1(2.00%)、便秘 1(2.00%),总发生率 4(8.00%);参照组:压力性溃疡 3(6.00%)、腹胀 4(8.00%)、下肢深静脉血栓 2(4.00%)、便秘 3(6.00%),总发生率 12(24.00%);研究组低于参照组( $P<0.05$ )。

2.5 统计护理满意度,从非常满意、满意、不满意三个等级统计,总计总护理满意率

研究组:非常满意 45(90.00%)、满意 5(10.00%)、不满意 0(0.00%),总依从率 50(100.00%);参照组:非常满意 30(60.00%)、满意 12(24.00%)、不满意 8(16.00%),总满意率 42(84.00%);研究组高于参照组( $P<0.05$ )。

### 3 讨论

胸腰椎骨结核手术是针对胸腰椎骨结核疾病的一种外科治疗方法。该手术旨在通过切除或清理病变的骨组织和结核病灶,修复受损的脊柱结构,同时配合抗结核药物治疗,以减少术后复发风险<sup>[7]</sup>。由于胸腰椎骨结核手术的创伤大,术后恢复慢,且易并发多种问题。因此,胸腰椎骨结核手术治疗后,患者的康复护理对于疾病的恢复至关重要。传统的康复护理方法往往缺乏系统性和针对性,难以满足患者的个性化需求。思维导图作为一种有效的知识管理工具,能够将复杂的信息以图形化的方式呈现,使患者更容易理解和记忆。这种方式不仅提高了患者对康复护理的认知度,还增强了患者参与康复护理的积极性和主动性。患者能够清晰地了解自己在康复过程中的角色和责任,从而更加积

极地配合治疗和护理,提高康复效果<sup>[8]</sup>。

本次研究结果显示,其一,患者疾病认知度显著提高。通过思维导图这一直观、系统的工具,患者能够更全面地了解胸腰椎骨结核的疾病知识、手术治疗过程及术后康复要点。这种呈现方式不仅易于患者理解和记忆,还增强了他们对疾病的认知和理解,有助于他们更好地配合治疗。其二,治疗依从性得到增强。思维导图引导的康复护理模式使患者更加明确自己在康复过程中的角色和责任,从而增强了他们的治疗依从性。患者更愿意按照医护人员的指导和建议进行康复锻炼、饮食调整等,这有助于加速康复进程,提高治疗效果。其三,自我护理能力得到提升。思维导图不仅提供了康复知识的指导,还鼓励患者主动参与康复过程,培养他们的自我护理能力。患者通过学习和实践,逐渐掌握了如何监测自己的身体状况、如何调整饮食和锻炼计划等技能,这有助于他们在日常生活中更好地管理自己的健康状况<sup>[9]</sup>。其四,并发症发生率进一步降低。思维导图引导的康复护理模式注重预防并发症的发生。通过详细的康复指导和预防措施,患者能够及时了解并应对可能出现的并发症风险,从而降低了并发症的发生率。这不仅减轻了患者的痛苦,还提高了他们的生活质量。其五,患者护理满意度提升。思维导图引导的康复护理模式以患者为中心,注重患者的需求和体验。通过提供个性化的康复方案和细致的护理服务,患者感受到了医护人员的关怀和尊重,从而提高了他们的护理满意度。这有助于增强患者对医护工作的信任和支持,促进医患关系的和谐发展<sup>[10]</sup>。

### 参考文献

- [1] 孔令楠. 思维导图引导的康复护理在胸腰椎骨结核手术患者中的应用效果[J]. 中国民康医学,2023,35(3): 179-182.
- [2] 陈诚,马云,刘文君,等. 思维导图引导渐进性康复护理用于腰椎间盘突出症的效果观察[J]. 基层医学论坛,2021,25(27):3923-3925.
- [3] 户会梅,李娟,王园. 结合思维导图的健康教育在骨质疏松性胸腰椎骨折患者中的应用[J]. 贵州医药,2024,48(7): 1157-1159.
- [4] 陈施施,李龙英,黄静云. 结合思维导图的健康教育对老年胸腰椎骨折行经皮穿刺椎体成形术患者的影响[J]. 齐鲁护理杂志,2022,28(12):70-73.
- [5] 王伟. 思维导图在骨质疏松性胸腰椎骨折患者围手术

- 期中的应用观察[J]. 首都食品与医药,2020,27(9):187.
- [6] 汪秋芬,蔡骅,王慧灵,等. 循序渐进式康复护理对胸腰椎压缩性骨折患者术后恢复的影响[J]. 中西医结合护理(中英文),2023,9(4):108-110.
- [7] 许伟丽,陈曦,林淑玲. 思维导图联合微课堂对腰椎术后综合征患者自我效能及生命质量的影响[J]. 护理实践与研究,2023,20(12):1788-1793.
- [8] 林翠霞. 基于微信平台的延续性护理对脊髓损伤患者自我护理能力的影响分析[J]. 黑龙江医学,2022,46(13):1655-1657.
- [9] 沈娜,张玉梅. 思维导图联合共情护理对颈脊髓损伤患者负性情绪及治疗依从性的影响[J]. 实用医药杂志,2020,37(12):1122-1124.
- [10] 徐富慧. FLS 模式指导下的康复护理在胸腰椎骨折患者中的应用效果分析[J]. 航空航天医学杂志,2023,34(9):1144-1147.

**版权声明:** ©2025 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



**OPEN ACCESS**