

PDCA 循环护理对小儿支气管炎患儿治疗依从性和家属心理状态

叶紫云

洪湖市人民医院 湖北洪湖

【摘要】目的 探究 PDCA 循环护理对小儿支气管炎患儿治疗依从性和家属心理状态的应用效果。**方法** 选择我院收治的小儿支气管炎患儿 80 例，将其按照随机分组方法，分为对照组（40 例，使用常规护理）和试验组（40 例，使用 PDCA 循环护理），对两组的护理效果进行收集和分析对比。**结果** 通过对两组患儿实施护理后，试验组患儿的治疗依从性明显比对照组患儿高，且试验组患儿家属的心理状态也明显优于对照组患儿家属，差异均达到了统计学上的显著性（ $P<0.05$ ）。**结论** 针对小儿支气管炎患儿使用 PDCA 循环护理，能够提高患儿的治疗依从性，改善患儿家属的心理状态，在临床应用中有较优的护理效果。

【关键词】 早期颅骨修补术；颅脑外伤；术后颅骨缺损；疗效

【收稿日期】 2024 年 9 月 7 日 **【出刊日期】** 2024 年 10 月 20 日 **【DOI】** 10.12208/j.ijped.20240008

PDCA cycle nursing for treatment compliance and family psychological status of children with bronchitis

Ziyun Ye

Honghu People's Hospital, Honghu, Hubei

【Abstract】Objective To explore the application effect of PDCA cycle nursing on treatment compliance and psychological status of children with bronchitis and their families. **Methods** 80 children with bronchitis admitted to our hospital were selected and randomly divided into a control group (40 cases, receiving routine care) and an experimental group (40 cases, receiving PDCA cycle care). The nursing effects of the two groups were collected, analyzed, and compared. **Results** After implementing nursing care for both groups of children, the treatment compliance of the experimental group was significantly higher than that of the control group, and the psychological state of the families of the experimental group children was also significantly better than that of the families of the control group children, with statistical significance ($P<0.05$). **Conclusions** The use of PDCA cycle nursing for children with bronchitis can improve their treatment compliance, improve the psychological state of their families, and have better nursing effects in clinical application.

【Keywords】 Early skull repair surgery; Traumatic brain injury; Postoperative skull defect; Curative effect

小儿支气管炎作为呼吸系统疾病的一种，具有显著的传染性，其发病紧密关联于病毒及细菌等多种病原体的感染。由于儿童常面临营养摄入不足、免疫系统发展未臻完善，致使抵抗力相对薄弱，外界病毒或细菌的侵袭极易诱发支气管炎^[1]。若未得到及时的医疗干预，病情将逐渐恶化，对儿童的整体身心健康构成深远的不良影响。临床实践显示，在针对患儿实施积极医疗救治的基础上，强化护理干预策略对于巩固治疗效果、优化疾病预后具有不可或缺的重要性。PDCA 循环护理已被广泛采纳于护理质量的持续提升与精细管理之中，通过不断迭代优化护理流程，旨

在兼顾患儿的安全与舒适度，力求实现护理服务品质的最大化提升与持续性的自我完善^[2]。因此，本研究分析了 PDCA 循环护理对小儿支气管炎患儿治疗依从性和家属心理状态，具体如下：

1 对象和方法

1.1 对象

选择我院在 2023 年 1 月—2023 年 12 月期间，收治的 80 例小儿支气管炎患儿作为研究对象。纳入标准：1) 所有患儿均符合小儿支气管炎的诊断标准。2) 所有患儿的家属均知晓并同意参与本研究。排除标准：1) 存在其他呼吸疾病的患儿。2) 临床资料不

完整的患儿。将其按照随机分组方法,分为对照组(40例,男22例,女18例,平均年龄为 6.01 ± 1.53 岁),和试验组(40例,男23例,女17例,平均年龄为 6.32 ± 1.64 岁)。两组间的一般资料无统计学意义($P > 0.05$)。我院伦理委员会对本研究完全知情,并批准研究。

1.2 方法

对照组患儿给予常规护理,试验组患儿在对照组的基础上给予PDCA循环护理,具体方法如下:

(1)计划阶段。由护理人员成立PDCA循环护理小组。对患儿的病情现状进行评估,并深入探究患儿家属的心理状态及其对疾病的认知程度,以识别潜在的问题点。随后,分析影响治疗效果的各类因素,广泛搜集并研究小儿支气管炎护理领域的相关资料。综合考量各方面实际情况,精心策划并制定出高效、针对性的护理干预策略。

(2)实施阶段。①心理护理。强化与患儿及其家长的沟通互动,采用温和、尊重的沟通方式,通过肢体接触建立信任,如轻抚、拥抱等,缩短护患间的心理距离。在交流过程中,需细致耐心地解答家属的疑惑,有效缓解其焦虑与紧张情绪。②健康教育。及时向患儿家属普及健康知识,涵盖疾病基础知识、护理技巧及药物使用指导等,以提升家属对患儿的疾病管理能力。③饮食护理。为患儿家属提供专业饮食指导,建议日常饮食以易消化食物为主,严格避免摄入辛辣、油腻等刺激性食物,以促进患儿康复。

(3)检查阶段。护理方案启动后的首个24小时内,护理人员需即时评估其实施效果,并对患儿病情实施严密监控,重点观察潜在并发症的征兆。一旦发现护理过程中存在的任何潜在问题,应立即提出并实施有效的解决策略。此外,强化质量管控意识,确保每位护理人员均承担起提升护理质量的责任,工作中需明确个人职责,相互间保持监督与协作,持续对护理方案进行审视、优化与动态调整,以确保护理工作的持续改进与高效执行。

(4)处理阶段。基于检查阶段所揭示的问题,护理人员应积极探讨并制定针对性的解决方案,进而对现有的护理方案进行必要的修订与完善。将修订与完善后的护理方案无缝衔接至下一轮PDCA循环中,以实现护理质量的持续改进与提升。

1.3 观察指标

比较两组患儿护理后的治疗依从性,使用我院自拟的治疗依从性评估量表进行评价,评分为0—100分,分数越高,表示患儿的治疗依从性越高。

比较两组护理后的患儿家属心理状态,使用我院自拟的心理状态评估量表进行评价,评分为0—100分,分数越高,表明患儿的心理状态越糟糕。

1.4 统计学分析

本次研究的所有数据均纳入SPSS23.0软件中,将其进行比较分析,使用 t 和 $\bar{x} \pm s$ 来表示计量资料。若($P < 0.05$)差异有统计学意义。

2 结果

表1 试验组和对照组的患儿治疗依从性评分对比($\bar{x} \pm s$, 分)

组别	例数	治疗依从性评分
试验组	40	84.14 ± 4.66
对照组	40	76.17 ± 4.29
t	-	7.958
P	-	0.001

表2 试验组和对照组的家属心理状态评分对比($\bar{x} \pm s$, 分)

组别	例数	家属心理状态评分
试验组	40	56.18 ± 4.62
对照组	40	64.43 ± 5.21
t	-	7.493
P	-	0.001

2.1 两组患儿治疗依从性对比

试验组患儿的治疗依从性评分明显高于对照组,差异具有统计学意义($P<0.05$),见表1。

2.2 两组患儿家属心理状态对比

试验组患儿家属的心理状态评分明显比对照组低,差异具有统计学意义($P<0.05$),见表2。

3 讨论

小儿支气管炎作为临床上的常见疾病,其病程往往迁延较长,且多数患儿在治疗期间表现出较低的依从性,同时,鉴于儿童心理承受能力相对较弱,面对疾病时容易产生恐惧等负面情绪,这些因素均可能阻碍治疗工作的顺利进行,进而延误最佳治疗时机^[3]。因此,在针对小儿支气管炎患儿的治疗过程中,强化护理干预措施显得尤为重要,旨在确保治疗效果的达成,并促进预后状况的积极改善。

PDCA 循环护理贯穿于护理工作的全过程,它遵循发现问题、分析问题、解决问题的循环路径,旨在不断充实护理实践内容,并在此过程中持续优化工作流程结构,通过系统化的评价机制,增强护理工作的系统性和计划性^[4]。计划阶段的核心在于识别患儿及其家属面临的护理需求与挑战,深入分析后设计针对性的护理策略;实施阶段将精心策划的护理方案付诸实践,如加强对患儿家属的健康宣教,不仅拓宽了家属的健康知识视野,还增进了护患之间的理解与亲近,彰显人文关怀,有效缓解了家属的心理压力;检查阶段聚焦于对护理实施效果的评估,揭示护理工作中的短板,同时实施对护理人员的监督激励,激发其工作热情与责任感;处理阶段旨在将有效的护理实践标准化,深入分析并纠正存在的不足,推动护理质量的持续提升^[5]。本研究结果显示,试验组患儿的治疗依从性评分明显高于对照组,且试验组患儿家属的心理状态评分明显比对照组低($P<0.05$),这说明通过 PDCA 循环护理,能够提高患儿的治疗依从性,改善患儿家属的心理状态。分析原因为采用 PDCA 循环护理,致力于构建一个全面、整合且流畅的护理服务体系,显著提升患儿对于护理服务的遵从性^[6]。该模式通过明确界定并顺序执行各阶段任务,使四个关键环节紧密相连,形成一个持续自我优化的闭环。这一过程持续审视与革新护理服务流程与具体措施,确保服务质

量实现稳步增强与可靠保障^[7]。通过 PDCA 循环护理,严格遵循护理计划,运用系统性思维识别并应对护理工作中的薄弱环节。针对患儿的个体差异,量身定制个性化护理方案,并全力确保其高效实施。护理过程中,定期执行成果评估与深度反思,精确剖析潜在或已浮现的护理问题,随即启动精准化改进措施,有效改善患儿家属的心理状态^[8]。

综上所述,针对小儿支气管炎患儿使用 PDCA 循环护理,能够提高患儿的治疗依从性,改善患儿家属的心理状态,值得临床推广应用。

参考文献

- [1] 赵燕玲,杨文美.PDCA 循环管理在小儿支气管炎护理中的应用[J].现代诊断与治疗,2020,31(10):1641-1642.
- [2] 崔衬娟,黄胜奇,孟鲁司特联合 PDCA 循环护理应用于小儿急性支气管炎的效果观察[J].现代医学与健康研究电子杂志,2021,5(19):111-114.
- [3] 陶桂芳. PDCA 循环管理在小儿支气管炎护理中的应用及对生活质量的影响[J].医学食疗与健康, 2021, 19(10): 147-148.
- [4] 胡新娅,马泽珠,郭晓玲.PDCA 循环护理对小儿支气管炎患儿治疗依从性、家属心理状态的影响分析[J].妇幼护理,2023,3(17):4149-4151,4158.
- [5] 王会丽,王艳,张爱菊.PDCA 循环法在小儿支气管肺炎护理管理中的应用效果分析[J].医药前沿,2021,11(18):126-127.
- [6] 郑敏,贾雪萍,侯玲.PDCA 循环管理在小儿支气管炎护理中的应用[J].家有孕宝,2020,2(14):288.
- [7] 杨艳艳,王亚斐.PDCA 循环护理对急性支气管炎患儿治疗依从性及肺功能的影响[J].内蒙古医学杂志, 2020, 52(2):254-256.
- [8] 刘甜甜.PDCA 循环管理在支气管炎患儿护理中的应用效果及其对患儿生活质量的影响观察[J].医学食疗与健康,2023,21(1):139-142.

版权声明: ©2024 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS