

专科护理联合循证护理干预对妊娠高血压患者生活质量 及不良妊娠结局的影响

田亚琪

山西白求恩医院, 山西医学科学院 山西太原

【摘要】目的 本文着重分析在妊娠高血压患者治护过程中临床采取专科护理联合循证护理干预方案的有效性, 列举相关数据判定护理价值。**方法** 本次研究按照入院编号单双数字法将 2023 年 5 月-2024 年 2 月期间 88 例妊娠高血压患者分为对照组和实验组 (每组各 44 例), 后对组间患者生活质量及不良妊娠结局、护理满意度等相关数据进行研究比对。**结果** 实验组干预方案具有一定的可行性, 本组患者生活质量明显改善, 同时不良妊娠结局发生率显降低, 仅有 5 例占比 5/44 (11.36%), 整体护理服务满意度高达 97.72% (43/44), 各数据均优于对照组, 组间数据差异达到 $P < 0.05$ 标准。**结论** 专科护理联合循证护理干预方案对妊娠高血压患者生活质量的改善上、不良妊娠结局发生率的降低上、整体护理满意度的提升上均发挥着积极的影响作用, 故建议临床大规模推广、实践。

【关键词】 专科护理; 循证护理干预; 妊娠高血压; 生活质量; 不良妊娠结局

【收稿日期】 2025 年 2 月 12 日

【出刊日期】 2025 年 3 月 7 日

【DOI】 10.12208/j.ijnr.20250169

Effects of specialist nursing combined with evidence-based nursing intervention on quality of life and adverse pregnancy outcomes in patients with pregnancy-induced hypertension

Yaqi Tian

Shanxi Bethune Hospital, Shanxi Academy of Medical Sciences, Taiyuan, Shanxi

【Abstract】Objective This article focuses on the analysis of the clinical effectiveness of specialist nursing combined with evidence-based nursing intervention in the treatment and care of hypertensive patients in pregnancy, enumerating relevant data to determine the value of nursing. **Methods** In this study, 88 patients with gestational hypertension from May 2023 to February 2024 were divided into control group and experimental group (44 cases in each group) according to the odd-even number of admission number. Then, the relevant data of patients' quality of life, adverse pregnancy outcomes and nursing satisfaction were compared between the groups. **Results** The intervention program of the experimental group was feasible to a certain extent, the quality of life of patients in this group was significantly improved, while the incidence of adverse pregnancy outcome was significantly reduced, with only 5 cases accounting for 5/44 (11.36%), and the overall nursing service satisfaction was as high as 97.72% (43/44), all data were superior to the control group, and the data difference between groups reached the $P < 0.05$ standard. **Conclusion** The combination of specialized nursing and evidence-based nursing intervention plays a positive role in improving the quality of life of patients with pregnancy-induced hypertension, reducing the incidence of adverse pregnancy outcomes, and increasing the overall nursing satisfaction. Therefore, it is recommended to popularize and practice clinical norms.

【Keywords】 Specialized nursing; Evidence-based nursing intervention; Pregnancy hypertension; Quality of life; Adverse pregnancy outcome

妊娠高血压是孕期较为常见且严重的妊娠并发症之一, 于妊娠中期患病率最高, 可造成孕妇血压升高,

其疾病的危害性极大, 根据病情严重程度可分为轻度妊娠高血压、重度妊娠高血压两种类型, 临床认为与遗

传、营养不足等有一定的相关性,以高血压、蛋白尿、局部浮肿为主要临床症状,可造成多器官损害,或易造成新生儿出现胎儿窘迫、新生儿窒息、先兆子痫等,由此加大了分娩风险,同时对其身体健康、生命安全均带来较大的影响,病情严重会导致死亡。基于此,以下课题内容着重分析在妊娠高血压患者治护过程中临床采取专科护理联合循证护理干预方案的有效性,列举相关数据判定护理价值。

1 资料与方法

1.1 一般资料

本次研究按照入院编号单双数字法将 2023 年 5 月-2024 年 2 月期间 88 例妊娠高血压患者分为对照组和实验组(每组各 44 例),年龄 22-36 岁,均值(29.21 ± 2.55)岁;孕周范围在 22~38 周,取均值(30.33 ± 1.44)周;均无语言障碍、认知功能障碍、严重精神类患者,妊娠期糖尿病者及有严重不良妊娠结局史者均不符合本研究标准已排除在外。

1.2 方法

血压监测、对症治疗、胎儿状况检查等基础性常规护理施以对照组,专科护理联合循证护理干预方案施以实验组,具体操作见以下几点:1.成立专科小组,选取科室内专业能力强、护理工作经验丰富的若干名专科医护人员组建干预小组,主要负责患者日常生活护理,定期全面评估患者病情状态,及时了解其个人基本状况,如血压水平、病情动向、孕周检测等相关内容,后结合患者实际情况为其制定个性化护理干预方案^[1,2]。2.专科护理,护理期间密切监测患者各项生命体征变化,指导并协助患者定期检查血尿常规及肝肾功能,以便及时发现问题并进行对症处理;护理期间强调遵医嘱用药的重要性、必要性,注明用药方法、剂量、疗程及作用,并说明药物相关不良反应,视患者具体情况合理调整用药剂量;教会患者自我血压监测的方法,待患者于孕晚期时,需加强产程监护,密切观察产程进展,是

否存在难产等情况,及时发现问题并处理^[3,4]。3.循证护理,搜集并掌握患者的个人护理需求,结合其临床实际情况,整理护理问题、制定解决策略,涵盖如何改善患者生活质量、怎样降低或减少不良妊娠结局的发生几率等,组内讨论后明确护理问题,通过上网查阅相关研究文献、搜索数据库等途径,收集可行依据信息,再对其进行综合评价,筛选出高质量证据实践于临床护理服务中,积极落实护理干预措施,后期在不断评价中,优化并改进护理方案^[5-8]。

1.3 观察指标

针对不同组别、不同干预模式,记录各组妊娠高血压患者生活质量及不良妊娠结局、护理满意度的统计数据,从而判定临床实践效果。

①生活质量:利用生活质量健康调查简表(SF-36)评估两组患者生活质量,量表内容涵盖社会功能、心理健康、躯体功能、物质生活等 4 大项,采取百分制评分标准,分值愈高则说明护理方案对提升患者生活质量的实践性。

②不良妊娠结局:收集患者不良妊娠结局发生例数,做好数据的汇总和分析,计算早产、剖宫产、胎儿宫内压迫、新生儿窒息、新生儿死亡等 5 项发生病例占比率,即 5 项发生病例占比率之和为总体不良妊娠发生率,数值趋低组,其干预方案具有安全性、可靠性。

③护理满意度:利用院内调查问卷搜集患者满意度,评价等级以满意、一般满意、不满意区分,计算各病例占比率,总满意率=1-不满意率,数据趋高组说明干预方案更具优势性、推广性。

1.4 统计学分析

数据分析采用 SPSS 21.0 专业统计学软件,以($\bar{x} \pm s$)表示,通过 T 比检验,同时以(n%)整理,得出 χ^2 数值完成检验, $P < 0.05$ 代表本研究相关数据对比有统计学意义。

2 结果

表 1 两组生活质量对比($\bar{x} \pm s$)分

时间	项目	实验组 (n=44)	对照组 (n=44)	T 值	P 值
干预前	躯体功能	65.36 $\pm$ 2.54	65.69 $\pm$ 2.48	0.509	0.612
	心理健康	64.23 $\pm$ 2.14	64.24 $\pm$ 1.42	0.021	0.983
	物质生活	63.28 $\pm$ 2.13	63.29 $\pm$ 2.16	0.018	0.985
	社会功能	63.72 $\pm$ 1.12	63.61 $\pm$ 1.52	0.319	0.750
干预后	躯体功能	84.64 $\pm$ 1.72	76.65 $\pm$ 0.96	13.432	0.000
	心理健康	83.47 $\pm$ 1.43	75.47 $\pm$ 2.05	10.487	0.000
	物质生活	82.63 $\pm$ 2.12	74.21 $\pm$ 2.15	8.213	0.000
	社会功能	83.44 $\pm$ 3.19	75.26 $\pm$ 2.04	7.534	0.000

表 2 两组不良妊娠结局对比 (n %)

组别	早产	剖宫产	胎儿宫内压迫	新生儿窒息	新生儿死亡	总发生率
实验组 (n=44)	1 (2.27%)	2 (4.54%)	1 (2.27%)	1 (2.27%)	0 (0.00)	5 (11.36%)
对照组 (n=44)	3 (6.81%)	3 (6.81%)	4 (9.09%)	2 (4.54%)	1 (2.27%)	13 (29.54%)
χ^2 值	-	-	-	-	-	13.498
P 值	-	-	-	-	-	0.024

表 3 两组护理满意度对比 (n %)

组别	满意	较满意	不满意	总满意度
实验组 (n=44)	23 (52.27%)	20 (45.45%)	1 (2.27%)	43 (97.72%)
对照组 (n=44)	20 (45.45%)	17 (38.63%)	7 (15.90%)	37 (84.09%)
χ^2 值	-	-	-	12.036
P 值	-	-	-	0.000

3 讨论

临床常规护理干预内容较单一，且缺乏针对性、科学性，临床实践性、适用性不强，伴随着临床医疗护理方式的不断研发、革新与进步，现临床服务中护理干预模式追求以人为本的护理理念，专科护理模式具有系统化、科学化特点，是由专业技能强、综合素质优越的医护人员，针对性为某一特定疾病或特殊人群提供高质量、高效率的医疗服务；循证护理干预方案是以常规干预为基础，以循证前瞻性护理理论为指导，对护理工作的问题进行预估，再通过查询相关病例资料结合上网查找证据作为支持，有选择性的明确护理策略，以确保护理方案制定的科学性、全面性，既满足服务对象的需求,更是临床护理学发展的象征。据结果 2 表中数据可分析，实验组干预方案具有一定的可行性，本组患者生活质量明显改善，同时不良妊娠结局发生率显降低，仅有 5 例占比率 5/44（11.36%），整体护理服务满意度高达 97.72%（43/44），各数据均优于对照组，组间数据差异达到 P<0.05 标准。

综上，专科护理联合循证护理干预方案对妊娠高血压患者生活质量的改善上、不良妊娠结局发生率的降低上、整体护理满意度的提升上均发挥着积极的影响作用，故建议临床大规模推广、实践。

参考文献

[1] 许清梅,郑振娇,麦春婷.优质护理干预在妊高症产妇产后出血护理中的价值体会[J].黑龙江医学,2023,47(8):1003-1005.

[2] 陈珊,林红.孕期健康保健加自我效能干预对妊高症患者

血压控制情况及母婴结局的影响[J].心血管病防治知识(学术版), 2023, 13(24):75-77.

[3] 胡蓝,胡津.中医情志护理联合产科循证护理干预对妊娠期高血压患者的影响[J].光明中医,2022,37(6):1072-1074.

[4] 廖丽明,郑佳玲.基于情绪安全感理论的干预措施对妊高症患者睡眠质量及遵医依从性的影响[J].世界睡眠医学杂志, 2023, 10(8):1787-1789.

[5] 潘绵绵,陈雪琼.适度有氧运动干预联合细致化护理对妊娠高血压患者生活质量、焦虑情绪的改善探讨[J].中国医药科学,2024,14(4):114-118.

[6] 蒋善珍 多元化护理措施对妊娠期高血压患者自我效能血压控制及分娩结局的影响 . 基层医学论坛, 2023 ,27 (33) :46-49

[7] 唐静 预见性护理改善妊娠期高血压疾病患者妊娠结局、护理质量的效果分析. 中国社区医师, 2020 ,36 (27) : 170-171,176

[8] 张艳娟,周玉英,张静娜 结局回溯性特别关注护理对高龄妊娠期高血压患者的影响 . 齐鲁护理杂志, 2024 ,30 (16) :85-88.

版权声明：©2025 作者与开放获取期刊研究中心（OAJRC）所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。
<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS