

标准化护理和心理护理在胰岛素泵治疗糖尿病时提升患者依从性的应用

王培

定州市人民医院 河北定州

【摘要】目的 深入探究标准化护理和心理护理在胰岛素泵治疗糖尿病时的应用价值，侧重分析对患者依从性的影响。**方法** 设计一项随机对照临床试验，启动期限 2024 年 8 月至 2025 年 8 月，纳入样本为本时段院内收治的 100 例糖尿病患者（接收胰岛素泵治疗）。按照 1:1 比例，采用数字编号法进行组别划分，每组归入 50 例（n=50）。常规护理服务方案施行于参照组，标准化护理+心理护理方案施行于研究组，最终收集整理临床资料和相关数据，评价比对差异性干预策略下的疗效差异。**结果** 研究组患者在治疗依从性、血糖指标水平、护理满意度方面数值体现，均显优参照组（ $P<0.05$ ）。**结论** 对于使用胰岛素泵治疗的糖尿病患者而言，采用联合干预模式进行护理，对患者预后效果影响巨大，不仅能显著提升患者治疗依从性，切实保障血糖控制效果，同时还可极大增进护患友谊，提高患者对护理工作的满意程度，值得推广。

【关键词】 标准化护理；心理护理；胰岛素泵治疗；糖尿病

【收稿日期】 2026 年 1 月 17 日

【出刊日期】 2026 年 2 月 19 日

【DOI】 10.12208/j.cn.20260099

Application of standardized nursing and psychological nursing to improve patient compliance in insulin pump therapy for diabetes

Pei Wang

Dingzhou People's Hospital, Dingzhou, Hebei

【Abstract】Objective To investigate the application value of standardized nursing and psychological care in insulin pump therapy for diabetes mellitus, with a focus on analyzing their impact on patient compliance. **Methods** A randomized controlled clinical trial was designed from August 2024 to August 2025, enrolling 100 diabetic patients admitted to the hospital during this period (all receiving insulin pump therapy). Patients were divided into groups using a digital numbering method at a 1:1 ratio, with 50 cases in each group (n=50). The control group received conventional nursing services, while the study group received standardized nursing combined with psychological care. Clinical data and relevant statistics were collected to evaluate the efficacy differences between the intervention strategies. **Results** Patients in the study group demonstrated significantly better treatment compliance, blood glucose control levels, and nursing satisfaction compared to the control group ($P < 0.05$). **Conclusion** For diabetic patients receiving insulin pump therapy, adopting a combined intervention model has a significant impact on treatment outcomes. It not only enhances treatment compliance and ensures effective blood glucose control but also significantly improves nurse-patient relationships and patient satisfaction with nursing care, making it a recommended approach for clinical practice.

【Keywords】 Standardized nursing; Psychological nursing; Insulin pump therapy; Diabetes

近年来，随着医疗领域的蓬勃发展，大部分疾病均可通过高超的医疗手段、技术进行有效控制和解除。胰岛素泵是一种通过导管持续向体内输注胰岛素的便携式电子设备，其主要核心作用是通过模拟人体胰腺的分泌功能，平稳控制血糖。短期胰岛素强化治疗可迅速有效控制血糖，解除高血糖引发的糖毒性，为胰岛β细胞功能恢复创造条件。糖尿病作为临床常见基础类型

疾病，目前在我国的发病率属于较高的一种，被归于慢性代谢疾病的范围内。主要由于胰岛素分泌缺陷引起的高血糖并以高血糖为特征的代谢性疾病，有“三多一少”之称，虽然与其他两种疾病（高血压、冠状动脉粥样硬化性心脏病）相比，不能直接导致患者因病诱发生命危险，但持续的高血糖状态，会对患者各项机能造成严重影响，极易导致各类相关并发症的发生^[1]。至目前，

还未能研究出彻底治愈糖尿病的方法,需要长期用药和糖尿病饮食来控制病情,保障机体血糖水平趋于稳定^[2]。为了进一步提高糖尿病患者病情控制效果,需在积极开展药物治疗的同时,增加优质、完善的护理干预策略,方可最大限度提升治疗效果,优化患者预后。

1 资料与方法

1.1 一般资料

将 2024 年 8 月至 2025 年 8 月设立为研究开展期限,将 100 例使用胰岛素泵的糖尿病患者纳入研究作为分析对象,按照 1:1 比例,采用数字编号法进行小组安排,每组归入 50 例 ($n=50$),期间对样本资料的分类与归纳均引用相关软件予以处理,未见差异性 ($P>0.05$)。具体参数简介:参照组:包含男性患者 28 例 (56.00%),包含女性患者 22 例 (44.00%);年龄均值 (58.23 ± 3.52) 岁;病程均值 (4.56 ± 2.14) 年。研究组:包含男性患者 29 例 (58.00%),包含女性患者 21 例 (42.00%);年龄均值 (59.17 ± 3.22) 岁;病程均值 (4.13 ± 2.05) 年。

1.2 护理方法

1.2.1 参照组:方案策略如下:(1)健康宣教:以口头形式为患者普及疾病知识和护理要点。(2)用药护理:叮嘱患者严格遵医嘱用药,不可私自停药、换药、更改药物使用剂量。(3)心理干预:观察患者情绪变化,提供简单心理疏导。(4)饮食干预:叮嘱患者落实糖尿病饮食,保证营养均衡。

1.2.2 研究组:方案策略如下:(1)标准化护理:①强化健康教育:采用多样化宣教手段(分发图册、播放视频、一对一讲解)为患者普及糖尿病知识、胰岛素泵作用、使用方法及注意事项。使其更深入的了解自身疾病和治疗方案,从而更积极的配合各项工作开展。②戴泵护理:戴泵前,护理人员需对患者及家属实施深化教育,以加深患者对胰岛素泵工作原理和注意事项的了解程度。需要在泵注 4~6h 前将胰岛素从冰箱内取出,放置于室内,使其自然回温至适宜注射的温度,提高患者舒适度^[3]。戴泵期间,将胰岛素泵基本操作、自我管理、胰岛素报警处理流程向患者及家属讲明,并记录基本输注剂量和最大输注剂量,还需定期检测输液管系统状态(每日 1-2 次)。最后,对胰岛素泵的工作状态进行随访,根据患者血糖监测情况,及时调整胰岛素使用剂量。③规范设置:将胰岛素泵使用日期、时间设定清楚,严格遵照医嘱设定基础率和餐前最大输注量。同时,仔细检查输注管道情况,进行排气,并完善管道接口,确保无接口松动和漏液情况发生,一切落实

完善后输注胰岛素^[4]。④体位干预:将吸收较为稳定的腹部作为注射部位,但需避开脐周。而后指导患者保持平卧体位,将注射部位展现,应用 75%酒精消毒皮肤(2 次),后待干,避免皮肤局部感染。左手捏紧皮肤,右手持针刺入皮下后,妥善固定^[5]。⑤饮食干预:结合患者个体状况,为其制定饮食方案,并测量空腹及三餐后(2h)血糖,以提供切实数据给医生,便于其调整治疗方案。⑥并发症预防:密切观察患者穿刺部位皮肤情况,如:是否存在红肿、疼痛、出血等现象。另外重视导管的维护,避免出现脱管事件发生,若存在,需及时更换注射部位和针管,不存在,则需 3-5 天更换 1 次(注射部位、软管和针头)^[6]。(2)心理护理:①情绪疏导:采用焦虑、抑郁自评量表对患者负性情绪进行合理评估,再根据评估结果,以温暖的话语、亲和的行为积极与患者沟通,引导患者勇敢表达内心想法和顾虑,认真倾听后,给予人性化疏导、安抚和鼓励,并耐心为其解答心中疑惑,以提升患者治疗配合度^[7]。②榜样影响:护理人员需通过列举既往成功案例的方式,为患者增强治疗信心,提高患者心理健康程度,从而更好的配合医护人员工作。③胰岛素泵简介:耐心的为患者讲解胰岛素泵的优点和可能出现的不良事件,以提高其认知水平,减少其心理负担,实现对住院时间的有效控制^[8]。④持续性追踪:对患者心理状态进行动态监测,再根据患者情绪波动情况及时调整护理方案,实现心理支持的连贯性。

1.3 观察指标

分析观察两组在治疗依从性、血糖指标水平[空腹血糖(FBG)、餐后 2h 血糖(2hPBG)、糖化血红蛋白水平(HbA1c)]、护理满意度方面的差异性。

1.4 统计学方法

采用 SPSS21.0 软件进行 t 检验, χ^2 检验或 Fisher 精确检验。

2 结果

不同护理方案的应用采纳,均对患者有积极影响,相比之下,研究组各项指标更加优异 ($P<0.05$),见表 1。

3 讨论

糖尿病作为严重危害国民生命健康的疾病类别,深受社会各界及医疗领域重视。本文通过对比试验方式,将 100 例糖尿病患者(使用胰岛素泵治疗)均分两组,分别对其施以差异性干预策略,结果呈现,研究组各项指标数值均显优参照组。分析原因:常规护理所及之处存在局限,无法满足患者整体需求。

表1 两组总体护理效果比较 ($\bar{x} \pm s$)

组别	治疗依从性				血糖指标水平			护理满意度
	绝对依从	部分依从	完全不依从	依从率	FBG	2hPBG	HbA1c	
参照组 (n=50)	16 (32.0)	20 (40.0)	14 (28.0)	36 (72.0)	9.26±1.05	12.36±1.55	8.76±1.07	38 (76.0)
研究组 (n=50)	25 (50.0)	23 (46.0)	2 (4.00)	48 (96.0)	7.24±1.26	10.03±1.05	5.37±1.38	48 (96.0)

标准化护理是一种新型干预模式,可将患者作为护理开展的出发点、回归落脚点,充分结合患者实际需求,严格遵循无菌操作原则,秉承人性化护理干预理念开展工作。该模式要求护理人员在护理实施过程中具备明确的目标性、序贯性和实践性,主要针对患者认知匮乏、胰岛素存放、泵注前后准备、体位摆放、穿刺部位选取、并发症预防等方面实施强化干预,通过临床规范治疗流程,督促各项护理措施的切实落实,实现对患者治疗依从性的全面提高^[9]。在上述基础上,对患者实施心理干预,通过负性情绪评估,使护理工作有据可依;通过多样化交流,针对性疏导,使患者心理压力得到切实减轻,对疾病的恐惧感得到显著降低,治疗积极性得到有效提高。此外,持续性随访,可打破离院后的护理漏洞,确保患者可持续享有最专业性指导^[10]。正是有了上述两种护理方案的有机结合,共同作用,才可收获研究组理想干预效果。

概而言之,心理护理+标准化护理可切实改善患者负性情绪,提高患者治疗依从性,确保血糖水平控制在平稳状态。同时,还能有效增进护患友谊,提高患者对护理工作的满意程度,值得推广。

参考文献

- [1] 孔田.标准化护理和心理护理在胰岛素泵治疗糖尿病时提升患者依从性的应用[J].中国社区医师,2021,37(3):159-160.
- [2] 卞海兰,钱倩.标准化护理和心理护理在胰岛素泵治疗糖尿病时提升患者依从性的应用分析[J].实用临床护理学电子杂志,2023,8(39):103-105.
- [3] 娄巧珍,李鹏,邓运典.标准化护理和心理护理在胰岛素泵治疗糖尿病时提升患者依从性的应用[J].健康必读,2021(23):116.
- [4] 秦红梅,朱晓丽,郭玲.标准化护理在2型糖尿病患者胰岛素泵强化治疗中的应用效果[J].中国民康医学,2022,34(14):156-158,162.
- [5] 高美华.标准化护理对2型糖尿病患者胰岛素泵强化治疗患者血糖水平及并发症的影响[J].基层医学论坛,2020,24(27):3890-3891.
- [6] 李晓静,黄翠萍,雷永红.2型糖尿病患者胰岛素泵强化治疗中标准化护理的应用效果[J].中国医药指南,2024,22(21):158-160.
- [7] 张杰,张琦,叶晓静.2型糖尿病患者在胰岛素泵强化治疗中配合护理干预对提升疗效与用药安全性的效果[J].中国保健营养,2021,31(32):42.
- [8] 黄秀巧,廖海明,李晋莹.标准化健康教育在初发2型糖尿病患者胰岛素泵强化治疗期间的应用[J].广东医科大学学报,2019,37(2):218-221.
- [9] 许晓嘉,梁红宽,宋瑜.品管圈对糖尿病住院患者胰岛素泵的规范使用率的影响[J].现代养生,2023,23(3):216-219.
- [10] 邵辉,吴东妹,刘莎.2型糖尿病患者胰岛素泵强化治疗中标准化护理的应用效果[J].幸福,2024(33):41-43.

版权声明:©2026 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS