

行为护理干预对母乳喂养率的影响及新生儿黄疸的护理效果

朱云云

郑州市妇幼保健院 河南郑州

【摘要】目的 分析对新生儿黄疸患儿开展行为护理干预的临床应用效果以及对母乳喂养率的影响。**方法** 本文病例筛选为某医院新生儿科2020年1月至2021年1月接收的新生儿黄疸患儿55例,通过电脑随机选取方式将纳入的患儿分成观察组28例和对照组27例,两组患儿均接受间歇蓝光照射治疗,治疗过程中对照组患儿给予临床常规护理,观察组患儿则开展行为护理干预,详细对比两种护理方案取得的临床效果。**结果** 护理后与对照组各指标结果比较发现,观察组临床护理质量以及产妇对健康知识掌握度、新生儿照顾能力均明显提高,患儿的黄疸消退所用时间较短,护理期间发生的不良事件较少,最终获得的母乳喂养率和患儿的体重增长值均较高,最终临床护理工作得到了患儿家属的高度认可及满意,两组指标结果对比差值有统计学意义($P < 0.05$)。**结论** 对新生儿黄疸患儿及时开展行为护理干预,可使临床护理管理质量、产妇认知度和家属照顾能力得到良好提升,减少护理不良事件发生,促进患儿的疾病治疗效率和母乳喂养率。

【关键词】 新生儿黄疸; 行为护理干预; 母乳喂养率; 效果分析

Effect of behavioral nursing intervention on breastfeeding rate and nursing effect of neonatal jaundice

Yunyun Zhu

Zhengzhou Maternal and Child Health Hospital, Zhengzhou, Henan

【Abstract】Objective To analyze the clinical effect of behavioral nursing intervention on breastfeeding rate. **Methods** this paper case screening for a hospital neonatal department from January 2020 to January 2021 received neonatal jaundice 55 cases, by computer random selection of the children into observation group 28 cases and 27 cases, two groups of children receive intermittent blue light irradiation treatment, treatment control group children give clinical routine care, observation group children behavioral nursing intervention, detailed comparing the two nursing clinical results. **Results** after nursing and the control group, the observation group clinical care quality and maternal health knowledge, newborn care ability are significantly improved, children jaundice regression time is short, less adverse events during nursing, eventually higher breastfeeding rate and children weight growth, the final clinical care work by the families of high recognition and satisfaction, the two groups of index contrast difference statistical significant ($P < 0.05$). **Conclusion** Behavior nursing intervention for children with neonatal jaundice can improve the quality of clinical nursing management, maternal awareness and family care ability, reduce the occurrence of adverse nursing events, and promote the disease treatment efficiency and breastfeeding rate of children.

【Keywords】 Neonatal jaundice; Behavioral nursing intervention; Breastfeeding rate; Effect analysis

黄疸是新生儿出生后一种常见病症,主要是指出生后28天内新生儿体内的胆红素代谢异常,致使血液中胆红素水平上升,进而引起新生儿的皮肤、黏膜以及巩膜出现黄染症状,如果病情未能得到及

时改善,会给新生儿的生长发育造成严重影响。蓝光照射是当前临床针对新生儿黄疸常用的治疗方法,通过治疗可及时改善患儿的黄疸症状^[1]。但由于新生儿出生后身体各项机能尚未发育完全,机体免

疫能力较弱,且疾病会导致患儿厌食和意识模糊等症状,因此会影响最终母乳喂养成功率。所以需要加强对新生儿黄疸患儿的护理管理力度,通过科学合理的护理管理,提高患儿的疾病治疗效率和母乳喂养率^[2]。为此,此次研究笔者详细分析了行为护理干预在新生儿黄疸患儿护理中的应用效果,行为护理干预是通过对患者而加强风险评估、护理人员的岗位培训、家属的行为认知教育以及患儿治疗期间的安全管理的全方位干预措施,从而提高患儿的疾病治疗效率,具体详情见下文阐述。

1 临床资料与方法

1.1 一般资料

随机选取 2020 年 1 月至 2021 年 1 月期间某医院新生儿科接收的新生儿黄疸患儿 55 例,将其随机划分为观察组和对照组,每组中的患儿人数分别有 28 例/27 例,观察组男女患儿人数为 16 例/12 例,患儿平均年龄为 (16.0±0.4) 天。对照组患儿男女比例为 15 例/12 例,患儿年龄均值 (16.5±0.5) 天,组间患儿一般资料对比差值显示 (P>0.05) 具备临床可比性。

1.2 方法

观察与对照两组患儿均采用间歇蓝光照射治疗,治疗过程中给予对照组患儿常规护理。观察组患儿采取行为护理干预。(1) 风险评估:护理人员要全面掌握患儿的病情严重程度、存在的临床症状情况、身体健康状况以及临床护理中存在的不足之处,制定出合理的护理管理方案。并要定期组织护理人员进行岗位培训,进一步提高护理人员对新生儿黄疸疾病护理相关知识的掌握度、风险识别能力以及岗位责任意识。(2) 营造鸟巢环境:首先将蓝光箱进行预热处理,随后将使用优质绒毛布制作的椭圆形鸟巢放入蓝光箱内,为患儿营造与母体接近的环境,提升患儿的治疗舒适度,并且减轻患儿的恐惧陌生感;在治疗过程中要通过安抚、胎教音乐

和语言刺激等方式减轻患儿的哭闹情绪,避免影响疾病治疗效率。(3) 加强安全管理:要加强对患儿治疗过程中的监护力度,做好各环节的无菌操作标准,合理避免感染发生。(4) 健康教育:要耐心对产妇进行情绪安抚和认知教育干预,告知产妇母乳喂养对自身和婴儿所带来的益处,告知产妇母乳喂养和新生儿护理相关知识、日常护理相关注意事项,提高产妇的认知度、配合度以及对新生儿的照顾能力。

1.3 观察标准

(1) 通过自拟调查问卷表评定两组临床护理质量、产妇对健康知识掌握度、对新生儿的照顾能力以及护理满意度,每项指标最高分值为 10 分,最终得分越高则证实指标越好。(2) 将两组患儿黄疸消退时间、护理不良事件发生率、母乳喂养率以及体重增长值进行详细记录对比。

1.4 统计学方法

本文使用的统计学软件为 SPSS20.0,计量资料采用 ($\bar{x} \pm s$)/t 进行描述检验,计数资料运用 n (%) 描述/ χ^2 检验,两组数据对比差值达到 P<0.05 时表示有统计学意义。

2 结果

2.1 两组评分指标对比详情

护理前观察组和对照组的护理质量、产妇对健康知识掌握度以及新生儿照顾能力评分结果对比差值显示无统计学意义 (P>0.05),护理后观察组以上指标改善程度均优于对照组,组间各指标结果对比差值具备统计学意义 (P<0.05) 如表 1。

2.2 组间各项指标对比情况

护理治疗后观察组护理期间发生的不良事件较少,母乳喂养成功率较高,且黄疸消退时间也较短,最终患儿的体重增长值和获得的护理满意度评分均较高,各指标结果与对照组相比均占据优势,两组数据结果对比差值存在统计学意义 P<0.05,见表 2。

表 1 两组评分指标对比详情(n, $\bar{x} \pm s$)

| 组别 | 护理质量/分 | | 产妇对健康知识掌握度/分 | | 新生儿照顾能力/分 | |
|------------|---------|---------|--------------|---------|-----------|---------|
| | 实施前 | 实施后 | 实施前 | 实施后 | 实施前 | 实施后 |
| 观察组 (n=28) | 6.2±0.2 | 9.4±0.6 | 6.5±0.5 | 9.5±0.5 | 5.6±0.6 | 9.2±0.8 |
| 对照组 (n=27) | 6.3±0.4 | 8.3±0.5 | 6.4±0.3 | 8.6±0.2 | 5.5±0.5 | 8.3±0.5 |
| t | 1.1791 | 7.3719 | 0.8952 | 8.7034 | 0.6701 | 4.9814 |
| P | 0.2436 | 0.0000 | 0.3747 | 0.0000 | 0.5057 | 0.0000 |

表2 对比两组患儿各项指标 (n、 $\bar{x} \pm s$)

| 组别 | 例数 | 护理不良事件/% | 母乳喂养率/% | 黄疸消退时间/d | 体重增长值 (g/d) | 总满意度/分 |
|------------|----|----------|-----------|----------|-------------|---------|
| 观察组 | 28 | 1 (3.6) | 26 (92.9) | 3.4±0.4 | 13.2±0.8 | 9.5±0.5 |
| 对照组 | 27 | 6 (22.2) | 19 (70.4) | 6.6±0.7 | 8.1±0.5 | 8.6±0.2 |
| χ^2/t | | 4.3047 | 4.6723 | 20.9111 | 28.2281 | 8.7034 |
| P | | 0.0380 | 0.0306 | 0.0000 | 0.0000 | 0.0000 |

3 小结

新生儿黄疸属于一种高发的疾病类型，导致黄疸发生的因素较多，其中包括生理、肝功能发育不全、溶血以及感染等，若病情未能得到及时改善，会严重影响患儿的生长发育，严重者甚至会发生胆红素脑病，进而会危及患儿的生命安全。目前临床针对新生儿黄疸主通常采用间歇蓝光照射进行治疗，通过治疗能够改善患儿的黄疸症状。但由于新生儿的各项器官均比较娇弱，且机体免疫能力较弱，若护理不当极易发生多种不良事件^[3]。加之多数患儿因受到病情影响会存在不同程度的厌食，致使母乳喂养难度增加。与此同时由于多数产妇缺乏对母乳喂养以及新生儿照顾相关知识的掌握度，最终也会影响母乳喂养率以及治疗效果^[4]。为此，此次研究中对患儿开展了行为护理干预，最终取得的护理效果较为理想。该护理方案主要是通过开展全面的风险评估，可充分掌握患儿存在的各类风险因素以及临床护理中存在的不足之处，从而能够开展针对性的护理方案；同时加强对护理人员的岗位培训，可进一步提升护理人员对新生儿黄疸疾病相关知识的掌握度和岗位责任意识^[5]；同时在患儿蓝光照射治疗过程中营造鸟巢环境，可提高患儿的身心舒适度，减轻新生儿对外界环境的过度恐慌及陌生感；通过加强安全管理，能够减少患儿治疗过程中的风险事件发生，提高疾病治疗效率；并且加强对产妇的认知教育和情绪安抚工作，可使产妇充分认知母乳喂养的优势，并增强产妇对新生儿母乳喂养和照顾能力，最终能够有效提高母乳喂养成功率，并且促进新生儿的疾病治疗效率^[6]。

综上所述，运用行为护理干预可有效提升临床对新生儿黄疸的护理质量，增强新生儿的身心舒适度，减少护理不良事件发生，提高母乳喂养率和疾

病治疗效率，促进新生儿生长发育。

参考文献

- [1] 袁家梅.精细化护理干预应用于新生儿黄疸护理中对护理质量的提升探讨[J].家有孕宝,2021,3(19):110.
- [2] 黄晓慧,卢丽.精细化护理干预在新生儿黄疸护理中的应用效果分析[J].家有孕宝,2020,2(17):55.
- [3] 董玲玉,文学红.行为护理干预对母乳喂养率的影响及新生儿黄疸的护理效果[J].国际护理学杂志,2022,41(1):133-136.
- [4] 张玉亚.行为护理干预在新生儿黄疸中的护理效果及对母乳喂养率的影响分析[J].实用临床护理学电子杂志,2020,5(8):75+88.
- [5] 刘密,石光莲,姚欣.行为护理干预在新生儿黄疸中的护理效果及对母乳喂养率的影响[J].检验医学与临床,2019,16(18):2686-2687.
- [6] 蒋靖.优质护理干预在新生儿黄疸护理中的临床观察[J].中国保健营养,2020,30(21):285.

收稿日期：2021年2月18日

出刊日期：2021年3月17日

引用本文：朱云云，行为护理干预对母乳喂养率的影响及新生儿黄疸的护理效果[J]. 国际内科前沿杂志, 2021, 2(1): 60-62

DOI: 10.12208/j. ijim.20210018

检索信息：RCCSE 权威核心学术期刊数据库、中国知网 (CNKI Scholar)、万方数据 (WANFANG DATA)、Google Scholar 等数据库收录期刊

版权声明：©2021 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS