基于 VTE 评分的优质护理干预对高龄住院患者下肢深静脉血栓形成的影响

吴 珍

华中科技大学同济医学院附属同济医院　湖北武汉

【摘要】**目的** 探究基于静脉血栓栓塞症（VTE）评分的优质护理干预对高龄住院患者下肢深静脉血栓形成的影响。**方法** 选择在 2024 年 1 月份至 2024 年 12 月份收治的 80 例患者进行研究，平均分成对照组和实验组，每组 40 例患者，对照组常规护理，实验组基于 VTE 评分的护理干预，对比两组患者下肢深静脉血栓发生率；了解患者的凝血功能指标。**结果** 两组患者通过建立不同的干预措施后，实验组患者静脉血栓发生率更低，$p<0.05$，对比患者的凝血功能指标，实验组优于对照组，$p<0.05$。**结论** 对老年住院患者提供基于 VTE 评分的优质护理干预，可以降低患者出现下肢深静脉血栓的风险，同时改善患者的凝血功能，满足患者护理需求，值得提倡。

【关键词】基于 VTE 评分；优质护理干预；高龄住院患者；下肢深静脉血栓

【收稿日期】2026 年 10 月 3 日　　【出刊日期】2026 年 11 月 2 日　　【DOI】10.12208/j.jacn.20260571

The influence of high-quality nursing intervention based on VTE score on deep vein thrombosis of the lower extremities in elderly inpatients

Zhen Wu

Tongji Hospital Affiliated to Tongji Medical College of Huazhong University of Science and Technology, Wuhan, Hubei

【**Abstract**】**Objective** To explore the impact of high-quality nursing intervention based on Venous Thromboembolism (VTE) score on deep vein thrombosis of the lower extremities in elderly inpatients. **Methods** A total of 80 patients admitted from January 2024 to December 2024 were selected for the study and evenly divided into the control group and the experimental group, with 40 patients in each group. The control group received routine care, while the experimental group received nursing intervention based on the VTE score. The incidence of deep vein thrombosis in the lower extremities was compared between the two groups. The coagulation function indicators of the patients were also compared between the two groups. **Results** After establishing different intervention measures for the two groups of patients, the incidence of venous thrombosis in the experimental group was lower, $p<0.05$. Compared with the coagulation function indicators of the patients, the experimental group was superior to the control group, $p<0.05$. **Conclusion** Providing high-quality nursing intervention based on VTE score for elderly inpatients can reduce the risk of deep vein thrombosis of the lower extremities in patients, improve their coagulation function at the same time, and meet the nursing needs of patients. It is worthy of promotion.

【**Keywords**】Based on VTE scoring; High-quality nursing intervention; Elderly inpatients; Deep vein thrombosis of the lower extremities

下肢深静脉血栓是指血液在下肢深静脉中的异常凝结，在疾病的早期症状并不明显，部分患者表现为肿胀、疼痛等。下肢深静脉血栓会导致患者出现肢体功能障碍，有患者因为栓子脱落引发肺栓塞。随着当前老龄化的加剧，住院患者数量增加，老龄患者血液黏滞性较高，入院后活动量下降，血液循环速度下降，血液易在下肢静脉内凝集，导致患者出现下肢深静脉血栓[1]。积极的预防老年患者出现下肢深静脉血栓，作为当前关注的重点。常规的护理内容效果欠佳。为患者提供基于 VTE 评分下的优质护理干预，结合患者的评估结果，确定相应的护理方案，更能满足患者的护理需求，收到的护理效果更佳，本文就基于 VTE 评分的优质护理干预对高龄住院患者下肢深静脉血栓形成的影响进行讨论，现报道如下：

1 资料与方法

1.1 一般资料

本次研究起始时间 2024 年 1 月份，结束时间为 2024 年 12 月份，患者的数量为 80 例。依据患者入院时间的先后顺序分成对照组和实验组，每组 40 例患者，对照组，患者的年龄范围 75-91 岁之间，平均年龄为 85.41±2.85 岁，男性 21 例，女性 19 例，实验组患者年龄范围 76-93 岁，平均年龄为 86.33±3.48 岁，男性 20 例，女性 20 例，分析所有患者的基础资料，P>0.05，可开展研究。

纳入标准：住院时间超过一周；入组前无下肢深静脉血栓；可以配合研究；精神健康。

排除标准：长期服用抗凝药物或者抗血小板药物的患者；近期接受过大手术的患者；既往存在下肢深静脉血栓的患者。

1.2 *方法*

对照组为常规护理，监测患者病情，给予有效的健康宣教，提供有效的饮食指导，开展用药管理。

实验组基于 VTE 评分的优质护理干预，具体包括：（1）判断患者出现下肢深静脉血栓的风险因素，患者因年龄大，血流速度减慢，发生下肢深静脉血栓风险较高，护理人员应对患者的发生风险进行评估，以确定护理方案，选择 VTE 评分量表对患者的发生 VTE 的概率进行评估，0-1 分低危，该类患者为基础护理即可[2]。2 分为中危，该类患者通过辅助按摩，进行肢体运动训练，以提升血流速度；3-4 分为高危，5 分及以上为极高危，该类患者在开展物理干预的同时，进行药物干预。（2）基础护理，健康宣教，为患者以及家属普及下肢深静脉血栓的相关知识，记录产生的原因、改善的措施，提升患者的重视度，并有效的管理，提高患者的警觉性[3]。（3）心理护理，对患者的心理状态进行评估，患者受到疾病的影响，情绪较为焦虑或者恐惧，完善患者的心理状态进行评估，稳定患者的心理状态，避免不良情绪影响患者恢复[4]。（4）监测患者的肢体状态，包括颜色、温度、直径、疼痛，完善患者的皮肤护理，保证患者的皮肤处于干净且清洁的状态，为患者提供舒适的病房环境，调整好温度和湿度，提升患者的舒适度。病情允许的情况下抬高患者的下肢，促进血液回流[5]。（5）物理干预，为患者提供下肢静脉加压泵，通过气囊充气后，对患者的脚踝、小腿、大腿等位置产生有规律的压力，促进下肢血液的回流。按摩患者的下肢，通过揉、搓、捏等方式自下而上对下肢按摩，泡脚之后开展[6]。（6）药物预防，合理的使用低分子肝素，该药物半衰期长，出血概率低，而且高效、安全。但患者用药期间应记录患者的凝血酶时间，判断患者有无出血倾向，若患者存在严重肾病时，应谨慎使用。

1.3 *实验指标*

1.3.1 对比两组患者的下肢深静脉血栓发生率。

1.3.2 对比患者的凝血功能指标。

1.4 *统计学方法*

计数数据使用 n 表示，检验通过 χ^2；计量资料以（$\bar{x}\pm s$）表示、行 t 检验。数据均通过 SPSS21.0 软件进行统计分析，P＜0.05 具有统计学意义。

2 结果

2.1 对照组 40 例患者有 6 例出现了下肢深静脉血栓，发生率为 15.00%；实验组 40 例患者有 1 例出现下肢深静脉血栓，发生率为 2.50%；实验组下肢深静脉血栓发生率更低，P=0.048<0.05。

2.2 干预后，实验组患者的凝血指标优于对照组，P <0.05。见表 1。

表 1　比较两组患者的凝血功能指标（$\bar{x}\pm s$）

指标	时间	对照组（n＝40）	实验组（n＝40）	t 值	P 值
D-D（mg/L）	干预前	2.49±1.71	2.51±1.54	-0.055	0.956
	干预后	1.02±0.63	0.73±0.42	2.422	0.018
TT（s）	干预前	15.82±1.51	15.76±1.42	0.183	0.855
	干预后	17.21±0.81	19.71±0.63	-15.408	＜0.001
APTT（s）	干预前	26.74±5.03	27.13±4.26	-0.374	0.709
	干预后	31.25±2.81	34.53±2.81	-5.220	＜0.001
PT（s）	干预前	12.04±0.71	12.27±0.54	-1.631	0.107
	干预后	13.82±0.43	15.81±0.31	-23.743	＜0.001

3 讨论

深静脉血栓形成作为常见的周围血管疾病，作为高龄住院患者常见并发症，该病起病急，若未得到及时且有效的处理，会引发下肢功能障碍或者肺栓塞。随着

当前交通事业的飞速发展，人口老龄化的加剧，高龄住院患者数量呈现上升的趋势，继而增加了下肢深静脉血栓的风险，为降低患者出现下肢深静脉血栓，提升患者生活质量，缩短患者住院时间十分重要[7]。VTE 评分的优质护理，通过分析患者出现下肢深静脉血栓的风险，并开展有效的护理措施，完善患者的心理、生理、运动、用药管理，提升了患者认知水平，提升了患者对疾病的重视度，降低患者出现深静脉血栓的风险，满足了患者护理需求。

本文通过对两组患者提供不同的护理措施后，提供 VTE 评分的优质护理的实验组患者出现下肢深静脉血栓的风险更低，$p<0.05$，分析原因，优质护理从患者的个体角度出发，从多角度完成护理，继而患者血栓风险下降，该种护理，通过评分水平，确定患者的护理内容，以基础护理，按摩干预，用药管理等方式，促进患者下肢血液循环，提升患者血液流动的速度，有效的提升患者的舒适度，继而降低患者发生下肢深静脉血栓[8]。

判断患者的凝血指标，实验组患者的凝血指标优于对照组，$p<0.05$，分析原因：VTE 评分可以判断相关因素进行分析，并给予针对性的干预措施，VTE 评分指导实现了医疗资源的合理分配 ，在提升护理效果的同时，降低了医疗资源浪费的风险，使得患者的凝血功能得到有效的改善，低危患者只是基础的护理措施，或者给予基础性的功能锻炼，促进患者血流循环速度加快，中危患者在开展物理预防的同时，引导患者积极运动管理，建立良好的运动干预，满足患者护理需求[9-10]。对高危患者在开展物理护理的同时，合理使用抗凝药物，继而患者的血液循环速度加快，血液高凝状态得到改善。通过按摩、使用气囊充气干预，踝泵运动干预训练，可以促进下肢静脉血液循环，提升血流速度。

本次研究尚存在一定的不足之处，纳入的样本量相对较少，而且均为单中心，未建立长期的跟踪机制，外推可能存在一定的偏倚，未来需要进一步扩大样本量，建立多中心的干预机制，以判断护理的有效性。

综上所述，本文通过对高龄住院患者开展 VTE 评分下的优质护理模式，该种护理，充分的满足了患者的护理需求，提升了患者的护理质量，使得患者的凝血指标得到了有效的改善，促进了患者的恢复，值得在临床进一步推广实施。

参考文献

[1] 郑蕾,王贺,宋科,等.标准化护理流程对老年缺血性脑卒中患者下肢深静脉血栓预防的效果评价[J].护理实践与研究,2023,20(3): 387-390.

[2] 顾宇青,朱霞,徐敏.预防性护理在老年股骨颈骨折患者术后下肢深静脉血栓形成预防中的效果[J].中外医学研究,2023,21(29):109-112.

[3] 桂普国,冉林,许伟伟.利伐沙班、低分子量肝素联合气压治疗在重症急性胰腺炎患者下肢深静脉血栓形成预防中的应用效果及对血栓弹力图指标的影响[J].临床医学研究与实践,2023,8(5):36-39.

[4] 黄群珍.预防性护理在髋关节置换术后预防下肢深静脉血栓中的应用效果观察[J].医药前沿,2023,13(3):115-117.

[5] 朱建平,梁麦映.全程优质护理干预对腹腔镜肝切除术患者术后恢复及深静脉血栓形成的影响[J].血栓与止血学,2022,28(3):868-869.

[6] 张晓,王娜,郭哲.VTE 评分表评估下的针对性护理模式对妊娠期高血压疾患者剖宫产术后LEDVT风险的影响[J].临床研究,2022,30(1):9-12.

[7] 何永红,田丽,卢蔷薇,等.基于 VTE 评分的优质护理干预对高龄住院患者下肢深静脉血栓形成的影响[J].中文科技期刊数据库(引文版)医药卫生,2025(8):047-050.

[8] 王晓娟,刘翠粉.基于 VTE 评分的优质护理干预对高龄住院患者下肢深静脉血栓形成的影响[J].临床医学工程,2023,30(10):1427-1428.

[9] 方啸.针对性护理干预对连续性肾脏替代治疗患者下肢深静脉血栓的预防效果观察[J]. 现代养生,2025,25(14):1097-1099.

[10] Supakorn L ,Prapaporn S ,Tanop S , et al.Prevalence and risk factor of post-operative lower extremities deep vein thrombosis in patients undergoing gynecologic surgery: a single-institute cross-sectional study[J].Thrombosis Journal, 2022,20(1):14-14.

版权声明：©2026 作者与开放获取期刊研究中心（OAJRC）所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。
https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/

OPEN ACCESS