

强化健康教育对维持性血液透析患者护理质量的作用研究

马倩倩, 宋园园, 石慧芝

陕西省西安市未央区第三医院肾脏内科 陕西西安

【摘要】目的 探讨对维持性血液透析患者进行强化健康教育对于提升整体的护理质量价值。**方法** 所选取的样本对象为 2024 年 1 月至 2025 年 3 月期间在本科室接受维持性血液透析治疗的 80 例患者, 随机分为对照组和观察组。对照组患者给予一般性护理, 观察组在此基础上强化健康教育, 对比两组健康知识掌握情况以及血磷达标率、血压控制率、高血钾的发生率。**结果** 观察组患者的自我护理知识、疾病知识等掌握程度均高于对照组; 观察组血磷达标率、血压控制率、高血钾的发生率分别为 85.00%、90.00%、2.50%, 对照组分别为 52.50%、60.00%、22.50%。**结论** 维持性血液透析患者接受治疗时, 强化健康教育能够提升其对于疾病和自我护理等相关知识掌握程度, 并且降低高血钾等不良情况发生率, 该种模式对于提高护理质量具有积极意义。

【关键词】 维持性血液透析; 健康教育; 疾病知识; 护理质量

【收稿日期】 2026 年 6 月 13 日

【出刊日期】 2026 年 7 月 15 日

【DOI】 10.12208/j.ijcr.20260353

Research on the role of strengthening health education in maintaining the quality of nursing care for hemodialysis patients

Qianqian Ma, Yuanyuan Song, Huizhi Shi

Department of Nephrology, The Third Hospital of Weiyang District, Xi'an City, Shaanxi Province, Xi'an, Shaanxi

【Abstract】 Objective To explore the value of strengthening health education for maintenance hemodialysis patients in improving overall nursing quality. **Methods** The selected sample subjects were 80 patients who received maintenance hemodialysis treatment in the undergraduate department from January 2024 to March 2025. They were randomly divided into a control group and an observation group. The control group received general care, while the observation group received strengthened health education on this basis. The two groups were compared in terms of their mastery of health knowledge, as well as their blood phosphorus compliance rate, blood pressure control rate, and incidence of hyperkalemia. **Results** The patients in the observation group had a higher level of mastery of self-care knowledge, disease knowledge, etc. than the control group; The compliance rate of blood phosphorus, blood pressure control rate, and incidence of hyperkalemia in the observation group were 85.00%, 90.00%, and 2.50%, respectively, while those in the control group were 52.50%, 60.00%, and 22.50%, respectively. **Conclusion** When maintenance hemodialysis patients receive treatment, strengthening health education can improve their mastery of disease and self-care related knowledge, and reduce the incidence of adverse conditions such as hyperkalemia. This model has a positive significance for improving nursing quality.

【Keywords】 Maintenance hemodialysis; Health education; Disease knowledge; Quality of nursing care

临床上, 对于肾脏功能衰竭的患者而言, 维持性血液透析是重要治疗手段, 其能够有效清除血液中的代谢废物和多余水分, 维持内环境平衡, 延长患者生命周期。但在血液透析治疗期间, 如何帮助患者更好地控制水分、避免潴留或者脱水是重要内容。常规的护理以护士为主导, 患者对于疾病相关知识不到位、自我护理能力不足, 导致整体的护理质量并不高。健康教育是从宣教方式和教育内容入手, 为患者制定相应教育方案, 帮

助患者更好地了解疾病相关知识、提升自我护理技能, 避免不良事件发生^[1]。基于以上情况, 本文重点分析维持性血液透析患者治疗过程中, 强化健康教育对提升整体护理质量的价值。

1 资料与方法

1.1 基础资料

所选取的样本对象为 2024 年 1 月至 2025 年 3 月期间在本科室接受维持性血液透析治疗的 80 例患者,

随机分为对照组和观察组。对照组男女患者分别为 23 及 17 例, 最小年龄 23 岁, 最大年龄 66 岁, 平均年龄 (50.23 ± 4.33) 岁, 接受血液透析的时间为 5~9 年, 平均 (4.01 ± 0.34) 年。观察组男女患者分别为 21 及 19 例, 最小年龄 22 岁, 最大年龄 66 岁, 平均年龄 (50.33 ± 3.96) 岁, 接受血液透析的时间为 6~11 年, 平均 (4.36 ± 0.41) 年。以上两组患者基础资料对比后显示 $P > 0.05$ 。

纳入标准: ①疾病诊断为慢性肾病^[2], 接受系统的维持性血液透析治疗; ②患者无精神障碍等疾病, 能够正常交流。排除标准: ①疾病干预前 3 个月改变透析治疗方式; ②存在血液透析治疗禁忌证。

1.2 方法

1.2.1 对照组护理

该组患者接受一般性护理, 在血液透析治疗之前进行常规的检查, 监测患者生命体征指标情况, 保证满足血液透析治疗标准。在接受治疗过程中, 全程监测患者生命体征, 注意是否发现变化, 密切观察生理反应, 出现异常及时汇报医生处理。血液透析治疗后, 按照医嘱给药, 叮嘱患者用药注意事项等。

1.2.2 观察组护理

该组患者除了以上的护理之外, 强化健康教育: ①建立专项小组。护士长牵头, 并担任小组长, 主要负责方案制定、执行管理、教育内容更新等。每个护士分管 6~8 名患者, 接收患者后根据其情况和健康需求制定个性化的健康教育方案, 使得教育更加具有针对性。并了解患者的基本病情、血压、血钾以及用药等情况。②教育方式。结合患者情况采取对应的教育模式, 包括一对一口头教育、发放健康小手册、定期开展健康教育、广播宣教、微信公众号发文、微信群知识打卡等。③健康教育内容。④首先做好心理教育。病情不适、长期治疗、

经济支出等均会对患者造成负面情绪压力, 焦虑、紧张情绪影响下, 降低患者依从性。此时护士需要积极主动与患者开展交流, 倾听患者讲述, 给予患者充分的鼓励和安慰, 帮助患者稳定情绪。其次强化用药指导。叮嘱患者用药注意事项, 比如用药方法、作用等, 对于年龄较大患者需要将用药说明写成卡片, 便于患者查看。第三是加强饮食指导。合理饮食是维持患者营养、提供机体免疫力的关键, 透析期间更需要重视合理饮食。控制蛋白质的摄入, 不可大量食用水果, 预防高钾血症; 少吃或者不吃坚果以及动物内脏; 不食用腌制食物以及浓汤。第四为血管通路的维护。血管通路是血液透析患者重要生命通道, 护理人员需要耐心指导患者进行血管通路自我维护。

1.3 观察指标

(1) 健康知识掌握情况。使用自制量表评估两组患者对于疾病知识、用药治疗、治疗方案以及自我护理知识掌握程度, 每一项总分均为 100 分, 得分高低与掌握程度高低成正比。

(2) 护理效果: 计算血磷达标率、血压控制率、高血钾的发生率。

1.4 统计分析

使用 SPSS24.0 对数据进行计算分析, 计量和计数资料对应使用 t 和卡方检验, 检验水准为 $\alpha=0.05$ 。

2 结果

2.1 两组护理后健康知识掌握情况

护理后, 观察组患者的自我护理知识、疾病知识等掌握程度均高于对照组 ($P < 0.05$), 结果如表 1。

2.2 两组护理效果

观察组血磷达标率、血压控制率、高血钾的发生率分别为 85.00%、90.00%、2.50%, 对照组分别为 52.50%、60.00%、22.50% ($P < 0.05$), 结果如表 2。

表 1 两组护理后健康知识掌握程度 ($\bar{x} \pm s$, 分)

组别	例数	自我护理知识	疾病知识	药物知识	治疗方案
观察组	40	93.36 ± 2.35	92.18 ± 3.06	92.22 ± 2.91	95.59 ± 2.61
对照组	40	73.39 ± 3.44	75.14 ± 4.56	74.23 ± 3.80	73.94 ± 4.03
t 值		28.009	20.7778	22.030	23.036
P 值		<0.001	<0.001	<0.001	<0.001

表 2 两组护理效果 [n (%)]

组别	例数	血磷达标率	血压控制率	高血钾发生率
观察组	40	34 (85.00)	36 (90.00)	1 (2.50)
对照组	40	21 (52.50%)	24 (60.00)	9 (22.50%)
χ^2 值		12.102	11.00	7.152
P 值		<0.001	<0.001	0.004

3 讨论

3.1 维持性血液透析患者进行临床护理的必要性

对于肾脏功能严重受损或者完全失去生理功能的患者而言, 维持性血液透析是延长患者生命周期的重要方式。但因该种治疗的长期性以及高风险性, 因此需要重视临床护理。透析治疗的护理内容比较多, 比如心理疏导、病情跟踪以及管理护理等^[3,4]。通过综合性的护理措施能够帮助患者顺利完成治疗, 降低各种并发症发生率。

3.2 强化健康教育作用

患者对于疾病知识了解程度以及自我护理能力很大程度影响治疗效果, 因此有必要强化患者健康教育。通过知识讲座、面对面交流以及网络教育等多种形式给予患者知识普及。强化健康教育注重知识重构, 帮助患者和家属纠正传统认知偏差, 提高患者的知识层次^[5]。通过强化健康教育后, 患者自我护理知识、疾病知识等掌握程度均提升, 且效果优于对照组。随着医疗模式的转变, 以患者为中心的护理模式正在被临床重视并广泛使用。在强化健康教育过程中, 对患者进行相应的知识普及, 并重视心理疏导, 针对不同的患者和不同人群开展指导, 充分关注患者感受, 有利于帮助缓解心理压力。本次观察组患者的血磷达标率、血压控制率、高血钾的发生率均高于对照组。分析原因为随着医疗模式转变, 患者单纯接受治疗和护理的模式逐渐转变为对患者进行自身护理的教导, 提升自我护理能力^[6]。但需要注意开展健康教育时, 护理人员需要从全局出发, 在充分考虑患者身体和心理状态的前提下, 将社会背景也考虑进来, 通过多种形式开展健康教育, 让患者多渠道获得疾病和健康的相关知识, 从而提升其自我管理能力和。另外, 还有学者研究认为^[7], 对该类患者强化健康教育, 还能够改善患者的生活质量。本次所获得的研究结果与前人报道基本一致^[8]。

4 结论

为了及时将患者体内的代谢废物排出, 优化代谢机能, 对于肾衰竭的患者而言, 除了换肾之外, 接受维

持性血液透析治疗十分必要。但在治疗过程中患者也会流失很多营养, 如果自我护理不到位, 增加并发症风险。通过强化健康教育, 能够帮助患者更好地认识疾病、提升自我护理技能、缓解心理压力, 对于疾病预后而言十分重要。因此作者认为: 对维持性血液透析患者强化健康教育十分必要, 同时也能够提升整体的护理质量, 临床值得推荐使用。

参考文献

- [1] 黄升,陈海英.强化健康教育对维持性血液透析患者认知及生活质量的影响[J].当代护士(下旬刊),2020,27(2):167-169.
- [2] 陈香美,倪兆慧,刘玉宁,等.慢性肾衰竭中西医结合诊疗指南[J].中国中西医结合杂志,2015,35(9):1029-1033.
- [3] 伍丽华. 强化健康教育对维持性血液透析患者护理质量的影响探究[J]. 黑龙江中医药,2020,49(4):343-344.
- [4] 熊富梅.强化健康教育对维持性血液透析患者的影响[J].中国城乡企业卫生,2025,40(9):81-83.
- [5] 缪晓红,刘雪婷,廖贞贞.强化健康教育对维持性血液透析肾衰竭患者护理质量的影响[J].透析与人工器官,2021,32(3):72-73,83.
- [6] 张艳,李凡,王佳.内瘘护理专项健康教育对维持性血液透析患者健康知识掌握及自护能力的影响[J].临床医学研究与实践,2026,11(7):166-169.
- [7] 林菲菲. 强化健康教育对维持性血液透析患者护理质量的影响分析[J]. 医药界,2019(3):0187.
- [8] 贡惠芳,周燕,王文燕,杨萍萍.强化健康教育联合心理护理在行维持性血液透析患者中的应用效果[J].中西医结合护理(中英文),2024,10(4):17-20.

版权声明: ©2026 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS