

## 眼科手术术前 VR 访视方案的构建与应用研究

吕岩, 熊闽敏, 吴念念

深圳市前海蛇口自贸区医院 广东深圳

**【摘要】目的** 观察在进行眼科手术术前访视的过程中构建 VR 访视方案的效果。**方法** 选取 2024 年 11 月至 2025 年 5 月在我院眼科进行择期手术的患者 190 例, 按不同干预方式分为参照组 95 例和试验组 95 例。参照组在进行术前访视的过程中按照常规形式进行, 试验组在进行术前访视的过程中则构建 VR 访视方案。对两组患者满意度、心理状态进行观察。**结果** 术前访视满意度, 试验组高于参照组,  $P < 0.05$ 。患者心理状态分析, 试验组负面心理评分低于参照组,  $P < 0.05$ 。患者对于自身手术方案的了解程度, 试验组高于参照组,  $P < 0.05$ 。**结论** 在对眼科手术患者进行术前访视的过程中开展构建 VR 访视方案, 可以增加患者对自身手术方案的了解程度, 缓解患者负面心理, 增加患者护理满意度。

**【关键词】** 眼科手术; 术前访视; 构建

**【收稿日期】** 2026 年 3 月 15 日

**【出刊日期】** 2026 年 4 月 13 日

**【DOI】** 10.12208/j.jnmn.20260206

### Construction and application research of preoperative VR visit plan for ophthalmic surgery

Yan Lv, Minmin Xiong, Niannian Wu

Shenzhen Qianhai Shekou Free Trade Zone Hospital, Shenzhen, Guangdong

**【Abstract】 Objective** To observe the effect of constructing a VR visit plan during preoperative visits for ophthalmic surgery. **Methods** 190 patients who underwent elective surgery in our ophthalmology department from November 2024 to May 2025 were selected and divided into a reference group of 95 cases and an experimental group of 95 cases according to different intervention methods. The reference group followed the conventional format during the preoperative visit, while the experimental group constructed a VR visit plan during the preoperative visit. Observe the satisfaction and psychological status of two groups of patients. **Results** Preoperative visit satisfaction was higher in the experimental group than in the reference group,  $P < 0.05$ . The analysis of patients' psychological state showed that the negative psychological score of the experimental group was lower than that of the reference group,  $P < 0.05$ . The patients' understanding of their own surgical plan was higher in the experimental group than in the reference group,  $P < 0.05$ . **Conclusion** Constructing a VR visit plan during preoperative visits to ophthalmic surgery patients can increase patients' understanding of their own surgical plans, alleviate their negative psychology, and increase patient satisfaction with nursing care.

**【Keywords】** Ophthalmic surgery; Preoperative visit; Build

眼科疾病为当前临床较为常见的疾病类型, 在临床一直保持有较高的发生率, 会直接影响到患者眼部健康。手术治疗为当前临床对眼科疾病患者最常用的治疗方式, 在相关手术治疗的作用下, 能够促使患者各方面症状迅速进行改善, 起到帮助患者进行恢复的目的<sup>[1-2]</sup>。但因手术部位较为特殊, 在手术前容易导致患者存在有较大的心理压力。准确开展手术前访视, 可以帮助患者对自身病症特点以及手术方案进行更加清晰的认识, 间接起到对患者心理压力进行改善的作用<sup>[3-4]</sup>。因眼科手术具备有较高的复杂性, 在常规术前访视的

过程中不利于患者更加直观地对病症以及手术方案进行了解<sup>[5-6]</sup>。通过构建 VR 访视方案, 在 VR 技术的作用下, 可以帮助患者更加直观的对病症以及手术方案进行了解。本次研究主要对构建 VR 访视方案在眼科手术患者术前访视中的作用进行观察。

### 1 资料与方法

#### 1.1 一般资料

选取 2024 年 11 月至 2025 年 5 月在我院眼科进行择期手术的患者 190 例, 按不同干预方式分为参照组 95 例和试验组 95 例。参照组男 46 例, 女 49 例, 年龄

20-88 岁, 平均 (54.36±5.82) 岁。试验组中男 47 例, 女 48 例, 年龄 19-87 岁, 平均 (54.68±5.73) 岁。两组患者一般资料各方面比较,  $P>0.05$ , 可比。

纳入标准: 首次在局麻下行眼科择期手术且年龄>12 岁的患者; 病情稳定, 无严重心肺脑等重要器官疾病; 认知功能正常, 能够理解和配合研究; 对本研究知情同意并签署同意书。

排除标准: 眼科急诊手术或非局麻手术患者; 既往有眼科手术史的患者; 合并严重心肺脑疾病或精神认知障碍的患者; 双眼视力均小于 0.5 或存在严重视听障碍的患者。

### 1.2 方法

在为参照组进行术前访视的过程中各方面护理工作均按照常规形式进行。在手术前, 护理人员需要提前和患者进行沟通, 了解患者对自身病症的认知水平, 并按照患者容易理解的方式, 详细为患者讲解病症特点以及患者自身的手术方案, 促使患者对自身手术具备有较为清晰的认识。同时, 护理人员需要在对患者进行访视的过程中分析患者是否存在有负面心理, 并及时对患者进行心理层面疏导, 促使患者以更加积极的心态接受治疗。对于患者存在的关于手术等方面的疑问, 护理人员需要耐心为患者进行解答。

在对试验组进行术前访视的过程中则构建 VR 访视方案。(1) VR 访视方案构建。护理人员需结合患者病症特点以及手术方案, 利用院内相关科普资料制作 VR 视频, 视频内容包括介绍手术室环境、手术流程、患者术中配合要点、眼位调整方法、术毕注意事项及宣教知识应用考核六大方面的内容。在选择 VR 资料时需要充分结合手术需要和患者的理解水平, 尽量选择以患者容易理解的内容方式对访视方案进行构建。

(2) VR 术前访视实施。在进行术前访视的过程中, 需指导患者观看 VR 视频资料。并在观看完成后, 通过提问等方式了解患者对各方面知识的掌握情况。分析患者是否存在有不清楚的内容, 再由护理人员为患者进行针对性解答。并在访视后询问患者是否还存在有其他想了解的内容, 在条件许可的情况下, 尽量为患者提供相关 VR 资料, 便于患者在手术前对自身手术方案存在有更加清晰的认识。

### 1.3 观察指标

(1) 护理满意度对比。指导患者对恢复期间护理工作满意度进行评价, 划分为满意、较为满意、不满意。(2) 负面心理分析。通过 BAI 量表 (0~84 分) 分析患者护理前后焦虑心理, BDI 量表 (0~52 分) 分析患者护理前后抑郁心理, 由患者自主对量表中问题作答, 护理人员统一汇总分值, 评分与负面心理呈正相关。(3) 患者对于自身手术方案的了解程度。护理人员在与患者沟通的过程中了解患者对自身手术方案的了解程度, 按照百分制进行评价, 分值越高则了解水平越高。

### 1.4 统计学方法

以 SPSS26.0 分析研究中各方面数据, 均值±标准差 ( $\bar{x}\pm s$ ) 表示计量资料 (包括手术方案了解水平、心理状态等),  $t$  检验, % 对计数资料表示,  $\chi^2$  检验, ( $P<0.05$ ) 表示差异具备统计学意义。

## 2 结果

### 2.1 患者护理满意度对比

患者满意度, 试验组高于参照组,  $P<0.05$ , 见表 1。

### 2.2 负面心理水平对比

负面心理水平, 试验组护理后低于参照组, ( $P<0.05$ ), 见表 2。

表 1 患者满意度分析[n, (%) ]

组别	例数	满意	较为满意	不满意	满意度
试验组	95	50 (52.63)	45 (47.37)	0 (0.00)	95 (100.00)
参照组	95	35 (36.84)	45 (47.37)	15 (15.79)	80 (84.21)
$\chi^2$	-	-	-	-	24.052
P	-	-	-	-	0.001

表 2 负面情绪分析 ( $\bar{x}\pm s$ , 分)

组别	例数	BAI 评分		BDI 评分	
		护理前	护理后	护理前	护理后
试验组	95	41.52±1.96	20.05±1.56	38.45±1.68	15.67±1.45
参照组	95	41.56±1.86	32.11±1.45	38.64±1.74	28.05±1.65
t	-	0.587	25.425	0.455	24.445
P	-	0.811	<0.001	0.456	<0.001

### 2.3 患者对于自身手术方案的了解程度对比

在访视前, 试验组了解程度评分为(73.33±2.01)分, 参照组为(72.88±1.99)分, 对比  $t=1.827$ ,  $P=0.883$ 。访视后, 试验组了解程度评分为(88.45±2.58)分, 参照组为(80.45±2.45)分, 对比  $t=22.425$ ,  $P=0.001$ 。

### 3 讨论

眼科手术具备有较高的复杂性, 在手术治疗期间患者出于对自身手术方案的担忧, 或者顾虑到术后恢复情况等容易存在有较大的心理压力, 不利于保障手术治疗的综合效果。在对患者进行术前访视的过程中, 需要结合该方面手术的特点准确开展相关指导工作, 帮助患者对自身病症特点以及手术方案进行了解<sup>[7-8]</sup>。在常规进行术前访视的过程中, 主要由护理人员按照面对面讲解的方式为患者宣贯关于病症、手术方面的知识, 虽然可以在一定程度上帮助患者对自身病症、手术方案进行了解, 但在整体访视效果方面欠佳, 不利于患者更加直观的对各方面知识进行掌握, 存在有一定局限性<sup>[9-10]</sup>。

通过构建 VR 访视方案, 充分利用各方面信息技术对患者进行术前访视, 可以促使患者对自身病症特点以及手术方案进行更加直观的了解, 增加患者对病症的了解程度。且在 VR 访视方案的作用下, 能够降低患者的理解难度, 进一步提升对该部分患者术前访视的效果。在本次研究中, 试验组在护理过程中则构建 VR 访视方案, 结合观察可以发现, 在该访视方案的作用下, 可以增加患者对自身手术方案的了解程度, 并间接起到对患者心理状态进行改善的作用, 帮助患者在手术前可以保持较为平稳的心态。同时, 可以间接起到对患者术前访视护理工作满意度进行提升的效果。

综合本次研究, 在对眼科手术患者进行术前访视的过程中开展构建 VR 访视方案, 可以增加患者对自身手术方案的了解程度, 缓解患者负面心理, 提高了手术配合度, 也增加患者护理满意度。

### 参考文献

- [1] 齐春, 姚百洋, 刘雪芳. 眼科手术场景预适应对恐惧症患者术后生命体征及疼痛程度的影响 [J]. 当代护士(上旬刊), 2022, 29 (04): 121-124.
- [2] 韩赛, 任永霞. 情景模拟式健康教育在眼科患者术前访视中的应用效果研究 [J]. 天津护理, 2022, 30 (01): 72-74.
- [3] 刘晓静, 梁英, 严宏. 术前电话访视对眼科医院日间手术取消率的影响 [J]. 国际眼科杂志, 2022, 22 (01): 163-166.
- [4] 姜婉娜, 余新平, 叶文炼, 等. 微信小程序在斜视患儿术前访视和随访中的应用研究 [J]. 医院管理论坛, 2021, 38 (11): 42-45+56.
- [5] 汪丽娟, 王俊. 基于认知行为干预的术前访视在白内障超声乳化术患者中的应用 [J]. 海军医学杂志, 2021, 42 (04): 496-497+525.
- [6] 张小敏. 术前访视和术后回访在老年患者白内障超声乳化手术中的应用效果 [J]. 当代护士(上旬刊), 2021, 28 (06): 142-144.
- [7] 韩赛, 任永霞, 刘旭垚, 等. 童趣化情境认知干预在眼科学龄期全麻手术患儿中的应用 [J]. 中华护理杂志, 2021, 56 (04): 539-544.
- [8] 吴杰. 以家庭为中心护理模式在小儿眼科全身麻醉手术围术期的效果研究 [J]. 全科护理, 2020, 18 (17): 2121-2124.
- [9] 何宇红, 包秀丽. 眼科日间手术护理模式的初步探讨 [J]. 内蒙古医科大学学报, 2019, 41 (S2): 309-311.
- [10] 唐丽. 术前访视心理护理在眼科局部麻醉患者中的应用研究 [J]. 中外医疗, 2019, 38 (28): 131-134.

**版权声明:** ©2026 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



**OPEN ACCESS**