

优质护理对急性糜烂性胃炎的护理效果及对患者生活质量的改善效果

蔡庆英

六盘水市钟山人民医院 贵州六盘水

【摘要】目的 探讨优质护理对急性糜烂性胃炎的护理效果及对患者生活质量的改善效果。**方法** 随机选择我院2019年4月-2020年3月间接受治疗的56名急性糜烂性胃炎患者为研究对象,平均分成两组,依照组别差异,予以不同护理干预方式,其中采用优质护理模式的为优质组,采用常规护理方式的为常规组。比较两组患者的生活质量与护理效果。**结果** 优质组患者生活质量各项参数评分均要高于常规组,其护理有效率为96.43%要高于常规组78.57%, $P < 0.05$ 。**结论** 相较于常规护理模式,对急性糜烂性胃炎患者给予优质护理服务,可有效改善患者生理、心理状态,提高其生活质量,具有研究意义。

【关键词】 优质护理; 急性糜烂性胃炎; 护理效果; 生活质量

Effect of high quality nursing on acute erosive gastritis and improvement of patients' quality of life

Qingying Cai

Zhongshan People's Hospital of Liupanshui, Liupanshui Guizhou, China

【Abstract】 Objective: To explore the nursing effect of high-quality nursing on acute erosive gastritis and the improvement of patients' quality of life. **Methods:** 56 patients with acute erosive gastritis treated in our hospital from April 2019 to March 2020 were randomly selected as the research objects. They were evenly divided into two groups. According to the group differences, they were given different nursing intervention methods, among which the high-quality nursing mode was the high-quality group and the routine nursing mode was the routine group. The quality of life and nursing effect of the two groups were compared. **Results:** the scores of various parameters of quality of life in the high-quality group were higher than those in the routine group, and the nursing effective rate was 96.43%, which was higher than 78.57% in the routine group ($P < 0.05$). **Conclusion:** compared with the conventional nursing mode, giving high-quality nursing service to patients with acute erosive gastritis can effectively improve their physiological and psychological status and improve their quality of life.

【Keywords】 High Quality Nursing; Acute Erosive Gastritis; Nursing Effect; Quality of Life

急性糜烂性胃炎是一种常见的消化系统疾病,发病原因较多但主要与患者胃粘膜被损伤有关。该病在发病时会为患者产生强烈的不适感,对患者精神状态、治疗依从性都会产生不良影响,进一步降低疾病治疗效率。所以在临床治疗中,会适当给予患者护理干预,帮助提高疾病治疗效果^[1]。基于此,本文将探讨优质护理对急性糜烂性胃炎的护理效果及对患者生活质量的改善效果。

1 资料与方法

1.1 一般资料

随机选取56例于2019年4月-2020年3月间在我院消化科确诊并接受治疗的急性糜烂性胃炎患者为研究对象,随机分为常规、优质两组,采用不同的护理方案。常规组男女病患比例为16:12,年龄区间为25~61岁,平均年龄为(43.31±4.24)岁;优质组男女病患比例为17:11,年龄区间为24~62岁,平均年龄为(43.27±4.64)岁。两组患者病例资料完整,基本资料差异无统计学意义。

1.2 方法

两组患者入院后统一进行补充电解质等治疗,

对常规组患者给予常规护理辅助,对优质组给予优质护理辅助,具体措施如下:①做好心理护理:在患者入院后,护理医护人员首先要与患者进行亲切交谈,向其介绍住院区域及医护人员,帮助患者熟悉陌生环境,提高患者信任感。接下来对有情绪问题的患者,进行心理状态评估,通过进一步交流了解患者不良情绪产生原因,结合心理疏导及疾病健康知识教育,提高患者对疾病的了解程度,降低对于疾病治疗及胃镜检查的恐惧感,提高护理配合度^[2]。另外医护人员也要与患者家属进行沟通,鼓励其多与患者进行互动,帮助患者建立治愈信心,积极改善心理状态与治疗态度。②加强生活护理:通过以下三方面对患者进行生活护理,首先是环境方面,要注意做好室内通风改善病区空气质量,并结合消毒降低交叉感染发生概率。另外可依照需要对病房进行装饰,通过摆放绿植或装饰画,提高环境舒适度。第二在饮食方面,要做好饮食知识教育,帮助患者了解哪些食物或烹调方法不适宜于疾病康复。通过交流沟通,了解患者日常饮食习惯,在此基础上制定专属护理食谱,在具体食物选择方面,要提高患者高蛋白、多维生素食物的摄入量,规定每日水的摄入量,防止出现脱水现象。第三做好运动指导,待患者病情有所好转后,可结合其康复状况鼓励患者积极参与康复训练,通过运动锻炼改善新陈代谢水平,提高身体康复速度。③做好疼痛护

理:医护人员应帮助患者建立正确的疼痛观,及时向护理人员反应身体出现的各类不适状况,并予以处理。对于痛感较小的患者,可采用转移注意力及按摩等方式,帮助其缓解疼痛症状;对于痛感较强烈的患者,可予以镇痛药物帮助缓解疼痛情况^[3]。

1.3 观察指标

(1)生活质量:采用院内改良的 SF-36 评估量表,从躯体、生理、社会等五个维度对两组患者的生活质量进行评估,分数越高患者生活质量越高。

(2)护理效果:经过一段时间的护理后,患者腹痛明显减轻或完全消失,恶心等临床症状改善明显,经检查显示患者病灶处愈合程度大 85%以上;患者疼痛等症状有减轻趋势,经检查患者病灶愈合情况在 50-85%之间;患者未达上述标准为无效。

1.4 统计学分析

以 SPSS18.0 对数据进行统计分析,计量资料用 $(\bar{x} \pm s)$ 表示, χ^2 , t 检验。统计值有统计学差异的判定标准为 $P \leq 0.05$ 。

2 结果

2.1 患者生活质量比较

优质组患者生活质量各项评分均高于常规组, $P \leq 0.05$, 差异有统计学意义, 见表 1。

2.2 患者护理有效率比较

优质组患者治疗有效率为 96.43% 要高于常规组 78.57%, $P = 0.04$ 差异有统计学意义, 见表 2。

表 1 两组患者生活质量比较 $(\bar{x} \pm s)$, 分

组别	例数	躯体状态	生理职能	身体能力	社会职能	心理状态
优质组	28	90.14±3.54	92.15±3.19	92.26±3.46	88.34±3.38	92.25±3.41
常规组	28	80.33±3.41	81.40±3.28	83.51±3.19	76.54±3.22	79.51±3.92
t		11.50	13.01	9.96	12.64	12.86
P		0.00	0.00	0.00	0.00	0.00

表 2 患者护理满意度比较 (n, %)

组别	例数	显效	有效	无效	有效率
优质组	28	17 (60.71)	10 (35.71)	1 (3.57)	27 (96.43)
常规组	28	11 (39.29)	11 (39.29)	6 (21.43)	22 (78.57)
χ^2		/	/	/	4.08
P		/	/	/	0.04

3 讨论

急性胃炎是一种常见的现代疾病与患者生活饮

食习惯不健康等有关,该疾病具有发病急、痛感强等特征,因此容易对患者情绪状态造成不良影响。

传统护理方法虽然具有一定的护理效果,但在针对性方面有所不足,护理人员的工作状态也更趋近于按部就班,对护理质量提高产生了局限^[4]。

本次研究表明,优质组患者的生活质量改善情况更加明显,护理有效人数也比较多,护理效果更好,其原因分析如下。首先通过采用优质护理,可有效提高护理人员的工作积极性。优质护理更强调“以人为本”在,实际护理中比较关注患者的情绪变化,会通过情绪质量评估、健康宣教、心理疏导等多项手段帮助患者提高情绪质量,积极转变情绪状态。护理人员在日常护理中,也会与患者主动沟通,耐心倾听、分析患者不良状态的产生原因,因此本次研究中优质组患者心理状态评分要明显高于常规组^[5]。第二做好生活护理有助于提高患者生活质量。由于该疾病的病灶处于肠胃部分,因此易受患者饮食安排影响,出现症状反复情况,通过加强生活指导,为患者制定专属食谱,能有效降低症状复发概率,提高患者自我护理能力,并通过护理干预养成良好的康复习惯,在出院后,仍能保持较为健康的生活模式^[6]。

总而言之,通过对糜烂性胃炎患者给予优质护理干预,可有效提高其疾病康复能力,改善生活质量,具有临床推广价值。

参考文献

[1] 王冬云.中医情志护理联合优质护理在糜烂性胃炎患者

中的应用效果分析[J].系统医学,2019,4(24):161-163.

- [2] 李瑛,罗芳.优质护理对急性糜烂性胃炎的护理效果观察[J].基层医学论坛,2016,20(32):4605-4606.
- [3] 侯婷婷,田华.探究优质护理在急性肠胃炎护理中的临床价值[J].中国城乡企业卫生,2020,35(8):9-11.
- [4] 谢冬梅,许秋平,刘飞燕.优质护理在急性肠胃炎患者中的应用效果[J].医疗装备,2018,31(09):172-174.
- [5] 刘星好,李敏,何秋兰.优质护理服务干预在慢性胃炎合并消化性溃疡患者中的应用价值[J].中医临床研究,2018,10(04):135-137.
- [6] 徐杨娟.精细护理路径在急性胃炎患者护理中的运用效果分析[J].当代护士(下旬刊),2017(10):135-137.

收稿日期: 2021年7月25日

出刊日期: 2021年8月31日

引用本文: 蔡庆英, 优质护理对急性糜烂性胃炎的护理效果及对患者生活质量的改善效果[J]. 当代护理, 2021, 2(4): 34-36.

DOI: 10.12208/j.cn.20210093

检索信息: RCCSE 权威核心学术期刊数据库、中国知网 (CNKI Scholar)、万方数据 (WANFANG DATA)、Google Scholar 等数据库收录期刊

版权声明: ©2021 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。<http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS