

中医适宜技术穴位贴敷对术后患者预防腹胀的实际应用

马燕

新疆生产建设兵团医院 新疆乌鲁木齐

【摘要】近些年中医行业的发展速度越来越快，在医疗领域的应用越发深入和广泛。其中，对于腹部术后患者来说，出现腹胀的并发症比较常见，严重影响了患者的生活质量以及预后，对术后患者应用中医适宜技术中的穴位贴敷有自己独特的优势，突出特点有副作用小、安全性高，可以对患者的胃肠功能恢复促进，使患者气血运行得到有效调节，起到预防和缓解腹胀的效果。

【关键词】中医适宜技术；穴位贴敷；腹胀；术后患者

【收稿日期】2026 年 1 月 15 日

【出刊日期】2026 年 2 月 18 日

【DOI】10.12208/j.cn.20260087

The practical application of acupoint application with appropriate Traditional Chinese Medicine techniques for preventing postoperative abdominal distension in patients

Yan Ma

Xinjiang Production and Construction Corps Hospital, Urumqi, Xinjiang

【Abstract】In recent years, the development of the traditional Chinese medicine (TCM) industry has accelerated rapidly, with increasingly profound and extensive applications in the medical field. Among these, postoperative abdominal distension is a common complication affecting patients, severely impacting their quality of life and prognosis. The application of TCM-appropriate techniques such as acupoint patching offers unique advantages for postoperative patients, featuring minimal side effects, high safety, and the ability to promote gastrointestinal function recovery. This method effectively regulates the patient's qi and blood circulation, thereby preventing and alleviating abdominal distension.

【Keywords】Suitable Traditional Chinese Medicine techniques; Acupoint application; Abdominal distension; Postoperative patients

术后患者经过手术创伤后，很多患者会出现腹痛、腹胀等胃肠功能紊乱情况，传统护理干预措施无法有效降低并发症的出现，无法满足当前患者对医疗服务的高质量要求^[1]。而应用穴位贴敷，能够加速患者排气排便，促进胃肠蠕动，使患者痛苦减轻，缩短康复时间^[2]。再结合其他的中医适宜技术，如：针灸、拔罐、推拿按摩、穴位贴敷、耳穴压豆、中药熏洗等，要根据患者的病情和实际诉求，选择最为合适的中医适宜技术^[3]。

1 常见的中医适宜技术

中医适宜技术指的是基于中医理论指导下，开展的诊断方法，特点在于经济实用、安全有效、简便易行，无论是基层医疗机构还是家庭自我保健，都能够广泛应用。

第一，针灸。在人体特定穴位上，进行艾灸和针刺的针灸治疗方式，可以起到平衡阴阳、调节气血的效果。目前在呼吸系统疾病、消化系统疾病、疼痛等方面

有深入应用。

第二，拔罐。在人体皮肤上通过拔罐的方式形成负压，促进患者血液循环，起到止痛、散寒、祛湿的效果。现阶段在肩颈疼痛、咳嗽、感冒上有良好的治疗效果。

第三，推拿按摩。作用于人体特定部位的推拿按摩，作用主要有疏通经络、调节气血、缓解疼痛和肌肉紧张的效果。目前在失眠、腰椎间盘突出、颈椎病等方面治疗效果显著。

第四，穴位贴敷。作为本文研究的重点内容，穴位贴敷是针灸技术的重要组成部分，通过散剂或膏药，贴敷于患者特定穴位，利用穴位和药物的双重作用，起到治疗的效果。详情见以下内容^[4]。

2 中医适宜技术穴位贴敷对术后患者预防腹胀的应用效果

以中医经络学为理论依据的穴位贴敷疗法，起源于春秋战国时期，在唐宋时期得到了长足发展。穴位贴

敷疗法在操作方法、用法用量、作用机理、注意事项、药物选择等各个方面,都形成了实践经验,有非常显著的临床应用价值。穴位贴敷疗法将药物制作成散剂或膏药,直接作用于患者特定穴位,穴位为:内关穴(双侧)、足三里穴(双侧)、中脘穴共5个穴位。通过药物直接刺激穴位,属于一种无创痛穴位疗法,对提高机体抵抗能力以及减少发病率,都有良好的效果^[5]。

2.1 改善患者肠道功能

对于进行腹部手术的患者,进行中医适宜技术穴位贴敷,有临床研究表明,能够缩短肠鸣音恢复时间、改善患者的胃肠功能、提高其生活质量,最大程度减少腹胀发生率、在中医学中,认为腹胀是由术后脾胃功能失调、气机不畅所致,需要通过对足三里、中脘、内关穴等关键穴位贴敷,起到理气止痛、活血化瘀的功效,而且能够使患者气血得以调和,疏通经络,使患者的脾胃功能快速恢复正常^[6]。在穴位贴敷应用下,能够促进患者胃肠血流速度,促进胃肠蠕动,对患者的阴阳失衡状态进行调整,使人体腹胀便秘的情况得到有效改善。实际在应用穴位贴敷的过程中,选择内关穴(双侧)、中脘穴,具有促进脾胃功能恢复,通过促进经络传导实现调节脾胃气机、调和气血的功效。而足三里穴,具有健脾和胃、补中益气的功效。

2.2 降低术后并发症

对于腹部手术患者来说,术后出现腹胀是非常普遍的并发症之一,主要表现为:肠鸣音减弱、停止排便、排气等,容易出现消化道反应。而且术后腹胀如何未及时发现并采取有效措施进行处理,甚至会引发肠梗阻等严重并发症,对患者术后康复和生活质量产生较大影响。对于术后腹胀患者应用西医治疗,虽然有一定的减轻,但容易增加其他不良反应,而且见效慢,再加上部分患者有药物禁忌,西药治疗存在较多的限制。而对于中医适宜技术中的穴位贴敷疗法来说,可以通过特定穴位直接作用于患者的腹部,促进活血化瘀、理气消食,使患者术后腹胀快速得到缓解,大大防止术后并发症的发生^[7]。

2.3 提高患者生活质量

针对中医适宜技术本身来说,无论是副作用还是安全性上,相比较西医都有更加显著的效果。对于术后腹胀患者应用中医适宜技术中的穴位贴敷,可以结合患者的体质和实际病情,制定个体化的治疗方案,实现标本兼治的效果。而且在穴位贴敷疗法下,更重视对患者身体机能的调理,对术后患者的不适感、腹痛、腹胀等并发症都有良好的效果,有效改善了患者的生活质量。

3 术后患者预防腹胀的穴位贴敷取穴法

以患者本人手指为标准的手指同身寸定位法,也被称为“指寸法”。在使用该方法时,要保持拇指、中指、横指同尺寸。比如,以患者拇指的指间关节的宽度为一寸来定穴。而横指同身寸也被称为“一夫法”,并拢患者的中指、食指、小指和无名指,以中指中节近端横纹处为准、四指衡量作为3寸来定穴。对于术后腹胀患者实施穴位贴敷时,共选择五个穴位:内关穴(双侧)、足三里穴(双侧)、中脘穴,通过经络、药物、穴位的联通作用,起到治疗的效果^[8]。在皮肤给药吸收机理下,将药物的生物利用度的大大提升,直接作用于人体穴位,通过经络传导直达患者的病处,将患者的全身经气激发出来,实现阴阳平衡调整、沟通表里等效果。在为术后患者提供穴位贴敷时,不能完全替代其他治疗,要作为一种重要的辅助治疗手段。作为一项严谨的疗法,穴位贴敷要由专业的医学人员操作,无论是选穴、贴敷药物,都要严格按照规范执行操作。在穴位贴敷前要对患者做好清洁,对治疗期间的饮食、运动、用药要进行科学指导。如果穴位贴敷治疗中出现皮肤过敏、疼痛、水泡、红肿等不良反应,要立即停止进行检查,采取其他妥善措施进行治疗。

4 结语

总而言之,在临床中对于术后患者,应用中医适宜技术中的穴位贴敷疗法,对于术后腹胀的预防和缓解上有显著的应用效果。通过特定穴位进行贴敷,基于中医学中穴位、经络相关理论,促进患者肠道蠕动,促进气血平衡,从而达到腹胀预防和减轻的效果。

参考文献

- [1] 潘紫妍. 中医适宜技术对腹部手术后腹胀治疗的疗效观察[C]// 南京康复医学会. 第七届全国康复与临床药学学术交流会议论文集(四). 佛山市南海区第九人民医院, 2024: 761-766.
- [2] 鞠晓青,刘美丽,刘永芳,等. 消化内镜术后胃肠功能紊乱的中医适宜技术规范应用[J]. 光明中医, 2023, 38(12): 2384-2387.
- [3] 张海燕,王大光,薛红杰,等. 穴位贴敷在顽固性腹腔积液患者中的应用效果[J]. 中国临床护理, 2022, 14(09): 568-570.
- [4] 吴彩荣. 中医适宜技术穴位贴敷对化脓性阑尾炎腹腔镜治疗患者术后胃肠功能恢复的作用研究[J]. 武警后勤学院学报(医学版), 2021, 30(12): 171-172.

- [5] 黄熹. “冬病夏治”中医适宜技术防治老年慢性阻塞性肺病稳定期临床研究[D]. 广州中医药大学, 2021.
- [6] 陈香玲,林祥,饶利红,等.穴位贴敷联合超声透药仪对妇科腹腔镜术后患者胃肠功能恢复的影响[J].中国中医药科技,2023,30(4):779-781.
- [7] 刘金苗,王玉玲.穴位贴敷联合中药热奄包在腹腔镜胆囊切除术后胃肠功能恢复中的应用[J].中国中西医结合外科杂志,2022,16(5):128-129.
- [8] 许云.穴位按摩联合艾灸对妇科腹腔镜术后患者的临床护理效果[J].中国中医药现代远程教育,2022,20(03):152-154.

版权声明: ©2026 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS