

## 小柴胡汤在中医脑病中的应用

郭彩红, 张海龙

晋中市中医院 山西晋中

**【摘要】**小柴胡汤最早见于《伤寒论》，作为和法代表方小柴胡汤在临床中广泛应用，其疗效肯定。中医药在脑病的治疗中具有悠久的历史 and 独特的优势，尤其在改善神经功能缺损、提高患者生活质量等方面疗效显著。小柴胡汤出自汉代医圣张仲景的《伤寒杂病论》，具有和解少阳、疏利三焦之功效。现代药理研究表明，小柴胡汤具有抗炎、抗病毒、免疫调节、神经保护等多重药理作用，对脑缺血、脑出血、脑外伤等多种脑病均有一定的疗效。近年来，随着中医药现代化研究的不断深入，小柴胡汤在中医脑病中的应用越来越受到重视，并取得了一定的临床研究成果。笔者在临床工作中使用该方治疗眩晕、失眠、头痛等脑系疾病，本文浅述笔者应用心得。

**【关键词】**小柴胡汤；眩晕；失眠；头痛；脑病

**【收稿日期】**2025 年 8 月 10 日 **【出刊日期】**2025 年 9 月 8 日 **【DOI】**10.12208/j.imrf.20250028

### The application of Xiaochaihu decoction in traditional Chinese medicine for brain diseases

Caihong Guo, Hailong Zhang

Jinzhong Hospital of Traditional Chinese Medicine, Jinzhong, Shaanxi

**【Abstract】** Xiaochaihu Decoction was first mentioned in "Treatise on Cold Damage Disorders". As a representative formula of harmony, Xiaochaihu Decoction has been widely used in clinical practice, and its therapeutic effect is affirmed. Traditional Chinese medicine has a long history and unique advantages in the treatment of brain diseases, especially in improving neurological deficits and enhancing the quality of life of patients, with remarkable therapeutic effects. Xiaochaihu Decoction originated from "Treatise on Cold Damage Disorders and Miscellaneous Illnesses" by Zhang Zhongjing, the medical sage of the Han Dynasty. It has the effects of harmonizing Shaoyang and promoting the smooth flow of the three jiao. Modern pharmacological research shows that Xiaochaihu Decoction has multiple pharmacological effects such as anti-inflammation, anti-virus, immune regulation and neuroprotection, and has certain therapeutic effects on various brain diseases such as cerebral ischemia, cerebral hemorrhage and brain trauma. In recent years, with the continuous deepening of research on the modernization of traditional Chinese medicine, the application of Xiaochaihu Decoction in the treatment of brain diseases in traditional Chinese medicine has received increasing attention and achieved certain clinical research results. The author has used this prescription in clinical practice to treat brain diseases such as dizziness, insomnia and headache. This article briefly describes the author's application experience.

**【Keywords】** Xiao Chaihu Decoction; Dizziness; Insomnia; Headache; Brain disease

#### 1 小柴胡汤简介

小柴胡汤出自张仲景《伤寒论》少阳病篇，在《伤寒论》中，共有 10 余条条文论述了小柴胡汤，可见该方在《伤寒论》中的重要地位。在所有小柴胡汤的条文中，最为人所熟知的是第 96 条，条文中所

述“伤寒五六日，中风，往来寒热，胸胁苦满，嘿嘿不欲饮食，心烦喜呕，或胸中烦而不呕，或渴，或腹中痛，或胁下痞满，或心下悸、小便不利，或不渴，身有微热，或咳者，小柴胡汤主之。”该方的辨证要点很多，有很多的或然证。其病机为邪犯少阳，胆火

内郁, 枢机不利, 治以和解少阳, 调达枢机<sup>[1]</sup>。

那么少阳的位置到底在哪里, 三阳之中, 太阳为表, 阳明为里, 少阳为半表半里。何为半表半里, 简单的说, “体表之内, 脏腑之外”, 就是部分表证、部分里证。表证时, 邪气侵犯人体, 正气抗邪于外, 故见往来寒热, 微恶寒, 肢体烦疼。里证时, 部分邪气进入人体脏腑气血, 故见胸胁苦满, 嘿嘿不欲饮食, 心烦喜呕<sup>[2]</sup>。故而在临床中小柴胡汤既可用于外感表证, 又可用于内伤杂病。这与少阳特殊的生理功能有关。

这里还要提到一个概念, “少阳为枢”。“少阳为枢”最早见于《黄帝内经》, 所述“太阳为开, 阳明为合, 少阳为枢”。枢指的是揭示事物本质, 引申指中心、枢干、枢纽。少阳为经脉之枢, 少阳为营卫气血之枢<sup>[3]</sup>。《黄帝内经》中提到: “太阳常多血少气, 少阳常少血多气, 阳明常多气多血, 少阴常少血多气, 厥阴常多血少气, 太阴常多血少气”。而要维持气血运行有度, 关键在于调控, 这就是“枢”之用。少阳为枢, 正是调节诸经气血运行及分布有度。

著名的经方大家黄煌教授详细阐述了柴胡类方, 黄老认为柴胡证由两部分组成, 第一是胸胁苦满, 第二是往来寒热或休作有时。而“胸胁苦满”是柴胡证的必见指征。胸胁部以及上腹部、肩颈部的胀痛、胀满、硬满、酸重不适、触痛、压痛、女性乳房胀痛、结块, 甚至精神心理因素导致的胸闷气短、腹胀等, 均包括在内<sup>[4]</sup>。

柴胡类方中使用最广泛的便是小柴胡汤。众所周知, 中医治疗大法为汗、吐、下、和、温、清、消、补。而小柴胡汤就是和法的代表方剂。该方和解少阳, 调和肝脾, 亦升亦降, 亦清亦温, 亦补亦消, 调节气血, 使机体归于“阴平阳秘”的生理状态, 在临床上广泛应用。

## 2 中医脑病的概述

### 2.1 中医脑病的基础理论

中医脑病是中医学对以脑部病变为主, 或以脑部功能失调为主要表现的一类疾病的总称。其范畴广泛, 涵盖了现代医学的脑卒中、癫痫、痴呆、帕金森病、眩晕、头痛、失眠等多种神经系统疾病。在中医理论中, 脑为“元神之府”, 与脏腑经络密切相关<sup>[5]</sup>。脑病的发生多与风、火、痰、瘀、虚等病理因素有关, 如风痰阻络、痰瘀互结、肝阳上亢、肾精亏虚、

气血不足等均可导致脑失所养或神机失用。因此, 中医脑病的诊断和治疗强调辨证论治, 注重整体观念, 通过调和脏腑、疏通经络、化痰熄风、活血化瘀、补益气血等多种方法来恢复脑的功能<sup>[6]</sup>。

(1) 脑藏髓, 脑主元神, 是生命之枢, 司知觉运动。“脑为元神之府”, 主管人的精神、意识、思维活动。“脑为清阳之府”, 主司人的视、听、嗅、动等感觉运动。

(2) “头为诸阳之会”, 手足三阳经上会于头, 足阳明经、足太阳经、督脉和阳跷等经络连通眼系、颠顶部。风府穴和腮部等部位出入于脑。眼、耳、鼻、舌等外窍皆位于头面, 与脑相通。

(3) “脑为髓之海”, 是有藏而不泻的功能特点, 属奇恒之腑。《灵枢 海论》云: “髓海有余, 则轻劲多力, 自过其度, 髓海不足, 则脑转耳鸣, 胫酸眩冒, 目无所见, 懈怠安卧”。

由此可见, 脑与五脏之间通过经络联系密切, 生理上相互协调, 病理上相互影响。脑病的病机多与五脏六腑之阴阳气血功能失调有关。因此, 辨治脑系病证多从五脏之阴阳气血及其升降出入失调着手。

### 2.2 脑病的产生原因

脑病的病因有外感、内伤之分, 但内伤引起的脑病更为多见, 五脏之中, 与肝、脾、肾的关系最为密切。尤其是现代社会, 肝气郁结, 脾失健运成为脑病的最常见的病机。脑系疾病很多有发病迅速、变化多端的特点, 给患者沉重的心理负担, 常常出现肝气郁结, 尤其是现代社会, 生活节奏快, 人们工作压力大, 很多人精神紧张, 易产生抑郁焦虑的心理, 这些情况严重影响着人身健康。

随着我国经济的发展, 人们的生活水平不断提高, 有一部分人饮食不懂节制, 嗜食烟酒、辛辣刺激、肥甘厚味等食物, 严重影响脾胃运化功能, 脾失健运, 水液运化失司, 易生痰浊, 痰浊上犯清窍, 清窍失养, 故发为脑病。故而现代社会, 脑病的病位在清窍, 但主要与肝脾相关, 故而小柴胡汤及其类方作为和法的代表方, 肝脾同调, 调达枢机。

## 3 验案举隅

### 3.1 病例介绍

患者王某, 女性, 51岁, 2025年5月8日就诊, 主诉“头晕半年余”。病史: 患者于半年余前因家庭

纠纷出现情绪低落,后出现头晕,自觉头脑不清,在外院就医,行头颅CT、头颅MR检查,均未见特殊异常,诊断为脑血管供血不足,间断口服西比灵、眩晕停、养血清脑丸均无显效,遂来我院就诊。现见症:情绪低落,头晕头昏,颈项部酸困,潮热,怕冷,纳食差,眠欠安,大小便调。查体:血压:110/80mmHg,心肺腹部未见明显异常。四肢肌力肌张力正常,双侧肢体腱反射(++),双侧病理征(-)。舌质淡,苔白,脉弦细。西医诊断:脑血管供血不足;中医诊断:眩晕(肝脾不调,清窍失养)。治法:和解少阳,调和肝脾。处方:柴胡12g、黄芩10g、法半夏9g、党参10g、炙甘草9g、生姜6g、大枣9g、桂枝9g、白芍10g、葛根40g、炒桃仁6g。共7剂,每日一剂,水煎服。

2025年5月15日二诊。服药后自诉头晕头昏减轻,颈部酸困减轻,仍有潮热,纳食可,睡眠差,情绪不佳,大小便正常。舌质淡红,苔薄白,脉弦细。前方加合欢花15g、夜交藤30g、百合15g。共10剂。

2025年5月26日三诊,服药后精神可,头晕头昏缓解,日常生活、简单劳动不受影响,时有潮热、怕冷,纳食可,睡眠较前改善,大小便正常。舌质淡红,苔薄白,脉弦细。前方中桂枝加至15g,白芍加至15g,共10剂。

2025年6月3日四诊。精神可,头晕头昏不明显,情绪稳定,日常工作生活不受影响,纳食睡眠可,大小便正常。舌质淡红,苔薄,脉细。前方继服10剂,后停药。现患者一般情况良好。

### 3.2 诊断

眩晕是临床常见病、多发病,本病反复发作,难以治愈,给治疗带来一定困难,给患者造成很大的困扰,是心脑血管内科最为常见的综合征。眩晕以头晕眼花为主要临床表现,眩即眼花或眼前发黑,晕即头晕或视物旋转。二者常同时并见,本病可见于西医的多种疾病,如梅尼尔病、高血压病、心因性眩晕、良性位置性眩晕、贫血、眩晕综合征、脑供血不足等。

### 3.3 病机分析

历代医家对此病的病因病机认识不同,因风致眩的病机源于《内经》,如《素问·至真要大论篇》曰:“诸风掉眩,皆属于肝。”《内经》首开因虚致眩的先河。《灵枢·海论》曰“髓海不足,则脑转耳

鸣,胫酸眩冒,目无所见。”张仲景、朱丹溪等认为因痰致眩。刘完素、王肯堂等提出因火致眩。

饮食不节,过食肥甘厚腻,易导致痰湿内生,阻滞清阳,上扰脑窍,引发头晕、头痛、痴呆等。简言之,认为长期食肥甘厚腻之品,痰湿内生<sup>[7]</sup>,加之长期低头伏案工作,致气机阻滞,加重痰湿,痰湿进一步阻滞气机,两者相互作用,致清阳不升,故见眩晕。

此外,情志不遂,郁而生痰,痰随气上,则致眩晕;忧愁郁结,心脾两伤,气血化生无源,以致眩晕;情志不遂,肝气郁结,化火生风,则发病,提出“无郁不作眩”<sup>[8]</sup>。

由此可见,患者应保持心情舒畅,避免情绪波动,并注意饮食清淡,忌食辛辣刺激、肥甘厚腻之品,以利于疾病的康复。

### 3.4 病机分析

该患者患病诱因为情志内伤,进而导致脾失健运,气血失和,肝脾不调,清窍失养,经脉枢机不利,而该患者又有潮热、怕冷等营卫失和症状,辨证为太阳少阳合病,治疗宜调和营卫,和解少阳。故用柴胡桂枝汤加减。该方常用于外感病邪在半表半里,兼有寒热等表症,以及多种内伤杂病的调理。方中加入葛根一药,对改善眩晕、项僵均有效。二诊时,患者睡眠差,故而加合欢花、夜交藤、百合,均可引阳入阴,安神助眠。如此治疗,兼顾太阳少阳,使气血和,枢机利,诸症自消。

### 参考文献

- [1] 张志伟,胡跃强,陈炜,等.小柴胡汤联合壮医“脐内环穴”针刺治疗焦虑障碍伴便秘临床研究[J].现代中西医结合杂志,2025,34(04):485-488+555.
- [2] 罗婷,王东生,陈小中.王东生运用小柴胡汤治疗脑病验案2则[J].湖南中医杂志,2022,38(03):66-67.
- [3] 贾为壹,徐尚福,李晋.小柴胡汤及其加减治疗神经系统疾病的研究进展[J].遵义医科大学学报,2021,44(06):813-818.
- [4] 黄煌.中医十大类方[M].南京:江苏凤凰科学技术出版社,2010:73-75.
- [5] 李晋,冯勤兴,贾为壹,等.小柴胡汤抑制NF- $\kappa$ B信号通路对氨诱导大鼠星形胶质细胞水肿的保护作用研究[J].世

界科学技术-中医药现代化,2023,25(06):2044-2051.

- [6] 尤海玲,陈源,郭志英.小柴胡汤合桃核承气汤加味治疗海绵状血管瘤合并瘤内小灶出血及蛛网膜下腔出血并癫痫一例[J].环球中医药,2022,15(08):1437-1439.

- [7] 汪磊,陈锋,孙鹏,等.陈锋教授治疗痰湿阻络型颈性眩晕的经验介绍[J].中医药导报,2017,23(24):102-103.

- [8] 蒋健.无郁不作眩[N].中国中医药报,2018-07-04(004).

**版权声明:** ©2025 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



**OPEN ACCESS**