

血液净化过程中血管通路维护的护理实践与体会

姚 博

河北省保定市定兴县医院血液净化科 河北保定

【摘要】 血管通路是血液净化治疗的生命线，其通畅性与安全性直接影响治疗效果和患者生活质量。科学的护理实践是预防血管通路并发症、延长通路使用寿命的关键，结合临床护理体会优化维护模式，能更好地满足患者护理需求。本文立足血液净化临床护理实际，梳理血管通路护理的基础认知，明确不同类型血管通路的护理实践要点，总结护理过程中的核心体会，提出护理质量提升方向，为临床血管通路维护护理提供参考。

【关键词】 血液净化；血管通路；护理实践；护理体会；通路维护

【收稿日期】 2026 年 7 月 6 日

【出刊日期】 2026 年 8 月 3 日

【DOI】 10.12208/j.jacn.20260445

Nursing practice and experience in maintenance of vascular access during blood purification process

Bo Yao

Department of Blood Purification, Dingxing County Hospital, Baoding City, Hebei Province, Baoding, Hebei

【Abstract】 The vascular access is the lifeline of blood purification treatment. Its patency and safety directly affect the treatment outcome and the quality of life of patients. Scientific nursing practice is the key to preventing vascular access complications and prolonging the service life of the access. Optimizing the maintenance mode based on clinical nursing experience can better meet the nursing needs of patients. This article is based on the actual clinical nursing of blood purification, summarizes the basic understanding of vascular access nursing, clarifies the key points of nursing practice for different types of vascular accesses, summarizes the core experiences in the nursing process, proposes the direction for improving nursing quality, and provides a reference for clinical vascular access maintenance nursing.

【Keywords】 Blood purification; Vascular access; Nursing practice; Nursing experience; Access maintenance

引言

血液净化是终末期肾病患者维持生命的重要治疗手段，而血管通路作为血液净化治疗中血液进出的核心通道，其功能稳定至关重要。临床中，血管通路易出现堵塞、感染、血栓等并发症，不仅影响治疗顺利开展，还可能增加患者痛苦与经济负担。传统护理模式在血管通路维护中存在针对性不足、细节把控不到位等问题，难以全面保障通路安全。开展血液净化过程中血管通路维护的护理实践与体会研究，梳理科学护理方法、总结实践经验，对提升护理质量、延长血管通路使用寿命、改善患者预后具有重要意义。

1 血液净化血管通路的基础认知与护理前提

1.1 血液净化常用血管通路的类型与特点

血液净化常用血管通路主要分为三类，各类通路具有不同的结构特点与适用场景，明确其类型与特点是开展护理实践的基础。自体动静脉内瘘是临床应用最广泛的类型，通过手术将患者自身动脉与静脉吻合，

具有相容性好、使用寿命长、并发症少的特点，适合长期血液净化治疗的患者。中心静脉导管是通过穿刺将导管置入中心静脉，具有操作简便、起效快的特点，适用于临时血液净化或自体动静脉内瘘未成熟的患者。人工血管内瘘则是采用人工材料搭建的血管通路，适用于自身血管条件较差、无法建立自体动静脉内瘘的患者，但其并发症发生率相对较高，护理要求更为严格。

1.2 血管通路维护护理的核心目标与原则

血管通路维护护理的核心目标是保障通路通畅、预防并发症发生、延长通路使用寿命，同时减轻患者痛苦、提升患者生活质量。护理实践需遵循三大核心原则，即预防为主、精准护理、全程护理。预防为主原则强调提前干预，通过科学护理规避并发症风险，而非出现问题后再进行处置；精准护理原则要求结合不同通路类型、不同患者个体情况，制定针对性的护理方案，避免护理工作盲目开展；全程护理原则则要求护理工作贯穿血液净化治疗的全过程，涵盖通路建立前评估、建立

中配合、建立后维护及出院后随访,确保护理工作的连续性与完整性。

1.3 血管通路护理的临床适配要求

血管通路护理的临床适配要求主要体现在三个方面,确保护理工作贴合临床实际、满足患者需求。一是护理方案与通路类型适配,不同类型血管通路的结构、特点不同,护理重点也存在差异,需根据通路类型制定对应的护理措施,提升护理针对性。二是护理措施与患者个体适配,结合患者的年龄、身体状况、生活习惯等个体因素,调整护理方案,例如老年患者需加强护理指导的细致度,行动不便患者需优化护理操作的便捷性。三是护理流程与临床治疗适配,护理工作需与血液净化治疗流程紧密衔接,确保护理操作不影响治疗开展,同时通过护理保障治疗顺利进行,实现护理与治疗的协同推进。

2 不同类型血管通路的护理实践要点

2.1 自体动静脉内瘘的护理实践要点

自体动静脉内瘘的护理实践需贯穿术前、术中、术后全过程,重点关注通路成熟与并发症预防。术前护理主要包括患者评估与健康指导,评估患者血管条件,向患者讲解手术流程与术后注意事项,缓解患者紧张情绪。术后护理重点是促进内瘘成熟,指导患者进行适当的功能锻炼,避免内瘘侧肢体受压、负重,保持局部清洁干燥,预防感染。血液净化治疗过程中,需规范穿刺操作,选择合适的穿刺部位,避免反复穿刺同一位置,穿刺后做好压迫止血,防止出血与血肿形成。日常护理中,指导患者自我监测内瘘搏动与震颤情况,及时发现异常并就医。

2.2 中心静脉导管的护理实践要点

中心静脉导管的护理实践核心是预防感染与导管堵塞,确保导管通畅。导管置入后,需做好穿刺部位的护理,定期更换敷料,保持敷料清洁干燥,避免敷料潮湿、污染,更换敷料时严格执行无菌操作,防止感染。血液净化治疗前后,需规范进行导管冲管与封管操作,冲管时动作轻柔,避免用力过猛损伤导管,封管时确保封管液充满导管腔,防止血液反流导致导管堵塞。日常护理中,密切观察导管固定情况,避免导管移位、脱出,指导患者避免剧烈活动,保护好导管,同时观察穿刺部位有无红肿、渗血、渗液等异常情况,及时处理。

2.3 人工血管内瘘的护理实践要点

人工血管内瘘的护理实践重点是预防感染、血栓形成与人工血管闭塞,护理要求更为精细。术后护理需加强穿刺部位的观察与护理,保持局部清洁,避免感染,

指导患者避免人工血管侧肢体受压、负重,促进人工血管与自身组织融合。穿刺操作时,需选择合适的穿刺点,避开人工血管吻合口,采用正确的穿刺方法,减少对人工血管的损伤,穿刺后做好压迫止血,防止出血与血肿。日常护理中,指导患者自我监测人工血管的搏动与血流情况,定期进行血管超声检查,及时发现血栓等异常情况,同时做好健康指导,提升患者自我护理能力。

3 血液净化血管通路护理实践中的核心体会

3.1 护理细节把控对通路维护的重要体会

在血管通路护理实践中,深刻体会到细节把控是保障护理质量、预防并发症的关键。血管通路护理看似简单,实则包含诸多细节,每一个细节的疏忽都可能导致严重的并发症。例如,敷料更换时的无菌操作不规范、冲管封管时的操作不当、穿刺部位的选择不合理,都可能引发感染、导管堵塞等问题。临床护理中,只有严格把控每一个护理细节,规范操作流程,注重操作的规范性与细致度,才能有效预防并发症发生,延长血管通路使用寿命。同时,细节护理还能提升患者的就医体验,增强患者对护理工作的信任度。

3.2 患者健康指导与依从性管理的实践体会

患者的依从性直接影响血管通路维护的效果,这是护理实践中的重要体会。血液净化患者需长期进行通路维护,出院后的自我护理至关重要,而患者的依从性则决定了自我护理的质量。临床护理中,需加强对患者的健康指导,用通俗易懂的语言向患者讲解通路维护的重要性、自我护理方法与注意事项,让患者充分认识到规范维护的必要性。同时,关注患者的心理状态,缓解患者的焦虑、抑郁情绪,建立良好的护患关系,增强患者的治疗与护理依从性。只有患者主动配合护理工作,严格执行自我护理措施,才能更好地保障血管通路安全。

3.3 多学科协同护理的实践感悟与体会

血管通路维护并非单一护理学科的工作,多学科协同护理能显著提升护理质量,这是临床护理实践中的深刻感悟。血管通路维护涉及护理、临床医师、超声医师等多个学科,各学科协同配合、各司其职,才能形成护理合力。护理人员负责日常护理与患者指导,临床医师负责通路建立、并发症处置,超声医师负责通路超声检查与评估,及时发现通路异常。多学科定期沟通交流,共同探讨护理过程中遇到的问题,制定优化的护理方案,能有效解决单一学科难以处理的复杂问题,提升血管通路维护的科学性与有效性,更好地保障患者安全。

4 血液净化血管通路护理质量的提升方向

4.1 护理流程的规范化与精细化优化

护理流程的规范化与精细化是提升血管通路护理质量的重要方向。当前部分临床护理流程存在不够规范、细节缺失等问题,需结合临床实践,进一步完善护理流程,明确各环节的护理要求、操作规范与责任分工,确保护理工作有章可循、有据可依。同时,推动护理流程精细化,针对不同类型血管通路、不同患者个体,细化护理措施,减少护理漏洞,提升护理的针对性与精准度。此外,建立护理流程质量考核机制,定期对护理流程的执行情况进行检查与评估,及时发现问题并优化,确保护理流程落地见效。

4.2 护理人员专业能力的提升路径

护理人员的专业能力是保障护理质量的核心,需明确提升路径,不断提升护理人员的专业素养。一方面,加强岗前培训与在岗培训,定期组织护理人员学习血管通路护理相关知识、操作技能与最新护理理念,开展技能操作演练与案例研讨,提升护理人员的理论水平与操作能力。另一方面,鼓励护理人员参与学术交流与继续教育,学习先进的护理经验与技术,拓宽护理思路,提升解决复杂护理问题的能力。同时,建立健全护理人员考核评价体系,将护理质量、操作规范等纳入考核,激励护理人员提升专业能力。搭建师徒带教与岗位练兵平台,以实操实训夯实基本功,打造专业化血管通路护理队伍。

4.3 个性化护理模式的构建与应用

构建与应用个性化护理模式,是提升血管通路护理质量、满足患者个性化需求的重要方向。不同患者的血管条件、身体状况、生活习惯、心理状态存在差异,单一的护理模式难以满足所有患者的需求。临床护理中,需全面评估患者的个体情况,结合患者的具体需求,制定个性化的护理方案,例如针对老年患者制定更为细致的护理指导方案,针对心理焦虑的患者加强心理疏导,针对行动不便的患者优化护理服务流程。通过个性化护理,提升护理的针对性与人文性,更好地满足患者需求,改善患者预后与生活质量。完善患者动态评估档案,实时跟进病情与心理变化,及时调整护理方案,实现全程个体化照护。

5 结论

血液净化过程中,血管通路的通畅与安全直接关

系到患者的治疗效果与生活质量,科学的护理实践与深刻的护理体会是提升通路维护质量的关键。本文通过梳理血管通路的基础认知与护理前提,明确不同类型血管通路的护理实践要点,总结护理过程中的核心体会,提出护理质量提升方向,形成了系统的护理实践思路。临床护理中,需严格遵循护理原则,规范护理操作,把控护理细节,加强患者指导与多学科协同,不断优化护理模式、提升护理质量。这不仅能有效预防血管通路并发症、延长通路使用寿命,还能改善患者就医体验与预后,为临床血管通路维护护理提供可靠参考。

参考文献

- [1] 谢宁,巨容,刘秀香.新生儿血液净化治疗的临床应用及进展[J].中华新生儿科杂志(中英文),2025,40(12):755-760.
- [2] 栾正丽,朱荣荣.血管通路护理小组模式在维持血液净化治疗肾衰竭患者中的应用[J].中国典型病例大全,2026,20(01):1170-1173.
- [3] 张益凡,伍月嫦.PDCA 循环在血液净化室医院感染管理中的应用效果研究[J].中国消毒学杂志,2025,42(07):548-550.
- [4] 卜先辉.终末期糖尿病肾病患者血液净化治疗中的几个问题[J].人人健康,2025,(19):63-65.
- [5] 李静.血液净化中感染控制小窍门[J].家庭科学,2025,(06):30-31.
- [6] 王荣.个体化护理干预对持续血液净化重症患者的护理效果[J].中外医药研究,2025,4(10):136-138.
- [7] 曹新环,韩辉,付茂亮.血液净化治疗实践与改进的探索[J].医药前沿,2024,14(35):136-139.
- [8] 梁佩欣,李红花,陈杰平.透析血管通路护理小组模式在维持血液净化肾功能衰竭患者中的应用效果评价[J].中外医药研究,2024,3(32):121-123.
- [9] 马艳红,规范ICU血液净化血管通路封管方法的研究.河北省,河北医科大学第四医院,2024-04-23.

版权声明:©2026 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS