

全方位护理干预对皮肤激光美容治疗效果、心理状态的影响研究

杨 扬, 蒙月蕾, 粟雪梅*

中国人民解放军联勤保障部队第九二四医院 广西桂林

【摘要】目的 探究全方位护理干预对皮肤激光美容治疗效果、心理状态的影响。**方法** 选择 2024 年 1 月份至 2024 年 12 月份收治的 80 例患者进行研究, 随机分成对照组和实验组, 每组 40 例, 对照组为常规护理, 实验组为全方位护理干预, 对比两组患者的心理状态以及治疗效果。**结果** 两组患者提供不同的护理方案后, 实验组患者的心理状态更佳, $p < 0.05$, 对比患者的治疗效果, 实验组优于对照组, $p < 0.05$ 。**结论** 对行皮肤激光美容的患者提供全方位的护理干预, 可以改善患者的心理状态, 提升患者的治疗效果, 满足了患者的治疗需求, 值得提倡。

【关键词】 全方位护理干预; 皮肤激光美容; 治疗效果; 心理状态

【收稿日期】 2025 年 4 月 15 日

【出刊日期】 2025 年 5 月 16 日

【DOI】 10.12208/j.cn.20250237

Study on the effect of all-round nursing intervention on skin laser beauty treatment and psychological state

Yang Yang, Yuelei Meng, Xuemei Su*

924th Hospital of the Joint Logistics Support Force of the Chinese People's Liberation Army, Guilin, Guangxi

【Abstract】Objective To explore the effect of comprehensive nursing intervention on the effect and psychological state. **Methods** 80 patients admitted from January 2024 to December 2024 were selected for study and randomly divided into control group and experimental group, with 40 cases in each group. The control group was routine nursing, and the experimental group was comprehensive nursing intervention. The psychological state and treatment effect of the two groups were compared. **Results** After the two groups provided different care plans, the psychological state of the experimental group was better, $p < 0.05$, compared with the treatment effect of the patients, the experimental group was better than the control group, $p < 0.05$. **Conclusion** Providing a comprehensive nursing intervention for patients undergoing skin laser cosmetology can improve the psychological state of patients, improve the treatment effect of patients, and meet the treatment needs of patients, which is worth advocating.

【Keywords】 All-round nursing intervention; Skin laser beauty; Treatment effect; Psychological state

皮肤激光美容是指依据光热效应原理改善患者的皮肤状态, 作为一种安全性较高的治疗方法, 但部分患者在治疗期间皮肤会受到损伤, 患者表现为恐惧、焦虑等负性情绪, 部分患者治疗后, 未有效地重视防护工作, 影响创面的愈合, 患者心理负担加重^[1]。为患者提供全方位护理干预, 充分地满足患者的护理需求, 避免对患者的皮肤正常生理功能造成影响, 消除患者的焦虑, 提升患者的信任度, 完善患者的护理干预十分重要。本文就全方位护理干预对皮肤激光美容治疗的效果、心理状态的影响进行讨论, 详见下文。

1 资料与方法

1.1 一般资料

参与本次研究患者的数量为 80 例, 时间为 2024

年 1 月份至 2024 年 12 月份, 随机分成对照组和实验组, 每组 40 例患者, 对照组患者年龄在 28-54 岁, 平均年龄 35.41 ± 1.45 岁, 女性 28 例, 男性 12 例, 实验组患者年龄在 27-55 岁, 平均年龄 36.48 ± 1.36 岁, 女性 29 例, 男性 11 例。分析我院在此期间患者的各项资料, 差异性不大, $P > 0.05$ 。

纳入标准: 所有患者自愿参与本次研究; 精神健康; 可以配合研究;

排除标准: 存在影响本次研究的重大脏器疾病; 认知障碍。

1.2 方法

对照组为常规护理, 患者治疗前, 护理人员应完善患者治疗区域皮肤管理, 准备治疗需要使用的物品, 合

*通讯作者: 粟雪梅

理的消毒, 依据患者治疗区域色斑的深浅、病情的严重程度调整激光能量, 治疗期间, 护理人员应明确激光治疗室的温度、湿度管理, 减轻患者的不适, 合理的使用抗生素。为患者讲解美容治疗的方法、效果、注意事项, 提升患者的配合度^[2]。

实验组提供全方位护理干预, 具体包括:

(1) 心理护理, 患者治疗之前护理人员应告知患者治疗的优势, 评估患者的心理状态, 通过宣传画、手册, 积极宣传相关知识, 使得患者充分的掌握自身的问题, 减轻对激光治疗存在的疑问、焦虑, 若患者的文化较低时, 应通过一对一的方式开展宣传教育, 提升患者的认知, 若患者的文化程度较高时, 通过组织患者进行健康讲座, 提高患者对相关知识的掌握度, 若患者的心理过于紧张时, 应详细的讲解激光操作的具体过程, 激光治疗的安全性, 减轻患者因为缺乏相关知识引发的焦虑, 提高患者治疗的依从性, 减轻患者的负担^[3-4]。

(2) 治疗中护理, 依据患者治疗的部位, 完善治疗前管理, 有效的清洁、消毒, 协助医师调整好激光能量, 明确色素的深浅、选择合适的激光治疗能量, 监测治疗室的具体环境, 合理的调整温度以及湿度, 避免过冷或者过热增加患者的不适。完善治疗室的环境管理, 为患者提供鼓励的语言, 支持患者, 减轻患者手术期间的紧张程度, 治疗期间尽可能的减少器械的碰撞, 避免患者出现明显的紧张情况^[5-6]。

(3) 术后护理, 若患者皮肤只是小面积损伤时, 可以涂抹适量促表皮生长因子药膏、金霉素抗生素软膏进行治疗, 避免患者出现创面感染, 若患者的创面较

大时, 帮助患者涂抹烫伤湿润膏, 使用含有胶原蛋白的面膜进行冷湿敷, 避免起水泡, 有效的缓解患者的水肿、疼痛, 提醒患者在治疗后的一周内避免沾水, 护理人员检测患者的伤口, 出现异常及时处理^[7]。

(4) 提醒患者避免晒伤, 通过物理的方式开展防晒管理, 以促进患者的恢复, 日常减少外出时间, 如果外出需要涂抹防晒霜, 若进行了高强度的锻炼, 应彻底的清理, 避免发生感染, 治疗后有效的冰敷, 减少水肿现象, 减轻患者的疼痛, 确保皮肤处于湿润的状态。

(5) 给予有效的饮食管理, 依据患者的病情提供个性化的饮食方案, 提醒患者日常多吃一些蔬菜、瓜果, 选择维生素含量较高的食物, 补充足够的蛋白质, 促进皮肤愈合, 提升患者对健康知识的掌握度, 提高患者的自我护理意识, 避免复发。

1.3 实验指标

1.3.1 分析两组患者的心理状态 (依据 SAS、SDS 自评抑郁、焦虑量表评估患者的心理状态, 评分越高, 患者的情绪越差)。

1.3.2 分析患者的治疗效果。

1.4 统计学方法

文中计量数据使用 n 表示, 检验通过 χ^2 。本文所涉及的数据均通过 SPSS21.0 软件进行统计分析, $P < 0.05$ 具有统计学意义。可以进行研究。

2 结果

2.1 护理后, 实验组患者的 SAS、SDS 评分优于对照组, $p < 0.05$ 。

2.2 实验组患者治疗效果更佳, $p < 0.05$ 。

表 1 比较两组患者护理前后 SAS、SDS 评分($\bar{x} \pm s$, 分)

组别	SAS 评分		SDS 评分	
	护理前	护理后	护理前	护理后
对照组 (n=40)	56.02 ± 4.57	42.31 ± 3.58	51.27 ± 4.25	38.62 ± 3.51
实验组 (n=40)	56.04 ± 4.62	34.51 ± 4.25	51.34 ± 4.71	35.21 ± 3.27
t	0.005	4.387	0.024	3.392
p	0.994	<0.05	0.972	<0.05

表 2 两组患者的治疗效果[n (%)]

组别	例数	显效	有效	无效	有效率
对照组	40	28 (70.00%)	5 (12.50%)	7 (17.50%)	32 (80.00%)
实验组	40	30 (75.00%)	8 (20.00%)	2 (5.00%)	38 (95.00%)
P	-	-	-	-	<0.05

3 讨论

随着当前社会经济的健康发展,人们的生活发生了较大的变化,对生活质量的要求逐渐提高,女性对于外貌的要求相对较高,但人们的面部受到多种因素的影响易出现色斑、黑痣或者疤痕的情况,对患者的身心健康造成了较大的威胁。依据当前情况,通过激光治疗的情况,依据光热效应去除患者面部的病变。但患者在治疗期间受到自身原因或者术后的影响应有效地提升患者的治疗效果,改善患者的心理健康,完善患者全方位的护理干预^[8]。

激光主要是通过精确的聚集高能量具有穿透能力的单色光,作用在人体的组织当中,有效的破坏或者去除相应的组织,当前接受激光美容治疗的以女性居多,女性对皮肤美观的重视度较高,患者行激光治疗期间的心理波动较大,易出现明显的负性情绪,负性心理会影响治疗的顺利程度,患者的配合度低,会影响最终的治疗效果^[9]。为患者提供激光美容治疗的效果相对较为理想,但也会出现副作用,患者的皮肤功能受到损伤,患者在接受激光治疗后经紫外线照射,会导致患者的皮肤创口出现光敏感,光照相对较为老化,易出现皮肤色素沉着,对其面部的美观度造成影响,患者的心理健康水平受到影响^[10]。而且患者自身皮肤受损也会影响治疗效果,患者病情加重,生活质量下降。护理人员为患者提供全方位的护理干预,严格的遵循护理理念,完善患者的创面管理,开展健康宣教,有效的监测患者的病情,深入的分析患者的内心健康水平,给予优质的心理管理,有效的提升了患者的舒适度,患者治疗信心得到提升,患者的临床效果更佳。

本文通过对两组患者提供不同的护理措施后,实验组患者的 SAS、SDS 评分优于对照组, $p < 0.05$, 分析原因,提供全方位的护理干预后,充分的掌握了患者的心理状态,使得患者通过稳定的情绪来面对疾病,完善患者术中护理,确保患者顺利完成手术,为患者提供健康宣教,提升了患者对疾病的认知度,完善患者的术后管理,给予有效的饮食指导,确保患者术后可以快速的恢复到正常的状态。提醒有效的防晒管理,降低术后并发症的产生。对比患者的治疗效果,实验组优于对照组, $p < 0.05$, 全方位的护理干预,充分的掌握了患者的心理状态,患者的接受度得到提升,治疗依从性更高,继而患者的治疗效果呈现上升的趋势。

综上所述,对行激光美容治疗的患者提供全方位的护理干预,患者的心理状态更佳,患者的不良情绪得到改善,继而患者的治疗依从性呈现上升的趋势,患者

可以积极的配合医生完善治疗操作,进一步的提升患者治疗安全性,保证了患者的安全性,促进了患者生活质量的提升,满足了患者的护理需求,值得在临床推广实施。

参考文献

- [1] 王玲玲.防晒护理对皮肤激光美容患者术后并发症的影响[J].中国科技期刊数据库 医药,2024(4):0171-0174.
- [2] 丁小敏.应用全方位护理干预对皮肤激光美容治疗效果,心理状态及复发情况的改善分析[J].中文科技期刊数据库(引文版)医药卫生,2023(12):122-125.
- [3] 刘珍.应用全方位护理干预对皮肤激光美容治疗效果,心理状态及复发情况的改善研究[J].中文科技期刊数据库(引文版)医药卫生,2023(2):128-131.
- [4] 谢婕.全方位护理在皮肤激光美容治疗中的应用及其复发情况分析[J].中国科技期刊数据库 医药,2023(7):106-109.
- [5] 高美燕,戴骊颖.皮肤美容护理对寻常性痤疮患者心理状态的影响[J].健康之家,2023(8):165-167.
- [6] 徐英,朱静,娄青,许苹,陆茂.皮肤美容护理结合支持性心理干预对女性中重度痤疮患者治疗效果的影响[J].中国美容医学,2022,31(4):166-168 189.
- [7] 朱琳,江彬彬,张继刚,王秋枫.超脉冲二氧化碳激光治疗的心理护理研究[J].中国医学装备,2022,19(1):164-167.
- [8] 张亚琳.激光美容治疗的皮肤病患者行全程护理的效果研究[J].中文科技期刊数据库(引文版)医药卫生,2021(9):71-71 73.
- [9] Sabrina L ,Stephan B ,Carolyn E , et al.A Dermonutrient Containing Special Collagen Peptides Improves Skin Structure and Function: A Randomized, Placebo-Controlled, Triple-Blind Trial Using Confocal Laser Scanning Microscopy on the Cosmetic Effects and Tolerance of a Drinkable Collagen Supplement.[J].Journal of medicinal food,2020,23(2):147-152.
- [10] Wang M ,Bi H ,Ma Q .Application of Noise Control Combined with Relaxation Training in Patients with Skin Laser Cosmetology: A Single-center Retrospective Study.[J].Noise & health,2023,25(119):203-210.

版权声明: ©2025 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS