

舒适护理在小儿纤维支气管镜检查中的研究

王飞¹, 王晶^{2*}

¹ 山东第一科大学第一附属医院 (山东省千佛山医院) 山东济南

² 商河县人民医院 山东济南

【摘要】目的 探讨舒适护理在小儿纤维支气管镜检查中的应用效果。**方法** 选取 2022 年 1 月至 2024 年 1 月期间, 我院接受纤维支气管镜检查的 48 例小儿患者, 随机分为对照组与观察组, 每组 24 例。对照组接受常规护理, 观察组则采用舒适护理模式。**结果** 观察组患儿术后躁动程度明显降低, 护理依从性和满意度显著提升, 且并发症发生率较对照组大幅下降, 差异均具备统计学意义 ($P < 0.05$)。**结论** 舒适护理在小儿纤维支气管镜检查中的应用, 能有效减轻患儿躁动, 增强护理顺从性, 提升满意度, 并减少并发症, 具有重要的临床实践价值。

【关键词】 舒适护理; 纤维支气管镜; 依从性

【收稿日期】 2025 年 2 月 12 日

【出刊日期】 2025 年 3 月 7 日

【DOI】 10.12208/j.ijnr.20250141

Research on comfortable nursing in pediatric flexible bronchoscopy

Fei Wang¹, Jing Wang^{2*}

¹The First Affiliated Hospital of Shandong First Medical University, Qianfengshan Hospital of Shandong Province, Jinan, Shandong

²Shanghe County People's Hospital, Jinan, Shandong

【Abstract】Objective To the effect of comfortable nursing in pediatric flexible bronchoscopy. **Methods** A total of 48 children who underwent flexible bronchoscopy in our hospital from January 022 to January 2024 were selected and randomly divided into control group and observation group, with 24 cases in each group. The control received routine nursing, while the observation group adopted the comfortable nursing model. **Results** The postoperative agitation of children in the observation group was significantly reduced, the nursing compliance satisfaction were significantly improved, and the incidence of complications was greatly reduced compared with the control group, and the differences were statistically significant ($P < 0.05$). **Conclusion** The application of comfortable nursing in pediatric flexible bronchoscopy can effectively reduce children's agitation, enhance nursing compliance, improve satisfaction, and reduce complications, which important clinical practice value.

【Keywords】 Comfortable Nursing; Flexible Bronchoscopy; Compliance

小儿纤维支气管镜检查在儿科临床中, 是呼吸系统疾病诊断的关键一环, 其地位无可撼动。然而, 此检查涉及侵入性操作, 常导致患儿紧张恐惧、咳嗽憋气等强烈应激反应, 不仅提升了检查难度, 还可能诱发并发症, 对检查成效及患儿安危构成威胁^[1]。舒适护理, 一种新型患者中心护理模式, 着重温馨人性化服务, 旨在满足患者身心及社会需求, 让诊疗之旅充满舒适与安宁^[2]。近年来, 舒适护理在各类临床检查和治疗中的应用日益广泛, 并取得了显著的效果^[3]。本研究中, 即分析了小儿纤维支气管镜检查中使用舒适护理的效果, 具

体报道如下:

1 对象和方法

1.1 对象

在我院, 筛选 2022 年 1 月至 2024 年 1 月期间接受小儿纤维支气管镜检查的 48 名患儿作为研究对象。利用随机数字表法, 将这 48 名患儿均匀分为对照组与观察组, 每组 24 人。对照组中, 男患儿 13 名, 女患儿 11 名, 年龄跨度自 1 岁至 12 岁不等, 平均年龄为 6.43 岁, 标准差为 1.18 岁。而观察组中, 男女患儿各占 12 名, 年龄范围在 1 至 11 岁之间, 平均年龄为 6.82

*通讯作者: 王晶

岁,标准差为 1.03 岁。两组患儿的基本信息相似,统计学上无显著差异($P>0.05$)。所有患儿均在自愿的基础上参与研究,并获得了其家属的知情同意。本研究亦得到了我院医学伦理委员会的批准与监督。

纳入条件:需临床确诊为肺炎,符合纤维支气管镜检查标准,且年龄在 1 至 12 岁之间。排除标准:出血倾向、心肺功能异常及对检查手术不耐受的情况。

1.2 方法

对照组患儿使用常规护理,即按照纤维支气管镜检查要求进行术前宣教、术前禁食禁水、雾化吸入、心理护理、术后饮食指导等。

观察组患儿使用舒适护理:

(1) 术前准备与心理安抚:术前对患儿进行全面的生命体征监测,包括心率、血压、血氧饱和度等,如有异常应及时报告医生。手术前夜,推荐孩子食用米粥、面条等易消化餐食,远离肉类、蛋类及油炸食品。通过阐述检查缘由、流程安全,并展示相关器械与温馨环境,以缓解孩子的紧张与不安。鼓励家长陪伴患儿,提供情感支持,并允许家长在检查过程中与患儿保持沟通。

(2) 术中舒适护理:使用利多卡因等局部麻醉药物进行麻醉,以减轻检查过程中的疼痛和不适感。密切监测麻醉药物的反应,确保患儿在检查过程中保持适当的麻醉深度,避免呼吸抑制和呼吸困难。将患儿置于舒适的体位,通常取仰卧位,头部略向后仰,以便纤维支气管镜顺利进入。操作时,医护人员需手法轻柔且熟练,谨防伤害患儿。时刻留意患儿情绪,如遇紧张,可轻握其手安抚,用言语给予正面的肯定与激励。

(3) 术后护理与观察:①术后饮食调护:手术后两小时,需严格禁食禁水,以防麻醉效力下食物误入气管。两小时后,可尝试温水,确认无呛咳或喉部不适,方可恢复饮食,推荐半流质、清淡、易消化食品,诸如温热的小米粥、清爽的蔬菜汤等。②病情监测:密切关注患儿生命体征,尤其是呼吸状况与口唇色泽。警惕胸痛、呼吸困难或突发剧烈哭闹等气胸症状,一旦发现异常,立即报告医生。③疼痛舒缓:按医嘱执行雾化吸入,以缓解喉头水肿与疼痛。劝慰患儿少言,避免剧烈咳嗽,

以免牵动肺部,导致出血。④情绪安抚与心理支持:安抚患儿,使其保持安静和放松,避免过度紧张和焦虑。向患儿及家长解释术后可能出现的不适感,如鼻腔、咽部不适或头痛、头晕等,并告知这些症状多数经休息后可逐渐缓解。

(4) 并发症防控:术中实施心电监测与血氧饱和度观察,适时吸氧。术后紧盯患儿缺氧反应,一旦发现加重,立即干预,确保患儿舒适度。

1.3 观察指标

(1) 对比两组患儿躁动情况和护理依从性。其中躁动情况采用 PAED 术后躁动评分评估,分数越高患儿躁动情况越严重;护理依从性采用本院自制依从性量表,分数越高则患儿护理依从性越好。(2) 对比两组患儿术后并发症情况,主要记录出现的发热、喉痉挛、喉部水肿和黏膜出血的并发症总发生率。(3) 评估两组家长对护理的满意度,采用本院特制量表,家长可将满意度分为非常满意、满意及不满意三类。通过“(非常满意+满意)/总人数 $\times 100\%$ ”公式计算,对比家长的总体满意程度。

1.4 统计学分析

研究采用 SPSS23.0 软件展开统计分析,计量资料以 $\bar{x} \pm s$ 呈现并检验,计数资料用 χ^2 检验并以百分比展示,当 $P<0.05$ 时,认为数据间存在显著性差异。

2 结果

2.1 躁动情况与依从性对比

研究显示,观察组患儿 PAED 分数低于对照组,且依从性更佳,两组差异显著($P<0.05$),具体数据参见表 1。

2.2 并发症对比

通过分析显示,观察组患儿并发症总发生率显著较对照组更低,差异有统计学意义($P<0.05$),如表 2。

2.3 护理满意度对比

通过分析显示,观察组护理总满意显著较对照组更高,差异具有统计学意义($P<0.05$),如表 3。

表 1 观察组和对照组的躁动情况与依从性对比($\bar{x} \pm s$)

组别	PAED 评分(分)	依从性评分(分)
观察组(n=24)	11.02 $\pm$ 2.11	82.68 $\pm$ 2.20
对照组(n=24)	14.27 $\pm$ 2.25	75.47 $\pm$ 2.40
<i>t</i>	5.162	10.849
<i>P</i>	0.001	0.001

表 2 观察组和对对照组的并发症总发生率对比[n,(%)]

组别	发热	喉痉挛	喉部水肿	黏膜出血	总发生率
观察组 (n=24)	1 (4.17%)	0 (0.00%)	0 (0.00%)	0 (0.00%)	4.17%
对照组 (n=24)	3 (%)	0 (0.00%)	2 (8.33%)	1 (4.17%)	25.00%
χ^2	-	-	-	-	4.181
P	-	-	-	-	0.041

表 3 观察组和对对照组的护理总满意度情况对比[n,(%)]

组别	非常满意	基本满意	不满意	总满意度
观察组 (n=24)	18 (75.00%)	5 (20.83%)	1 (4.17%)	4.17%
对照组 (n=24)	12 (50.00%)	5 (20.83%)	7 (29.17%)	29.17%
χ^2	-	-	-	5.400
P	-	-	-	0.020

3 讨论

小儿纤维支气管镜检查是一种常用的呼吸系统疾病诊断手段,广泛应用于支气管异物取出、支气管内膜活检组织检查以及肺部包块检查等。常规护理在小儿纤维支气管镜检查中主要侧重于简单的术前准备和术后注意事项的口头告知,往往缺乏对小儿术后心理状态的充分关注,可能导致小儿在检查后出现躁动、不安的情绪,影响术后恢复^[4]。相比之下,舒适护理的应用在临床中展现了一定优势。

舒适护理,一种充满人文关怀的护理方式,全方位照顾患儿的心理与生理需求。进行小儿纤维支气管镜检查前,它运用心理安抚与流程介绍等手段,让患儿心灵得以慰藉,恐惧与抗拒情绪得以有效缓解^[5]。术中通过握住患儿的手、保持温湿度适宜等措施,增加患儿的安全感,从而减少术后躁动,提高检查的顺利进行^[6]。舒适护理在术前对小儿及其家属进行详细的健康教育,介绍检查过程、术后注意事项等,有助于提高护理依从性,确保检查的顺利进行^[7]。此外,舒适护理注重患儿和家属的情感支持和关怀,通过专业的护理知识和人文关怀,提高了患儿和家属对护理服务的满意度。此外,舒适护理注重小儿及其家属的心理支持和关怀,通过专业的护理服务和人性化的干预方法,让小儿感受到身体和心理的双重放松,从而提高护理满意度^[8]。

综上,小儿纤维支气管镜检查采用舒适护理,可减轻术后躁动,提升依从性,减少并发症,并极大提高患者及家属的护理满意度。

参考文献

[1] 廖小燕. 舒适护理在小儿纤维支气管镜检查术中的应用研究[J]. 当代医药论丛,2023,21(22):178-181.

[2] 田瑞丽,任应斌,薛孟,等. 小儿纤维支气管镜检查中麻醉方式及用药研究进展[J]. 临床军医杂志,2024,52(11):1208-1210.

[3] 耿岩. 小儿纤维支气管镜检查并发症观察和护理干预分析[J]. 中国保健营养,2021,31(4):129-130.

[4] 魏莎. 综合护理在小儿纤维支气管镜检查中的效果探讨[J]. 妇幼护理,2022,2(21):4979-4981.

[5] 林文兰. 舒适护理对小儿纤维支气管镜检查术应用效果、心理状态及舒适度的影响[J]. 母婴世界,2022(19):121-123.

[6] 许娅玲,王荣贵. 精细化护理在小儿纤维支气管镜术中的应用[J]. 中国卫生标准管理,2020,11(1):144-146.

[7] 刘友菊,王龙,杨朝霞. 小儿纤维支气管镜术前应用精细化护理的效果分析[J]. 当代医学,2022,28(21):182-184.

[8] 韦少玲,唐露金,卢翠红. 鼻负压吸引在小儿纤维支气管镜检查术前准备中的应用[J]. 微创医学,2022,17(2):235-237.

版权声明: ©2025 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。
<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS