双心护理干预对老年冠心病患者经皮冠状动脉介入治疗术后治疗依从性、心理状态和睡眠质量的作用评估

刘 悦

西安交通大学第一附属医院心血管内科 陕西西安

【摘要】**目的** 探讨双心护理干预对老年冠心病患者经皮冠状动脉介入治疗术后治疗依从性、心理状态和睡眠质量的作用。**方法** 前瞻性选择在本医院行经皮冠状动脉介入治疗术的 88 例老年冠心病患者（2025 年 3 月至 2026 年 3 月），采取随机数字表法将患者分为 A 组（44 例，常规护理干预）与 B 组（44 例，双心护理干预），以此比较两组患者的治疗依从性、心理状态和睡眠质量。**结果** 比之 A 组，B 组患者的治疗依从性更佳（P＜0.05）；比较两组患者心理状态，发现护理前两组患者的焦虑与抑郁评分大致相同，不存在统计学意义（P＞0.05），护理后两组患者心理状态均有所改善，但 B 组患者的改善状态更具显著（P＜0.05）；比较睡眠质量，显然 B 组患者的睡眠质量更具优势（P＜0.05）。**结论** 双心护理干预对老年冠心病患者经皮冠状动脉介入治疗术治疗的依从性、心理状态和睡眠质量有着重要的作用，能够加快恢复进程，提高治疗安全性，值得临床推广应用。

【关键词】双心护理干预；老年冠心病患者；经皮冠状动脉介入治疗术；治疗依从性；心理状态

【收稿日期】2026 年 9 月 3 日 【出刊日期】2026 年 10 月 5 日 【DOI】10.12208/j.ijnr.20260536

Evaluation of the effect of dual heart nursing intervention on postoperative treatment compliance, psychological status, and sleep quality in elderly patients with coronary heart disease undergoing percutaneous coronary intervention

Yue Liu

Department of Cardiology, The First Affiliated Hospital of Xi'an Jiaotong University, Xi'an, Shaanxi

【**Abstract**】**Objective** To explore the effects of dual heart nursing intervention on postoperative treatment compliance, psychological status, and sleep quality in elderly patients with coronary heart disease undergoing percutaneous coronary intervention. **Methods** 88 elderly patients with coronary heart disease who underwent percutaneous coronary intervention in our hospital from March 2025 to March 2026 were prospectively selected. The patients were randomly divided into Group A (44 cases, conventional nursing intervention) and Group B (44 cases, dual heart nursing intervention) using a random number table method. The treatment compliance, psychological status, and sleep quality of the two groups of patients were compared. **Results** Compared with group A, patients in group B had better treatment compliance (P<0.05); Comparing the psychological states of two groups of patients, it was found that the anxiety and depression scores of the two groups before nursing were roughly the same, and there was no statistical significance (P>0.05). After nursing, the psychological states of both groups of patients improved, but the improvement in group B was more significant (P<0.05); Comparing sleep quality, it is evident that patients in group B have a greater advantage in sleep quality (P<0.05). **Conclusion** Dual heart nursing intervention plays an important role in the compliance, psychological status, and sleep quality of elderly patients with coronary heart disease undergoing percutaneous coronary intervention. It can accelerate the recovery process, improve treatment safety, and is worthy of clinical promotion and application.

【**Keywords**】Dual heart nursing intervention; Elderly patients with coronary heart disease; Percutaneous coronary intervention therapy; Treatment compliance; Mental state

老年冠心病在临床中属于一种发病率极高且有着较高致残率的慢性心血管疾病，该病症的病理特点十分复杂，老年患者常伴随着其他疾病，使得其脏腑功能逐渐削弱[1]。患有该病症的患者需要采取经皮冠状动脉介入治疗术（PCI）进行治疗，在术前和术后患者会存在一定心理问题，例如焦虑、抑郁，导致患者的治疗依从性下降，这一状况直接导致患者的康复效果和预后难以达到预期效果。而采用双心护理干预模式，能够有效帮助患者的心理和生理得到有效恢复，会通过患者的具体情况制定个体化的健康教育和针对性的心理疏导，促使患者的睡眠质量有保障[2]。基于此开展本研究，具体如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

前瞻性选择在本医院行经皮冠状动脉介入治疗术的 88 例老年冠心病患者（2025 年 3 月至 2026 年 3 月），采取随机数字表法将患者分为 A 组（44 例，常规护理干预）与 B 组（44 例，双心护理干预）。A 组中男性患者、女性患者分别有 25 例、19 例，患者年龄介于 62 至 85 岁之间，平均年龄为（73.41±5.21）岁；B 组中男性患者、女性患者分别为 24 例、20 例，患者年龄介于 61 至 86 岁之间，平均年龄为（74.12±4.92）岁（P＞0.05，可比较）。

1.2 纳入、排除标准

1.2.1 纳入标准：患者经过冠状动脉造影，确诊为冠心病，且需要进行经皮冠状动脉介入治疗术；患者与其家属均已签署知情同意书。

1.2.2 排除标准：患者存在精神疾病史；患者处于妊娠期或哺乳期；患者资料不完整或中途退出。

1.3 方法

1.3.1 A 组：采用常规护理干预（1）在术后对患者进行生命体征监测（血压、心率、呼吸频率等）。（2）对患者进行健康知识讲解（手术目的、术后反应、注意事项、用药指导）。（3）出院前，为患者安排出院后的康复训练计划，包括肢体活动、呼吸功能训练。（4）告知患者复诊时间。

1.3.2 B 组：采用双心护理干预（1）选择心内科医师、心理治疗师和护理人员组成多学科团队。（2）手术前对患者开展心理评估，为其制定个体干预方案，每周需要开展 2 次心理疏导、2 次正念减压训练、2 次音乐疗法、2 次渐进式肌肉放松训练。（3）优化药物管理和依从性管理，开展一对一健康宣教，帮助患者了解手术重要性、预期恢复效果，通过成功案例提高患者护理依从性。（4）定期进行复查，开展随访工作。

两组患者的护理周期均为术后 3 个月。

1.4 观察指标

1.4.1 治疗依从性：包含药物依从性、康复锻炼依从性、复诊依从性，每项总分 30 分，分数与依从性成正比。

1.4.2 心理状态评估：通过患者健康问卷-9 项（PHQ-9）量表[3]评估抑郁程度（0-27 分，护理前后）；广泛性焦虑障碍 7 项（GAD-7）量表[4]评估焦虑程度（0-21 分，护理前后），分数与患者心理状态成反比。

1.4.3 睡眠质量评分：采取匹兹堡睡眠质量指数（PSQI[5]）量表评估，每项总分为 21 分，包括入睡时间、睡眠障碍减少、睡眠效率、主观睡眠质量。分数与睡眠质量成正比。

1.5 统计学方法

运用统计软件 SPSS 26.0 对被测对象的各项指标进行深度分析，经 S-W 法检验符合正态分布，t 检验可用于计量资料的比较、分析；χ^2 检验和[n（%）]可用于计数资料的比较、分析。当 P<0.05，表明两组间数据存在差异，且具备统计学意义。

2 结果

2.1 两组治疗依从性

与 A 组相比，B 组患者的治疗依从性更佳（P＜0.05），见表 1。

2.2 两组心理状态评估

比较两组患者心理状态，发现护理前两组患者的焦虑与抑郁评分大致相同，不存在统计学意义（P＞0.05），护理后两组患者心理状态均有所改善，但 B 组患者的改善程度更显著（P＜0.05），见表 2。

2.3 两组睡眠质量评分

比较睡眠质量，显然 B 组患者的睡眠质量更具优势（P＜0.05），见表 3。

表 1　两组治疗依从性比较[分，（$\bar{x}$±s）]

组别	例数	药物依从性	康复锻炼依从性	复诊依从性
A 组	44	23.14±0.32	23.17±0.24	23.06±0.34
B 组	44	27.69±1.02	27.16±1.36	27.14±0.34
t		5.369	5.246	5.348
P		0.000	0.000	0.000

表 2　两组心理状态评估比较[分，（$\bar{x}\pm s$）]

组别	例数	抑郁评分		焦虑评分	
		护理前	护理后	护理前	护理后
A 组	44	23.12±0.21	20.48±0.36	18.32±0.69	19.28±1.36
B 组	44	23.13±0.22	16.26±0.36	18.33±0.68	16.02±0.02
t		0.328	8.695	0.315	8.156
P		0.756	0.001	0.721	0.001

表 3　两组睡眠质量评分比较[分，（$\bar{x}\pm s$）]

组别	例数	入睡时间	睡眠障碍减少	睡眠效率	主观睡眠质量
A 组	44	16.32±0.02	16.02±0.35	16.32±0.04	16.34±0.51
B 组	44	20.32±0.01	20.35±0.02	20.41±0.15	20.36±0.42
t		7.695	7.159	7.628	7.185
P		0.000	0.000	0.000	0.000

3 讨论

经皮冠状动脉介入治疗术（PCI）在临床中属于一种十分重要的治疗手段，尤其在冠心病的治疗中能够起到高效作用。但针对需要进行该手术治疗的患者护理方面需要尤为注意[6]。因为患者在手术前和手术后需要面临心理问题和睡眠障碍等方面的困扰，睡眠障碍主要表现在入睡困难、睡眠质量下降、频繁醒来、睡眠时间短等，导致手术前与手术后患者均休息不足，尤其在手术后直接影响了患者的康复进程，导致恢复效果不佳。常规护理模式多以疾病知识宣传教育和基础的生活指导为主，该护理方式过于单一，未对患者的心理状态和睡眠质量进行系统性的干预，促使患者的护理需求难以得到满足[7]。而双心护理干预更加关注患者的心理健康和生理健康。在术前对患者进行心理评估，并采取针对性的心理疏导、正念减压训练、音乐疗法、渐进式肌肉放松训练等，促使患者能够加快恢复进程。同时，通过针对性的健康教育，帮助患者提高治疗依从性，其中涵盖了对患者和家属进行疾病相关知识、手术意义、手术目的、术后恢复预期效果的科普，以及用药指导，促使患者能够清晰知晓药物名称、使用剂量、使用时间、使用注意事项和不良反应等，确保用药安全性[8]。

本研究结果显示：比之 A 组，B 组患者的治疗依从性更佳（P＜0.05）；比较两组患者心理状态，发现护理前两组患者的焦虑与抑郁评分大致相同，不存在统计学意义（P＞0.05），护理后两组患者心理状态均有所改善，但 B 组患者的改善状态更具显著（P＜0.05）；比较睡眠质量，显然 B 组患者的睡眠质量更具优势（P＜0.05）。通过数据充分明确双心护理干预能够有效帮助患者消除负面情绪，减少患者心理负担，提高其睡眠质量，并且通过多种训练方式有效加快恢复进程。

综上所述，双心护理干预针对老年冠心病经皮冠状动脉介入治疗术患者有着重要作用，能够有效改善患者的心理状态，改善其睡眠质量，提高其治疗依从性，值得临床推广。

参考文献

[1] 骈美玲.多元化护理干预模式对经皮冠状动脉介入治疗老年冠心病患者的应用效果[J].河南医学研究,2021,30(27):5166-5169.

[2] 李鑫鑫,陈婷.双心护理干预对冠心病经皮冠状动脉介入治疗患者心理健康状况及护理满意度的影响研究[J].现代医药卫生,2020,36(08):1235-1237.

[3] 聂陈,邓智全.延续性护理干预应用于经皮冠状动脉介入治疗术后老年冠心病患者对护理质量改善及并发症的预防分析[J].山西医药杂志,2019,48(12):1507-1510.

[4] 李盈,韦彬,李珍珍。“双心”护理干预对行经皮冠状动脉介入治疗的冠心病合并焦虑/抑郁患者的影响研究[J].实用心脑肺血管病杂志,2018,26(05):106-109.

[5] 杨茜,常文红,曹宏霞.多元化护理干预对经皮冠状动脉介入治疗老年冠心病患者生活质量和心理状态的影响效果分析[J].心理月刊,2018,(04):16-17.

[6] 李玲娟.优质护理联合双心护理对冠心病患者经皮冠状动脉介入术后心功能以及焦虑情绪的影响[J].黑龙江中

医药,2024,53(03):333-335.

[7] 解嘉辉,李豪杰,刘雅婷,田萍.双心护理联合健康教育模式在 PCI 术后合并焦虑抑郁老年患者中的应用效果[J].心理月刊,2024,19(07):156-159.

[8] 吴伟,高鹃.双心护理模式对冠心病经皮冠状动脉介入治疗患者心理健康状况和护理满意度的影响观察[J].基层医学论坛,2022,26(03):87-89.

版权声明：©2026 作者与开放获取期刊研究中心（OAJRC）所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。
https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/

OPEN ACCESS