

基于目标策略的进阶式康复护理对重症肺炎伴呼吸衰竭机械通气患者 康复效果的影响

马文杰, 戴琳丽

宁夏医科大学总医院 宁夏银川

【摘要】目的 分析在重症肺炎伴呼吸衰竭机械通气患者中开展基于目标策略的进阶式康复护理对其康复效果的影响。**方法** 选取 2023 年 10 月至 2025 年 10 月期间我院接收的重症肺炎伴呼吸衰竭患者 60 例作为分析对象, 所有患者均接受机械通气辅助治疗。通过随机数字表法将入选病例分成观察组 30 例和对照组 30 例, 给予对照组常规护理, 给予观察组基于目标策略的进阶式康复护理, 对比分析两组取得的护理效果。**结果** 护理后, 观察组患者的护理治疗依从性与对照组相比明显提高, 血气指标改善效果均优于对照组, 机械通气时间短于对照组, 最终发生的并发症少于对照组 ($P < 0.05$)。**结论** 在重症肺炎伴呼吸衰竭患者中开展基于目标策略的进阶式康复护理, 能够进一步提高临床护理质量, 增强患者的身心舒适度与配合度, 促进患者身体恢复, 缩短机械通气时间, 减少并发症发生。

【关键词】 重症肺炎; 呼吸衰竭; 基于目标策略; 进阶式康复护理; 机械通气; 效果分析

【收稿日期】 2026 年 5 月 12 日

【出刊日期】 2026 年 6 月 11 日

【DOI】 10.12208/j.jacn.20260312

The influence of advanced rehabilitation nursing based on target strategies on the rehabilitation effect of patients with severe pneumonia and respiratory failure undergoing mechanical ventilation

Wenjie Ma, Linli Dai

General Hospital of Ningxia Medical University, Yinchuan, Ningxia

【Abstract】 Objective To analyze the impact of advanced rehabilitation nursing based on goal-oriented strategies on the rehabilitation effect of patients with severe pneumonia and respiratory failure undergoing mechanical ventilation. **Methods** Sixty patients with severe pneumonia accompanied by respiratory failure who were admitted to our hospital from October 2023 to October 2025 were randomly selected as the analysis subjects. All patients received mechanical ventilation-assisted treatment. The selected cases were divided into an observation group of 30 cases and a control group of 30 cases by the random number table method. The control group was given routine care, while the observation group was given advanced rehabilitation care based on the target strategy. The nursing effects achieved by the two groups were compared and analyzed. **Results** After the nursing care, the compliance of patients in the observation group with nursing treatment was significantly improved compared with the control group. The improvement effect of blood gas indicators was better than that of the control group. The mechanical ventilation time was shorter than that of the control group, and the final complications were fewer than those of the control group ($P < 0.05$). **Conclusion** Implementing advanced rehabilitation nursing based on goal-oriented strategies in patients with severe pneumonia and respiratory failure can further improve the quality of clinical nursing, enhance the physical and mental comfort and cooperation of patients, promote their physical recovery, shorten the duration of mechanical ventilation, and reduce the occurrence of complications.

【Keywords】 Severe pneumonia; Respiratory failure; Based on the goal-oriented strategy; Advanced rehabilitation nursing; Mechanical ventilation; Effect analysis

重症肺炎伴呼吸衰竭是一种危及生命的重症疾病, 患者不仅面临肺部感染引起的炎症反应, 还可能因呼吸功能严重受损而导致呼吸衰竭。这种情况下, 患者会出现氧气摄入不足和二氧化碳排出障碍, 需通过机械

通气维持生命。在机械通气治疗期间, 护理管理扮演着至关重要的角色, 包括严密监测生命体征、精准调整呼吸机参数、确保呼吸道通畅以及预防并发症。护理人员需密切关注患者的呼吸频率、深度、血氧饱和度等关键指标, 并据此调整呼吸机设置, 以保障患者获得充分的氧气供应和有效排除体内二氧化碳。此外, 护理人员还需对呼吸道进行细致的护理, 如定期吸痰和湿化气道, 以降低呼吸道感染的风险。尽管如此, 当前的护理管理模式仍存在一些问题, 如护理人员专业技能培训不足、工作量繁重以及对患者个体需求的关注不够, 这些问题亟需得到解决以提升护理质量, 确保患者得到最佳的治疗和护理^[1]。为提高临床护理质量, 我院对重症肺炎伴呼吸衰竭机械通气患者开展了基于目标策略的进阶式康复护理, 并将最终干预效果在文中进行叙述。

1 资料与方法

1.1 一般资料

在本研究中, 于 2023 年 10 月至 2025 年 10 月期间, 本医院共收录了重症肺炎伴呼吸衰竭患者 60 例。采用随机数字表法将入组患者随机分配至两组, 其中观察组包含 30 例, 对照组同样包含 30 例。对照组的性别分布男性 16 例, 女性 14 例, 平均年龄 (72.50±5.20) 岁; 观察组的性别分布为男性 17 例, 女性 13 例, 平均年龄为 (73.0±5.3) 岁。经统计分析, 两组患者的一般资料比较显示, 差异不具有统计学意义 ($P>0.05$), 因此两组在基线特征上具有可比性。本研究方案已通过我院伦理委员会审批, 所有参与患者均知情同意。

1.2 方法

对照组配合常规护理, 护理管理内容包括对患者进行全面评估、制定护理计划、执行护理措施、监测患者病情变化等。具体而言, 护理人员需对患者的生命体征、呼吸功能、营养状况、心理状态等进行评估, 根据评估结果制定相应的护理计划。在执行护理措施时, 护理人员需严格执行医嘱, 密切观察患者的病情变化, 并及时调整护理措施。此外, 护理人员还需进行健康教育, 指导患者及其家属正确使用呼吸机、配合治疗等。

观察组采取基于目标策略的进阶式康复护理, (1) 个体化康复评估: 对每位患者进行详细的康复评估, 包括呼吸功能、肌力、心肺耐力、活动能力和日常生活能力等, 以确定其康复目标和需求。(2) 呼吸训练: 在呼吸肌训练中, 采用呼吸操和呼吸训练器, 通过呼吸操训练腹式呼吸, 使用呼吸训练器进行定量呼吸训练, 如进行有氧呼吸训练, 增强呼吸肌的收缩能力和耐力。(3) 体位引流: 根据患者的病变部位和病情严重程度, 选择

合适的体位引流方法, 如对于上叶病变采用头低足高位, 对于下叶病变采用侧卧位, 使用振荡器辅助体位引流, 并通过胸部叩击和震颤手法促进痰液松动和排出。

(4) 运动康复: 在康复师指导下, 进行逐步增加强度的运动康复, 包括使用床边脚踏器和弹力带进行床上腿部运动, 使用平衡板进行坐位平衡训练, 逐步过渡到站立位运动, 如使用步行器进行辅助步行。(5) 营养支持: 制定详细的营养方案, 确保患者摄入足够的蛋白质、维生素和矿物质, 可能包括使用肠内营养支持系统, 对于吞咽困难的患者, 提供流质或糊状食物。(6) 心理支持: 通过认知行为疗法 (Cognitive Behavioral Therapy, CBT) 帮助患者识别和改变负面思维, 提供心理疏导服务, 如个别心理咨询和团体心理支持会议。(7) 健康教育: 通过多媒体教育资料和面对面教育, 教育患者和家属关于疾病的病因、治疗、预防及康复知识, 包括正确的呼吸技巧、运动注意事项和日常生活的自我管理。(8) 并发症预防: 实施综合的预防措施, 包括使用压力缓解设备预防压疮, 使用抗凝药物预防深静脉血栓, 定期监测血常规和凝血功能, 以减少并发症的发生。(9) 家庭康复训练: 提供详细的康复训练手册, 指导患者在家中如何进行呼吸操、肌肉放松和关节活动等, 确保患者在家也能继续康复训练。(10) 定期随访: 建立电子随访系统, 定期通过电话、短信或电子邮件对患者进行康复进展的评估, 并根据评估结果调整康复计划, 确保康复效果的持续性和稳定性。

1.3 观察标准

(1) 护理治疗依从性评估采用本课题组设计的问卷, 评分范围为 0 至 10 分, 分值越高代表依从性越佳。

(2) 研究将比较两组患者在接受治疗前后的血气指标变化、机械通气持续时间及并发症发生率的差异。

1.4 统计方法

采取 SPSS25.0 软件处理两组数据, 组间计量指标用 ($\bar{x} \pm s$) 描述, 通过 t 检验, 计数指标用 n (%) 描述, 通过 χ^2 检验, 最终数据对比后显示 $P<0.05$ 为有统计学意义。

2 结果

护理前, 两组指标对比差异较小 ($P>0.05$); 与对照组护理后指标结果相比, 观察组患者的护理质量依从性显著提高, 血气指标也得到明显改善, 机械通气时间较短, 且并发症发生率更低 ($P<0.05$), 如表 1。

3 讨论

重症肺炎伴呼吸衰竭由感染、年龄、基础疾病和营养不良等因素引发, 其中感染是最常见的原因。

表 1 两组指标对比情况 ($\bar{x} \pm s$, %)

分组	n	护理依从性/分		PaO ₂ (mmHg)		PaCO ₂ (mmHg)		机械通气时间/d	并发症
		实施前	实施后	实施前	实施后	实施前	实施后	护理后	实施后
观察组	30	6.4±0.6	9.4±0.6	47.8±12.5	90.5±7.3	46.2±5.4	35.7±4.2	5.4±0.5	1 (3.3)
对照组	30	6.5±0.7	8.5±0.4	48.3±13.4	82.6±6.5	47.4±6.8	42.3±5.5	6.9±0.9	6 (20.0)
t/χ ² 值		0.5940	6.8359	0.1494	4.4268	0.7569	5.2237	7.9799	4.0431
P 值		0.5548	0.0001	0.8817	0.0009	0.4522	0.0001	0.0001	0.0443

慢性疾病如慢性阻塞性肺疾病 (Chronic Obstructive Pulmonary Disease, COPD) 和糖尿病可能加重病情。此病症危害严重, 可能导致多器官功能衰竭甚至死亡。在机械通气治疗期间, 护理工作至关重要, 其特点包括确保呼吸道畅通以避免分泌物积聚, 密切监测患者的生命体征如呼吸、心率、血压, 以便迅速应对任何异常, 加强心理护理以缓解患者的焦虑和恐惧, 以及提供营养支持和皮肤护理以预防压疮等并发症。尽管如此, 常规护理管理在重症肺炎伴呼吸衰竭患者治疗中仍存在不足。护理人员的专业技能水平不一, 部分人员缺乏必要的呼吸机操作和并发症处理培训。此外, 护理工作量繁重, 护理人员常因应对日常护理任务而疏于关注患者的个体需求。同时, 护理管理中缺乏有效的质量控制体系, 这影响了护理质量的稳定性和可靠性^[2]。为进一步提高临床治疗效果, 我院对其患者实施了基于目标策略的进阶式康复护理, 且最终获得了更加理想的护理效果。进阶式康复护理, 以目标策略为基础, 是一种深植于患者需求的护理模式。该方法强调尊重患者的自主权, 关注个体的康复需求, 并通过制定明确的康复目标, 实施逐步推进的护理措施, 从而促进患者心理健康和社会支持系统的稳固。这种护理理念的精髓在于, 它不仅提升了护理人员的专业技能和团队协作精神, 还显著提高了患者的康复效果, 降低了并发症的风险。同时, 个体化的护理干预满足了患者的多样化需求, 增强了患者的满意度^[3]。

综上所述, 实施目标导向的进阶式康复护理于重症肺炎伴随呼吸衰竭的病患群体中, 显著提升了临床护理的整体水平, 同时增强了患者在身体和心理上的舒适感与协作意愿, 有效推动了患者身体的康复进程, 缩短了他们依赖机械通气的时长, 并显著降低了并发症的风险。

参考文献

- [1] 张娟, 张会民, 丁密, 等. 基于目标策略的进阶式康复护理对重症肺炎伴呼吸衰竭机械通气患者康复效果的影响[J]. 新乡医学院学报, 2025, 42(5): 420-425.
- [2] 吴健美, 匡雪梅, 谭建华. 专科康复护理干预联合时效性激励模式在重症肺炎伴呼吸衰竭患者中的应用[J]. 中外医疗, 2024, 43(24): 179-183.
- [3] 马小柳. 人工气道管理小组护理干预对重症肺炎伴呼吸衰竭患者肺部微生态以及血气分析指标的影响[J]. 延边大学医学学报, 2025, 48(1): 151-154.
- [4] 石晓荣, 郝小丹, 任燕, 等. 专职护士主导下细致化护理配合集束化管理在老年重症肺炎伴呼吸衰竭患者中的运用[J]. 山西医药杂志, 2025, 54(12): 952-955.
- [5] 向春草, 莫铎铎, 梁莎. 基于风险预警的精细化护理在重症肺炎伴呼吸衰竭中的应用效果[J]. 内蒙古医学杂志, 2025, 57(2): 231-233, 238.
- [6] 张奇, 黄峡黎, 马英, 等. 强化心理护理在重症肺炎伴呼吸衰竭患者中的应用[J]. 继续医学教育, 2024, 38(2): 193-196.
- [7] 冯晓静. 气道护理量化评估模式联合气流冲击法对 ICU 重症肺炎伴呼吸衰竭患者呼吸机耐受率的影响[J]. 航空航天医学杂志, 2024, 35(10): 1240-1242.
- [8] 惠璐璐, 娄霞, 邱贺双. 营养序贯护理联合侧向旋转吸痰干预对重症肺炎伴呼吸衰竭患者营养指标及并发症发生率的影响[J]. 黑龙江医药, 2025, 38(6): 1467-1470.

版权声明: ©2026 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS