

初产妇产后出血护理中开展聚焦解决护理干预的研究

谢莉龄, 唐诗文*

上海交通大学医学院附属松江医院 上海

【摘要】目的 探讨初产妇产后出血护理中开展聚焦解决护理干预的研究。**方法** 选择我院于 2024 年 6 月-2025 年 6 月期间内收治的初产妇产后出血患者 60 例, 将其按随机分组方法分为对照组和观察组, 对照组和观察组各 30 例, 其中对照组采取常规护理干预, 观察组在对照组的基础上开展聚焦解决护理干预。对比两组的临床护理效果。**结果** 在干预实施之前, 两组患者的焦虑、抑郁情绪评分、生活质量以及自我护理能力的评估结果均无显著性差异 ($P>0.05$)。干预措施执行后, 观察组成员在焦虑与抑郁方面的得分显著低于对照组 ($P<0.05$), 而其生活质量及自我护理能力的评分则明显优于对照组 ($P<0.05$)。此外, 观察组护理满意度显著高于对照组 ($P<0.05$)。**结论** 聚焦解决护理干预能够有效改善患者的心理状况, 提升生活质量与自护能力, 并提高其对护理工作的满意度, 有较高实际应用价值。

【关键词】 产后出血; 初产妇; 聚焦解决护理干预; 心理状态

【收稿日期】 2026 年 1 月 12 日

【出刊日期】 2026 年 2 月 16 日

【DOI】 10.12208/j.cn.20260065

Research on focused nursing interventions for postpartum bleeding in primiparous women

Liling Xie, Shiwen Tang*

Songjiang Hospital, Shanghai Jiao Tong University School of Medicine, Shanghai

【Abstract】Objective Exploring the research on focused nursing interventions for postpartum hemorrhage in primiparous women. **Methods** Sixty cases of postpartum hemorrhage in primiparous women admitted to our hospital from June 2024 to June 2025 were randomly divided into a control group and an observation group, with 30 cases in each group. The control group received routine nursing intervention, while the observation group received focused nursing intervention on the basis of the control group. Compare the clinical nursing effects of two groups. **Results** Before the intervention, there was no significant difference ($P>0.05$) in the evaluation results of anxiety, depression scores, quality of life, and self-care ability between the two groups of patients. After the implementation of intervention measures, the scores of the observation group members in anxiety and depression were significantly lower than those of the control group ($P<0.05$), while their scores in quality of life and self-care ability were significantly better than those of the control group ($P<0.05$). In addition, the nursing satisfaction of the observation group was significantly higher than that of the control group ($P<0.05$). **Conclusion** Focusing on solving nursing interventions can effectively improve patients' psychological status, enhance their quality of life and self-care ability, and increase their satisfaction with nursing work, with high practical application value.

【Keywords】 Postpartum bleeding; Primiparous women; Focus on addressing nursing interventions; Mental state

产后出血是指胎儿分娩后的头 24 小时内失血量达到或超过 500 毫升, 是导致全球孕产妇死亡的首要原因, 尤其在资源有限地区更为突出。初产妇由于缺乏分娩经验、产道弹性差、宫缩乏力等因素, 更易发生产后出血^[1]。尽管现代产科技术不断进步, 但产后出血仍是威胁产妇生命安全的重要并发症。传统护理多侧重于生理指标监测与药物止血, 对产妇心理状态、自我效

能感及应对能力关注不足, 难以实现身心整体康复^[2]。聚焦解决护理模式立足于产妇的生理与心理需求, 实施针对性干预, 有助于提升整体护理质量^[3]。本研究分析初产妇产后出血护理中开展聚焦解决护理干预的研究。

1 对象和方法

1.1 对象

*通讯作者: 唐诗文

选择2024年6月-2025年6月期间内接收的60例初产妇产后出血患者。纳入标准：(1)初产妇,且为单胎头位妊娠；(2)无精神、认知或沟通障碍；(3)产妇及其家属知情同意并自愿参与研究。排除标准：

(1)合并严重脏器功能不全、凝血功能障碍或血液系统疾病；(2)患有妊娠期高血压、糖尿病等并发症；(3)伴有全身性感染性疾病；(4)临床资料不完整,或中途主动退出者。根据随机数字表方法,将参与研究的对象分为对照组(30例,年龄介于21至35岁之间,平均为 27.85 ± 2.36 岁；孕期从37周到41周,平均为 39.22 ± 1.30 周)和观察组(同样包括30例,年龄范围是22至36岁,平均值为 28.05 ± 2.55 岁；孕期是37至41周,平均孕周 39.43 ± 1.35 周)。对患者的基本信息展开对比分析后发现,患者基线资料均衡,具有可比性($P > 0.05$)。

1.2 方法

1.2.1 常规护理干预

包括对产妇实施持续的生命体征与临床症状监测,同时给予吸氧支持；严格遵循医嘱实施止血措施；此外,同步开展心理疏导、健康知识普及以及饮食方面的针对性指导。

1.2.2 聚焦解决护理干预

(1)问题识别阶段涉及全面了解产妇的身体条件、出血详情、心理状态及其面临的常见护理风险因素,引导产妇主动诉说内心顾虑,给予针对性沟通与疏导,缓解焦虑情绪。

(2)目标设定:以通俗易懂的方式对产妇实施有目的的心理辅导,详细讲解分娩全过程,提供持续的鼓励、安慰和支持来缓解她们的紧张情绪和恐惧感。基于对产妇个人情况及其心理需求的理解之后,制定个性化干预计划,增强其心理满足感与幸福感。

(3)例外情况分析:在明确排除条件的基础上,进一步评估产妇是否存在焦虑、抑郁等既往消极情绪,并通过沟通引导其回忆既往有效的负面情绪缓解方式。

(4)反馈与家庭支持:联合家庭成员共同给予鼓励,解释负面情绪如何影响产后出血情况,并帮助她们提高情绪管理技巧。按照产妇的兴趣播放轻松音乐,利用交谈和娱乐活动引导她们减少对出血问题的关注度。

(5)效果评价与计划调整:全面评估产妇情绪变化、认知水平、治疗依从性及新生儿护理能力,及时调整干预措施。同时激励初产妇学习有关产后出血的知

识和新生儿护理技能,以减轻其心理负担。

1.3 观察指标

(1)心理状态:分别于护理干预前后,评估焦虑水平使用《焦虑自评量表》(SAS),而抑郁程度则是通过《抑郁自评量表》(SDS)评估。评分范围为25-100分,SAS总分 ≥ 50 分提示存在焦虑,SDS总分 ≥ 53 分提示存在抑郁,分值越高表明焦虑或抑郁程度越严重。

(2)生活质量、自护能力:生活质量采用《简明健康状态评估量表》(SF-36),该问卷覆盖八个维度,每一项最高可得100分,总计800分,分数越高意味着生活质量越佳。此外,自护能力采用《自我护理能力量表》(ESCA),总得分区间为0至172分,分数越高表明个人的自护能力越强。

(3)护理满意度评估:利用自行设计的护理满意度评价工具,对两组接受护理后的满意程度进行了问卷形式的调查。其中,若得分超过90分,则被界定为满意状态。得分介于70至90分之间被定义为基本满意,而低于70分则被视为不满意。将满意和基本满意的比例合并计算为总满意率。

1.4 统计学分析

统计分析采用SPSS 20.0软件执行。对于连续变量的数据,将以均数 \pm 标准差的形式展示,并通过t检验来进行比较;分类数据则使用 χ^2 检验,结果以百分比(%)呈现。组间差异在 $P < 0.05$ 水平被判定为具有统计学意义。

2 结果

2.1 心理状态评分比对

在实施干预措施之前两组焦虑、抑郁评分方面均未显示出显著性差异($P > 0.05$),干预之后观察组的焦虑与抑郁评分相较于对照组明显更低($P < 0.05$),数据见表1。

2.2 生活质量、自护能力评分比对

干预前,两组患者的生活质量及自护能力评分差异无统计学意义($P > 0.05$)。干预后,观察组上述评分均显著高于对照组($P < 0.05$),详见表2。

2.3 护理满意度比对

通过分析表明,观察组护理满意度结果为,满意13例(43.33%),基本满意15例(50.00%),不满意2例(6.67%),满意度是93.33%;对照组满意度评分结果为,满意10例(33.33%),基本满意12例(40.00%),不满意8例(26.67%),满意度是73.33%; $\chi^2=4.320$, $P=0.038$ ($P < 0.05$)。

表 1 两组心理状态评分比较 ($\bar{x} \pm s$, 分)

组别	例数	焦虑		抑郁	
		干预前	干预后	干预前	干预后
观察组	30	57.31±9.36	44.51±7.23	57.13±10.42	41.25±9.22
对照组	30	56.97±9.52	51.25±8.26	56.21±11.36	50.15±8.37
<i>t</i>	-	0.140	3.363	0.327	3.915
<i>P</i>	-	0.890	0.001	0.745	0.001

表 2 两组生活质量、自护能力评分对比 ($\bar{x} \pm s$, 分)

组别	例数	生活质量		自护能力	
		干预前	干预后	干预前	干预后
观察组	30	437.83±20.67	736.34±11.26	80.46±3.22	157.97±10.47
对照组	30	441.95±20.82	698.66±10.01	80.57±3.36	119.71±8.82
<i>t</i>	-	0.769	13.698	0.130	15.308
<i>P</i>	-	0.445	0.001	0.897	0.001

3 讨论

产后出血定义为胎儿成功娩出后 24 小时内, 顺产情况下产妇失血量达到或超过 500 毫升, 是导致产妇休克甚至死亡的严重分娩并发症。其发生与多种因素相关, 尤其初产妇因缺乏分娩经验, 易在产前产生焦虑、恐慌等应激反应, 增加出血风险, 需开展相关护理干预^[4]。传统常规护理措施较为单一, 缺乏系统性与心理关注, 难以满足产妇身心需求, 干预效果有限。近年来, 聚焦解决护理干预作为一种新兴模式, 基于心理学理论, 强调以患者为中心, 注重引导正向情绪, 挖掘其内在潜能, 提升治疗依从性与主动性, 从而有效缓解痛苦、改善心理状态, 促进康复^[5]。

本研究结果表明, 聚焦解决护理模式应用于初产妇产后出血护理中成效显著。干预后观察组在焦虑与抑郁评分上均低于对照组, 而其生活质量、自我护理能力评分及护理满意度均显著高于对照组。与刘盼盼, 李冬梅, 曹素花, 等^[6]研究结果相类似。其原因是, 聚焦解决护理干预的优势在于以产妇为中心, 全面评估其身心状况与需求, 制定个性化干预计划。通过心理辅导、例外情况分析等, 引导产妇正视问题, 挖掘自身资源, 增强自护能力^[7]。同时, 联合家属给予支持, 营造良好家庭氛围, 进一步缓解产妇负面情绪^[8]。此外, 该模式注重效果评价与计划调整, 根据产妇恢复情况及时优化护理措施, 确保干预的针对性和有效性。

综上, 对发生产后出血的初产妇实施聚焦解决护理干预效果良好, 可有效改善患者心理状态, 提高其生活质量和自护能力, 提升护理满意度。

参考文献

- [1] 叶涛, 赵声艳. 分析聚焦解决护理干预在初产妇产后出血护理中的效果[J]. 婚育与健康, 2025, 31(07): 193-195.
- [2] 吕淑娥. 聚焦解决护理模式在产后出血初产妇护理中的应用效果分析[J]. 中国社区医师, 2024, 40(08): 103-105.
- [3] 雷芳, 席娅娟, 雷声云, 等. 聚焦解决护理模式对产后出血初产妇主观幸福感及心理状态的改善作用[J]. 临床医学研究与实践, 2022, 7(13): 127-129.
- [4] 杨丽娟, 何信真, 桑慧霞, 等. 聚焦解决护理模式对产后出血产妇身心健康的影响[J]. 保健医学研究与实践, 2023, 20(03): 119-122.
- [5] 张荔旗. 聚焦解决护理模式在初产妇产后出血护理中的应用探讨[J]. 中国医药指南, 2022, 20(33): 9-12.
- [6] 刘盼盼, 李冬梅, 曹素花, 等. 聚焦解决护理干预用于初产妇产后出血护理中的临床效果分析[J]. 中外医疗, 2024, 43(22): 146-149.
- [7] 邹静. 聚焦解决护理模式在初产妇产后出血中的应用效果[J]. 中国当代医药, 2024, 31(20): 172-175.
- [8] 谢穆香, 赵云, 张萍, 等. 聚焦解决护理模式在初产妇产后出血护理中的应用效果[J]. 临床医学研究与实践, 2024, 9(01): 177-180+193.

版权声明: ©2026 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS