

降阶梯思维下的临床护理在急诊创伤患者中的应用效果

何少妹, 黄嘉*

中国人民解放军联勤保障部队第九二三医院 广西南宁

【摘要】目的 观察降阶梯思维下的临床护理在急诊创伤患者中的应用效果。**方法** 本次研究对象选取 2024 年 5 月至 2026 年 5 月期间我院急诊接收的创伤患者 60 例, 通过数字表分组方式开展护理研究, 共分成 30 例观察组和 30 例对照组, 对照组给予急诊常规护理, 观察组开展降阶梯思维下临床护理干预, 将两组护理模式取得的临床效果进行对比分析。**结果** 护理后, 观察组的护理管理质量以及患者的遵医行为与对照组相比得到显著提升, 患者焦虑程度明显轻于对照组, 分诊时间、静脉通路开放时间、呼吸支持时间和急诊抢救时间同对照组相比均明显缩短, 并发症发生率低于对照组, ($P<0.05$)。**结论** 对急诊创伤患者及时采取降阶梯思维下临床护理干预, 可使护理质量和患者的遵医行为得到进一步提升, 改善患者的负性情绪, 提高急诊抢救效率, 减少并发症的发生。

【关键词】 降阶梯思维; 临床护理; 急诊创伤; 效果观察

【收稿日期】 2026 年 8 月 2 日

【出刊日期】 2026 年 9 月 1 日

【DOI】 10.12208/j.cn.20260475

The application effect of clinical nursing based on hierarchical thinking in emergency trauma patients

Shaomei He, Jia Huang*

923rd Hospital of the Joint Logistics Support Force, People's Liberation Army, Nanning, Guangxi

【Abstract】Objective To evaluate the efficacy of clinical nursing interventions guided by the step-down thinking approach in emergency trauma patients. **Methods** This study enrolled 60 trauma patients admitted to our hospital's emergency department between May 2024 and May 2026. Patients were randomly assigned using a random number table to an observation group ($n=30$) receiving descending ladder thinking-based clinical nursing interventions or a control group ($n=30$) receiving conventional emergency nursing care. The clinical outcomes of the two nursing models were compared. **Results** Post-intervention, the observation group demonstrated significantly improved nursing quality management and patient compliance compared to the control group. Patient anxiety levels were markedly lower, while triage time, intravenous access establishment time, respiratory support duration, and emergency resuscitation time were substantially reduced. The incidence of complications was also lower in the observation group ($P<0.05$). **Conclusion** Timely implementation of step-down thinking-based clinical nursing interventions for emergency trauma patients enhances nursing quality, improves patient compliance, alleviates negative emotions, increases emergency resuscitation efficiency, and reduces complication rates.

【Keywords】 Hierarchical thinking; Clinical nursing; Emergency trauma; Effect observation

急诊创伤属于一种突发性的医疗事故, 其多数是由于交通事故、高空坠落或者自然灾害等造成的急性外伤, 创伤后会导致患者出现不同程度的骨折、撕裂伤、挤压伤以及脑外伤等。这类创伤具有病情发生突然以及抢救危急等特点, 患者还会伴有失血性休克甚至感染等并发症, 因此会增加临床急诊抢救难度^[1]。所以在急诊抢救过程中需要护理人员的全程良好配合, 通过医护人员的全程紧密配合救治, 最大限度提高抢救效率, 确保

患者的生命安全^[2]。为进一步提高急诊抢救护理质量, 我院对急诊创伤患者抢救期间配合了降阶梯思维下临床护理干预, 并在文中总结了最终获得的护理效果:

1 资料与方法

1.1 一般资料

现将 2024 年 5 月至 2026 年 5 月期间我院急诊科收治的创伤患者 60 例开展分组研究, 采取随机数字表法分成观察组和对照组, 每组各有患者 30 例, 对照组

*通讯作者: 黄嘉 (1988-) 女, 广西南宁人, 壮族, 本科, 职务: 护士, 研究方向: 护理。

患者中分为男 16 例、女 14 例, 年龄 22~76 岁, 年龄均值 (49.00 ± 2.20) 岁, 观察组患者分为男 17 例、女 13 例, 年龄为 22~75 岁, 平均年龄为 (48.50 ± 2.10) 岁, 两组患者临床资料对比后显示, 差异无统计学意义 ($P > 0.05$) 达到可比性。

1.2 方法

给予对照组急诊常规护理, 内容包括对急诊创伤患者的生命体征监测、伤口处理、疼痛管理、营养支持、心理护理等。具体包括: 及时准确地进行生命体征监测, 如血压、心率、呼吸、体温等; 根据患者伤口情况, 采取适当的伤口处理措施; 对患者进行疼痛评估, 给予必要的镇痛治疗; 加强营养支持, 预防营养不良; 关注患者心理状态, 提供心理疏导。

给予观察组降阶梯思维下临床护理干预, (1) 快速评估与初步处理: 对患者进行快速而全面的评估, 包括生命体征、意识状态、出血情况等, 立即进行止血、包扎等初步处理, 确保患者的生命安全。(2) 分类管理: 根据创伤的严重程度和患者的具体情况, 将患者分为轻、中、重三类, 实施相应的护理干预措施。(3) 动态监测: 持续监测患者的生命体征、血氧饱和度、心电图等, 及时发现并处理异常情况。(4) 针对性护理: 针对不同类型的创伤, 如骨折、烧伤、脑外伤等, 提供专业的护理措施, 如骨折固定、烧伤清创、脑外伤的脑保护等。(5) 疼痛管理: 采用多模式镇痛策略, 包括药物治疗、物理治疗和患者教育, 有效控制患者的疼痛。(6) 营养支持: 评估患者的营养状况, 提供适当的营养支持, 如肠内营养或肠外营养, 以维持患者的营养需求。(7) 心理护理: 提供心理支持和安慰, 减轻患者的焦虑和恐惧, 提高患者的心理承受能力。(8) 康复护理: 在确保患者生命体征稳定的情况下, 尽早开始康复训练, 促进

肢体功能和心理恢复。(9) 健康教育: 对患者及其家属进行健康教育, 包括疾病知识、自我管理、预防复发等, 提高患者的自我保健意识。(10) 跨学科合作: 与医生、药师、康复师等多学科团队紧密合作, 共同制定和实施护理计划, 确保患者得到全面、连续的护理服务。

1.3 观察指标

1) 评分指标: 通过院内自制的调查表进行评价, 内容主要包括护理管理质量以及患者遵医行为, 单项指标的总分为 10 分, 分值越高表示指标越好。2) 焦虑程度: 运用汉密顿焦虑量表 (HAMA) 进行评价, 总分为 100 分, 分值越低焦虑越轻。3) 将两组患者的分诊、静脉通路建立、呼吸支持、急诊抢救时间和并发症发生率进行记录对比。

1.4 统计学方法

两组数据分析使用 SPSS25.0 (Statistical Package for the Social Sciences25.0) 统计学软件, 计量指标采取 ($\bar{x} \pm s$) 描述, 并行 t 检验。计数指标通过 (n)、(%) 描述, 并行 (χ^2) 检验。两组结果对比后有统计学意义用 ($P < 0.05$) 表示。

2 结果

2.1 两组评分指标结果对比

护理前, 组间各项评分指标结果对比, 差异无统计学意义 ($P > 0.05$); 护理后, 观察组的护理管理质量以及患者遵医行为评分高于对照组, 焦虑程度评分低于对照组, 指标数据差异有统计学意义 ($P < 0.05$), 如表 1。

2.2 两组临床观察指标对比

记录结果显示, 观察组患者的分诊、静脉通路建立、呼吸支持以及抢救各时间段均短于对照组, 并发症发生率低于对照组, 各指标对比差异有统计学意义 ($P < 0.05$), 如表 2。

表 1 两组评分指标对比情况 ($\bar{x} \pm s$)

分组	n	护理管理质量/分		患者遵医行为/分		焦虑程度/分	
		护理前	护理后	护理前	护理后	实施前	实施后
观察组	30	6.2 $\pm$ 0.8	9.5 $\pm$ 0.5	6.5 $\pm$ 0.5	9.2 $\pm$ 0.7	18.5 $\pm$ 2.2	9.3 $\pm$ 0.6
对照组	30	6.1 $\pm$ 0.7	8.6 $\pm$ 0.3	6.4 $\pm$ 0.4	8.7 $\pm$ 0.5	18.6 $\pm$ 2.3	12.9 $\pm$ 1.1
t 值		0.5152	8.4540	0.8553	3.1835	0.1720	15.7366
P 值		0.6083	0.0001	0.3959	0.0023	0.8640	0.0001

表 2 组间各项指标对比详情 ($\bar{x} \pm s$)

分组	n	分诊时间/min	静脉通路建立时间/min	呼吸支持时间/min	抢救时间/min	并发症/%
		实施后	实施后	实施后	实施后	实施后
观察组	30	2.4 $\pm$ 0.3	3.2 $\pm$ 0.4	7.2 $\pm$ 0.4	8.5 $\pm$ 0.5	1 (3.3)
对照组	30	3.3 $\pm$ 0.6	4.3 $\pm$ 0.5	8.3 $\pm$ 0.6	9.3 $\pm$ 0.8	6 (20.0)
t 值		7.3485	9.4094	8.3551	4.6446	4.0431
P 值		0.0001	0.0001	0.0001	0.0001	0.0443

3 讨论

急诊创伤,作为一种突发性伤害,其发生往往源于交通事故、高空坠落、锐器伤、烧伤等多种原因。此类患者的护理特点及难度显著,需快速诊断和救治以应对其危重病情,同时还要关注患者的心理状况,提供及时的心理支持以缓解其压力。此外,伤口处理往往复杂,要求护理人员具备专业的技术,以满足患者对护理的高要求^[3]。营养需求的高涨也使得患者护理中必须实施有效的营养支持。然而,当前常规护理管理在急诊创伤患者救治中暴露出多方面缺陷,包括护理人力资源的不足,这限制了救治能力^[4];护理技术水平的不均衡,影响了护理服务的质量;护理服务同质化现象严重,缺少个性化的护理方案;以及护理管理缺乏创新,未能有效适应急诊创伤患者救治的新需求。这些缺陷需通过优化护理资源配置、提升护理技术水平、引入个性化护理策略和管理创新来得到改善^[5]。为此,我院对急诊创伤患者开展了降阶梯思维下临床护理,且最终取得了较好的护理效果。分析原因如下:降阶梯思维作为一种以患者为中心、结果导向的护理理念,在急诊创伤患者的救治中扮演着关键角色。这一理念强调早期识别、早期干预和早期治疗,旨在迅速响应并处理患者的紧急状况^[6]。通过注重个体化护理,我们能够满足患者多样化的需求,确保每位患者都得到最适宜的护理方案。同时,加强多学科合作,不仅提升了护理服务的整体质量,也促进了临床护理管理的持续进步^[7]。该护理模式不仅有助于提高急诊创伤患者的救治成功率,减少并发症的发生,还能显著提升患者的生存质量。总之,降阶梯思维下的临床护理管理不仅推动了护理领域的创新发展,也为患者提供了更加优质、高效的医疗服务,从而在急诊创伤救治中发挥着至关重要的作用^[8]。

综上所述,将降阶梯思维下的临床护理模式应用于急诊创伤患者抢救护理管理中,可进一步提高临床护理质量,改善患者的负性情绪,增强患者的遵医行为,从而提高急诊抢救效率,减少患者并发症发生。

参考文献

- [1] 李萌萌,付菲云.降阶梯思维下的临床护理在急诊创伤患者中的应用效果[J].国际护理学杂志,2025,44(18):3372-3376.
- [2] 王长美,陈惠强,林煜.基于降阶梯思维的护理策略在急诊创伤患者预检分诊中的应用研究[J].中国卫生标准管理,2026,17(5):163-167.
- [3] 徐慧.基于降阶梯思维的护理方案应用于急诊创伤患者的效果分析[J].现代医学与健康研究,2026,10(3):124-126.
- [4] 张丹丹,芮祖琴.降阶梯思维护理在急诊创伤患者救治中的应用[J].河北医药,2024,46(4):623-626.
- [5] 黄华,周赟.降阶梯思维护理在急诊创伤患者中的应用效果[J].中国社区医师,2025,41(35):118-120.
- [6] 刘萍,刘刚,姜椿法,等.基于降阶梯思维的 ITLS 技术对院前高处坠落伤害患者急救效果的影响[J].国际护理学杂志,2024,43(7):1281-1284.
- [7] 刘玥利,郑颂珊.颅脑损伤院前急救护理的研究进展[J].现代医学,2025,53(6):1020-1023.
- [8] 兰婷,毕金花.快速反应团队护理模式在急诊创伤患者中的研究进展[J].国际护理学杂志,2026,45(2):374-379.

版权声明: ©2026 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS