

一对一全程陪护的优质护理模式在产房护理中的作用分析

童佳晔

湖州市南浔区人民医院 浙江湖州

【摘要】目的 观察在产房护理中开展一对一全程陪护的优质护理模式的作用。**方法** 选择 2024 年 1 月至 12 月产科病房产妇 70 例, 按照随机抽选分组方式均分 2 组, 1 组进行常规产房护理 (35 例, 对照组), 另 1 组开展一对一全程陪护的优质护理模式 (35 例, 观察组)。针对两组产程用时、心理状态以及护理满意度、产后出血量对比。**结果** 观察组产程用时短于对照组, $P<0.05$ 。负面情绪评分, 观察组低于对照组, $P<0.05$ 。护理满意度, 观察组高于对照组, 产后出血量观察组低于对照组, $P<0.05$ 。**结论** 在产房护理中开展一对一全程陪护的优质护理模式, 可以缓解产妇负面情绪, 缩短产程用时, 减少产后出血量, 增加护理满意度。

【关键词】 一对一全程陪护; 优质护理; 产房护理

【收稿日期】 2025 年 4 月 17 日

【出刊日期】 2025 年 5 月 19 日

【DOI】 10.12208/j.cn.20250255

Analysis of the role of high-quality nursing mode with one-on-one full process accompaniment in delivery room nursing

Jiaye Tong

Nanxun District People's Hospital, Huzhou City, Huzhou, Zhejiang

【Abstract】Objective To observe the effect of implementing a high-quality nursing model of one-on-one full process accompaniment in delivery room nursing. **Methods** 70 parturients in the obstetrics ward from January to December 2024 were selected and randomly divided into two groups. One group received routine delivery room care (35 cases, control group), while the other group received high-quality one-on-one care throughout the entire process (35 cases, observation group). Compare the duration of labor, psychological status, nursing satisfaction, and postpartum bleeding between two groups. **Results** The labor process of the observation group was shorter than that of the control group, $P<0.05$. The negative emotion score was lower in the observation group than in the control group, $P<0.05$. Nursing satisfaction was higher in the observation group than in the control group, and postpartum bleeding was lower in the observation group than in the control group, $P<0.05$. **Conclusion** Implementing a high-quality nursing model of one-on-one full-time companionship in the delivery room can alleviate negative emotions of postpartum women, shorten the duration of labor, reduce postpartum bleeding, and increase nursing satisfaction.

【Keywords】 One-on-one full-time companionship; High quality care; Maternity care

分娩为女性最为重要的生理过程中, 针对女性生理、心理均会造成一定影响。在分娩过程中产妇会存在有不同程度疼痛感, 伴随有不同程度负面情绪, 会影响到分娩的顺利性。准确开展产房护理工作对于保障产妇产后的顺利性以及促进产后恢复等均存在有重要作用。为综合保障产房护理效果, 需结合产妇具体情况开展各方面护理支持^[1-2]。一对一全程陪护的优质护理模式为当前产房护理新模式, 将优质护理和全程陪护进行结合, 可以促使各方面产房护理操作更加贴合产妇具体需求。本次研究主要对一对一全程陪护的优质护

理模式在产房护理中的作用进行观察。

1 资料与方法

1.1 一般资料

选择 2024 年 1 月至 12 月产科病房产妇 70 例, 按照随机抽选分组方式均分 2 组, 1 组进行常规产房护理 (35 例, 对照组), 另 1 组开展一对一全程陪护的优质护理模式 (35 例, 观察组)。对照组年龄在 24~35 岁间, 均值为 (30.23 ± 1.23) 。体质指数 $21 \sim 25 \text{ kg/m}^2$, 均值为 $(22.31 \pm 1.03) \text{ kg/m}^2$ 。孕周 37~40 周, 均值为 (38.31 ± 1.02) 周。观察组年龄在 24~36 岁间, 均值

为 (30.45 ± 1.54) 。体质指数 $21 \sim 25 \text{ kg/m}^2$ ，均值为 $(22.45 \pm 1.23) \text{ kg/m}^2$ 。孕周 $37 \sim 40$ 周，均值为 (38.25 ± 1.24) 周。基本资料对比， $P > 0.05$ 。

1.2 方法

对照组在分娩期间接受常规产房护理，分娩前结合产妇认知水平，耐心为产妇讲解在分娩期间有关注意事项，并准确观察产妇宫缩情况，及时询问产妇是否存在不适感。并指导产妇在掌握正确呼吸方式，保持良好心态。结合产程进展情况开展对应助产护理，保障产妇分娩顺利性。观察组则接受一对一全程陪护的优质护理模式：（1）一对一陪护方式建立。在产妇入院后，需分配一名护理人员为产妇开展一对一陪护。护理人员需积极和产妇进行交流，在最短时间和产妇建立相互信任感，并针对产妇各方面情况进行了解，包括产妇对分娩的认知水平以及心理状态等。并引导产妇主动讲出内心需求，掌握产妇的真实感受。（2）一对一心理护理。在分娩期间，产妇出于对分娩顺利性以及分娩期间疼痛的担忧（或畏惧）等，容易存在有不同程度负面心理，表现为紧张、焦虑。护理人员需在与产妇交流过程中准确评估产妇心理状态，并进行针对性心理疏导。告知产妇当前各方面助产护理的有效性，缓解产妇心理压力。并在分娩前指导产妇选择自己喜欢的方式进行放松，可以进行阅读或者听音乐等，或者指导家属、朋友等积极和产妇进行交流，分享一些有趣的事情，达到帮助产妇放松的目的。（3）第一产程护理。产妇在进入到第一产程后，陪护人员需要对产房内温度、湿度等合理进行调节，并及时开窗通风，保障病房内空气质量。指导产妇保持良好心态，放松身心，密切关注产程进展情况。以 1h 为间隔针对胎心变化进行观察，在进入到活跃期后则需要以 15min 为间隔进行评估。助产护理人员需全程陪同，给与产妇语言层面鼓励和支持，并协助产妇及时进行排尿等，以防膀胱过度充盈影响到胎头下降。并指导产妇掌握正确的呼吸方式，结合宫缩变化情况对呼吸频率进行调节。在宫缩间隙，可以针对产妇腰部进行按摩，并协助产妇适当进行活动，并合理饮食保持体力。（4）第二产程护理。在进

入到第二产程后，护理人员需耐心做好擦汗、保暖等基础护理，并指导产妇正确使用腹压促进分娩。并结合产程变化情况及时评估是否需要实施阴道助产操作等。在分娩过程中一旦出现异常情况则需要陪护产科医师开展各方面紧急处理工作。（5）第三产程护理。在进入到第三产程后，护理人员需要第一时间告知产妇新生儿情况，避免其过于担忧，给与产妇鼓励和支持。准确观察产妇产后出血情况，评估产妇发生产后出血的风险性。尽早进行母婴接触，并耐心为产妇讲解母乳喂养技巧等。

1.3 观察指标

（1）产程用时统计。针对两组产妇在分娩过程中第一产程、第二产程、第三产程、总产程用时进行统计。

（2）心理状态对比。以 BAI 量表评估患者焦虑症状（21 个条目，每个 1~4 分），BDI 量表评估患者抑郁症状（13 个条目，每个 1~4 分），两情缩量表评分分值越高则负面情绪越严重。

（3）护理满意度、产后出血量。针对两组产妇产后出血量进行统计，并在产妇产后各方面指标稳定后指导其对产房护理满意度进行评价。

1.4 统计学方法

通过 SPSS22.0 处理各方面数据，符合正态分布，均值±标准差 $(\bar{x} \pm s)$ 表达产程用时、心理状态等计量数据， t 检验，卡方检验计数数据，百分数（%）表示，（ $P < 0.05$ ）差异具备统计学意义。

2 结果

2.1 产程用时对比

观察组各产程用时短于对照组， $P < 0.05$ ，见表 1。

2.2 两组分娩期间心理状态对比

观察组分娩期间负面情绪评分低于对照组， $P < 0.05$ ，见表 2。

2.3 产后出血量及护理满意度对比

观察组产后出血量为 $(132.34 \pm 10.02) \text{ mL}$ ，对照组为 $(178.33 \pm 9.11) \text{ mL}$ ，对比 $t = 23.011$ ， $P = 0.001$ 。护理满意度，观察组为 97.14%（34/35），对照组为 80.00%（28/35），对比 $\chi^2 = 12.883$ ， $P = 0.001$ 。

表 1 两组产程用时统计 $(\bar{x} \pm s)$

组别	例数	第一产程 (min)	第二产程 (min)	第三产程 (min)	总产程用时 (min)
观察组	35	311.45 ± 4.25	43.05 ± 2.52	8.65 ± 1.25	362.63 ± 3.58
对照组	35	360.45 ± 5.85	70.11 ± 3.05	13.11 ± 1.34	440.56 ± 5.36
t	-	26.052	28.045	28.045	27.045
P	-	0.001	0.001	0.001	0.001

表 2 两组情绪状态评分对比 ($\bar{x} \pm s$)

组别	例数	BAI		BDI	
		护理前	护理后	护理前	护理后
观察组	35	55.45±2.25	23.45±1.85	26.45±1.85	10.45±2.25
对照组	35	56.65±2.36	31.06±1.98	26.51±1.65	15.06±1.98
t		1.257	28.425	1.585	10.042
P		0.715	0.001	0.525	0.001

3 讨论

女性在分娩过程中会伴随有不同程度疼痛感，且分娩过程中，产妇自身心理因素、用力方式等均会影响到分娩的顺利性^[3-4]。在进行产房护理的过程中，为帮助产妇可以更加顺利进行分娩，需做好分娩过程中各方面护理操作，为产妇在分娩期间提供更加全面的助产护理，起到促进产妇进行分娩的作用^[5-6]。

一对一全程陪护的优质护理模式为当前开展产房护理的新措施，产妇在入院后则指派对应护理人员为产妇开展一对一全程护理支持，并结合产程进展情况开展不同护理支持，可以确保产妇在分娩的过程中得到更加全面的护理支持，起到促进分娩的作用^[7-8]。在本次研究中，观察组在分娩期间则接受一对一全程陪护的优质护理模式，对比可见在该护理措施的作用下，可以达到促进分娩的目的，缩短产程，在全程陪护的作用下，可以缓解产妇在分娩期间的心理状态，对于促进分娩同样具备作用。此外，结合观察可见，在该护理模式作用下，可以增加产妇对产房护理工作满意度，并减少产后出血量，对于促进产妇产后恢复同样具备有作用。

综合研究，在进行产房护理过程中可以开展一对一全程陪护的优质护理模式，提升该方面护理效果。

产房护理应用效果及新生儿 Apgar 评分观察 [J]. 罕少疾病杂志, 2023, 30 (12): 110-112.

[3] 徐丹,石嫻,邹文芹. 家庭化产房结合优质护理在妊娠期高血压综合征产妇中的应用效果分析 [J]. 实用妇科内分泌电子杂志, 2023, 10 (24): 111-113+117.

[4] 尹盈霞. 优质护理服务在高血压孕产妇产房护理中的应用效果 [J]. 中西医结合心血管病电子杂志, 2023, 11 (07): 73-75+69.

[5] 王丹. 责任助产模式的优质护理干预对无痛分娩孕妇母婴结局的影响 [J]. 航空航天医学杂志, 2020, 31 (08): 1008-1009.

[6] 赵苏丹. 优质护理应用于产房护理中对产妇难产率、新生儿窒息率、产后出血率以及满意度的影响 [J]. 智慧健康, 2020, 6 (22): 162-163.

[7] 曹琼. 优质护理服务在产房护理管理中的应用效果 [J]. 实用妇科内分泌电子杂志, 2020, 7 (15): 79-80.

[8] 王宇波,高娟. 一对一全产程陪护的优质护理在产房护理工作中的应用效果 [J]. 临床医学研究与实践, 2020, 5 (12): 169-171.

参考文献

[1] 汪彩萍. 一对一全产程陪护的优质护理在产房护理中的应用分析 [J]. 实用妇科内分泌电子杂志, 2024, 11 (05): 138-140.

[2] 张丽娜,李汶蓓,曹瑞红. 一对一全产程陪护优质护理在

版权声明：©2025 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。
<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS