

## 主动防范风险护理在支气管肺炎患儿中的研究

刘 秀

蓬溪县人民医院 四川遂宁

**【摘要】目的** 探讨主动防范风险护理在支气管肺炎患儿中的研究。**方法** 选择我院于 2024 年 6 月-2025 年 6 月期间内接收的支气管肺炎患儿 100 例,采用随机数字表法将 100 例患儿分成对照组(50 例)和观察组(50 例),其中对照组采取常规护理干预,观察组在对照组的基础上采用主动防范风险护理。对比两组的护理效果。**结果** 观察组各项临床症状消退时间短于对照组 ( $P<0.05$ ),观察组护理安全性评分高于对照组 ( $P<0.05$ ),观察组患儿情绪状态评分低于对照组 ( $P<0.05$ ),观察组并发症发生率低于对照组 ( $P<0.05$ ),观察组患儿家属护理满意度高于对照组 ( $P<0.05$ )。**结论** 对支气管肺炎患儿实施主动防范风险护理效果显著,有助于改善患儿情绪状态,降低并发症发生率,提升护理安全性及患儿家属满意度,有较高应用价值。

**【关键词】** 支气管肺炎;主动防范风险护理;情绪状态;并发症

**【收稿日期】** 2026 年 3 月 21 日

**【出刊日期】** 2026 年 4 月 20 日

**【DOI】** 10.12208/j.jacn.20260221

### Research on proactive risk prevention nursing in children with bronchopneumonia

Xiu Liu

Pengxi County People's Hospital, Suining, Sichuan

**【Abstract】 Objective** Research on proactive risk prevention nursing in children with bronchopneumonia. **Methods** Select 100 children with bronchopneumonia admitted to our hospital from June 2024 to June 2025, and use a random number table method to divide the 100 children into a control group (50 cases) and an observation group (50 cases). The control group receives routine nursing intervention, while the observation group receives proactive risk prevention nursing on the basis of the control group. Compare the nursing effects of the two groups. **Results** The disappearance time of various clinical symptoms in the observation group was shorter than that in the control group ( $P<0.05$ ), the nursing safety score in the observation group was higher than that in the control group ( $P<0.05$ ), the emotional state score of the children in the observation group was lower than that in the control group ( $P<0.05$ ), the incidence of complications in the observation group was lower than that in the control group ( $P<0.05$ ), and the nursing satisfaction of the families of the children in the observation group was higher than that in the control group ( $P<0.05$ ). **Conclusion** Implementing proactive risk prevention nursing for children with bronchopneumonia has significant effects, helping to improve their emotional state, reduce the incidence of complications, enhance nursing safety, and improve the satisfaction of their families. It has high practical value.

**【Keywords】** Bronchopneumonia; Proactively prevent risk nursing; Emotional state; Complication

小儿支气管肺炎是儿童中很常见的一种肺部感染,得病的儿童特别多。治疗上主要是用消炎药、止咳药,还有帮儿童吸痰等基础方法,目的是减轻症状。但因为儿童年龄小,往往不配合,一做雾化或者打点滴就哭闹、挣扎,导致这些治疗很难顺利进行,影响治疗效果<sup>[1-2]</sup>。所以,为加速康复进程、让治疗能真正落实到位,同时减少他们的害怕和抗拒情绪,就需要配合更科学、更有针对性的护理措施。主动防范风险护理是一种区别于

传统常规护理的新模式,其核心在于变被动处置为主动干预。通过系统分析相关风险因素并制定针对性防范措施,可有效降低不良事件发生率,促进患儿康复进程,并提高其治疗依从性<sup>[3-4]</sup>。本研究旨在探讨主动防范风险护理在支气管肺炎患儿的应用效果,现报道如下。

#### 1 对象和方法

##### 1.1 对象

选择 2024 年 6 月-2025 年 6 月期间内接收的 100 例支气管肺炎患儿。

纳入标准：（1）符合小儿支气管肺炎诊断标准；（2）不存在其他肺部器质性的病变；（3）患儿智力发育处于正常水平；（4）患儿的法定监护人知晓研究情况并自愿签署知情同意书。

排除标准：（1）伴有先天性发育异常的情况；（2）监护人不能配合研究工作或者明确拒绝参与研究；（3）合并其他重要脏器出现严重功能障碍。运用随机数字表法实施分组，得到对照组与观察组，每组各 50 例。其中，对照组包含男性患者 28 例、女性患者 22 例，年龄范围在 4-11 岁，平均年龄为  $6.85 \pm 1.36$  岁，病程处于 2-10 天，平均病程是  $6.22 \pm 1.10$  天；观察组有男性 29 例、女性患者 21 例，年龄在 3-12 岁，平均年龄  $7.05 \pm 1.55$  岁，病程为 3 - 11 天，平均病程  $6.75 \pm 1.14$  天。经对比分析患者基本信息可知，两组患者的基线资料均衡，具备可比性 ( $P > 0.05$ )。

## 1.2 方法

### 1.2.1 常规护理干预

包括环境管理、基础护理、用药护理、健康宣教等。

### 1.2.2 主动防范风险护理

（1）组建专业的风险防控小组。团队成员由高年资主管护师与副主任护师构成，他们凭借丰富的临床经验与专业知识，围绕“支气管肺炎”“儿童护理”和“风险事件”这几个关键主题，在权威医学数据库（如中国知网、万方等）中广泛查找了近年来最新的研究文献，系统收集并整理出一系列科学、实用的风险预防措施，旨在帮助医护人员和家长更有效地识别和防范患儿在治疗过程中可能出现的各种安全隐患，为后续护理工作的开展提供坚实的理论支撑。

（2）开展全面且深入的家长健康教育。通过举办健康讲座、发放图文并茂的健康教育资料等方式，向患儿家长详细介绍支气管肺炎的病因、症状、治疗及护理

要点，同时着重说明住院期间可能出现的各类风险，如跌倒、烫伤、用药错误等，并传授相应的防范方法，切实增强家长的风险意识与照护能力。

（3）实施个性化的心理支持干预。密切关注患儿的情绪变化，采用讲故事、做游戏等适合儿童特点的沟通方式，与患儿建立信任关系，缓解其紧张、恐惧心理，提升治疗配合度。

（4）加强呼吸功能管理。及时帮他们清理口鼻里的痰液和分泌物；严格按照医生的安排做雾化治疗和吸痰操作，防止肺部某部分塌陷（肺不张）；同时要留意儿童咳痰的情况，看看痰多不多、好不好排出，并根据实际情况灵活调整护理方法。

（5）在整个治疗过程中，必须严格保障用药安全。要告诉家长并监督他们不能自己随意调快或调慢输液的速度；同时要密切观察儿童用了药之后有没有不良反应，一旦发现异常要及时处理，确保儿童用药既有效又安全。

## 1.3 观察指标

对两组的护理安全性评分、临床症状消退时间、情绪状态评分、并发症发生率及护理满意度进行对比和评估。

## 1.4 统计学分析

统计学分析利用 SPSS 20.0 软件完成。对于连续变量的数据，将以均数±标准差的形式展示，并通过 t 检验来进行比较；分类数据则使用  $\chi^2$  检验，结果以百分比（%）呈现。组间差异在  $P < 0.05$  水平被判定为具有统计学意义。

## 2 结果

### 2.1 护理安全性评分比对

护理前两组护理安全性评分比较 ( $P > 0.05$ )，护理后观察组护理安全性评分高于对照组 ( $P < 0.05$ )，详见表 1。

表 1 护理安全性评分比对 ( $\bar{x} \pm s$ , 分)

| 组别       | 例数 | 风险档案建设     |            | 危机处理       |            | 管理追溯      |            |
|----------|----|------------|------------|------------|------------|-----------|------------|
|          |    | 护理前        | 护理后        | 护理前        | 护理后        | 护理前       | 护理后        |
| 观察组      | 50 | 10.26±2.43 | 13.82±3.07 | 12.12±3.05 | 17.56±4.11 | 9.86±2.46 | 13.94±3.07 |
| 对照组      | 50 | 10.20±2.37 | 12.20±2.76 | 12.13±3.07 | 15.37±3.47 | 9.78±2.41 | 12.47±2.96 |
| <i>t</i> | -  | 0.235      | 3.330      | 0.282      | 3.187      | 0.405     | 5.780      |
| <i>P</i> | -  | 0.815      | 0.001      | 0.779      | 0.002      | 0.686     | 0.001      |

### 2.2 临床症状消退时间比对

观察组临床症状消退时间结果为，发热 ( $3.92 \pm 0.86$ )

d、咳嗽 ( $5.82 \pm 1.13$ ) d、气促 ( $3.58 \pm 0.82$ ) d、肺啰音 ( $5.51 \pm 1.10$ ) d，对照组临床症状消退时间结果为，发

热(4.56±1.07)d、咳嗽(7.14±1.41)d、气促(4.63±1.06)d、肺啰音(7.27±1.46)d; ( $t=3.297, P=0.001, t=5.166, P=0.001, t=5.540, P=0.001, t=6.808, P=0.001, P<0.05$ )。

### 2.3 情绪状态评分比对

护理前观察组情绪状态评分结果为, 广泛性焦虑(6.41±1.11)分、分离性焦虑(9.27±1.35)分、躯体性惊恐(10.10±2.23)分, 对照组情绪状态评分结果为, 广泛性焦虑(6.40±1.07)分、分离性焦虑(9.29±1.27)分、躯体性惊恐(10.08±2.19)分; ( $t=0.046, P=0.964, t=0.076, P=0.939, t=0.045, P=0.964, P>0.05$ )。观察组护理后的情绪状态评分结果为, 广泛性焦虑(3.57±0.25)分、分离性焦虑(4.37±0.21)分、躯体性惊恐(6.55±1.25)分, 对照组情绪状态评分结果为, 广泛性焦虑(4.21±0.38)分、分离性焦虑(6.47±1.12)分、躯体性惊恐(8.75±1.82)分; ( $t=9.949, P=0.001, t=13.031, P=0.001, t=7.046, P=0.001, P<0.05$ )。

### 2.4 并发症发生率比对

观察组并发症发生率结果为, 有2例呼吸困难、气管扩张1例、肺不张0例、肺水肿0例, 并发症发生率为6.00%(3/50); 对照组中, 有呼吸困难5例、支气管扩张3例、肺不张2例、肺水肿1例, 并发症发生率为22.00%(11/50);  $\chi^2=5.316, P=0.021, P<0.05$ 。

### 2.5 患儿家属护理满意度比对

分析结果显示, 在护理满意度方面, 观察组中表示满意的有28例, 占比56.00%; 基本满意的有20例, 占比40.00%; 不满意的有2例, 占比4.00%, 整体满意度达96.00%。而对照组的满意度情况为: 满意者有18例, 占比36.00%; 基本满意23例(46.00%), 不满意9例(18.00%), 满意度是82.00%;  $\chi^2=5.005, P=0.025 (P<0.05)$ 。

## 3 讨论

本研究结果显示, 主动防范风险护理在支气管肺炎患儿护理中取得了显著成效, 相较于常规护理干预, 在多个方面展现出明显优势。在护理安全性改善方面, 护理后观察组患儿的危险档案建设、危机处理、管理追溯等指标评分均高于对照组。这得益于主动防范风险护理中通过建立个体化风险档案、完善应急处置流程及强化全过程追溯机制, 进一步提升了护理工作的预见性、规范性与可回溯性, 从而全面保障了患儿住院期间的安全与康复质量<sup>[5]</sup>。

在主要临床症状(发热、咳嗽、气促、肺部啰音)的消退时间上, 观察组均短于对照组。主动防范风险护理通过实施个性化的心理支持干预, 采用适合儿童特点的沟通方式, 缓解了患儿的紧张、恐惧心理, 提高了

治疗配合度, 使得各项治疗措施能够更顺利地实施, 从而加速了临床症状的改善<sup>[6]</sup>。

情绪状态评估方面, 护理后观察组患儿在广泛性焦虑、分离性焦虑、躯体性惊恐三个维度的评分均低于对照组。这表明主动防范风险护理不仅关注患儿的生理健康, 还重视其心理健康, 通过有效的心理支持干预, 帮助患儿减轻了焦虑情绪, 改善了情绪状态。并发症发生率上, 观察组明显低于对照组。主动防范风险护理通过组建专业的风险防控小组, 分析相关风险因素并制定针对性防范策略, 对可能出现的各类风险进行了有效的预防和控制, 减少了不良事件的发生<sup>[7-8]</sup>。此外, 观察组患儿的家长对护理服务更满意, 说明这种“主动防范风险”的护理方式得到了家长们的认可和好评。

综上, 对支气管肺炎的孩子采用主动防范风险的护理方法, 效果很明显, 不仅能帮助孩子缓解紧张、哭闹等不良情绪, 还能减少并发症的发生, 让整个治疗过程更安全, 也让家长更放心、更满意。

## 参考文献

- [1] 李金蕊,李春红,李盼,等. 风险防范式干预在支气管肺炎患儿护理中的应用[J]. 航空航天医学杂志,2022,33(5):603-606.
- [2] 郭梦. 风险防范式干预在支气管肺炎患儿护理中的效果研究[J]. 当代医药论丛,2025,23(11):186-188.
- [3] 王蕾. 主动防范风险护理在支气管肺炎患儿中的应用效果[J]. 妇儿健康导刊,2025,4(4):164-167.
- [4] 钟聪颖,张风梅. 主动防范风险护理对支气管肺炎患儿肺功能及并发症的影响[J]. 航空航天医学杂志,2025,36(5):626-629.
- [5] 李兰. 主动防范风险护理支气管肺炎患儿的研究[J]. 健康导刊,2025,2(6):61-63.
- [6] 王春晓,李萍,步涵,等. 基于循证的主动风险防范模式在新生儿重症肺炎护理中的应用[J]. 河南医学研究,2024,33(8):1517-1520.
- [7] 柳红文,高佩琦,李飞,等. 主动防范风险在降低小儿重症肺炎护理风险中作用[J]. 临床研究,2020,28(11):187-188.
- [8] 揭蕾. 以风险预防为指导的整体护理对支气管肺炎患儿症状体征消退时间的影响[J]. 黑龙江医药科学,2023,46(3):33-34.

版权声明: ©2026 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS